

広報 **おぢや** Ojiya

令和8年(2026年)

7 月号

1069号

☎0258-83-3511(代表)

🌐<https://www.city.ojiya.niigata.jp/>

✉info@city.ojiya.niigata.jp



○杉並区交流事業「日本フィルハーモニー交響楽団コンサート～弦楽四重奏の調べ～」(5月24日・26日)
13ページに記事を掲載しています。



●今月の主な内容

- きらめく笑顔、小千谷で育む未来 まち全体があったか子育て応援団！…………… 2～3
- オヂヤホテル2026～OJIYA HOTARU illumination～…………… 5
- おぢや×ブルーインパルス 未来に届けるまちフォトコンテスト結果発表…………… 6

きらめく笑顔、小千谷で育む未来

まち全体があったか子育て応援団！

小千谷市では、子育て世代のみなさんが新しい命を授かる喜びやこどもの成長を見守る幸せを感じながら、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、全国トップレベルのさまざまな支援制度を展開しています。子育てするならダンゼン小千谷！

●問い合わせ／健康・子育て応援課 子育て応援係 ☎83-3640



子育てを全力応援！



妊娠期・子育て期の医療費助成

- ① 医師が認める不妊治療または不育治療の自己負担額を**上限20万円**まで助成
- ② 小千谷総合病院で妊娠の判定を受けるための費用を**全額助成**
- ③ 妊娠の届出をした日から出産した月の翌月末までに医療機関を受診した際の自己負担額を**全額助成**
- ④ 0歳～高校卒業年齢相当までの医療費の自己負担額を**全額助成**



学校給食費の負担軽減

小学校と総合支援学校小学部は国の基準額を上回る分を市が負担し、**完全無償化を実現**。中学校と総合支援学校中学部・高等部は物価高騰分を市が補い、令和7年度と同額に据え置きます。保護者の経済的負担を和らげ、こどもたちが栄養バランスの取れた給食を食べられるよう応援します。

●問い合わせ／教育・保育課
学校教育係 ☎83-3519



おぢやつつみ～Smile&Family～

パパさん・ママさんの日頃の育児にねぎらいと感謝を込めて、小千谷市からの贈り物「おぢやつつみ」を贈ります。



△詳細はこちら



病児病後児保育室

利用料金

1人1日
500円



お子さんが病気の回復期で症状は落ち着いているものの、保育園・認定こども園・小学校に行けない期間などで、「仕事が休めない」時にお預かりします。

●看護師と保育士が常駐！

お子さんの健康状態をきめ細やかにチェックし適切なケアを行います。小千谷総合病院と協力し、体調の変化にも対応しています。

●安心して療養できる環境！

ほかのお子さんへの感染リスクに配慮した個別スペースで、お子さんの体調に合わせた遊びをしながら過ごすことができます。

●利用には、事前登録が必要です

もしもの時に慌てず、すぐに利用できるよう、右記二次元コードからの事前登録がおすすめです。



♥小千谷市子育て応援サイト
♥小千谷市子育て支援ガイドブック2026



子育て中のご家族に必要な情報が集約されたポータルサイトとガイドブックです。子育てをもっと楽しみながら安心して行うために役立つ情報が満載です。今年度から電子書籍機能を追加し、より便利で使いやすくなりました。お持ちのパソコンやスマートフォンからチェックしてください。



子育て応援サイト



子育て支援ガイドブック

令和8年度版に
リニューアル!



市外から転入してきたパパさん・ママさんに小千谷市の
支援制度や子育て環境について聞いてみました!

他の自治体と比べても最先端の制度が多い印象です! 「**不妊治療の助成があったから子どもを産むことができた**」という声も聞いたことがあります。

子どもたちのことを手厚く応援してくれる先生が多く、**教育現場の雰囲気がいい**と感じています!

転校すると、体操着や教材の買い換えが必要になるので、**学校給食費の負担軽減はそのような出費を補ってくれて、とてもありがたい**です!



祭りや行事などに、**子どもでも地域の一員として参加でき、大人と一緒に何かに挑戦**することは子どもにとって新鮮でいいなと思っています!

こうした良さは小千谷市ならではの魅力だと思うので、**以前から住んでいるみなさんも、ぜひ自慢してください!**

「子育てするならダンゼン小千谷!」
声かけ作戦2026

みなさんのお知り合いに、市外で子育てに奮闘しているパパさん・ママさんはいませんか?

ぜひ「小千谷の子育て支援が充実してるよ」「小千谷で子育てしない?」と声をかけてみてください。あなたのその一言が、10年後、20年後も「誰もが笑顔で安心して暮らし続けることのできる持続可能なまち」につながる一歩になります。



△詳細はこちら



◁わんパークなど市公共施設にてチラシ配布中!

子ども若者家庭センターに
ご相談ください

母子健康手帳の交付やマタニティ面談などの妊娠に伴う手続き、子育てや親子関係、ひきこもり、女性の困りごとなどの相談に対応しています。

自分のこと、家族のこと、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。

- 所在地/健康・子どもプラザ「あすえ〜る」内(城内4-1-38)
- 開設時間/午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)



△ホームページ



△相談申込フォーム

8月
22日(土)
開催

おぢやまつり大花火大会

おぢやまつりの開催日程が8月21日(金)~23日(日)に決定しました。
大花火大会は22日(土)に開催します。(荒天時は23日(日)に順延)
行事の詳細は8月上旬に全戸配布するプログラムをご覧ください。
市ホームページなどでも随時お知らせします。



▲市ホームページ

申込締切
8月3日(日)

有料観覧席を販売します

- 花火打上時間/午後7時30分~9時 (開場: 午後5時)
- 有料観覧席の種類など (申込代表者が小千谷市民の場合、市民割価格で購入可能)

場所	種類	価格	市民割	販売数
信濃川旭橋下流 左岸堤防	テーブル席 (1台、4人掛け)	1万8,000円	1万4,000円	50台
	ベンチ席 (1台、3人掛け)	1万2,000円	9,000円	70台
	階段席 (自由席、1人) ※	3,000円	2,000円	1,500席
ホントカ。屋上	ベンチ席 (1台、3人掛け)	9,000円	6,000円	20台
	自由席 (1人) ※	1,000円	-	340席

※販売上限に達しない場合、当日販売を行います。

- 申込方法/小千谷観光協会ホームページから、申込フォームまたはチケット販売サイト「e+ (イープラス)」にアクセスできます。おぢやまつり実行委員会事務局 (サンプラザ内) 窓口でも申込できます。

※満席になり次第、申込を締め切ります。

※「e+ (イープラス)」からの申込には、市民割が適用されません。



▲市民一同による超ワイドバスビア
スミュージック大スターメイン
(令和7年)

申込締切
7月6日(日)

あなただけの特別な メッセージ花火を打ち上げませんか

おぢやまつり大花火大会で家族のお祝い、大切な人への愛の誓い、仲間や団体などの記念として、あなただけのメッセージ花火を打ち上げませんか。

申込者には、招待席をご用意します。

■花火の大きさ・価格

大きさ	おまかせ価格	指定価格 (3割増し※)	招待席
10号1発	8万4,000円	10万9,200円	3人
スターメイン	30万円~	-	4人

※花火の形や色を指定する場合は、おまかせ価格の3割増しになります。

- メッセージ/氏名などを含む60文字以内

- 募集数/先着20件

- 申込方法/おぢやまつり実行委員会事務局 (サンプラザ内) 窓口、電話、ファクス、郵送またはメール

※申込用紙は小千谷観光協会の窓口にあるほか、右記ホームページからもダウンロードできます。



▲市内飲食店によるメッセージ花火
(令和7年)



▲観光協会
ホームページ

申込・
問い合わせ

おぢやまつり実行委員会 (事務局: 小千谷観光協会内)

☎86-0288 ☎86-0330 ☎947-0028 城内1-8-25 (サンプラザ内) ✉info@ojiyakanko.com



オヂヤホタル2026

～OJIYA HOTARU illumination～

一昨年、中越大震災20年事業の一環としてスタートした「オヂヤホタル」は、今年で3年目を迎えます。市民総参加型のイルミネーションイベントとして、今年も夏・秋・冬にわたって3つの会場で開催し、小千谷市の明るい未来に向けた希望の光を灯します。



オヂヤホタル
特設サイト

最新情報や過去の記録動画を公開しています。

●問い合わせ／オヂヤホタル実行委員会（事務局：環境共生課内） ☎83-3566 📧ojiya-hotaru@city.ojiya.niigata.jp

夏の「おぢやまつり会場」

- 開催期間／8月18日(火)～24日(月)
- 点灯時間／午後7時頃～11時頃
- 会場／信濃川右岸河川敷（旭橋東詰め）
- イルミネーションデザイン／巨大迷路とオヂヤホタルロゴ
- ペットボトル®設置数／約10,000個



秋の「山本山山頂会場」

- 開催期間／9月20日(日)～10月17日(土)
- 点灯時間／午後5時30分頃～9時30分頃
- 会場／山本山山頂芝生広場
- イルミネーションデザイン／天の川・棚田とオヂヤホタルロゴ
- ペットボトル®設置数／約13,000個



冬の「ホントカ。会場」

- 開催期間／令和9年2月13日(土)～26日(金)
 - 点灯・鑑賞時間／午後5時30分頃～9時頃
 - 会場／ホントカ。屋上
 - イルミネーションデザイン、ペットボトル®設置数／未定
- ※詳細は秋頃に特設サイトなどでお知らせします。



協賛金・ボランティア募集

オヂヤホタル開催にあたり、協賛金およびペットボトル®の設置・撤去ボランティアを随時募集しています。

申込はこちらから



個人向け



事業者向け

ペットボトル®とは？

- ▷太陽光発電パネル、充電電池、LEDで構成され、太陽エネルギーで蓄電・発電します。
- ▷周囲が暗くなるとLEDが自動的に点灯し、15分間隔で変色しながら約4時間点灯します。
- ▷LEDは、製品名の由来でもある「蛍」のようにゆらめき、多数設置することで幻想的な空間を演出します。
- ▷ペットボトル®はサンケン電気(株)の登録商標で地域貢献品です。



ペットボトル®を貸し出します

オヂヤホタル実行委員会が所有するペットボトル®の貸出を行っています。市内事業所・団体・町内会が行うイベントなどに使用できます。気軽にご相談ください。



おぢや×ブルーインパルス 未来に届けるまちフォトコンテスト

たくさんのご応募
応募総数
320点
ありがとうございました!

