ステージプログラム

11月7日(土) 10:00〜15:05

時　間	内　容	出演者等
10:00〜10:15	オープニング	実行委員長、区長、議長ほか
10:25〜10:45	笑顔をつなぐフラステージ	Hula Halau ʻO Pūʻalikoa wiwoʻole o nālani Japan
10:55〜11:15	八重山の歌と踊り	八重山うた大哲会 杉並支部
11:25〜11:55	国内交流自治体物産紹介& なみすけ20周年を祝おう※餅まきも行います	国内交流自治体、なみすけ等
11:55〜12:15	お昼休み	
12:15〜12:35	生バンドで歌おう!!カラオケ体験会	BANDIES(バンディーズ)
12:45〜13:05	Con Spirito e Brillante!	中央大学杉並高等学校 吹奏楽部
13:15〜13:35	Sing, Speak and Shine with English! 〜英語でつながる音楽と物語〜	明光キッズe下井草
13:45〜14:05	北辰一刀流剣術演武	北辰一刀流玄武館
14:15〜14:35	その場でできるPILATEAS(ピラティス)	YOURBODY
14:45〜15:05	スギナミプロレスプロジェクト	スギナミプロレスプロジェクト

11月8日(日) 10:00〜14:30

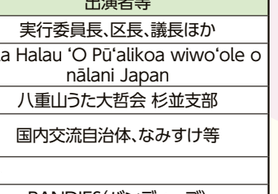
時　間	内　容	出演者等
10:00〜10:20	みんなでダンス!!〜Joy×fullと踊ろう♪〜	Joy×full
10:30〜10:50	バレエ作品「フー・ケアーズ?」	トサカバレエスタジオ
11:00〜11:20	Akinoと青空ウクレレ教室with チームマヒナ	Akinoと青空ウクレレ教室
11:30〜11:50	交通安全PR	荻窪交通少年団
12:00〜12:30	すぎなみ舞祭ダンスパフォーマンス	すぎなみ舞祭実行委員会
12:30〜12:50	お昼休み	
12:50〜13:10	保育戦隊パンプキンジャー	社会福祉法人 清香会 荻窪りとるぱんぷきんず・高円寺りとるぱんぷきんず
13:20〜13:40	みんなを元気にするハワイアンフラ	Pule Aloha Hula(プレ アロハ フラ)
13:50〜14:00	お礼のあいさつ	実行委員会副委員長、副区長
14:10〜14:30	ボリウッドダンス by BOLLYQUE	BOLLYQUE

お仕事ってたのしい!! すぎなみキッズタウン

杉並のまちには、どんなおしごとがあるのだろう？
いろいろなおしごとにチャレンジして、お給料をゲット！
はたらく楽しさや、まちを支える人たちのひみつを発見しよう。
きみの力で、杉並のまちをもっと元気にしよう！

【内　容】カフェ店員・ラジオパーソナリティ・車掌・銀行員等
【受　付】キッズタウン内受付テント
【参加費】300円

桃井原っぱ公園 南側



交流自治体等物産展

国外の交流自治体からは、「ウズベキスタン」と「パキスタン」、野球や阿波おどりを通じて交流している「台湾」が出店します。


北海道名寄市


福島県南相馬市


福島県北塩原村


群馬県東吾妻町


東京都青梅市


新潟県小千谷市


山梨県忍野村


静岡県南伊豆町


東京都小笠原村

全国連携


ウズベキスタン


パキスタン

いろいろなスポーツを体験しよう!! すぎなみスポーツパーク

桃井原っぱ公園 北西側

スポーツデビュー：7日(土)のみ

さあ、チャレンジしてみよう！
ディスクや輪投げで遊んで、何点とれるかな？
得点入りのミニ賞状がもらえるよ。
参加は無料、参加賞もあるので気軽に立ち寄ってね！



FC東京 キックターゲット：8日(日)のみ

子どもから大人まで大歓迎！
FC東京のキックターゲットでサッカー体験をしよう！
的を狙って、ボールを蹴るだけの簡単＆爽快なゲームです。参加していただいたお子様には豪華景品もご用意！ぜひ気軽にご参加ください！



