令和8年度

認知症予防と介護の市民講座

入場無料

誰もが身近になりうる認知症への備えや予防について、
国民的アニメの家族をモチーフに、ユーモアを交えながら楽しく講演していただきます。
どなたでもお気軽にご参加ください。

演　題

～あなたは認知症予防していますか～
認知症になった波平

※当日は手話通訳・要約筆記を行います

日　時

令和8年12月9日（水）
午後1時30分～3時15分
（開場：午後1時～）

会　場

市民会館大ホール
（土川1－3－3）

講　師

渡辺　哲雄　氏

日本福祉大学中央福祉専門学校
特別顧問



プロフィール

岐阜県郡上八幡で出生。関西大学社会学部卒業後、福祉関係の仕事に従事する。現在は、日本福祉大学中央福祉専門学校特別顧問を務める一方、全国各地で成年後見制度などの講演会講師を務めている。「老いの風景」等多数著書あり。

お申込み・お問い合わせ先

お申込み受付：12月2日（水）

お申込み方法：　①または②のいずれかでお申し込みください。

①お電話
申込み先：小千谷市福祉課　高齢福祉係
電　　話：0258-83-3517

②二次元コード
右記二次元コードを読み取り、
必要事項を入力してください。

主　催　：　小千谷市　　共　催　：　小千谷市社会福祉協議会