審査結果

●市長賞 (1人)

桜井克次さん (新潟市)



●副市長賞 (2人、順不同)

和田正之さん (魚沼市)



児玉利博さん (新潟市)



●入選 (5人、順不同)

古屋夏希さん (小千谷市)



小原譲治さん (長岡市)



村山博さん (十日町市)



加藤賛汰さん (柏崎市)



河野千春さん (埼玉県)



詳しくは市ホームページをチェック!



- 作品の展示 / 受賞作品は7月1日(水)~31日(金)までソコラテに展示します。
- その他 / 応募作品は市の広報活動などで利用する予定です。
- 問い合わせ / 企画政策課秘書広報室 ☎83-3507

中越大震災復興記念祭で設置した「のぼり旗」を提供します

イベント開催に合わせて市内の事業所が製作し、小千谷駅から本町までのアーケードに設置したのぼり旗が、イベント終了後に「オチヤホテル実行委員会」へ寄附されました。希望者には、オチヤホテル事業に協賛いただく形で、1枚1,000円の協賛金額で提供します。

のぼり旗の種類と提供枚数

	提供枚数	寸法
のぼり旗A	90枚	縦175cm×横60cm
のぼり旗B	100枚	

▷1人（1事業所）あたり、のぼり旗1種類につき5枚を上限とします。
※のぼり旗がなくなり次第終了します。

■申込/右記二次元コード

■支払い方法/クレジットカード払いのみ

※クレジットカード払いができない場合は事務局にご相談ください。

■受取方法/郵送受取または窓口受取

※郵送受取の場合は、別途料金がかかります。

※詳細は右記二次元コードをご確認ください。

■問い合わせ/オチヤホテル実行委員会（事務局：環境共生課内） ☎83-3566 📧ojiya-hotaru@city.ojija.niigata.jp



のぼり旗A



のぼり旗B

7月17日(金)~19日(日) 二荒さまのお祭り

小千谷に夏を告げる二荒さまのお祭りが行われます。県指定無形民俗文化財の「巫女翁人形操り」や、市指定無形民俗文化財の「豊年獅子舞」が上演されるほか、二荒神社境内に地元の飲食店などが出店します。
※行事日程は、天候などにより変更する場合があります。
※駐車場はありません。

■問い合わせ/ホントカ。 ☎82-2724

◎二荒神社奉納行事



県指定無形民俗文化財 巫女翁人形操り		市指定無形民俗文化財 豊年獅子舞	
江戸時代に始まったと言われる人形踊り。笛や太鼓などの囃子に合わせてユーモラスに踊る姿は必見です。 ■問い合わせ/保存会：佐藤真 ☎82-2352		豊作を願って踊られる獅子舞。地元の小学生が参加します。 ■問い合わせ/保存会：仲邦男 ☎82-2021	
時間	場所	時間	場所
17日(金) 午後7時	つくし幼稚園駐車場		
18日(土) 午後1時15分 午後2時 午後7時	平成~本町~二荒神社へ移動（奉納行列） 二荒神社境内 二荒神社境内	午前11時15分	二荒神社境内
19日(日) 午後1時10分 午後3時10分 午後7時	本町~慈眼寺へ移動 慈眼寺~つくし幼稚園駐車場へ移動 つくし幼稚園駐車場		

小千谷市公民館創設 80 周年記念事業

- 保育ルーム／利用希望の方は8月31日(月)までにお申し込みください。(未就学児1人につき300円、各日定員4人)
- 問い合わせ／市民会館 ☎82-9111

9.19(土) 宝くじ文化公演

ミラクルひかる × ビューティーこくぶ スペシャルライブ

歌とトークによる憑依^{ひょうい}ぶりなどで人々を魅了するミラクルひかると、幅広いモノマネを得意とするビューティーこくぶによるスペシャルライブを観覧しませんか。

- 日時／9月19日(土)午後2時～3時30分 (開場：午後1時30分)
- 会場／市民会館大ホール
- 出演／ミラクルひかる、ビューティーこくぶ
- 入場料 (全席指定)
▷前売り券 ▶一般：2,500円 ▶高校生以下：1,500円
▷当日券 ▶一般：3,000円 ▶高校生以下：2,000円
※3歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。
- チケット販売開始日時／7月3日(金)午前10時
- チケット販売場所／市民会館
- 主催／小千谷市、(一財) 自治総合センター



△ミラクルひかる



△ビューティーこくぶ



※この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金となっています。

9.22(休)

音楽探偵パッパの事件録 怪盗モーツァルトのたくらみ

クラシック音楽による演劇やコンサートのほかに、館内を回遊しながら「謎解きゲーム」に挑戦する公演を体験してみませんか。

- 日時／9月22日(休)午前10時30分～午後0時30分 (開場：午前10時)
- 会場／市民会館
- 出演／平林之英、城村奈都子
- 入場料 (全席自由)
▷前売り券 ▶一般：2,000円 ▶中学生以下：1,000円
▷当日券 ▶一般：2,500円 ▶中学生以下：1,500円
※謎解きの難易度は小学校高学年レベルです。小学4年生以上の参加を推奨します。
※小学生は保護者の同伴が必要です。
※未就学児の入場はご遠慮ください。
- チケット販売開始日時／7月10日(金)午前10時
- チケット販売場所／市民会館、セブンチケット (セブンコード：116-058)
- 主催／新潟県、小千谷市、令和8年度新潟県文化芸術創造拠点形成事業実行委員会



△左：城村奈都子、右：平林之英



夏のわくわく！ ドキドキ？体験

自由研究の参考になる体験教室を開催します。
この夏、わくわく！ドキドキ？な体験をしてみませんか？



申込は
こちら



■問い合わせ／市民会館 ☎82-9111

1 昔の暮らし体験

- 日時／①7月19日(日)②8月8日(土)③8月22日(土)午前10時～午後
- 会場／市民会館1階ホワイエ
- 対象／小学3～6年生と保護者、中学生(小学生は保護者同伴)
- 内容／①土器をつくる②石器をつくる③火をおこす



2 わくわくそなえチャレンジ 夏休み

- 日時／7月18日(土)～8月23日(日)午前10時～午後4時(月曜日休館)
- 会場／そなえ館(ソコラテ内)
- 対象／小学生
- 内容／ソコラテ防災探検ツアー、防災クイズ、防災グッズを作ってみようなど

3 冷え～冷え～科学体験

- 日時／8月1日(土)午前10時～11時30分
- 会場／おぢゃるる
- 対象／小学生と保護者(小学3年生以下は保護者同伴)
- 内容／液体窒素などを使った科学体験
- 定員／15組



4 飛ばして遊ぼう！

- 日時／8月1日(土)午後1時～2時30分
- 会場／おぢゃるる
- 対象／小学生と保護者(小学3年生以下は保護者同伴)
- 内容／ペットボトルロケットづくり
- 定員／15組
- 持ち物／炭酸飲料が入っていたくびれないペットボトル2本(500ml、同じ種類)、タオル



5 親子自然教室

①昆虫観察会 ②標本のつくり方

- 日時／①7月25日(土)午前9時～11時30分②8月7日(金)午後1時30分～2時30分
- 会場／①五辺の水辺(集合：五辺の水辺案内看板前、小雨決行)②教育センター
- 対象／小学生と保護者
- 内容／①五辺の水辺に生息する昆虫の採集と観察②初心者向けのチョウや植物の標本づくり
- 定員／各日10組
- 服装／①汚れてもよい服装②指定なし
- 持ち物／①タオル、飲み物、虫取り網、虫かご②標本にしたい昆虫や植物(希望者のみ)



6 色の科学

- 日時／7月26日(日)・27日(月)午前10時～11時30分
- 会場／市民会館2階第1中会議室
- 対象／小学3～6年生
- 内容／身近なものを使った色の変化や色の不思議の実験
- 定員／各日20組

7 かわらの石からわかること

- 日時／8月5日(水)午前8時45分～10時30分
- 集合場所／市民会館1階ホワイエ
- 会場／信濃川河川敷(上片貝)
- ※市民会館からバスで移動します。
- 対象／小学3～6年生
- 内容／河原の石の仲間分けや石の採集、化石探し
- 定員／20人
- 服装／汚れてもよい服装
- 持ち物／帽子、タオル、飲み物、石を持ち帰るための袋



8 かがく研究レスキュー！ ～夏休みはおまかせ！～

- 日時／①7月26日(日)②7月27日(月)③8月17日(月)午後1時～3時
 - 会場／①②市民会館2階第1中会議室③ホントカ。フロートエリア
 - 対象／小学生、中学生
 - 内容／科学研究に関する相談会
- ▽③のみ当日参加も可能です。

9 尾瀬自然教室

- 日時／7月31日(金)午前6時30分～午後7時30分
- 集合場所／市民会館入口前
- 会場／尾瀬国立公園・尾瀬ヶ原
- ※市民会館からバスで移動します。
- 対象／小学3～6年生、中学生(小学4年生以下は保護者同伴)
- 内容／尾瀬の自然観察と保全・保護の学習
- ※標高差200m、往復12kmの徒歩移動があります。
- 定員／20人(最小催行人数5人)
- 持ち物／雨具、昼食、飲み物
- 服装／登山に適した服装・靴



▽夏休み期間は、教育センターで随時相談を受け付けます。(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

