



# ようこそ赤ちゃん子育てサロン



発育測定・育児相談ができます

- ☆妊婦さんや、産婦さんと赤ちゃんが集まって、ゆったりと過ごす場です。
- ☆助産師・保健師へ妊娠・出産・育児についての相談ができます。
- ☆赤ちゃんの身長・体重測定ができます。

対象：市内にお住まいの妊婦さん、産婦さんと赤ちゃん（おおむね1歳未満）  
持ち物：母子手帳、バスタオル（赤ちゃんを寝かせるときや発育測定に使用します）  
申込不要・途中参加でも大丈夫。お出かけの準備ができたからお越しください！

令和8年度 子育てサロン開催日	
時間：10:00～11:30 会場：わんパーク	
4月15日（水）	10月 5日（月）
5月20日（水） <sup>♯</sup>	11月 2日（月）
6月 1日（月）	12月 4日（金）
7月23日（木）	1月25日（月） <sup>♯</sup>
8月17日（月）	2月25日（木）
9月 4日（金） <sup>♯</sup>	3月18日（木）

♯の日はわんパークにて、助産師による個別相談【すくすく発育相談】同時開催日です（要予約）。  
個別での相談を希望される場合は、[わんパークTel81-7564](tel:81-7564)までお申込ください。

～参加される際のお願い～

発熱、咳などふだんと違う症状がある方はご遠慮ください。

問い合わせ先：小千谷市こども若者家庭センター（健康・子育て応援課内） Tel86-5140  
子育てがうまくいかない時や誰かに話を聞いてほしい時、お気軽にご相談ください。