クリケット：7日(土)・8日(日)

クリケットは、2028年ロサンゼルス五輪の正式種目として世界中で大きな注目を集めるスポーツです。日本代表チームが2026年名古屋アジア競技大会に出場するなど、国内でも競技の普及・強化が進んでいます。
老若男女問わず誰もが楽しめるのが魅力で、今回のフェスタを通じて、ぜひ多くの地域の方々にクリケットの楽しさを知っていただければ幸いです！



桃井原っぱ公園 南側

パルクール：7日(土)・8日(日)

パルクールとは、走る・跳ぶ・登るといった移動動作を用いて心身を鍛えるアスレチック運動です。パルクールの原点は「外遊び」であり、遊びの中で「危険」と「動きの可能性」を判別する判断力を養うことができます。パルクールの魅力は動きにルールも正解もないことです。また、リスクを楽しむものではなく、自分自身の能力に合わせて運動できるという点でも運動の得手不得手問わず楽しむことができます。今回はそのパルクールの基礎となる動きや考え方で指導します。

1回15名までの当日予約制！
- 参加費：500円
- 体験時間：20分
- 対象：小・中学生

※雨天中止


パルクール講師：菅野さん
(製品協力：株式会社丸五)

地球にやさしいフェスタにご協力ください

すぎなみフェスタ2026では「もったいない!」を減らし、ごみの少ない地球にやさしいフェスタを目指しています。

・お買い物の際は、「マイバッグ」をご持参ください。出店者の皆さまには、レジ袋の配布をできるだけ控えていただくようお願いしています。また、「マイ箸」の使用もおすすめしています。
・食べものは、プラスチック容器ではなく、紙容器など環境に配慮した容器で提供します。
・飲みものは、缶・ビン・紙製容器のものを中心に販売します。
・食べられる量を選び、おいしく食べきって、みんなで食品ロスを減らしましょう。

会場へのアクセス



[桃井原っぱ公園へのアクセス]
■JR中央線「荻窪駅」北口から
- 関東バス 4番乗り場「プロムナード荻窪」行き「プロムナード荻窪」下車 徒歩2分
- 関東バス 0・1番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩5分
- 西武バス 6番乗り場「荻窪警察前」下車 徒歩0分

■西武新宿線「上井草駅」から
- 西武バス 阿佐ケ谷・荻窪方面乗り場「総合荻窪病院前」下車 徒歩2分

[杉並会館・東京工芸大学杉並アニメーションミュージアムへのアクセス]
■JR中央線「荻窪駅」北口から
- 関東バス 0・1番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩2分

[桃井第一小学校へのアクセス]
■JR中央線「荻窪駅」北口から
- 関東バス 0・1番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩5分
- 西武バス 6番乗り場「荻窪警察前」下車 徒歩3分

駐車場はありません(バイク・原動機付自転車を含む)。
自転車でご来場の場合は、係員の誘導に従い駐輪してください。
公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください。
荒天時は桃井原っぱ公園会場のイベントを中止します。

荒天時中止等は、区公式ホームページ又はすぎなみフェスタホームページ(HP https://www.sugifes.com/)からご確認ください。

主　催：すぎなみフェスタ実行委員会
共　催：杉並区／杉並区教育委員会
問合せ：杉並区役所地域課地域支援担当 ☎03-3312-2111(代表)

お買いものはできるだけ「マイバッグ」をご持参ください。また、空になった容器等は持ち帰るか、購入したテントにお戻しください。



「すぎなみフェスタ 2026」の開催、誠におめでとうございます！
ポスターでは、明るくワイワイと盛り上がっている様子を表現しました。杉並区の面白さや素敵な魅力を、このイベントを通して区民の方々はもちろん、より多くの方に知っていただけたら嬉しいです！