■申込方法／上記二次元コード

■申込締切

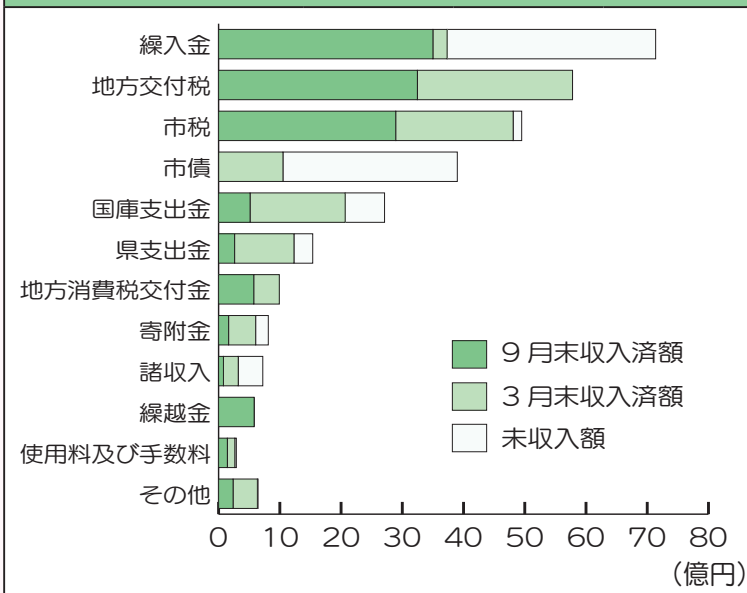
- ▷ 6 7月10日(金)
- ▷ 1①、3～5、7、9 7月16日(木)
- ▷ 8①・② 7月22日(水)
- ▷ 1②、8③ 8月6日(木)
- ▷ 1③ 8月20日(木)
- ▷ 2 申込不要

令和7年度予算 下半期の執行状況

質問などがありましたら、気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ／企画政策課財政係 ☎83-3507

一般会計歳入 (繰越事業分を含む)



区分	予算額	9月末収入済額	3月末収入済額	収入率
繰入金	71億 3,724万円	35億 3,172万円	37億 3,172万円	52.3%
地方交付税	53億 5,622万円	32億 4,627万円	57億 7,972万円	107.9%
市税	49億 4,957万円	28億 9,241万円	48億 1,036万円	97.2%
市債	38億 9,820万円	0円	10億 5,120万円	27.0%
国庫支出金	27億 1,006万円	5億 1,406万円	20億 6,718万円	76.3%
県支出金	15億 3,706万円	2億 6,116万円	12億 3,071万円	80.1%
地方消費税交付金	9億 1,200万円	5億 7,394万円	9億 9,130万円	108.7%
寄附金	8億 1,162万円	1億 6,341万円	6億 515万円	74.6%
諸収入	7億 2,169万円	7.9億 7,912万円	3億 2,061万円	44.4%
繰越金	5億 7,991万円	5億 7,991万円	5億 7,991万円	100.0%
使用料及び手数料	2億 8,975万円	1億 4,307万円	2億 6,459万円	91.3%
その他	6億 4,458万円	2億 3,645万円	6億 3,334万円	98.3%
歳入合計	295億 4,790万円	121億 8,980万円	220億 6,579万円	74.7%

予算の執行状況
令和7年度予算の下半期(10月～3月)の執行状況をお知らせします。なお、4月と5月に収入と支出の整理をするため最終的な決算額とは異なります。決算状況は10月にお知らせします。

令和7年度9月末の一般会計予算額は、令和6年度からの繰越事業費12億8778万円と合わせて276億9749万円ですが、3月末までに18億5041

万円を増額補正し、295億4790万円となりました。歳入予算のうち、市税は3月末までに、48億1036万円の収入があり、予算に対する収入率は97.2%となっています。歳出予算は、全体で219億5443万円が支出され、予算に対する執行率は74.3%となっています。

科目ごとの予算額や執行額、市債の現在高、特別会計と企業会計の執行状況についてはグラフと表をご覧ください。

- 補正予算に計上した
主な事業 (10月～3月)**
- ▽豪雪による災害救助事業 6136万円
 - ▽物価高対応子育て応援手当事業 8565万円
 - ▽物価高対応商品券事業 7795万円
 - ▽除排雪関連経費 5億円



特別会計 (繰越事業なし)

会計名	予算額	9月末収入済額	3月末収入済額	収入率	9月末支出済額	3月末支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	32億 2,692万円	13億 2,174万円	28億 6,400万円	88.8%	12億 3,843万円	29億 4,154万円	91.2%
介護保険特別会計	39億 6,602万円	19億 7,256万円	37億 2,945万円	94.0%	15億 8,839万円	34億 6,472万円	87.4%
後期高齢者医療特別会計	10億 6,658万円	5億 5,538万円	10億 5,002万円	98.4%	4億 4,853万円	9億 9,842万円	93.6%
ガス事業清算特別会計	51億 3,216万円	51億 2,147万円	51億 2,080万円	99.8%	37億 2,943万円	38億 2,528万円	74.5%

市債と一時借入金 (令和8年3月31日現在)

会計名		市債現在高
一般会計		151億5,839万円
企業会計	水道事業	39億2,612万円
	工業用水道事業	0円
	下水道事業	55億455万円
合計		245億8,906万円

※一時借入金 借入実績なし

歳入



●地方交付税

一定水準の行政サービスを提供するために国から交付されるお金で、使い道を地方公共団体が独自に決められるもの

●市債

事業を行うために必要なお金を借り入れるもの

●国庫支出金・県支出金

国や県から交付されるお金で、使い道が決められているもの

●繰入金

事業を行うために必要なお金を、基金などから繰り入れて財源とするもの

●繰越金

前年度の決算で出た黒字や、前年度の決算においてあらかじめ使い道が決まっているもの

●地方消費税交付金

消費税のうち、一定の基準で地方公共団体に交付されるもの

●使用料及び手数料

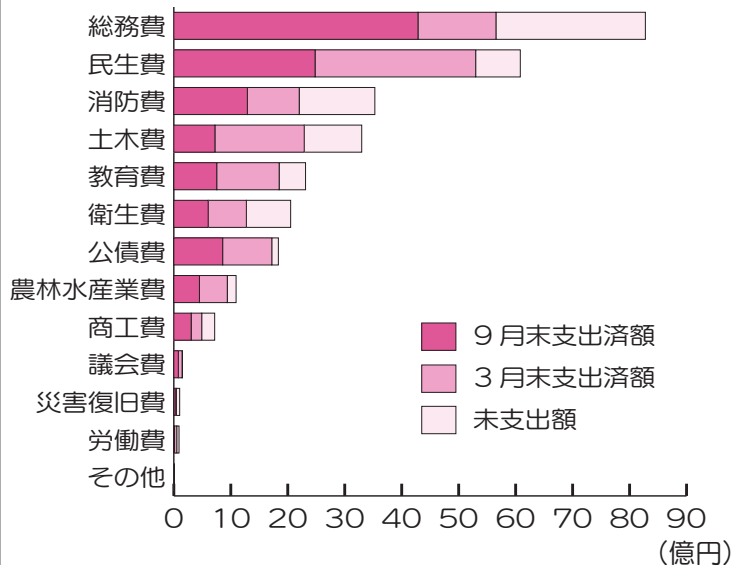
特定のサービスに係る経費を利用者から徴収するもの

歳出

●公債費

市債の元金の返済や利子の支払いをするもの

一般会計歳出 (繰越事業分を含む)



区分	予算額	9月末支出済額	3月末支出済額	執行率
総務費	82億 7,730万円	42億 8,600万円	56億 5,421万円	68.3%
民生費	60億 8,194万円	24億 7,965万円	52億 9,843万円	87.1%
消防費	35億 2,882万円	12億 9,103万円	22億 116万円	62.4%
土木費	32億 9,826万円	7億 2,163万円	22億 8,906万円	69.4%
教育費	23億 1,221万円	7億 5,315万円	18億 4,897万円	80.0%
衛生費	20億 5,080万円	6億 315万円	12億 7,343万円	62.1%
公債費	18億 3,526万円	8億 5,724万円	17億 1,950万円	93.7%
農林水産業費	10億 9,299万円	4億 4,967万円	9億 3,852万円	85.9%
商工費	7億 1,714万円	3億 447万円	4億 8,955万円	68.3%
議会費	1億 5,130万円	7.922億	1億 4,458万円	95.6%
災害復旧費	1億 286万円	2.482億	4.570億	44.4%
労働費	9,166万円	1,259万円	5,132万円	56.0%
その他	736万円	0円	0円	0.0%
歳出合計	295億 4,790万円	118億 6,262万円	219億 5,443万円	74.3%

企業会計 (繰越事業分を含む)

区分	収入予算額	9月末収入済額	3月末収入済額	収入率	支出予算額	9月末支出済額	3月末支出済額	執行率
水道事業	13億 4,528万円	3億 2,493万円	11億 2,041万円	83.3%	20億 9,941万円	3億 8,074万円	17億 5,713万円	83.7%
工業用水道事業	2億 4,278万円	1.776億	1億 6,481万円	67.9%	4億 262万円	4.046億	2億 6,613万円	66.1%
下水道事業	18億 4,468万円	5億 7,485万円	17億 4,010万円	94.3%	23億 752万円	5億 5,795万円	21億 3,578万円	92.6%

空き家の家財道具処分を支援します

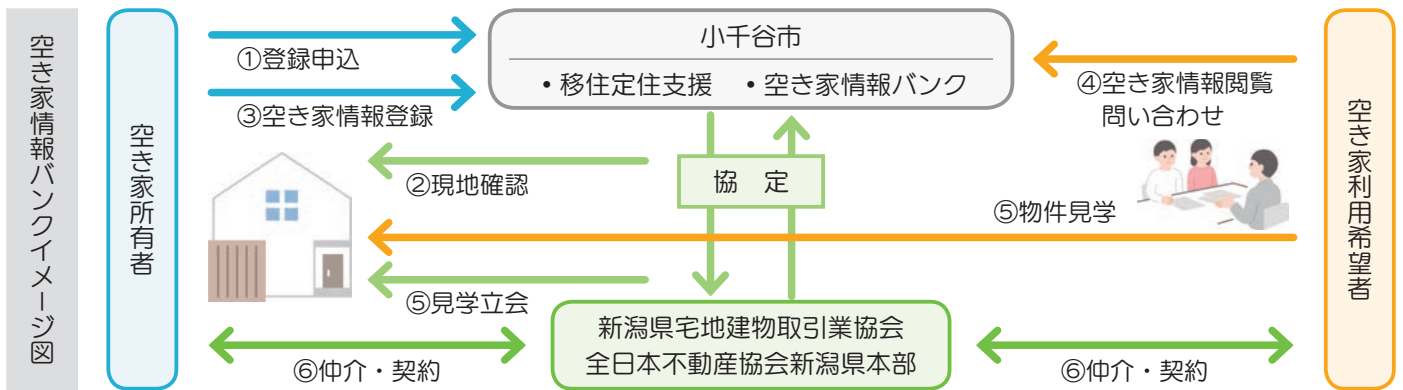
「空き家情報バンク」に登録する空き家の家財道具の処分、清掃などにかかる費用の一部を補助します。

