

	月	火	水	木	金
こんだて	<div>本のイラスト</div> <div>本とのコラボメニューが登場します！</div> <div>本のイラスト</div> <p>11月のスマイルブック月間に合わせ、11月の給食には本に出てくる料理や関係する食べ物を使ったメニューが登場します。（献立の中で太字にしています。）紹介する本はすべて、吉谷小学校にある本です。図書室には他にも、食べ物が登場する本がたくさんあります。ぜひ、図書室に言って本を手にとってみてください。給食を味わい、読書を楽しみましょう！</p> <div>本のイラスト</div> <p>給食に登場する本を紹介します！</p> <div>本のイラスト</div> <ul style="list-style-type: none">● 5日（水）「玉子の卵焼き」 ● 7日（金）「りっちゃんの元気サラダ」「プリンちゃん」 ● 10日（月）雪窓● 11日（火）「おおきな おおきなおいも」 ● 13日（木）「りんごがたべたい ねずみくん」「こまったさんのカレーライス」● 17日（月）「やきざかなののろい」 ● 18日（火）「コロッケです」 ● 21日（金）「ベベべんとう」● 27日（木）「こまったさんのハンバーグ」 <div>本のイラスト</div>				
	3	4	5	6	7
	<div>文化の日</div>	<div>振替休業日</div>	<div>和風うまみサラダ</div> <div>ツナとチーズの卵焼き</div> <div>ゆかりごはん</div> <div>どさんこスープ</div>	<div>きらっと新潟米★地場もん給食</div> <div>かべらんぼん 神楽南蛮つくねもち米蒸し</div> <div>カリフラワーのペペロンチーノ</div> <div>ごはん</div> <div>おちや 小千谷たっぶりみそ汁</div>	<div>さつまいもパン</div> <div>いっちゃんの元気サラダ</div> <div>きなことあげパン</div> <div>ABCスープ</div>
	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>
こんだて	10	11	12	13	14
	<div>しお 塩ナムル</div> <div>とりにくの梅マヨ焼き</div> <div>ごはん</div> <div>おでん</div>	<div>あさづけ</div> <div>大勢い</div> <div>おむぎめん</div> <div>わらうる和風汁</div>	<div>じゃがいものきんぴら</div> <div>あかうおのごまみそ焼き</div> <div>ごはん</div> <div>なめこの中華スープ</div>	<div>りんご</div> <div>きりぼしサラダ</div> <div>秋の味覚カレーライス</div> <div>（むぎごはん）</div>	<div>ごまマヨ和え</div> <div>いがぐり揚げ</div> <div>中華丼</div> <div>（むぎごはん）</div>
	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>
	645 kcal 24.8g 3.0g	685 kcal 22.2g 2.1g	575 kcal 24.5g 1.8g	693 kcal 20.5g 2.7g	636 kcal 22.0g 2.1g
こんだて	17	18	19	20	21
	<div>おかか和え</div> <div>さばの塩焼き</div> <div>さつまいもごはん</div> <div>はくさいなべ</div>	<div>ゆかり和え</div> <div>てづくりコロッケ</div> <div>ごはん</div> <div>さつまいも汁</div>	<div>ピーンスサラダ</div> <div>ハヤシライス</div> <div>（ごはん）</div>	<div>チーズ入りローストポテト</div> <div>豚肉としめじのピリ辛炒め</div> <div>ごはん</div> <div>わかめスープ</div>	<div>きゅうしょくしつ</div> <div>てづくりべんとう</div> <div>☆やきそばパン</div> <div>☆からあげ ☆たまごやき</div> <div>☆ブロッコリーあえ</div> <div>☆はなみかん</div> <div>☆きゅうにゅう</div>
	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>
	571 kcal 28.3g 2.6g	685 kcal 22.4g 1.6g	708 kcal 21.6g 3.0g	605 kcal 23.7g 2.1g	718 kcal 33.8g 2.4g
こんだて	24	25	26	27	28
	<div>きんろう感謝の日</div> <div>株式会社三國様から小千谷市鴻巣の農場で育った「越後牛」を給食に特別価格で提供していただきました。</div>	<div>ココア豆乳プリン</div> <div>小千谷産牛肉を使用</div> <div>おちや 小千谷の牛丼</div> <div>わかめのしるみそ汁</div>	<div>しょうゆフレンチ</div> <div>ししゃものごま焼き</div> <div>たまきのり茶めし</div> <div>大根のそぼろ煮</div>	<div>こもくめ 五目豆</div> <div>とうもろこしハンバーグ</div> <div>ごはん</div> <div>じゃがいものみそ汁</div>	<div>てづくりスイートポテト</div> <div>カントリーサラダ</div> <div>チキンライス</div> <div>春雨卵スープ</div>
	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>	<div>あかきいろ</div> <div>みどり</div> <div>栄養</div>
	667 kcal 23.4g 1.8g	626 kcal 26.6g 3.1g	680 kcal 27.2g 2.4g	600 kcal 21.1g 2.6g	