

小千谷市総合体育館 7月 の予定表



日	曜日	ランニング走路 使用不可時間	メインアリーナ	サブアリーナ 一般利用不可時間	トレーニングルーム 登録講習会	駐車場	
1	水				13：30 17：00 19：30		
2	木		若返り健康教室			やや 混雑	
3	金			20：30～21：30			
4	土		ポッチャ大会	9：00～18：00		かなり 混雑	
5	日	9：00～17：00	小千谷市民 バスケットボールカーニバル	20：30～21：30	11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
6	月	9：00～16：30	特定健診・胸部レントゲン	9：00～13：00		やや 混雑	
7	火	9：00～16：30			13：30 17：00 19：30	やや 混雑	
8	水	9：00～16：30				やや 混雑	
9	木		若返り健康教室		13：30 17：00 19：30		
10	金			11：00～21：30			
11	土	9：00～19：00	新潟県中学校卓球大会	終日		かなり 混雑	
12	日	9：00～18：00		9：00～19：00	11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
13	月	休 館 日					
14	火						
15	水						
16	木		若返り健康教室		13：30 17：00 19：30	やや 混雑	
17	金						
18	土			18：30～21：30	11：00 14：00 16：00		
19	日	9：00～19：30	春季市民バドミントン大会	終日		かなり 混雑	
20	月	9：00～17：00	新潟県 バスケットボール選手権大会	9：00～18：00		かなり 混雑	
21	火				13：30 17：00 19：30		
22	水						
23	木		若返り健康教室			やや 混雑	
24	金			20：30～21：30			
25	土	9：00～19：00	中越地区スポーツ少年団 バレーボール交流大会	終日	11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
26	日	9：00～18：00		9：00～19：00		かなり 混雑	
27	月						
28	火						
29	水						
30	木		若返り健康教室			やや 混雑	
31	金			17：00～21：30	13：30 17：00 19：30		

- ・ランニング走路は、大会などが早く終了した場合、上記の「ランニング走路使用不可時間」より早く使用可となります。
- ・トレーニングルームを初めて利用する方は、登録講習会を受講してください。トレーニングルーム利用時間9:00~21:20
- ・登録講習会開催中も、トレーニングルームは一般利用できます。
- ・けがなどがないよう十分注意してご利用ください。
- ・時間などが変更になる場合があります。