長岡市

にいがた まんなか LIFE セミナー

出雲崎町

見附市

柏崎市

小千谷市

『新潟ふしぎ』と発見！自分らしい地域とのつながり方



特別ゲスト

新潟ふしぎさん

新潟を拠点に活動する移住インフルエンサー
(フォロワー10.1万人)

2026.12.5(土)
17:30-19:30

ふるさと回帰支援センター・東京セミナールームC・D

東京都千代田区有楽町2丁目10-1 東京交通会館8階

【来場プレゼント】
にいがたまんなか
エリアのご当地お菓子

入場無料

お申し込み・イベント詳細は
特設サイトチェック！

主催：長岡市・見附市・小千谷市・出雲崎町・柏崎市　共催：公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構
お問い合わせ：にいがたまんなかLIFEセミナー事務局（ふるさと回帰支援センター・東京）　TEL：03-6273-4401
ふるさと回帰支援センター・東京2026ふるさと暮らしセミナー

セミナープログラム




新潟ふしぎさん トークライブ

第１部「私がハマった新潟の“ふしぎ”とローカルの日常」

地元の人にとっての普通には、実は魅力がたくさん！
移住者だからこそ気付いた新潟の“ふしぎと魅力”について紹介していただきます！



クロストーク 新潟ふしぎさん×稲垣文彦さん

第２部「なぜ今、にいがたまんなかエリアが面白いのか？」

外側から来た人×内側をよく知る人のクロストーク
地域の人や文化、背景を知り、関わりが生まれるともっと地方は面白くなる！



市町PR & コーディネーター掛け合い

第３部「新潟ふしぎが突撃！参加５市町の推しローカル」

地元民だから知っている、推しスポットや地元あるあるなど
ガイドブックには載っていないリアルな情報を、各市町の職員＆コーディネーターと深堀りします！



第４部 個別相談会＆交流タイム

「もっと詳しく聞いてみたい」「ちょっと踏み込んで相談したい」といった方必見
参加市町に直接話をしてみて、次のステップへのヒントを見つけてみましょう

特別ゲスト



新潟の魅力を発信するインフルエンサー
新潟ふしぎさん

兵庫県出身。2021年春に新潟へ移住。会社員として働きながら、Instagramフォロワー10.1万人を誇るインフルエンサーとして新潟の魅力を発信中。

ファシリテーター



(公社)ふるさと回帰・移住交流促進機構次長
稲垣 文彦さん

長岡市出身。地域おこし協力隊、集落支援員、関係人口の施策等の普及に尽力。地域おこし協力隊アドバイザーなどを務める。

にいがたまんなかエリアとは？

にいがたまんなかエリアとは…海・山・街が心地よく調和する長岡・柏崎・小千谷・見附・出雲崎エリア
暮らしやすさも地域との深いつながりも叶う、誰もが自分らしく関われる温かい地域です

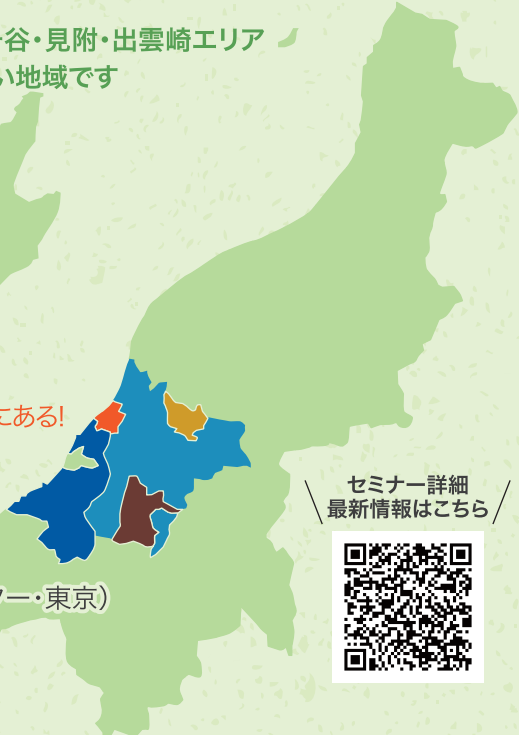
長岡市 東京から最速90分。豊かな自然と都市機能が共存する中心都市

見附市 自然と便利が両立するコンパクトシティ

小千谷市 山と川に囲まれ。自然豊かな環境で静かな暮らし

出雲崎町 海あり、山あり、ゆとりあり。「いずもざきLIFE」がここにある!

柏崎市 海と山が近く、夏は海水浴。冬はスキーや温泉が楽しめる



セミナー詳細
最新情報はこちら

お問い合わせ：にいがたまんなかLIFEセミナー事務局（ふるさと回帰支援センター・東京）
火～日曜日 10:00～18:00（定休日 月曜日・祝日）
TEL：03-6273-4401　Email：event-info@furusatokaiki.net