■対象者／次の要件を全て満たす方

- ▷空き家情報バンクに2年以上継続して登録することが確実であること
- ▷市税などを滞納していないこと
- ▷暴力団・暴力団員と関係がないこと

■対象経費／空き家に残存する家財道具などの搬出・処分・除去、空き家の清掃に要する費用のうち、事業者へ依頼する費用

■補助金額／対象経費の½以内（上限20万円）



■問い合わせ／商工振興課U・Iターン支援室 ☎83-3556（相談時間：午前9時～正午、午後1時～4時）

空き家情報バンクに登録しませんか？

空き家情報バンクは、空き家の有効活用を通して定住や地域の活性化を図るため、空き家の情報を市ホームページで公開する制度です。売却や賃貸を希望する所有者と、購入や利用を希望する方のマッチングをお手伝いしています。交渉や契約は、市が協定を締結する不動産業者の仲介で行います。

ホームページへの掲載や相談は無料です。気軽にご相談ください。



令和7年度の実績は登録**51**件！成約**35**件！

栄養満点講座(食生活改善推進委員養成講座)の受講生を募集します

～あなたも「食生活改善推進委員」になりませんか？～



食生活改善推進委員の養成を目的とした全5回の講座です。食や健康に関する知識が深まり、料理のレパートリーも広がるなど、自分自身や家族、地域のために役立つ基礎知識が身に付きます。食に興味がある、食や健康に関する知識を深めたい、食を通して人の役に立ちたい方の受講をお待ちしています。



■食生活改善推進委員とは？

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を中心とした健康づくりのボランティア活動を行っています。愛称は「食推さん」です。減塩、低栄養予防、災害時に使える調理法の普及啓発など、地域に根ざした食育活動を進めているほか、広報おぢやの「作ってみてね！この料理」のレシピも考案しています。現在、市では約20人の食推さんが活躍しています。

■男性のみなさんの参加也大歓迎です！

- 定年後の新しい趣味や仲間づくりに
- 自分の健康診断の結果を改善したい
- 家族を「おっ！」と言わせる料理を作りたい

料理を一度もしたことがない方も大歓迎です。仲間と一緒に、エプロンを締める一歩を踏み出しましょう！



■応募資格

- ▷市内在住で、ほぼ全日程に参加できる方
- ▷講座修了後、食生活改善推進委員として地域での活動に参加できる方

■日時／8月21日(金)、9月29日(火)、10月29日(木)、11月18日(水)、12月9日(水)午前9時～正午

■会場／あすえ～る

■内容／栄養や食育・健康づくりの知識学習、歯の健康と衛生、食品衛生、調理実習、運動実習など

■定員／12人

■受講料／2,000円

■持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

■申込方法／右記二次元コードまたは電話

■申込締切／8月10日(月)

■申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640



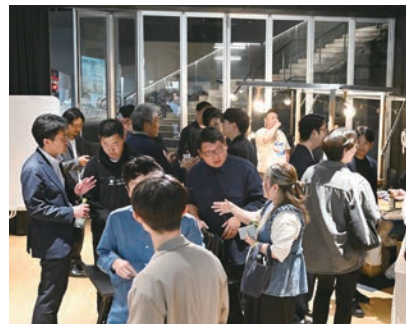


5月15日 Ojiya Meetup Day vol.3

起業家の熱い思いを次世代へ

起業家育成事業「BALLOON」から生まれた、起業家がビジネスプランをプレゼンテーションする「Ojiya Meetup Day vol.3」をホントカ。で開催しました。

令和6・7年度のビジネスコンテスト採択者による事業についてのプレゼンテーションでは「小千谷縮を次世代が憧れる産業にした」と、地元への思いがこもった発表がありました。交流会では登壇者と参加者が業種を問わず起業について熱く語り合いました。



5月24日・26日 杉並区交流事業

2つのまちを結ぶ弦楽四重奏の調べ

防災協定を結んでいる杉並区との交流事業として、杉並区に拠点を置く日本フィルハーモニー交響楽団による「日本フィルハーモニー交響楽団コンサート「弦楽四重奏の調べ」」をホントカ。と市民会館の2会場で開催しました。小千谷で12年ぶりの開催となった本公演に、計約700人が来場しました。

来場者はクラシックからスタジオジブリの名曲まで幅広い演目に聞き入ったり、手拍子をしたりして演奏を楽しんでいました。親子で来場した方は「小さい子どもと一緒に聴くことができよかったです。とてもよい時間を過ごすことができました」と話していました。



6月6日 西脇順三郎講演会

詩のリズムを体に刻んで

小千谷が生んだ世界的な詩人・西脇順三郎に関する講演会「西脇順三郎さんの「永遠」を体で感じてみよう」がホントカ。フロートエリアで開催され、50人が参加しました。講師の大木潤子さんは、「日本の短歌とフランス詩の典型的なリズムや対照的な言葉を使って「永遠」というテーマに迫ろうとする西脇の斬新な表現に注目してほしい」と語りました。講話に続いて、来場者は西脇の代表作「天気」の一節一節を「く・つ・が・え・さ・れ・た／ほ・う・せ・き・の／よ・う・な・あ・さ」と声に出しながら会場を右へ左へと歩き、西脇詩のリズムと「永遠」の意味を体で味わいました。



6月7日 第72回市民ソフトボール大会

ソフトボールですっと健康に

第72回市民ソフトボール大会を市内3会場（白山運動公園、千谷運動公園、信濃川河川公園）で開催しました。計17チーム294人の選手が出場し、中には50回以上も同大会に参加しているベテランのチームもいました。

参加メンバーのみなさんは、「やはり、好きだからこそ続けられている。参加することで健康でもいられるからとても良い」と話していました。それぞれの会場では、職場や地域の仲間とソフトボールを楽しむ姿が見られました。



お知らせ

子育て支援

長岡地域定住自立圏
スポーツ振興事業
親子運動教室

親子で楽しむ幼児向けの軽運動を行います。

■日時／7月18日(土)午前10時～11時

■会場／総合体育館第2武道場
■対象／2・3歳児のお子さんとその保護者

7月のわんパーク 子育て関連イベント

- ♥カラーセラピー
「わたしのこころ色」
- ♥子育てなんでも相談
「栄養士さんのもぐもぐ食事相談」



♥申込・問い合わせ
わんパーク
☎81-7564



▶詳細はわんパークHP

令和8年度

乳幼児健康診査日程



はこちら▶

※祖父母とお孫さんの参加もできます。

■内容／ボール遊び、バランス運動、リズム遊びなど

■講師／小千谷市スポーツ推進委員

■定員／20組
■参加料／1組300円

※当日現金でお支払いください。

■申込方法
▽インターネット
申込・下記二次
元コード



▽窓口申込…こいこいスポーツクラブおぢや、総合体育館またはわんパークへ申込書を提出

※申込書は各窓口にあります。

■保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。(生後4か月～小学校低学年のこども1人につき300円、定員3人)

■申込締切／7月10日(金)

■問い合わせ／NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや(総合体育館内) ☎83・0085 (ファクス兼用)

催し

第43回魚沼地区高等学校「美術・書道展」

魚沼地区にある高校美術部・書道部の作品展を開催します。

小千谷高校、小千谷西高校生徒などの作品が展示されます。若々しい発想力とエネルギーに満ちた高校生の作品をぜひご覧ください。

■日時／7月31日(金)午後1時～4時30分、8月1日(土)午前9時～午後4時30分、8月2日(日)午前9時～正午

■会場／市民会館4階大会議室
■入場無料・申込不要

■問い合わせ／小千谷西高等学校(担当:坂大・森山) ☎82・4335



地域子育て交流事業「なかよしコンサート」

あそびうたユニットGaagasを迎えて、楽しい「うたあそびコンサート」を開催します。

■日時／8月29日(土)午前10時30分～11時30分

■会場／市民会館大ホール
■対象／未就学児とその保護者(未就学児のきょうだいも可)

■入場無料
※席に限りがあるため、先着順の事前申し込みが必要です。

■申込方法／下記二次元コード

■申込開始日時／7月6日(月)正午

■問い合わせ／すみれ保育園 ☎82・1136



△gaagas

クラインガルテン ふれあいの里収穫体験

家族や友人と一緒にじゃがいもやトウモロコシの収穫体験をしてみませんか。お子さんの食育にもおすすめです。収穫した作物は全てお持ち帰りできます。

■受付場所／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理棟

■その他／予約不可、作物がなくなり次第終了となります。

■問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合 ☎83・1722

●じゃがいも

■日時／7月中旬
午前9時～午後5時

※雨天時は体験できません。

■体験料／1株100円

■品種／男爵、キタアカリ

■持ち物／持ち帰り用の袋、長靴、手袋



■日時／8月上旬
中旬午前9時～午後5時

※天候や生育状況により、収穫開始日が前後する場合があります。

■体験料／1本100円(1人3本まで)

■持ち物／持ち帰り用の袋、長靴

第20回小千谷産学交流研究会

■日時／8月6日(木)午後1時～4時30分

■会場／テレワークステーションおぢや

■演題・講師

▽「自律的な地方創生を目指す北陸」

▼講師・井熊均さん(㈱RI

CH代表取締役)

