

小千谷市総合体育館 9月 の予定表



日	曜日	ランニング走路 使用不可時間	メインアリーナ	サブアリーナ 一般利用不可時間	トレーニングルーム 登録講習会	駐車場
1	火				13:30 17:00 19:30	
2	水					
3	木		若返り健康教室		13:30 17:00 19:30	やや 混雑
4	金					
5	土	9:00~18:00	新潟県高等学校 バドミントン強化練習会		11:00 14:00 16:00	かなり 混雑
6	日	9:00~17:00				かなり 混雑
7	月			20:30~21:30		
8	火			9:00~13:00		やや 混雑
9	水				13:30 17:00 19:30	
10	木	9:00~12:00	スポーツフェスタ練習			
11	金					かなり 混雑
12	土	9:00~18:00	ソフトテニス講習会(雨天時)			かなり 混雑
13	日	9:00~18:00	新潟県カデット卓球大会		11:00 14:00 16:00	かなり 混雑
14	月	休 館 日				
15	火					
16	水	9:00~12:00	スポーツフェスタ練習			
17	木		若返り健康教室		13:30 17:00 19:30	やや 混雑
18	金			20:30~21:30		
19	土	9:00~12:30	スポーツフェスタ	9:00~14:30 18:30~21:30		やや 混雑
20	日	9:00~18:00	長岡地区社会人 バドミントンリーグ戦	9:00~19:00	11:00 14:00 16:00	
21	月					
22	火				11:00 14:00 16:00	
23	水					
24	木		若返り健康教室			やや 混雑
25	金			16:30~21:30		
26	土	9:00~19:00	小千谷カップ バスケットボール大会	終日	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑
27	日	9:00~19:00		9:00~20:00		かなり 混雑
28	月				13:30 17:00 19:30	
29	火					やや 混雑
30	水		スカットボール大会			かなり 混雑

- ・ランニング走路は、大会などが早く終了した場合、上記の「ランニング走路使用不可時間」より早く使用可となります。
- ・トレーニングルームを初めて利用する方は、登録講習会を受講してください。トレーニングルーム利用時間9:00~21:20
- ・登録講習会開催中も、トレーニングルームは一般利用できます。
- ・けがなどがないように十分注意してご利用ください。
- ・時間などが変更になる場合があります。