女子美術大学　デザインルーム advance　市川由菜

会場マップ

なみすけ © SUGINAMI CITY



杉並区の友好都市である大韓民国ソウル特別市瑞草区から寄贈された、日よけ用大型パラソル「ソリプルウォンドゥマク」を設置しています。ぜひご利用ください。

Ⓘ すぎなみキッズタウン

西武信用金庫「すぎなみフェスタ支店」	I-1
7日:グリーンバード杉並チーム	I-2
8日:光るヨーヨーつり、人形すくい	
ドローンプログラミング教室「D-TYPE」高円寺教室	I-3
焼き菓子 malco	I-4
ケンコーマヨネーズ(株)	I-5
ワクワクスマートボール	I-6
JA東京中央城西地区生産部会・青壮年部	I-7
CROSS POINT -TYO COFFEE-	I-8
Little★Star	I-9
いっ久家	I-10
介護のおしごと相談会	I-11
BARBER VIENTO こども緑日屋台 2026	I-12
杉並のインターネットラジオ FMすぎなみ	I-13
東京土建 杉並支部 なりきり塗装職人！	I-14
東都生活協同組合	I-15
7日:JR東日本 あつまれキッズ車掌！体験ステーション	I-16
8日:西荻地域区民センター協議会	
すぎなみフェスタの駄菓子屋	I-17

Ⓙ キッチンカー

カリーショップ くじら	J-1
アサイーボウルカフェ『MUNDIAL』	J-2
7日:中華そば 麺壁九年	J-3
8日:ラーメンじゃぐら高円寺	
荻窪ラーメン 久保田&十八番	J-4
7日:麺尊RAGE	J-5
8日:野方ホープ	

【お願い】
※空になった容器等は持ち帰るか、購入した各テントにお戻しください。
※不要になったチラシは、紙ごみ専用のリサイクルボックスに入れてください。
※ペットをお連れになる場合は、飼い主の方がリードでつなぎ、他のお客様に迷惑とならないようにしてください。また、排泄物は飼い主の方が責任を持って処理してください。
※会場内の喫煙所は1カ所です。
※ドローン（遠隔操作無人飛行機）の使用は禁止です。

7日:杉並区行政相談委員相談会	H-5
8日:東京商工会議所青年部 すぎなみ夢の力プロジェクト	
7日:すぎなみ大人塾連ワイワイ広場2026	H-6
8日:ぶんぶんゴマを作ってあそぼう！～科学おもちゃ作りで自然を守ろう～	
7日:安全に楽しく自転車に乗ろう	H-7
8日:ベネッセ 学童クラブ 西荻窪	
防犯の専門店 (株)阿佐谷ロック	H-8
7日:ワンウェイプラスチック削減推進キャンペーン	H-9
8日:一般社団法人 東京都トラック協会 杉並支部・杉並輸送事業協同組合	
7日:杉並区立図書館 出張リサイクル市	H-10
8日:荻窪警察署	
起震車による地震体験	H-11
お子様トヨタ、レクサスつなぎ着用撮影、給電車両でのスマホ充電スポット	H-12
「ひらやすみ」ブース	H-13・14
7日:日本赤十字社 献血バス	H-15
「東京水道グループ」一体となって都の水道事業を支えています。東京都水道局／東京水道(株)	H-16
(株)アイ・ティ・エス	H-17
東京都自動車整備振興会 城西支部	H-18
7日:杉並区社会福祉協議会・すぎなみ社福連	H-19
8日:一般社団法人 東京環境保全協会	
7日:ごみの減量と資源循環をすすめよう！	H-20
8日:社会福祉法人 三育ライフ 東京事業所	
7日:みんなで遊び隊	H-21
8日:中高校生委員会と考える未来の子どもの居場所 ～アンケートに答えてソースせんべいをもらっちゃおう！～	
7日:みんなで遊び隊	H-22
8日:介護老人保健施設 シーダ・ウォーク	
7日:日本年金機構杉並年金事務所、東京都社会保険労務士会中野・杉並支部「国民年金・厚生年金・働くルール等相談会」	H-23
8日:民生委員・児童委員PRパネル展	
ダイハツ東京販売(株) 荻窪店	H-24
7日:動物に関するワークショップと展示	H-25
8日:みんなで知ろう！ジェンダー平等	
7日:西荻窪地域（仮称)デザイン会議ーにしおぎのまちづくりー	H-26
8日:杉並区私立保育園連盟	
7日:狭あい道路拡幅整備事業	H-27
8日:高齢者見守りキーホルダー登録会／知って安心！認知症	
デジタルアート&まちがいさがし&スマホ相談ブース	H-28
更生保護3団体	H-29
7日:豪雨体験で学ぶグリーンインフラ	H-30