▽「目的ではなく経営改善の手段としてのAIの活用」
「会計情報を経営に活かす」

▼講師・有元知史さん(新潟

大学准教授)

▽「触る感覚を高めるハプティクス技術」
「指先における触覚・力覚の知覚向上と運動学習支援への応用」

▼講師・遠藤孝浩さん(長岡

技術科学大学工学研究教授)

▽「雪国の命を守るバーチャル体験」
「VRで学ぶ冬の安全」

▼講師・山岸芳夫さん(新潟

工科大学教授)

■定員／先着20人

※オンラインでも

参加できます。

(定員なし)



■参加無料

■申込方法／下記二次元コード

■申込締切／8月5日(水)正午

■問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83・3556

申込はこちら



よさこい&お囃子
コラボフェス

市内外のよさこいチームと、市内のお囃子チームによるコラボフェスを開催します。

■日時／7月12日(日)午前11時～午後3時

■会場／ホントカ。屋上(雨天時はホントカ。演アンカー)

■内容

▽よさこい演奏

▽お囃子演奏

▽よさこい&お囃子コラボ

▽Mondoo(新潟県出身シンガーソングライター)によるライブ

▽飲食店・キッチンカー・アクセサリーショップの出店販売

■観覧無料

■主催・問い合わせ／コラボフェス実行委員会

(事務局・真人ふれあい交流館)

☎86・3002



起業家育成支援事業「BALLOON」の取組として2種類のセミナーを開催します。

■問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556

ちようせんびと
おぢや挑戦者トーク①片貝編

市内の経営者や起業を予定している方、地元でチャレンジすることに興味がある方を対象に、地域に根付いた事業を営む挑戦者から知見や心構えなどについて学ぶセミナーを開催します。今回は片貝町エリアにフォーカスし、「地域に愛される『ブランドづくり』とは」をテーマにお送りします。

- 日時／7月17日(金)午後6時30分～8時30分
- 会場／ホントカ。演アンカー
- 登壇者／松井祐介さん(尙紺仁)、吉井和樹さん(NISCIRO)
- トークセッションゲスト／小野塚大悟さん(㈱ミライス)
- 定員／30人

- 参加無料
- 申込方法／下記二次元コード
- 申込締切／7月17日(金)正午



「私このままでいいの？」モヤモヤからビジネスをつくる練習会

女性はライフイベントで働き方が大きく変わります。「自分で仕事をつくる」を次の働き方の選択肢に入れるため、やりたいことを「起業」という形で実現した講師・ゲストによる2か月連続の練習会を開催します。

- 日時／①8月4日(火)②9月18日(金)午前10時～午後0時30分
- 会場／ホントカ。演アンカー
- 講師／湯川カナさん(㈱リベルタ学舎)
- ▷①ゲスト：堀澤由枝さん(お米のパンと発酵)、高野愛理さん(WACWAC)
- 定員／15人(女性限定)
- ※定員を超えた場合は、両日に参加できる方を優先します。

- 参加料／各回500円
- 申込方法／下記二次元コード
- 申込締切／7月31日(金)正午



16 平和と公正を
すべての人に

非核平和関連イベント

～核のない平和な世界を願って～

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507

小千谷市は平成4年に非核平和都市宣言を行い、核兵器の廃絶と平和の確立に市民一人ひとりが努力することを宣言しています。

被爆体験伝承講話会

被爆者の高齢化に伴い、被爆体験が風化しつつあります。戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代へ伝えるために活動している「被爆体験伝承者」を広島市から招き、被爆者から受け継いだ被爆体験や平和への思い、被爆の実相などをお話しいたします。

■日時／7月9日(木)

▷午前10時～11時30分

▷午後2時～3時30分

■会場／市民会館大ホール

■定員／各回50人

■その他／市内中学生約250人も聴講します。

**入場無料
申込不要**

非核平和パネル展

非核平和の大切さをより理解していただくため、原爆被害などを知り、学ぶことができるパネル展を開催します。戦後80年が過ぎた今、改めて核のない世界の尊さについて考えましょう。

■期間／7月9日(木)～8月16日(日)

■時間／午前9時～午後9時30分

■会場／市民会館ホワイエ

■内容

①核兵器と戦争に関する16の問い展

②原爆被害などを示すパネル

※7月27日(月)に①から②へ展示替えを行います。

※広島市の高校生が描いた原爆の絵の展示や折り鶴作りのコーナーもあります。



平和を願う折り鶴を募集



小千谷市民の平和への願いを被爆地に届けるため、折り鶴を募集します。みなさんから寄せられた折り鶴は、広島平和記念公園や長崎市の平和公園に捧げます。鶴を折る紙は広告の紙や包装紙など、どんな色や種類の紙でも構いません。折り鶴は50羽ずつひもでつなげてお持ちください。

■受付締切／7月27日(月) ■受付窓口／市役所3階(企画政策課企画経営係)

スポーツ

**夏だ!!
アリーナちよいオープン!!**

夏休み期間中の平日、総合体育館メインアリーナの1面を開放します。運動不足の解消や体力向上にぜひご利用ください。

■開放期間／7月

23日(木)～8月27日

(木・土・日曜日、
祝日を除く)

※開放日は市ホームページをご確認ください。

■利用料

▽小学生、中学生…1回50円

▽高校生以上…1回100円

■利用方法／券売機でサブアリーナ利用券を購入してください。

■その他

▽1回の使用時間は2時間程度です。

▽バスケットゴールを正規の高さで1台設置します。

▽用具の無料貸出を行います。

※サブアリーナも同じように使えます。

■問い合わせ／総合体育館 ☎83

・0077

詳細はこちら

■問い合わせ／総合体育館 ☎83

・0077

■問い合わせ／総合体育館 ☎83

・0077

市民プールが使えません

水泳大会のため、次の日は市民プールが使用できません。

■休止日／8月2日(日)

■問い合わせ／総合体育館 ☎83

・0077

第33回ナイター野球大会 参加チーム募集

■日時／8月5日(水)～9月28日

(月)(土・日曜日、祝日を除く)

午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場

■参加資格／市内在住または在勤の方(学生は除く)

■チーム編成／1チーム20人以上(監督・コーチを含む、選手

の二重登録は禁止)

■参加料／1チーム3000円

※代表者会議にてお支払いください。

■代表者会議

▽日時…7月17日(金)午後7時

▽会場…総合体育館体育団体室

■申込締切／7月8日(水)午後5時

■申込・問い合わせ／総合体育

館 ☎83・0077 ☎83・0077

☎bunkasports-sp@city.ojya.

nigata.jp

nigata.jp

☎bunkasports-sp@city.ojya.

nigata.jp

募集

小千谷市職員採用試験

令和9年度に採用する市職員の採用試験(Ⅲ期募集)を行います。受験を希望する方はお申し込みください。募集職種・募要項は左記の二次元コードからご確認ください。



※募集要項の公開は6月29日(月)の予定です。

■申込期間／7月1日(水)～24日(金)正午

■募集要項・申込方法／職員採用専用サイト(PUBLIC CONN ECT)に掲載されている募集要項を確認のうえ、同サイトからお申し込みください。

■問い合わせ／総務課職員係 ☎83・3005 FAX83・2789 soumu-si@city.ojya.niigata.jp

募集職種・募集要項はこちら



第66回市民芸能まつり

出演者を募集します。

■開催日／10月11日(日)

■会場／市民会館大ホール

■対象／市内で芸能活動を行っているアマチュア団体・個人

※ジャンルは問いません。

■参加無料

※ただし、交通費・楽器搬送費など、出演に必要な経費は出演者の負担になります。

■申込方法／出演申込書を市民会館へ提出

※申込書は市民会館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／7月17日(金)

■申込・問い合わせ／市民会館

☎82・9111 FAX82・9112

■Dunkasports-sg@city.ojya.niigata.jp



第41回 明るい東小千谷の集い

芸能発表の出演団体と作品展示の参加者を募集します。

■開催日／9月26日(土)

■会場／ソコラテ

■対象／東小千谷地区に限らず、市内で活動している団体・個人

■参加無料

※ただし、発表に必要な経費は、発表者の負担になります。

■申込方法／参加内容書を市民会館へ提出

※参加内容書は市民会館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／8月21日(金)

■申込・問い合わせ／市民会館

☎82・9111 FAX82・9112

小千谷市公式LINE



友だち募集中!

チャレンジショップ2号店出店者募集

市内で事業を始めようとする方に対し、低予算で出店ができるスペースを一定期間貸し出すチャレンジショップ2号店の出店者を募集しています。

■応募資格／チャレンジショップの出店終了後、引き続き市内で本格的に開業する意思があること

※その他の応募資格の詳細は、募集要領をご覧ください。

■応募方法／応募書類を持参、郵送またはメールで提出

■選考方法／書類審査、面接

■募集要領・応募書類／下記二次元コードからご確認ください。商工振興課窓口でも配布します。

■応募締切／7月10日(金)

■申込・問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556



▶募集要領・応募書類はこちら

チャレンジショップ2号店の概要

所在地	本町1-7-6 (旧吉仙茶店)
募集業種	小売業、サービス業
募集区画	1区画
面積	49.09㎡
出店者負担金	25,000円/月
出店期間	1年間 (最長2年間)

1号店出店者は「お米のパンと発酵」の堀澤由枝さんに決定!



