



### ○第5回モルックアルファカップ（4月12日）

新潟県地域おこし協力隊の長島遼平さんと新潟モルッククラブ、JR東日本信濃川発電所の協力のもと、おぢや〜るでモルック大会・体験会、そしてバーベキュー交流会を開催しました。当日は新潟県内をはじめ、埼玉や大阪などから16チーム39人が参加し、青空の下、いきいきと競技を楽しんでいました。

### ●今月の主な内容

- 令和8年度からのまちづくり計画 おぢや未来ビジョンを策定しました …… 2～3
- 各種補助金のご案内 …… 4～7
- 令和7年国勢調査の結果概数をお知らせします …… 10



## 令和8年度からの まちづくり計画

# おぢや 未来ビジョン

## を策定しました



問い合わせ | 企画政策課企画経営係 ☎83-3507

本計画は、市の行政運営における最上位計画として、これからの小千谷がどんなまちを目指していくかを市民のみなさんと共有するためのものです。

計画のうち、本市が目指すまちの姿やその実現に向けた基本的な考え方を定める「基本構想」については、1月6日(火)に開催された小千谷市総合計画審議会(委員11名)において答申を受けました。その後、具体的な施策を示す「人口減少克服プラン(前期基本計画)」についても審議が進められ、3月24日(火)の同審議会において審議が終了し、会長の樋口秀氏(新潟工科大学教授)から市長へ答申されました。



### 人口減少克服プランとは?



「人口減少克服プラン」は、基本構想で示した方針に基づき、急速に進む人口減少を克服することで、目指すまちの姿である「笑顔と希望を育む『おぢやの輪』を、みんなで未来へつなぐまち」を実現するために、計画の推進方法や4つのライフステージごとの基本的な考え方及び重点テーマに沿った具体的な施策を体系的に示した基本計画です。

### 計画の推進にあたって



4つのライフステージに合わせて18の重点テーマとKGI(重要目標達成指標)を設定し、10年後の目指す姿を実現するための主要施策や、その達成度を測るためのKPI(重要業績評価指標)を設定することで、計画の実効性を高めています。

### 計画の期間



計画期間は令和8年度(2026年)から令和17年度(2035年)までの10年間とし、5年ごとに前期・後期に分け、進捗状況や目標の達成度に応じて内容を見直しながらか推進します。



# 4つのライフステージ別にみる施策の体系



1

## 「こそだて」のステージ

### 将来の姿



### 基本的な考え方

- 1-1 結婚・妊娠・出産のライフステージごとの切れ目のない支援体制の充実
- 1-2 こどもの成長を見守り、親子の健やかな成長に寄り添うサポート体制の充実
- 1-3 親子の成長に寄り添い支える伴走型支援の強化
- 1-4 生きる力を育む学校教育の推進

2

## 「はたらく」のステージ

### 将来の姿



### 基本的な考え方

- 2-1 産業の魅力を高め、担い手確保と地域経済の発展促進
- 2-2 新しいビジネスの場とチャレンジできる環境の創出
- 2-3 職業の選択肢を増やし、若者が働きがいを感じる職場環境の整備
- 2-4 働きやすい環境を整え、誰もが活躍できる職場環境の整備

3

## 「くらす」のステージ

### 将来の姿



### 基本的な考え方

- 3-1 快適で利便性の高い都市基盤の整備
- 3-2 市民の安全・安心を守る体制の強化
- 3-3 適切な医療が受けられるなど、健康的に過ごせる環境整備
- 3-4 個性が尊重され、誰もが安心して暮らせる社会の構築

4

## 「みがく・つなぐ」のステージ

### 将来の姿



### 基本的な考え方

- 4-1 地域資源の魅力向上とブランディングの確立
- 4-2 小千谷の魅力が最大限に伝わる効果的な情報発信
- 4-3 多様な交流による新しいつながりの創出
- 4-4 市民参画によるまちづくりの推進
- 4-5 環境負荷の低減、恵まれた自然環境の保全、循環型社会の形成
- 4-6 芸術文化活動や歴史文化の保存・活用の推進

# 商工業の支援事業

●申請・問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556

✉syoko@city.ojiya.niigata.jp



△詳細はこちら

※掲載されている内容は支援の概要です。**希望する場合は、申請前にお問い合わせください。**  
いずれの事業も消費税などは補助対象経費に含まれません。

## 市内での出店・開業を応援します！

### 出店・開業促進事業

- 対象者／市内で開業、事業拡大または事業承継をしようとする個人・法人
- ※事業を営んでいない場合は、特定創業支援等事業を全日程受講する必要があります。
- 対象経費／事業所の新築または改装にかかる外装・内装工事、給排水衛生設備工事、空調設備工事、電気設備工事などに要する経費

