



親子運動 教室



親子で協力♪

風船遊び!

笑って動いて、親子で体を使い、子どもの成長とふれあいを育む運動教室を実施します！
講師は小千谷市スポーツ推進委員が担当します！

<日時・会場>

7月18日(土)

10:00~11:00

小千谷市総合体育館 第2武道場

<対象・定員>

小千谷市、長岡市、見附市、出雲崎町在住の20組(保護者・幼児)

2・3歳児のお子さんとその保護者の方

※祖父母とお孫さんの参加できます。
※幼児1人に対し、保護者複数人でも参加可能です。

専用申込みページはこちら

<参加料>

1組300円

◆当日受付でお支払いください。

<申込み>

7月10日(金)までに

下記のどちらかの方法でお申込みください。

◆こいスポ事務局、総合体育館窓口またはわんパークに申込書を提出。

◆専用申込みフォームからフォームを入力し、送信。

※電話での申込みはできません。



バランス遊び!

主催 長岡定住自立圏スポーツ振興部会(小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町)

問い合わせ NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや ☎83-0085

<保育ルームを設置します>

教室開催中、お子さんをお預かりします。希望される方は、教室参加申込みと同時に、お申込みください。※当日申込はできません。

◆定員：3人 ◆対象年齢：生後4ヶ月～小学校低学年

◆ひとり300円(教室参加時にお支払いください。) ◆申込締切：7月10日(金)

きりとり

▲親子運動教室 申込書▲

ふりがな
参加保護者名

住所〒

ふりがな
幼児名

歳 ヶ月 男・女

電話

この教室に参加した経験がありますか？ある・ない