文芸おぢや作品募集

初心者から経験者、小学生から高齢者まで、みなさんのご応募をお待ちしています。

■応募資格／新潟県内在住・在勤・在学の方

■応募要領

部門	規定	応募方法
短歌	1人2首以内	▽郵便はがき ▽応募フォーム (部門ごとに応募)
俳句	1人3句以内 当季雑詠(夏・秋)	
川柳	1人3句以内	
詩	1人1編(400字詰原稿 用紙3枚以内)	▽封書 ▽応募フォーム

▽新作未発表作品とします。

▽複数部門に応募できます。

▽作品には部門名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記してください。

※ペンネームを使う場合は、本名をカッコ書きにしてください。

※文字の確認などで連絡することがありますので、電話番号の記入漏れがないようご注意ください。

▽仮名遣いは、新旧のどちらを使用したのかを明記してください。

▽郵送の場合は、縦書き・楷書で正確に書いてください。

▽二重投稿はご遠慮ください。

▽生成AIによる作品制作は不可とします。

▽既発表作品が含まれている場合は入選を取り消すことがあります。※既発表作品には、新聞・雑誌・結社誌・同人誌のほかホームページやSNSなどに掲載された作品を含みます。

▽入賞・入選作品の著作権は、小千谷市に帰属するものとします。

▽応募作品は返却しません。



■応募先

▽郵送：〒947-0031 小千谷市土川1-3-3 小千谷市民会館内「文芸おぢや」各部門係

▽インターネット：左記二次元コードの応募フォーム

■応募期間／7月1日(水)～8月19日(水)(当日消印有効)

■入賞・入選

部門	入賞	特選	入選
短歌	各部門1点ずつ	3首	10首
俳句	▽市長賞	3句	15句
川柳	▽教育長賞	3句	10句
詩	▽公民館長賞	1編	若干

■選者(敬称略・順不同)

部門	選者
短歌	田宮朋子(長岡市)、小島なお(東京都)、松田慎也(上越市)
俳句	神野紗希(東京都)、高田正子(神奈川県)、川崎陽子(新潟市)、山本浩(市内)、吉原幸男(市内)
川柳	山倉洋子(五泉市)、山崎草太(長岡市)
詩	八木幹夫(神奈川県)

■発表／入賞者のみ、11月上旬に文書でお知らせします。11月21日(土)に表彰式を行います。また、入賞・入選作品は「文芸おぢや第46号」で発表・掲載します。

■その他／作品は原文どおりとし、以後発表済みとして扱います。冊子は11月21日(土)以降、市民会館で配布します。

■問い合わせ／市民会館 ☎ 82・9111

詳細はこちら



生活安全

原子力防災ガイドブックを配布します

原子力災害時の避難行動などについてまとめた「原子力防災ガイドブック」の改訂を行い、全戸配布しました。万が一の災害に備えて、身を守るための行動を確認しましょう。

■内容

- ▽原子力災害とは
 - ▽事故が発生したら
 - ▽屋内退避について
 - ▽市外に避難する時は
 - ▽日ごろの備え
 - ▽一時集合場所・避難所一覧
 - ▽広域避難ガイドマップ
- 問い合わせ／防災安全課 ☎ 83・3515



国際交流推進事業に関する補助制度

■相談・申請・問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係（市役所分庁舎内） ☎ 83・3512
 ※いずれも事業実施の1か月前を目安に、必ずご相談ください。

国際交流振興事業補助金

親善交流事業に対して、補助金を交付します。

- 対象／市内在住の方または市内に事業所などを有する団体
- 対象事業／国際交流を目的として市民を対象に行われる親善交流事業
- ※ただし、広く一般市民に開かれた交流事業で、市民参加のために周知を行うことを条件とします。

■補助金額／事業費の½以内（限度額：団体10万円、個人5万円）

海外研修事業補助金

公的機関などが主催する海外研修に参加する方に対して、補助金を交付します。

- 対象／市内在住の方
- 対象事業／参加者の国際的な視野を広げるとともに、能力の開発向上を目的として、公的機関などが主催する海外研修
- ※ただし、募集範囲がひとつの団体内に限定されるものを除きます。
- 補助金額／事業費の½以内（限度額：3万円）
- ※補助金の交付は1人につき2回までです。

情報発信事業補助金

小千谷市の国際的知名度向上を推進する情報発信事業に対して、補助金を交付します。

- 対象／市内に事業所などを有する国際交流団体
- 対象事業／小千谷市特有の文化・行事（錦鯉、牛の角突きなど）を外国語で発信し、国際的知名度の向上を推進する事業
- 対象経費／謝礼・交通費・入場料などで領収書が得られるもの
- 補助金額／事業費の½以内（限度額：10万円）



相談

青少年相談窓口

7月は青少年の被害・非行防止全国強化月間です。友達との関係やいじめ、学校のことなどに悩んでいませんか。

不登校やひきこもり、子育てなどに関する心配ごとの相談もお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

小・中学生、その保護者、家族、友人など

- 日時／土・日曜日、祝日を除く
月～金曜日午前10時～午後4時
- 相談方法／電話または来所
- 問い合わせ／教育センター ☎ 82・6750

義務教育修了者、その保護者、家族、友人など

- 日時／土・日曜日、祝日を除く
月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
- 相談方法／電話、来所、メールまたは左記二次元コード
- 問い合わせ／こども若者家庭センター ☎ 86・5076

o-ko@city.ojya.niiga
ta.jp



くらし

地籍調査成果の閲覧

令和7年度に現地調査を行った第34計画区の地籍図原図と地籍簿（案）を閲覧することができます。

- 日時／7月3日（金）～22日（水）
前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
- 場所／市役所3階（建設課国土調査係）

- 対象区域／千谷川1～4丁目・城内2丁目の一部
- その他／土地所有者などの方には個別にご案内しています。
- 問い合わせ／建設課国土調査係 ☎ 83・3514



8月1日(土)からお使いいただく「資格確認書」 または「資格情報のお知らせ」を送付します

現在お使いの資格確認書などの有効期限が7月31日(金)の方へ、8月1日(土)からお使いいただく「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。
※7月中旬から順次送付しますので、**7月28日(火)までに届かない場合はご連絡ください。**

■問い合わせ／市民生活課国保年金係 ☎83-3516

●国民健康保険に加入している方

▷マイナ保険証を利用している方には「資格情報のお知らせ」、マイナ保険証を利用していない方には「資格確認書」を交付します。

※有効期限の記載がない「資格情報のお知らせ」をお持ちの方には交付しません。

▷世帯主宛てにまとめて送付します。世帯に「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」の方がいる場合は、それぞれを世帯主宛てに送付します。

▷70～74歳の方には、令和7年中の所得の状況により判定した医療費一部負担金の割合（2割または3割）を表示します。

●後期高齢者医療保険に加入している方

これまで、マイナ保険証の有無に関わらず加入者全員に「資格確認書」を交付していましたが、8月からはマイナ保険証の利用状況に応じて「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

●85歳以上の方：マイナ保険証の利用の有無に関わらず「資格確認書」を交付します。

●84歳以下の方

①マイナ保険証を過去1年で6回以上かつ直近3か月以内に利用している方には「資格情報のお知らせ」を交付します。

②①以外の方：「資格確認書」を交付します。

※資格確認書が交付された方でも「マイナ保険証」は利用できます。

※年齢は令和8年8月1日時点の年齢です。

▷個人あてに、1人1枚ずつ送付します。資格確認書の色はベージュです。

▷令和7年中の所得の状況により判定した医療費一部負担金の割合（1割・2割・3割）を表示します。

有効期限が切れた旧資格確認書などは、市民生活課窓口へ返却するか、細かく裁断したうえで燃やすごみとして破棄してください。



国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

令和8年度納税（入）通知書 を送付します

令和8年度の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料が確定しましたので、7月15日(水)に納税（入）通知書を送付します。

■相談・問い合わせ／税務課市民税係 ☎83-3508

●保険税（料）の支払方法

▷年金天引きの方（特別徴収）：通知書に記載されている額を年金から天引きします。

▷納付書や口座振替で支払う方（普通徴収）：納付書を送付します。また口座振替の手続きがお済みの方は、毎月末頃に口座から引き落とします。

●納付相談

災害や失業、廃業など特別な事情により保険税（料）の支払いが困難となった場合、申請により保険税（料）の支払い猶予や減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。



▲国民健康保険税の詳細はこちら



▲介護保険料の詳細はこちら



▲後期高齢者医療保険料の詳細はこちら

「子ども・子育て支援金制度」の創設 (国民健康保険税・後期高齢者医療保険料)

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が開始されました。この制度は、全ての世代や企業のみなさんから支援金を拠出いただき、子育て支援の拡充を行い、社会全体で日本の未来を支えるものです。

制度の詳細は、下記のこども家庭庁ホームページを、税（料）率は小千谷市ホームページをご覧ください。

■相談・問い合わせ／税務課市民税係 ☎83-3508

詳細は
こちら



福祉

第76回「社会を明るくする運動」

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。地域に根ざし、広く地域住民の理解を得るための活動が全国各地で展開されます。みなさんのご支援とご協力をお願いします。

■問い合わせ／小千谷魚沼地区保護司会（事務局・福祉課内）
☎83・3517

民生委員協力員制度

民生委員・児童委員の負担軽減及び地域福祉の推進のため、民生委員協力員制度を開始しました。

■民生委員協力員とは

- ▽民生委員の指示・指導のもと、見守りなどの活動の補佐・協力を市から委嘱されたボランティアです。
 - ▽民生委員1人につき1人置くことができます。
 - ▽民生委員と同じように守秘義務があります。
 - ▽民生委員協力員は、市が発行した身分証を携帯しています。
- 問い合わせ／福祉課生活福祉係 ☎83・3517

令和8年5月31日執行 新潟県知事選挙 投・開票結果

■投票結果

- ▷当日有権者数：27,194人
- ▷投票者数：15,202人
- ▷投票率：55.90%



■開票結果（届出順、敬称略）

候補者氏名	党派	小千谷市	新潟県全体
はなづみ 英世	無所属	9,921票	554,012票
土田 竜吾	無所属	4,356票	230,721票
安中 さとし	無所属	750票	43,089票
無効票		175票	7,631票
計		15,202票	835,453票

■問い合わせ

選挙管理委員会（総務課内） ☎83-0381

介護保険制度が変わります



介護保険施設などに入所する一部の方の食費・居住費が **8月1日(土)から変更となります。**

■問い合わせ／福祉課介護保険係 ☎83-3517

利用者負担段階	主な対象者 (世帯を分離している配偶者を含む)	預貯金額	
		単身の場合	夫婦の場合
第1段階	市民税非課税世帯である老齢福祉年金受給者または生活保護受給者	1,000万円以下 (生活保護受給者は要件なし)	2,000万円以下 (生活保護受給者は要件なし)
第2段階	市民税非課税世帯	年金収入額+合計所得金額が82.65万円以下	650万円以下
第3段階①		年金収入額+合計所得金額が82.65万円超～120万円以下	550万円以下
第3段階②		年金収入額+合計所得金額が120万円超	500万円以下
第4段階	上記以外		

