

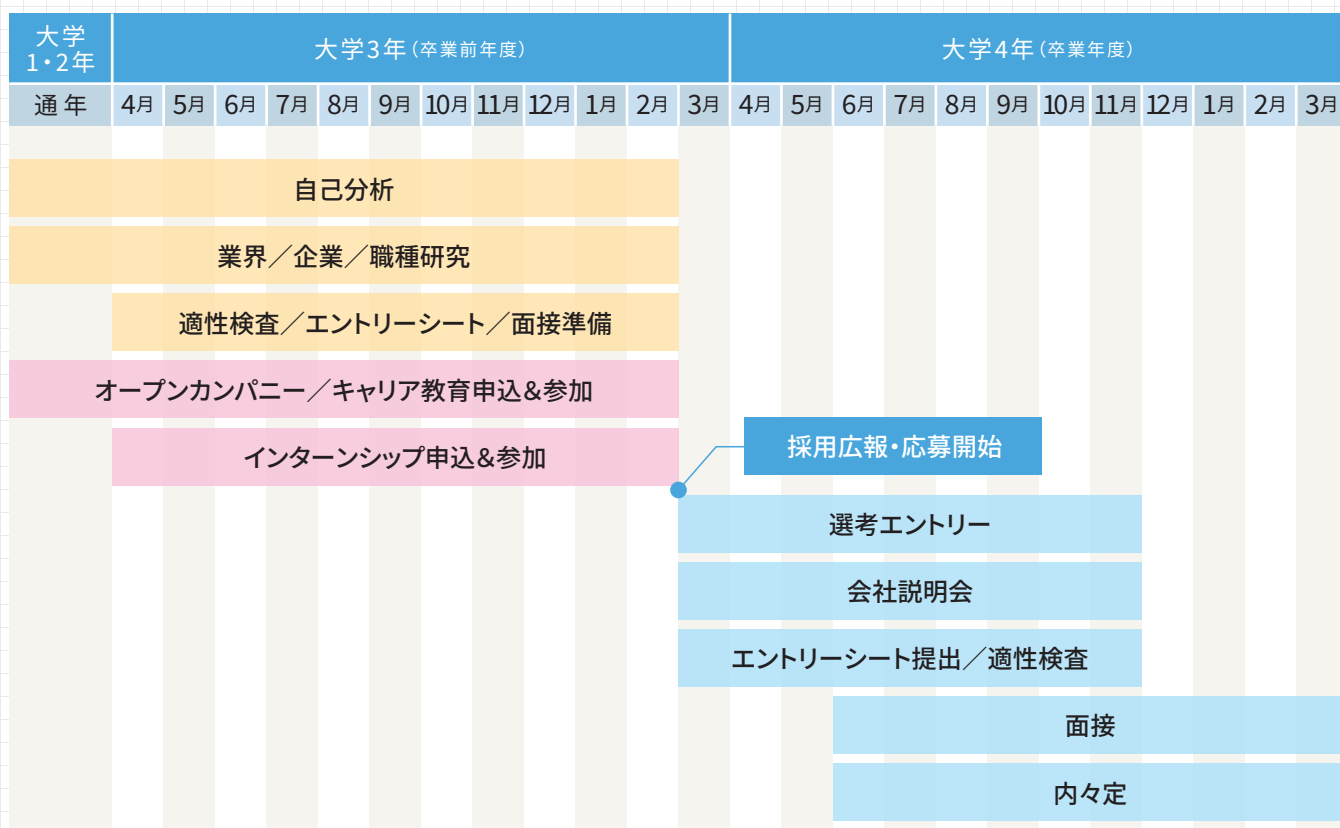
何から始める？



就活お役立ち情報

就職活動は、自分らしい働き方や将来について考える大切な機会です。
「何から始めればいいのか」「どんな企業が自分に合うのか」と悩む人も多いかもしれません。
まずは就活の流れを知り、自分の興味や強みを整理することから始めてみましょう。
小千谷市では、企業との出会いや就職活動を応援するさまざまな支援を行っています。
このページを参考に、一歩ずつ就活の準備を進めてみませんか。

就活準備スケジュールの例



市内での就職活動費を支援します！

U・Iターン就職活動支援補助金のご案内

市外在住の学生や社会人の方などが就職活動に要した交通費や宿泊費を補助します。

対象の就職活動

市内事業所の企業説明会・インターンシップへの参加、採用試験・面接、内定後の内定者懇談会など

対象経費 ※補助上限あり

- ▶ 就職活動のために要した宿泊費
- ▶ 就職活動のために要した交通費（公共交通機関のみ）

補助要件や申請方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。▶





就活コラムを
チェック▶

就活って何から始める？ 基本の3ステップ

STEP
1

自己分析で理想の働き方を探そう！

自己分析とは、自分の興味や得意なこと、価値観を整理することです。これまでの経験を振り返りながら、「どんな仕事にやりがいを感じるか」「どんな環境で働きたいか」を考え、自分らしいキャリアの方向性を見つけましょう。

やりがい

環境

福利
厚生



STEP
2

企業研究で自分に合う企業を探そう！

企業研究は、自分に合う企業を見つけるための大切なステップです。仕事内容だけでなく、職場の雰囲気や働く人の声、福利厚生などにも目を向けてみましょう。この企業ガイドブックや小千谷市就職支援サイトには、市内企業の魅力や特徴が掲載されています。気になる企業を見つけて、「どんな仕事をしているのか」「どんな人が働いているのか」を調べてみましょう。



STEP
3

インターンシップ・オープンカンパニーに参加しよう！

企業について調べたら、次は実際に企業を訪問してみましょう。インターンシップやオープンカンパニーでは、仕事の内容や職場の雰囲気を体感できるほか、実際に働く社員の話を聞くことができます。ホームページや企業情報だけでは分からない企業の魅力を知ることができる貴重な機会です。企業との出会いを通じて、自分に合った働き方や将来のイメージを具体的にしましょう。



企業との出会いを支援します！

インターンシップ・オープンカンパニー参加者募集中！

気になる企業が見つかったら、インターンシップやオープンカンパニーに参加してみませんか？小千谷市では、インターンシップ・オープンカンパニーを実施している市内企業を市ホームページで紹介しています。はじめて参加する方も安心してお申し込みいただけるよう、小千谷市が企業との連絡調整をサポートします。

企業一覧は
市ホームページを
チェック▶



申 込 方 法

①小千谷市を通じて申し込む

上記二次元コードから申込フォームにアクセスし、希望する事業所を選んでお申し込みください。
市役所が企業との連絡調整をサポートします。

②企業へ直接申し込む

気になる企業へ直接お申し込みいただくこともできます。連絡先は小千谷市就職支援サイトなどでご確認ください。

おぢやの企業をチェック!! 市内企業**74**社掲載(P.14~87) ➡