

小千谷市総合体育館 5月 の予定表



日	曜日	ランニング走路 使用不可時間	メインアリーナ	サブアリーナ 一般利用不可時間	トレーニングルーム 登録講習会	駐車場	
1	金			17:00~21:30	13:30 17:00 19:30		
2	土	9:00~19:00	ミニバス交流大会	終日		かなり 混雑	
3	日	9:00~19:00		9:00~20:00	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑	
4	月						
5	火						
6	水				11:00 14:00 16:00		
7	木		若返り健康教室			やや 混雑	
8	金			15:00~21:30	13:30 17:00 19:30		
9	土	9:00~13:00	小千谷市中学校卓球部交流会	9:00~16:30		かなり 混雑	
10	日	9:00~17:00	新潟県ベテラン会 ラージボール卓球大会			やや 混雑	
11	月	休 館 日					
12	火	9:00~16:30	特定健診・胸部レントゲン			やや 混雑	
13	水	9:00~16:30				やや 混雑	
14	木		若返り健康教室		13:30 17:00 19:30	やや 混雑	
15	金						
16	土	9:00~18:00	自治労新潟県本部 バレーボール大会			やや 混雑	
17	日				11:00 14:00 16:00		
18	月						
19	火						
20	水			20:30~21:30	13:30 17:00 19:30		
21	木		若返り健康教室	9:00~15:00		やや 混雑	
22	金						
23	土	9:00~18:00	フェニックス卓球大会	20:30~21:30	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑	
24	日	9:00~18:00	三市スポーツ少年団 バレーボール交流会	9:00~18:30		かなり 混雑	
25	月						
26	火				13:30 17:00 19:30		
27	水						
28	木		若返り健康教室			やや 混雑	
29	金						
30	土	9:00~21:00	クルーズカップ バレーボール大会			かなり 混雑	
31	日				11:00 14:00 16:00		

- ・ランニング走路は、大会などが早く終了した場合、上記の「ランニング走路使用不可時間」より早く使用可となります。
- ・トレーニングルームを初めて利用する方は、登録講習会を受講してください。トレーニングルーム利用時間9:00~21:20
- ・登録講習会開催中も、トレーニングルームは一般利用できます。
- ・けがなどがないよう十分注意してご利用ください。
- ・時間などが変更になる場合があります。