			負担限度額（日額）				基準費用額（日額）			
			第1段階	第2段階	第3段階①		第3段階②		第4段階	
					～7月	8月～	～7月	8月～	～7月	8月～
居住費	多床室	特養など	0円	430円	430円	430円	430円	530円	915円	915円
		老健・医療院 ※	0円	430円	430円	430円	430円	530円	697円	697円
		老健・医療院	0円	430円	430円	430円	430円	430円	437円	437円
	従来型個室	特養など	380円	480円	880円	880円	880円	980円	1,231円	1,231円
		老健・医療院など	550円	550円	1,370円	1,370円	1,370円	1,470円	1,728円	1,728円
		ユニット型個室的多床室	550円	550円	1,370円	1,370円	1,370円	1,470円	1,728円	1,728円
	ユニット型個室	880円	880円	1,370円	1,370円	1,370円	1,470円	2,066円	2,066円	
食費	施設サービス	300円	390円	650円	680円	1,360円	1,420円	1,455円	1,545円	
	短期入所サービス	300円	600円	1,000円	1,030円	1,300円	1,360円	1,455円	1,545円	

※「その他型」もしくは「療養型」の介護老人保健施設または「II型」の介護医療院における多床室の入所者（療養室の床面積が8㎡/人以上に限る）が対象です。

フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

●問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

下肢の筋力を保つことが、 膝と健康寿命を守る第一歩

J A 新潟厚生連小千谷総合病院
整形外科医師 古賀寛さん



● 大腿四頭筋の衰え

「以前より下着やズボンの太ももに余裕ができた」と感じることはないでしょうか。あるいは「ズボンのしわの寄り方が左右で違う」ことはありませんか。それは単なる体型の変化ではなく、太ももの筋肉、特に「大腿四頭筋」の衰えのサインかもしれません。大腿四頭筋は、膝を伸ばす働きを持つ最大級の筋肉です。この筋肉が弱ると、膝への負担が増え、関節痛や変形性膝関節症の進行にもつながります。

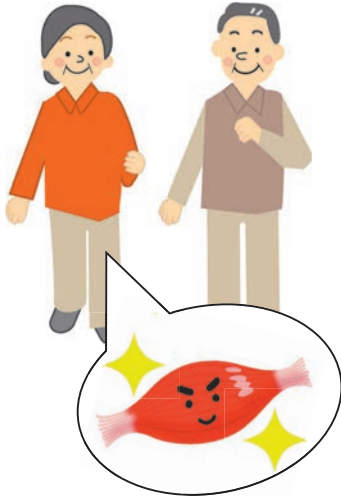
● 「筋肉の張り」は関節を守る準備動作

運動した翌日に筋肉痛になった経験がある方は多いでしょう。そんな時、筋肉の張りや緊張感の持続を感じたはずですが、立ち上がる瞬間、階段を下りる瞬間、太ももの筋肉が素早く働くことで膝への衝撃を吸収しています。逆に、筋肉が弱く緊張感がないと、

ふとした動作で「ズキン」と膝に痛みを感じることはありません。緊張感のない不安定な関節は衝撃を十分に吸収できません。痛みを感じる前に関節が安定して動く準備ができていますか。太ももにしっかりと力が入っている感覚はありますか。筋肉が働く準備を失うことは、関節の防御力低下とも言えます。

● 毎日の「少しの運動」が未来を変える

高齢になっても、筋力トレーニングの効果は十分に期待できます。また、弱い負荷で動かすだけでも筋肉には刺激になります。一方で、筋肉は使わなければ短期間でも衰えます。特別な運動でなくても、動く前に準備運動をする、椅子からの立ち座りを繰り返す、階段を使うなど、日常生活の中で安全に使う習慣が大切です。筋力づくりは、「頑張ること」よりも、「無理なく続けること」が大切です。痛みがある場合は医師や理学療法士などと相談しながら、自分に合った運動を少しずつ継続していきましょう。



おぢや 健康こいこい ポイント事業



運動習慣や健康行動に取り組み、ポイントを貯めて景品に応募しよう！

▶ 詳細はこちら



にいがた ヘルス&スポーツ マイレージ事業

健康アプリで、健康活動を見える化して楽しく健康づくりをしませんか？



検診日程



- 住民検診調査票で申込をした方は、受診通知書を順次送付します。必ず受診通知書が届いてから受診してください。
- 受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方はご連絡ください。詳細は右記二次元コードからご確認ください。
- 市外に転出した時点で小千谷市の健(検)診を受けられなくなります。
- 申込・問い合わせ**／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
休日健診	7.5(日)	9:00～11:00	サンラックおぢや
上ノ山、栄町、城内、時水、山谷、両新田、藪川、平沢、若葉2・3、坪野(下)	7.6(月) ♿*	9:00～11:00 13:00～15:00	総合体育館
	7.7(火)		
レディス健診	7.8(水)		

●車いす利用者・歩行が困難な方の健診

※7月6日(月)のリフト付き胸部レントゲン車を希望する方はお問い合わせください。

定期的に検診を受けましょう！



●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

月日	受付時間	会場	
6～12月 月・火・金曜日(祝日を除く)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみ 14:00～14:15	小千谷総合病院健診センター	
休日検診	7.26(日)	9:00～11:00 13:00～15:00	あすえ～る
	11.7(土)	9:00～11:00	

●胃がん・大腸がん検診日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
吉谷地区、真人北部、土川、山本、西中、上片貝、若葉、坪野(下)、三仏生、千谷	7.21(火)	9:00～11:00	総合体育館
	7.22(水)		
	7.23(木)		
	7.24(金)		

献血

命をつなぐ献血にご協力をお願いします！



ラブラッド会員登録がおすすめ！



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です 献血にご協力ください



病気やけがの治療に必要な血液は、全て善意の献血で得られたものです。いつでも安全で安心な輸血用血液を確実に届けるためには、みなさんの協力が欠かせません。献血へのご協力をお願いします。

■お問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

献血バスが来ます！

7月21日(火) 午後1時30分～3時30分

会場 あすえ～る

○**申込不要** ※右記二次元コードから予約もできます。

▷献血カードの新規発行や更新は終了しました。

▷ラブラッドアプリのダウンロードと会員登録をお願いします。

▷初めて献血する方は、顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。



みんなでチャレンジ!

達成しよう100日間の無事故・無違反

家族や友人、町内、職場などの仲間とチームを組んで参加してみませんか。
参加料の一部は、(公財)新潟県交通遺児基金に寄附されます。



無事故・無違反を達成し、
報告書を提出したチーム
の中から抽選で豪華景品
が当たります!

安全運転・チャレンジ100

- 実施期間/9月23日(祝)~12月31日(木)
- 参加資格/運転免許を有し、県内に在住または在勤・在学する方
- チーム編成/1チーム5人
- 参加料/1チーム1,000円
- 申込方法/申込書付属の払込取扱票に必要事項を記入のうえ、郵便局の窓口またはATMで参加料を振り込んでください。申込書は、防災安全課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、小千谷警察署、小千谷地区交通安全協会にあります。
- 申込期間/7月1日(水)~8月31日(月)
- 問い合わせ/安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局(新潟県交通安全対策連絡協議会内)
☎025-280-5136

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	申込	問い合わせ
出張年金相談	7.8(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認などに関する相談	○	長岡年金事務所☎88-0006 ※自動音声案内後[1]→[2]を押してください。
シニア世代からのもの忘れ心配相談室	7.16(木)	10:00~11:30 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	高齢者相談センター ☎83-0807
行政相談	7.14(水) 7.28(水)	10:00~12:00	イオン小千谷店	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	
無料法律相談	7.15(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	市民生活課市民係 ☎83-3509
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	水・金曜日	19:30~21:00		アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	-	健康・子育て応援課健康増進係☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	7.15(水)	10:00~11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
女性の困りごと相談会	7.10(金)	13:30~14:30 14:30~15:30	あすえ〜る	女性が抱える悩みごとなどに関する相談	○	こども若者家庭センター ☎86-5140
ひきこもる人の家族のつどい	7.19(日)	13:30~15:30	IPPO(東栄2-5-10) ☎: NPO法人想	ひきこもりの方の家族の相談や交流の場(1回300円)	-	健康・子育て応援課健康増進係☎83-3640
コスモス会	7.27(月)	9:30~11:00	芽咲庵(上山1-2-15)	精神障がいの方の家族の相談・交流・学習の場	-	
起業相談会	7.15(水)	13:00~20:00	テレワークステーションおぢや	事業計画や融資など起業に関する相談	○	新潟県スタートアップ拠点 CLIP長岡☎94-5040
オレンジカフェ	7.5(日)13:00~15:00 : 元中子公会堂☎82-0880 (健康倶楽部中子の森) 7.8(水)13:00~15:00 : 地域のお茶の間城内☎81-4010 (ほのぼの小千谷福祉会) 7.16(木)13:30~15:00 : 片貝総合センター☎83-1786 (特養おぢやさくら) 7.17(金)13:30~15:00 : サンラックおぢや☎86-7072 (モス・コーラダイホーム)					認知症の方や家族などの交流と相談ができる場 ▷飲み物代: 1回100円 ▷事前にお問い合わせください。

ミニ情報

日 日時・期日
 場 会場・場所
 対 対象
 内 内容
 講 講師
 定 定員

¥ 料金など
 持 持ち物
 他 その他
 申 申込
 問 問い合わせ

第21回「いのちの学び集い」

日 7月5日(日)午前10時〜午後4時
 場 勝覚寺御堂(時水891)
 映 映画『福田村事件』上映、同作品監督・森達也氏講演会(講演会は午後2時〜)
 料 ¥無料 問 不要
 固 勝覚寺 ☎82・9846



