

IPPPO

【開設日】

火

水

金

(祝日・年末年始を除く)

【時間】 10:00～15:00

【利用料】 無料

【問い合わせ】 ☎0258-86-4757

ホームページ / ippo-ojiya.com
(ホームページから、メールやLINEでの
相談・問い合わせも可能です)

自宅以外で心休めてくつろげる
居場所 IPPPO (いっぽ)

そろそろ何かを変えたい
と思っている人も

外にでるきっかけがほしいけど
怖いと感じている人も

それぞれの過ごし方で
居るだけでいいんです

ひきこもり状態にある方やその
家族等もご利用いただけます。

家族のみの相談も可能です。



【住所】 小千谷市東栄2-5-10
(バス停：東栄2丁目より徒歩3分)

【地図】



<実施主体>

小千谷市健康・子育て応援課 (健康増進係)