Ⓕ パン祭り・スイーツフェア

とらや椿山	F-1
御菓子司 青柳	F-2
和菓子 わび	F-3
APPLE BOY	F-4
お笑い芸人のつぼ焼き芋屋さん～笑芋寿～	F-5
MACARON ET CHOCOLAT	F-6
コーヒーと焼き菓子のシェアキッチン『FOOCO』	F-7
ブラックマウンテンカフェ	F-8
ハチカフェ 阿佐ヶ谷店	F-9
パン祭り・スイーツフェア本部	F-10
さくらやま果房	F-11
GO！ MUFFINS GO！	F-12
パンとお菓子のシェアキッチン uni	F-13
創作イタリアンとパンの店 mochi	F-14
7日:小張精米店	F-15
8日:nikopresso	
石窯パンふじみ “然”	F-16
boulangerie ECLIN	F-17
けやき庵 阿佐ヶ谷店	F-18
ANSEN	F-19
ロードベーカリー	F-20

Ⓖ すぎなみ産業フェア

絵本館	G-1
すぎトレ紹介コーナー～ミニゲームで缶バッジをゲットしよう～	G-2
似顔絵ツナミカン	G-3
(株)興建社	G-4
(有)エン設備システム	G-5
日都産業(株)	G-6

Ⓗ 知ろう・学ぼう杉並

消防広報PRコーナー	H-1
「知って備える！杉並ご当地 防災防犯クイズ」&スマホ相談会	H-2
7日:囲碁普及団体 KAKETSUGI JAPAN	H-3
8日:公益社団法人 荻窪法人会 青年部会	
7日:ふるさと納税を考えよう	H-4
8日:東京商工会議所青年部 すぎなみ夢の力プロジェクト	

Ⓐ 交流フェア

「日本の湖水地方」福島県北塩原村・裏磐梯	A-1
南相馬市かしま観光協会	A-2
世界自然遺産 小笠原諸島	A-3
忍野村観光物産展	A-4
新潟小千谷まるごと市場	A-5
北海道名寄市物産展&なよろ煮込みジンギスカン	A-6
南伊豆町物産展&エクレシア南伊豆	A-7
台湾物産展	A-8
パキスタン物産展	A-9
8日:キャラバン(ウズベキスタン物産)	A-10
群馬県東吾妻町物産展&手裏剣投げ体験	A-11
青梅うまいもの屋(青梅観光PRブース)	A-12

Ⓑ おいしいもの

Big Smile Store	B-1
西荻窪 ちくわ	B-2
(株)東急コミュニティー	B-3
7日:Fruits&Vegetables MITSUHA	B-4
8日:新潟米粉パン工房 najirane(なじらね)	
西荻窪 osteria adagio (オステリア アダージョ)	B-5
高円寺アボカド食堂	B-6
ピザーラ 荻窪店	B-7
山海小料理 むさしの	B-8
高井戸 焼肉go	B-9
山形料理と地酒 まら	B-10
ガチャガチャだるま	B-11
(有)川名肉店	B-12
杉並食肉組合	B-13
Le Jardin GAULOIS (ル・ジャルダン・ゴロワ)	B-14
イラン・ペルシャ料理 JameJam(ジャーメジャム)	B-15
子どもNGO『懐』	B-16
高円寺純情コミュニティーカフェ&ショップ IIDE	B-17
ヤナギヤ酒店	B-18
味かね	B-19
一億兆	B-20
手づくりハム・ソーセージ専門店 フランクフルト	B-21
リストランテ ドラマティコ	B-22
妙法寺名物 揚まんじゅう 清水屋	B-23
一番星	B-24
BIRRA e VINO MASUYO	B-25
藤栗ホルモン	B-26
ドーナツショップ YOU AND	B-27
手作りハム工房 レッカービッセン	B-28