小千谷歌謡会発表会

第37回社会福祉チャリティー歌謡発表会を開催します。
 日 7月12日(日)午後2時〜(開場:午後1時)
 場 市民会館大ホール
 料 ¥無料 問 小千谷歌謡会(会長:小島盛雄) ☎82・1487

川柳を作って楽しみましょう

句会を主体としない投句専門方式で、自宅で楽しめる川柳会です。気軽に参加ください。課題は事務局がファクスで送ります。課題に対して詠んだ互いの句について、語り合います。 ※句に優劣はつけません。
 日 令和9年2月28日(日)まで 問 市内在住・在勤で、ファクスを利用できる方 ※年齢は問いません
 料 ¥無料 問 事務局・小千谷市文芸おぢやの会・山崎草太 ☎95・3555

魚沼テクノスクール 入校生募集

事務応用科2期
 令和8年8月入校生募集

日 8月28日(金)〜12月25日(金) 平日
 午前9時〜午後3時50分
 場 魚沼サテックスクール(南魚沼市西泉田48番地1)
 料 ¥無料 問 パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する方
 定 15人
 料 ¥無料 ※ただし、テキスト代・受験料は自己負担です。
 日 7月24日(金) までにハローワークおぢや ☎82・2441 問 県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

2026国際交流 アウトドア・パーティー

市民と市内外に在住する外国人との親睦を深めることを目的に、バーベキューパーティーを行います。どなたでも気軽にご参加ください。

- 日程 / 7月20日(祝)正午〜午後2時
- 会場 / 白山運動公園東屋広場
- 参加料 / 1,000円 (小学生500円、乳幼児無料)
- その他
 ▷アルコール類の提供はありません。
 ▷当日参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。
- 申込・問い合わせ / 小千谷国際交流の会(担当:西脇フサ子) ☎82-3002



海外ホームステイ・学校訪問の旅 参加者募集

海外体験を通してお互いの理解や交流を深め、国際感覚を養うことを目的に、ホームステイ・学校訪問の旅を企画します。本事業は市の海外研修事業補助金の対象です。

- 日程 / 令和8年中の1週間程度(参加希望者の学校行事の予定などを確認のうえで決定)
- 対象 / 市内在住の中学生、高校生または一般の方で、明るく積極的に交流できる方
- 募集人数 / 各派遣先5〜8人程度(選考あり)
- 内容 / 派遣先でのホームステイ、学校訪問、文化交流、語学研修、観光など
 ※ホストファミリーは当会のプログラムで小千谷に滞在した人の家庭が中心で、1家庭あたり1〜3人で滞在します。
- 派遣先 / モンゴル(9月予定)、オーストラリア(12月予定)
- 参加料 / 通常15〜18万円(航空券・現地交通費・入場料等の実費)
- その他 / 参加希望者は、メールにて氏名(中学生、高校生は学校名と学年を含む)を明記して7月10日(金)までにご連絡ください。
- 申込・問い合わせ / 小千谷・海外留学生支援協議会 ☎osa niigatajp-iclub@yahoo.co.jp

8月期 公営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／8月3日(月)
 - 申込／7月14日(火)までに申込書を建設課へ提出
※申込書は建設課にあります。
 - 入居条件／条件の詳細はお問い合わせください。
 - その他／入居申込の前にあらかじめご相談ください。
その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。
- 市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。



住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
片貝町団地住宅 (一之町二区)	2	20,000 ～45,900円	4階建・3LDK ／3DK
上ノ山団地住宅 (上ノ山3)	1	11,500 ～22,700円	4階建・3DK
栄町団地住宅 2号棟(栄町)	1	16,900 ～33,200円	4階建・3DK
南原団地住宅 (日吉2)	1	14,600 ～28,700円	3階建・2DK
千谷のぞみ団地 住宅(千谷)	2	19,300 ～37,900円	4階建・2DK

- 特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適な部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
日吉団地住宅 (日吉2)	1	46,000円	3階建・3LDK

- 県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
旭町住宅2号棟 (旭町)	2	17,800 ～35,000円	4階建・3DK



ぬりえ&マップ
ダウンロードできます!



市内4カ所にある
「ポケふた」を探してみてね!

みんなでお祝い

おちやファミリー

(5月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます!
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子を
お祝いします。
※保護者のお名前などは届出のとおりに掲載
しています。

☆ご結婚

♡ 中静直樹さん (長岡市)
佐藤優菜さん (上ノ山5)

☆ご誕生

あん 杏さん (佐藤直樹さん：小栗田)
つむぎ 紬希さん (篠塚望さん：若葉2)
かなつ 叶さん (谷内亮太さん：日吉2)
ちはな 智華さん (笛木裕文さん：一之町三区)
みつぎ 光希さん (稲餅良太さん：桜町(下))
みつぎ 満月さん (風間勇作さん：桜町(下))
れな 玲奈さん (桑原弘樹さん：桜町(中))
まな 茉奈さん (齋藤直哉さん：栄町)



■問い合わせ／市民生活課
市民係 ☎83-3509



市公式Instagramで小千谷の魅力を写真や動画でお届けしています!

フォローはこちら→



市公式Xでイベント情報や災害情報などをお届けしています!

フォローはこちら→



音声版の広報おぢやを
配信しています!

check!



広報 おぢや Ojiya

今月のキッズフォト



△わんパークにて

栗林 いのり 祈凜さん (0歳9か月)

今月の #おぢフォト by 市民カメラマン



かわいらしいわんちゃんがいたので撮影しました。散歩にもぴったりな、すてきなバラ園です。(6月7日、おぢやクラインガルテンふれあいの里にて、黒崎敏夫撮影)



作ってみてね! この料理

栄養満点



豆腐と卵でしっかりとたんぱく質が取れるだけでなく、不足しがちなカルシウムや食物繊維も補えます。味付けはシンプルですが、かつお節を2回に分けて加えることでだしの旨味がしっかり効き、適塩で満足感のある味わいに。仕上げの卵で全体が優しくまとまります。

身近な食材で作ることができ、カラフルな見た目が食卓をパッと華やかにしてくれます。お子さんから高齢の方まで、みんなが食べやすいおすすめの一品です。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー：103kcal ▷炭水化物：7.9g
▷たんぱく質：8.0g ▷食塩相当量：0.8g
▷脂質：4.4g

～カラフルいり豆腐～

<材料> (4人分)

絹豆腐……………1丁(300g)
ひじき(乾燥)……………10g
えだ豆(冷凍)……………80g
にんじん……………100g
小松菜……………100g
溶き卵……………1個
砂糖……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
かつお節……………4g

<作り方>

- ① 豆腐はキッチンペーパーに包み、30～60分おいて水切りしておく。ひじきは水で戻す。えだ豆は解凍しておく。
- ② にんじんは千切り、小松菜は2cmの長さに切り、茎と葉で分けておく。
- ③ 小鍋でひじき、にんじんを1～2分中火で炒める。小松菜の茎、豆腐を加え、豆腐を軽くつぶしながら炒める。
- ④ 砂糖、しょうゆとかつお節の半量を加え、3～4分煮て汁気を飛ばす。
- ⑤ えだ豆、小松菜の葉、溶き卵を加えて全体をからめ、卵に火が通ったら、最後に残りのかつお節を加える。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

まちのうごき
(5月末現在)



人口 ()内は前月比	
男	15,639人 (-16人)
女	16,057人 (-20人)
合計	31,696人 (-36人)

世帯数 ()内は前月比	
世帯数	13,023世帯 (+ 9世帯)

異動 (5月届出分)			
出生	8人	転入	61人
死亡	30人	転出	75人

広報クイズ&感想

正解者の中から抽選でプレゼント引換券をお送りします

今月のプレゼント (6人)

Pom&Poko 500円分割引券

- 応募方法/郵便番号・住所・氏名と①クイズの答え②ご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先
▷専用フォーム：右記二次元コード
- ▷郵送：〒947-8501企画政策課秘書広報室 (住所記載不要)
- 応募締切/7月15日(水) (郵送の場合は、当日消印有効)
- 当選発表/引換券の発送をもってかえさせていただきます。



Soup Curry Pom&Poko
城内1-14-7 ☎86-4968

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。
詳細は企画政策課☎83-3507まで。

問題

江戸時代に始まったと言われる、県指定無形民俗文化財の名前は？

- ① 豊年獅子舞 ② 巫女爺人形操り ③ 大の釈迦踊
- 6月号のクイズの答えは、①UPZ でした。

ヒントは
7ページ!

この広報誌は環境に優しい紙とインクを使用しています

有料広告掲載欄

人形供養

大切な人形たちの供養をお手伝いします。

7/12日



会場 セレモニーホール錦
小千谷市城内4丁目10番19号

開催時間 9:00 ~ 13:00

受付予約制
① 9:00 ~ 10:00
② 10:00 ~ 11:00
③ 11:00 ~ 12:00

供養開始 12:00 ~

お申し込み方法

ホームページ
人形供養予約専用ページ

お申し込みは
こちらから

お電話
下記セレモニーへ
お電話ください。

Arkbell アークベル 小千谷セレモニー
☎0120-952785

セレモニーホームページ総合トップ
アークベル セレモニー

natural life style (BELS認定(ZEH水準))

深呼吸したくなる自然素材・木の家いつでもご案内いたします。

株式会社 郷建築事務所 一級建築士事務所
小千谷市平沢2-23-19 TEL 0258-82-1134

山本山高原
ブルーベリー園

2026.6.27sat - お盆ごろ
10:00 open

ご予約はお電話
またはインスタから
TEL : 090-4923-6021

YAMAMOTO BLUEBERRY

大工仕事だけじゃない
解体工事自社施工できます!
お見積り依頼お待ちしております

KOMIYAMA
小見山建築

新潟県知事許可(般-3)第44057号
小千谷市大字塩殿甲335-1
080-8145-0712
komiyamakenchiku@gmail.com

編集室
だより

いつも広報おぢやを読んでいただきありがとうございます。先月から広報クイズのアンケートを開始しました。全てのコメントを拝読しています。厳しくも温かい声援を励みにより良い広報を目指します。囿