

小千谷市 <適応指導教室>



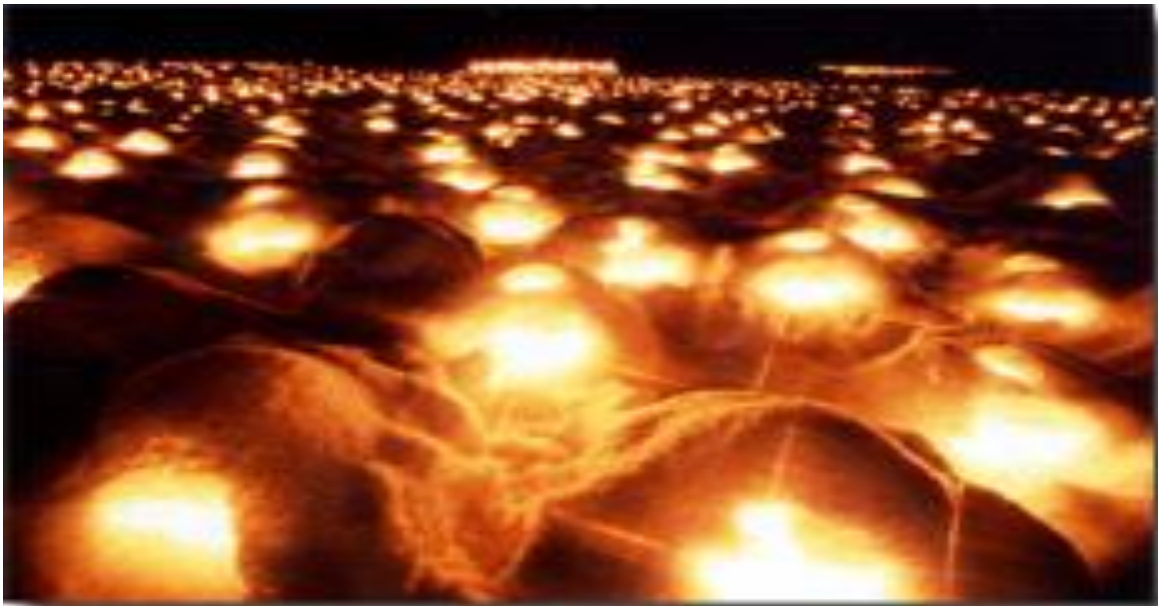
～学校不適應や不登校傾向のお子様のことで悩んでいるご家庭の皆様へ～

お一人で悩まないで下さい。一緒に悩み、考えていきませんか？

小千谷市では様々な理由で学校に行けない小・中学生のために、家庭と学校の架け橋として適応指導教室「マイルーム」を開設しております。施設見学・入級をご希望の方は直接、または学校・学級担任を通してご連絡下さい。マイルームの活動の主旨・概要についてはお越しいただいたときにお話しいたしますが、電話、家庭訪問あるいは学校等、個々の都合に応じて対応いたします。電話・メールによる相談もお受けいたしておりますので、お気軽にご連絡下さい。

TEL 82-6750 マイルームまで 9:30~16:00(土日祝日除く)

