

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

学校、教育委員会(教育・保育課)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、学校、教育委員会教育・保育課にご相談ください。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

①校外教育支援センター マイルーム「I will(あいる)」

教育委員会が開設している小・中学生のための不登校支援の施設です。交流活動や学習を通して、社会生活への適応を促し、学校生活への復帰を図ります。利用料は無料です。

②市教育センター 相談室

市教育センターにある相談機関です。小・中学生が対象で、教育や養育に関すること全般について、専門の相談員が対応します。基本的には面談相談ですが、電話相談も可能です。

③訪問支援

家に閉じこもりがちな小・中学生に対して、教員OBが直接家庭を訪問して、学習支援等を行う制度があります。

④保護者の会 「スマイルの会」

教育委員会主催の会です。学校に行きづらいと感じているお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりしています。

⑤学びの多様化学校～小千谷市立小千谷中学校上ノ山分校～

令和8年4月市民学習センター築集館に新設した中学生対象の学びの多様化学校です。学校に通うこと、教室に入ることが難しいなど、登校に悩む中学生の新しい居場所として、学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる新しい学びのカタチを提案する学校です。

学校

校内教育支援センター (Special Support Room) (校内の教室以外の居場所)

自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。各中学校及び小千谷小学校に設置しています。

お子さんのペースに合わせて相談に乗ったり学習のサポートをしたりします。

小千谷小学校SSRはマイルームを利用する小学生であれば、誰でも利用できます。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、県教育委員会から学校に派遣されています。

全学校に月2回程度訪問します。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、新潟県教育庁中越教育事務所に在籍し、学校に派遣されます。

社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。



困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口



①不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
小千谷市教育センター 相談室	小・中学生が対象。教育や養育に関すること全般。子ども本人及び保護者、家族、教職員からの面談相談(電話相談も可)。	TEL：0258-82-6750 (小千谷市教育センター内) 平日10:00~16:00 担当:佐藤 弥生(さとう やよい) 〒947-0031 小千谷市土川1丁目5番53号
小千谷市教育委員会 教育・保育課	不登校に関する(学びの多様化学校への転籍等に関する相談含)全般。	TEL：0258-83-3519 (平日8:30~17:15) 〒947-0028 小千谷市城内4丁目1番38号

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
小千谷市こども若者 家庭センター	保健師などの専門職員による妊娠・出産・子育て・家庭での困りごとについての相談	TEL：0258-86-5076(相談専用ダイヤル) 相談時間:平日8:30~17:15 〒947-0028 小千谷市城内4丁目1番38号

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
小千谷市こども若者 家庭センター	心と身体の発達、障がい児の養育などの相談指導	TEL：0258-86-5076(相談専用ダイヤル) 相談時間:平日8:30~17:15 〒947-0028 小千谷市城内4丁目1番38号
小千谷市教育委員会 教育・保育課	言葉の遅れ、落ち着きがない、集団にうまく入れない等、お子さんの発達で心配なこと等に関する相談。	TEL：0258-83-3519 (月・火・金曜日 9:30~17:15) 〒947-0028 小千谷市城内4丁目1番38号

お問い合わせ先

小千谷市教育委員会 教育・保育課

〒 小千谷市城内4丁目1番38号

TEL 0258-83-3519

MAIL edu@city.ojiya.niigata.jp

学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場・居場所

①校外教育支援センター

名称	概要
小学生対象 「マイルーム」 について 市教育センター内	相談員2人が常駐し、少人数の活動や個別学習の支援を行います。 小千谷市立小学校に通う児童で、不登校傾向がある児童が対象です。小千谷小SSRとの往来が可能です。 ※令和7年度までマイルームを利用していた中学生は、希望があれば引き続き利用することができます。ただし、小千谷小SSRの往来は不可とします。 開設時間:平日 9:30~12:00 13:00~15:30
小学生対象 「小千谷小SSR」 について 小千谷小学校内	小千谷小教諭1人、スクールアシスタント1人が常駐し、主に学習支援を行います。 多様化学校で導入する学習支援ソフトの入ったタブレットを設置します。マイルーム同様の児童が利用出来ます。マイルームとの往来が可能です。 希望する児童には、給食の提供が可能です。 開設時間はマイルームと同じです。(小千谷小がお休みの日は利用できません)。
中学生対象 「I will(あいる)」 について 楽集館の1室を借用	スクールアシスタント1人が常駐。多様化学校職員が随時関わります。 小千谷市立中学校に通う生徒が、不登校傾向がある生徒が対象です。多様化学校で導入する学習支援ソフトの入ったタブレットを設置します。希望者は多様化学校の活動にも参加できます。 また、多様化学校への転籍を考えている生徒の体験入学を行う際の、一時受け入れを行います(この場合には、他市の中学校に在籍する生徒も利用できます)。給食の提供はありません。 開設時間:平日 9:30~15:00 (多様化学校がお休みの日は利用できません)

②学びの多様化学校

名称	概要 問合せ先
中学生対象 「小千谷中学校上ノ山分校」 楽集館内1階	在籍し、転入手続きが必要となります。 学校の詳細や転入学の手続きの流れは、上ノ山分校ホームページにアクセスください https://www.ojiyasunplaza.jp/gakusyuu/bunkou/

③訪問支援

名称	概要
訪問支援	小・中学生が対象。教員OBが直接家庭を訪問して、学習支援等を行います。

利用等には手続きが必要です。以下の方法でご相談ができます。

お子様が在籍する小千谷市立学校または小千谷市教育・保育課へご相談ください。
教育・保育課 TEL:0258-83-3519(平日8:30~17:15) 不登校担当指導主事まで。
〒947-0028 小千谷市城内4丁目1番38号