

小千谷市総合体育館 8月 の予定表



日	曜日	ランニング走路 使用不可時間	メインアリーナ	サブアリーナ 一般利用不可時間	トレーニングルーム 登録講習会	駐車場	
1	土	9：00～19：00	ミニバス交流会	終日		かなり 混雑	
2	日	9：00～19：00		9：00～20：00	11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
3	月						
4	火			12：00～21：30	13：30 17：00 19：30		
5	水	9：00～17：30	バスケットボール エキシビジョンマッチ	9：00～18：30		かなり 混雑	
6	木		若返り健康教室			やや 混雑	
7	金			16：30～21：30	13：30 17：00 19：30		
8	土	9：00～19：00	小千谷サマーカップ	終日		かなり 混雑	
9	日	9：00～19：00		9：00～20：00	11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
10	月	休 館 日					
11	火						
12	水				13：30 17：00 19：30		
13	木						
14	金			20：30～21：30			
15	土	9：00～19：00	Ojiyaサマーカップ バレーボール交流会	終日	11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
16	日	9：00～17：00		9：00～18：00		かなり 混雑	
17	月						
18	火						
19	水						
20	木		若返り健康教室		13：30 17：00 19：30		
21	金	9：00～17：30	健康診断			やや 混雑	
22	土					かなり 混雑	
23	日	9：00～16：00	ヤングバレーボールクラブ 男子交流戦		11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
24	月	9：00～17：30	健康診断			やや 混雑	
25	火				13：30 17：00 19：30		
26	水						
27	木		若返り健康教室			やや 混雑	
28	金						
29	土	9：00～18：00	スポ少バレーボール大会		11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
30	日	9：00～18：00	「梨本杯」新潟県ママさん バレーボールシニア大会			かなり 混雑	
31	月						

- ・ランニング走路は、大会などが早く終了した場合、上記の「ランニング走路使用不可時間」より早く使用可となります。
- ・トレーニングルームを初めて利用する方は、登録講習会を受講してください。トレーニングルーム利用時間9:00~21:20
- ・登録講習会開催中も、トレーニングルームは一般利用できます。
- ・けがなどがないよう十分注意してご利用ください。
- ・時間などが変更になる場合があります。