メール nakayoshi@city.ojiya.niigata.jp



小千谷市教育委員会



「マイルーム」に慣れるために

～Let's Have a Try～

まず 最初の 一歩から

家庭で充電することも大事ですが「マイルーム」で過ごしてみませんか？



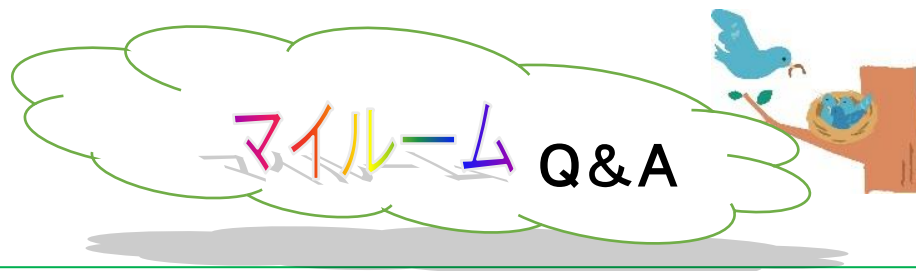
月曜日～金曜日

9:30～3:00まで（通級時間要相談）

土曜・日曜・祝祭日、学校の長期休業中はお休みです



*初めは少し疲れて、おっくうかもしれませんが、慣れるまで自分のペースでゆるやかな日課の中で居場所を見つけてください。



Q どうやって通ったらいいのですか？

A 小千谷中学校区は徒歩通級（バス通学生は送迎・自転車等）
他地域の生徒、小学生については送迎をお願い致します。
（要相談）

Q 通級する時の服装は？

A 私服・制服・体操着、本人の通いやすい服装で構いません。
内履きを持参下さい。

Q 昼食はどうするのですか？

A 給食はありませんので、お弁当をお願いいたします。
（カップめんは禁止ですが、パンや市販弁当はOKです）

Q 諸経費は必要ですか？

A 小千谷市の施設ですので教室で開催する特別活動時にかかる
経費につきましては、その都度実費をいただきますが、
その他経費は一切かかりません。

その他活用の方法について



- ・ 本人、家族、親戚、どなたでも、いつでも見学が可能です。
- ・ 学校とルームの併用もできます。

登校できない時はマイルームで過ごし、登校できる時は学校で過ごします。家から外に出かけようと思う本人の意思を尊重しています。

ルームへの来室は、欠席ではなく出席として扱われます。

- ・ 保護者の付き添いや、AM／PMのみの利用、来室時刻、滞在時間等、通級に慣れるまで本人と相談しながら対応します。

***学習・読書・PC・音楽鑑賞・運動・ゲーム（交流活動）等、興味のあること、簡単にできることから始めてみましょう。**

少しずつ元気が出てきて「学校にも行ってみようかな」という気持ちになってきたら、本人と関係者で話し合いをします。たとえ1時間でも学校に行くことができます。様々な配慮をしながら「自分」にあった学校生活が送られるように援助します。もちろん「マイルーム」通級をしながら、時々学校へ（含校内適応教室）登校することも可能です。**万全の支援体制を整えて復帰への足がかりを探っていきます。*



主な活動と日程

活 動 内 容	9:30	10:50	11:20	12:00	13:00	15:00
	入室 朝の会 個別活動 交流活動 	個別学習		自 由 時 間	昼食 休憩 	個別活動（学習） カード・ボードゲーム 自然散策 栽培活動 総合体育館にて運動 （球技等） 

活動内容紹介（一例）

サツマイモ収穫



巨大シャボン玉装置



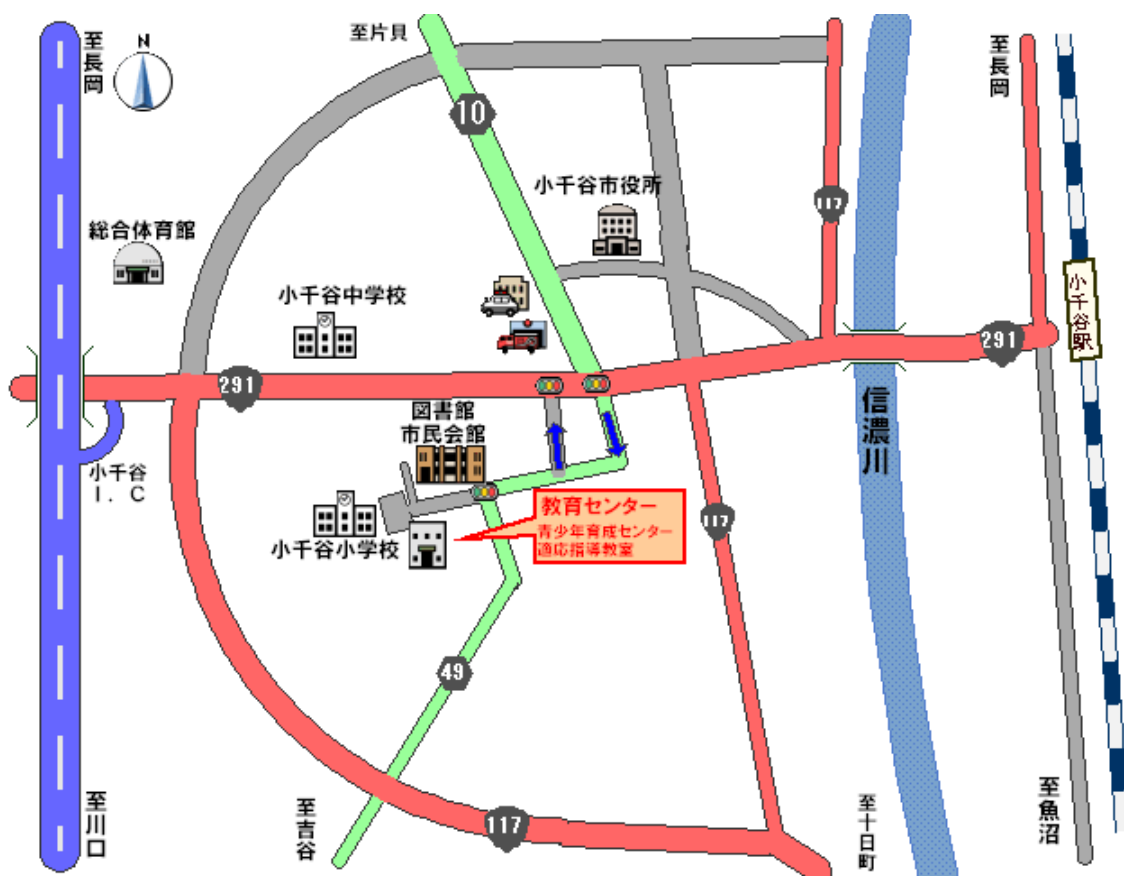
鮭の稚魚放流体験



行事予定

学期毎に始業式・終業式 3月 卒業生を送る会

*適宜 遠足、バス旅行、栽培活動や自然体験活動、自然散策、給食試食会、調理実習、総合体育館での軽運動等状況に応じ様々な活動を子どもたちと話し合いながら行っています。



お問い合わせ先



「小千谷市マイルーム」

〒947-0031

小千谷市土川1丁目5番53号

小千谷市教育センター内

TEL (0258) 82-6750

メール nakayoshi@city.ojiya.niigata.jp

小千谷市教育委員会 学校教育課

〒947-8501

小千谷市城内2丁目7番5号

TEL (0258) 83-3519