### ■補助金額

- ▷開業：対象経費の½以内（上限60万円）
- ▷事業拡大・事業承継：対象経費の½以内（上限30万円）
- ※開業、事業拡大、事業承継ともに、空き店舗などを利用する場合は、次の金額を加算します。
  - ▶商店街区域の空き店舗：50万円
  - ▶中心市街地区域の空き店舗：40万円

## 令和8年度のみ支援拡大中！事業者のみなさんを応援します！



### 国内・海外販路開拓支援事業

- 対象者／市内に事業所があり、1年以上事業を営んでいる製造業者または情報サービス業者
- 対象事業／販路開拓または販売促進のために国内外で行われる製品、技術などを紹介する展示会など（オンラインを含む）への出展
- 対象経費／展示会の小間料・装飾費、オンライン商談にかかる機器レンタル費、展示物品の輸送費（自社輸送経費は除く）で、合計が10万円以上のもの（消費税などは除く）

### ■補助金額

- ▷国内で開催される展示会など：対象経費の½以内（上限40万円）
- ▷海外で開催される展示会など：対象経費の½以内（上限60万円）

### 地場産品開発支援事業

- 対象者／市内に事業所があり、1年以上事業を営んでいる食料品事業者または雑貨などの製造事業者で、ブラッシュアップ相談会または新潟県よろず支援拠点で相談支援を受けていること
- 対象事業／小千谷まるごと市場に掲載されているまたは掲載されようとする商品の開発・改良、小千谷市ふるさと納税返礼品または返礼品に提案しようとする商品の開発・改良

### ■対象経費・補助金額

区分	新商品の開発	既存商品の改良	推奨品・返礼品の改良
補助金額	⅔以内、上限30万円		
対象経費	試作費	○	×
	広告費	○	×
	デザイン費	○	○

### EC（電子商取引）活用支援事業

- 対象者／市内に事業所があり1年以上事業を営んでいる中小企業者
- 対象経費／EC機能の導入・拡充またはECモールへの出店にかかる経費
- 補助金額／対象経費の⅔以内（上限20万円）



## 起業スクール in OJIYA

起業希望者が抱えるさまざまな悩みを解決する起業スクールを開催します。200件以上の起業実績を持つ専門家から、起業に関する基礎知識、考え方や事業プランの組み立てまでを直接学ぶことができる研修です。本スクールを卒業し起業する方は、補助金や融資に関する優遇が受けられます。

### ■日時 ※秋季も開催予定

- ▷5月20日(水)、27日(水)、6月3日(水)：午後6時～8時
- ▷6月13日(土)：午後1時～5時
- ▷6月24日(水)：午後6時～8時

※水曜日に開催される全4回への出席が卒業要件です。

### ■会場／テレワークステーションおぢや

### ■定員／先着15人

### ■参加無料

### ■申込締切／5月13日(水)

### ■申込・問い合わせ／新潟県スタートアップ拠点CLIP長岡 ☎94-5040



△申込はこちら

# 脱炭素設備導入促進補助金

地球温暖化対策と脱炭素のまちづくりを進めるため、住宅や事業所に再生可能エネルギー設備やエネファームを設置される方に対して、導入費用の一部を補助します。

## ■対象者／次の要件を全て満たす方

- ・市内に住所を有する個人（予定者含む）で、自己の住宅に対象設備を設置する方、または市内事業者（予定者含む）で、自己の事業所に対象設備を設置する方
- ・年度内に設備設置を完了できる方
- ・市町村税を滞納していない方

## ■対象経費／対象設備の本体・付属機器の購入、設置にかかる工事費用

## ■対象設備・申請できる対象者・補助金額

対象設備	申請できる対象者	補助金の額
太陽光発電設備	個人または事業者	対象経費の1/2、 上限20万円
太陽光発電設備・定置型蓄電池 (同時に設置する場合に限る)		対象経費の1/2、 上限30万円
木質バイオマス熱利用設備 ※ペレットストーブ、薪ストーブなど		対象経費の1/2、 上限10万円
地中熱利用設備		対象経費の1/2、 上限40万円
雪氷熱利用設備		対象経費の1/2、 上限40万円
家庭用燃料電池 (エネファーム)	個人	対象経費の1/2、 上限20万円

※対象設備の要件があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※複数の設備を設置する場合、補助金額を合算できます。

