

長岡定住自立圏スポーツ振興事業

健康こいこい ウォーキング

みんなで
歩いて
リフレッシュ!

秋の山本山まで歩こう

日時

10月24日(土)

※小雨決行

ウォーキングコース



総合支援学校
集合



おぢや
クラインガルデン



山本山
山頂



総合支援学校
解散

(約7キロ)

参加対象 小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町在住の方

定員 30人程度

参加費 一人 **1000** 円 (保険料、弁当込み)

集合場所 小千谷市総合支援学校 (小千谷市塩殿甲2144)

申込方法 こいスポ窓口でのお申し込みまたは
2次元コードよりお申し込みください

申込締切 **10月16日(金)** まで

問い合わせ

NPO法人 こいこいスポーツクラブおぢや

TEL/FAX : 0258-83-0085

✉ Mail : info@koispo.com



お申し込みはこちら!

秋の自然を感じながら
ゆったり歩いて、
心も体も
リフレッシュしましょう♪

お弁当
付き!



主催：長岡定住自立圏スポーツ振興部会 (小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町)