

小千谷市総合体育館 10月 の予定表



日	曜日	ランニング走路 使用不可時間	メインアリーナ	サブアリーナ 一般利用不可時間	トレーニングルーム 登録講習会	駐車場	
1	木		若返り健康教室		13：30 17：00 19：30	やや 混雑	
2	金						
3	土	9：00～13：00	運動会			かなり 混雑	
4	日	9：00～18：00	魚沼地区バドミントン大会		11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
5	月						
6	火						
7	水				13：30 17：00 19：30		
8	木		若返り健康教室			やや 混雑	
9	金						
10	土	9：00～18：30	卓球大会	18：30～21：30	11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
11	日	9：00～19：30	市民バドミントン大会	9：00～20：30		やや 混雑	
12	月				11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
13	火	休 館 日					
14	水	9：00～13：00	総合健診・がんセット検診			やや 混雑	
15	木	9：00～13：00				やや 混雑	
16	金	9：00～13：00			13：30 17：00 19：30	やや 混雑	
17	土	9：00～19：00	市民バスケットボール大会			かなり 混雑	
18	日	9：00～18：00	新潟県剣道大会			かなり 混雑	
19	月	9：00～13：00	総合健診・がんセット検診			やや 混雑	
20	火	9：00～13：00		14：00～21：30	13：30 17：00 19：30	やや 混雑	
21	水	9：00～19：00	新潟県高等学校秋季中越地区 バドミントン大会	終日		かなり 混雑	
22	木	9：00～19：00		終日		かなり 混雑	
23	金	9：00～18：00		9：00～19：00		かなり 混雑	
24	土	9：00～18：00	大塚杯争奪 第4回スマイルカップ			かなり 混雑	
25	日	9：00～18：00			11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
26	月						
27	火						
28	水				13：30 17：00 19：30		
29	木		若返り健康教室			やや 混雑	
30	金			20：30～21：30			
31	土	9：00～19：00	小千谷バレーボール交流大会	終日	11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	

- ・ランニング走路は、大会などが早く終了した場合、上記の「ランニング走路使用不可時間」より早く使用可となります。
- ・トレーニングルームを初めて利用する方は、登録講習会を受講してください。トレーニングルーム利用時間9:00~21:20
- ・登録講習会開催中も、トレーニングルームは一般利用できます。
- ・けがなどがないよう十分注意してご利用ください。
- ・時間などが変更になる場合があります。