

スポーツ指導者研修会開催事業「食育研修会」

競技者・保護者・指導者のための 成長期スポーツ栄養セミナー

「けが予防に役立つ食事とは？」

「試合に向けた栄養のとりかた」など

プロバスケットチーム管理栄養士が

解説いたします！！

参加無料！
8/8(土)

日時

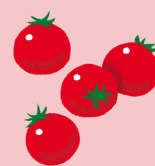
令和8年 8 月8日(土)午前10時～11時30分

場所

小千谷市総合体育館 大会議室

対象

小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町の
スポーツ指導者、保護者、中学生、高校生



申込み方法

申込み〆切 8月1日(土)

定員 先着50人

右の2次元コードから
申込み



NPO法人こいこいスポーツクラブ
おぢやへ申込み書を提出
(メール、FAX、直接窓口)



講師紹介



講師 伊藤 直美氏

*アルビレックスBB
チーム管理栄養士
*公認スポーツ栄養士
*アップルスポーツ
カレッジ講師

主催

長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会(小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町)
NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや TEL/FAX 0258-83-0085

お問い合わせ

E-mail info@koispo.com