ディッシュリユースにご協力ください
Ⓑエリアのおいしいものエリア内にディッシュリユースを扱う飲食店を今年度も設けます。ワンウェイ(使い捨て)プラスチックは使わず、繰り返し洗って使用できるリユース容器で料理を提供しますので、使い終わった容器は、購入した店舗に返却してください。すぎなみフェスタの環境配慮の取組にご理解とご協力をお願いします。

Ⓒ グッズ販売・遊び・工作

東京繁田園茶舗	C-1
コープデリ 高井戸センター	C-2
カイロ&エステ 向日葵	C-3
わくわくこども緑日	C-4
ヴィムスポーツアベニュウ	C-5
サミット(株)	C-6
7日:de.coffee roasters	C-7
8日:NPO法人すぎなみ子育てひろば chouchou	
7日:明治安田健活プロジェクト	C-8
8日:なみすけの子ども相談室ってなぁ～に？	
HASSE(ハセ)	C-9
大人は測る！こどもは狙う！血管年齢測定 × 射的チャレンジ 奉優会 杉並事業所	C-10
にしぞうとベスピのゆるキャラえんにち	C-11
生協の宅配パルシステム	C-12
ゆめパラダイス	C-13
三菱UFJ銀行「もっと銀行を身近に！来て、見て、体験して！」	C-14
7日:フィットネスクラブ ティップネス 下井草店	C-15
8日:みどり公園課	
ウクレレ移動販売【イコレレ】	C-16
東京都板硝子商工協同組合 杉並支部	C-17
家に眠っているカメラありませんか？ 第2回 カメラ鑑定会 杉並カメラ	C-18
荻窪発！ちょっとイイ ご当地モノ『オギクボラボ』	C-19
町会・自治会に加入しませんか？	C-20

Ⓔ 杉並区農業祭

杉並区農業祭農産物品評会会場	E-1
杉並の農業PR	E-2
地産地消の食育	E-3
工作体験(JA東京中央女性部)	E-4・5
区内農産物即売会(杉並区グリーンクラブ)	E-6～8
区内農産物即売会(井草園芸研究会)	E-9・10
区内農産物即売会(城西生産部会)	E-11・12
区内農産物即売会(杉並中野生産部会・高井戸花卉研究会)	E-13・14

Ⓓ 作業所ネットワーク

社会福祉法人 いたるセンター	D-1
tori dori	D-2
杉並・あしたの会福祉作業所	D-3
ワークショップ・かたつむり	D-4
とうふ屋らるご	D-5
阿佐谷福祉工房	D-6
すだち喫茶&ベーカリー	D-7

参加無料!!

中野×杉並×豊島アニメマンガフェス2026 in 杉並(杉並会館)

すぎアニ・エキスポ 2026

昨年よりパワーアップしたイベントに、杉並区内のアニメ制作会社が、再び集結！詳細は二次元コードをチェック！

注目1 区内アニメ制作会社Presents
特別ステージイベント
杉並区内のアニメ制作会社による上映会やトークショーを展開！各社が携わる作品に注目！

注目2
参加型ブース
●作画や音付けにチャレンジ！みんなでアニメーション作品をつくろう!!
●杉並アニメーションミュージアムでもワークショップを開催！

注目3 荻窪音楽祭Presents
アニソンアンサンブルステージ
オペラ歌手によるアニソンアンサンブルステージを楽しもう！

なみすけグッズフェア&グリーティング
なみすけやナミーのかわいいグッズが勢ぞろい！
会場で会えるグリーティングも♪

