2026（公財）新潟県女性財団 地域セミナー in小千谷

知ってほしいな！ 今のわたし

～大切な人と、もう一度知り合う時間～



参加無料

子育てや仕事に追われて、
最近は交わす言葉も「事務連絡」になりがちな皆さん。
ふたりで話して、聴き合って、
大切な人と「あらためて知り合う」時間 を持ちませんか？

このセミナーで大切にすること



話す
聴く
気づく
これからを考える

参加者同士で、
対話を楽しみながら進めていきます。



夫婦、家族、友人、同僚など、
「身近にいる大切な人」と向き合って、参加者同士いろいろな考え方に触れてみませんか。

こんなことありませんか？



- ☑ 気づけば会話は予定の確認ばかり
- ☑ 「わかってくれている」と思っていた
- ☑ 家事や子育てのことをゆっくり話せていない
- ☑ 自分の気持ちを後回しにしている
- ☑ 相手の話をゆっくり聞く時間がない



講師
田中（たなか） 亮祐（りょうすけ）さん
（株）WLB 代表取締役

1963年新潟県三条市生まれ。
2008年8月に株式会社WLBを創業。
企業では、社員と経営者が安心して対話し、より良い職場づくりにつながる場づくりを支援するとともに、公民館などでは子育て中の夫婦を対象に、互いの思いや考えを聴き合える場づくりに取り組んでいる。

日時 11月 28日（土）
13：30～15：30（開場 13：00）

会場 ホントカ。（フロートエリア）
※施設正面玄関よりお入りください。

申込方法 二次元フォームまたは電話でお申し込みください。
申込締切：11月20日（金）

対象 子育て中のご夫婦
テーマに関心のある方 20名
家族と、友人と、お一人でも大歓迎！
保育ルームはありませんが、会場内には子どもを見守りながら、子どもが自由に遊べるスペースがあります。



主催 小千谷市、おぢや男女共同参画交流会議
（公財）新潟県女性財団

申込・問い合わせ 小千谷市市民生活課
☎0258-83-3509