※補助金額は、1,000円未満切り捨てです。

## ■必要書類

- ①交付申請書、②見積書、③設置する設備のカタログまたは仕様書、④位置図、⑤着手前写真、⑥市町村税を滞納していない証明書



※⑥は交付申請書により市が保有する情報を確認することについて同意した場合は、提出を省略することができます。

## ■その他

- ・先着順で受付し、予算上限に達し次第、終了となります。
- ・必ず着工前に申請し、交付決定後に工事に着手してください。
- ・申請書は環境共生課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ・設備設置後は、設備の使用実績に関するデータ提供やアンケートにご協力をお願いします。

■申請・問い合わせ／環境共生課脱炭素推進係 ☎83-3566



## 「太陽光パネル・蓄電池」共同購入参加者募集中！

新潟県では、太陽光パネル・蓄電池の共同購入の参加者を募集しています。みんなで集まって生まれる大きな購買力をいかして、安心でお得に購入する機会を提供する事業です。無料の参加登録をすることで、自宅に設置した場合にかかるおおまかな費用を確認することができます。気軽にご参加ください。

上記の「脱炭素設備導入促進補助金」との併用も可能です。ただし、令和9年3月31日(火)までに市補助金の実績報告書を提出できる場合に限りです。

■参加募集期間／12月8日(火)まで

■問い合わせ／新潟県みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100

▷受付時間：午前10時～午後6時（土・日曜日、祝日を除く）



みんなの  
おうちに  
太陽光



△詳細はこちら

国際交流、文化、  
スポーツ振興基金による

補助金と報奨金制度

補助金、報奨金制度を希望する方、団体はお問い合わせください。  
また、基金への寄附を募っています。みなさんからの寄附をお待ちしています。

文化振興事業補助金

- 対象者／市内に事業所を有する団体など
- 対象事業／優れた芸術文化の普及事業または実践事業
- 補助金額／普及状況、活動状況などを勘案して定めた額
- 申請期限／5月22日(金)
- 申請・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係（市民会館内） ☎82・9111



トップアスリートサポート事業補助金

オリンピック・パラリンピックに出場し、活躍するためにがんばるトップアスリート、ジュニアアスリートの活動に対して補助金を交付します。

- 対象者／いずれもアマチュア選手
- ▽市内に在住の方
- ▽小千谷市出身の生徒・学生
- 対象者の基準・補助額



補助対象者の区分	対象者	選考基準	補助金額(限度)
ジュニアアスリート	高校生	申請前年度において、全日本クラスの大会で上位(8位以内)の実績があり、中央競技団体の強化指定選手または中央競技団体から強化指定選手同等の推薦がある選手	30万円
アスリート	高校生以上	申請前年度において、全国大会の出場の実績があり、県競技団体の強化指定選手または、県を単位とする競技団体などから強化指定選手同等の推薦がある選手	5万円

- 対象経費／報償費、旅費、負担金、消耗品費
- その他／他の補助金などの交付を受けた経費、選手の財産になる物品の取得や選手のスポーツ傷害保険料などは対象になりません。
- 問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係（総合体育館内） ☎83・0077

報奨金



- 対象者 ※令和8年度から変更あり
- ▽市内に在住の方
- ▽小千谷市出身の生徒・学生で保護者が市内在住の方
- 対象内容
- 文化振興
- ▽文部科学省・文化庁などが主催する全国規模以上のコンクールなどに出場する方
- ▽国を代表して国際大会に出場する方
- スポーツ振興
- ▽選拔選考により日本スポーツ協会または日本スポーツ協会加盟団体などが主催する全国規模以上の競技大会に、県を代表して出場する方
- ▽国を代表して国際大会に出場する方
- 報奨金額
- ▽全国大会出場者・1人につき1万円
- 申請方法／大会出場が決まった段階で、申請書類などを各窓口へ提出してください。随時受け付けていますが、年度内に申請してください。必要書類は各窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- その他
- ▽他の補助金などの交付を受ける場合は対象になりません。
- ▽年度をまたぐ申請はできません。
- 窓口・問い合わせ
- ▽文化振興・文化スポーツ課生涯学習係（市民会館内） ☎82・9111
- ▽スポーツ振興・文化スポーツ課生涯学習係（総合体育館内） ☎83・0077

## 防犯カメラ設置補助金

地域の防犯力の向上を図るため、防犯カメラを設置しようとする地域団体に対し、防犯カメラの設置費用の一部を補助します。

- 対象団体／市内の町内会、地区防犯連絡協議会などの防犯活動を行う団体
- 対象経費／防犯カメラの購入経費、設置工事経費、防犯カメラの設置を示す設置表示板の設置経費など
- 補助金額／補助対象経費の½以内（1台あたり上限10万円）
- 申請期限／6月26日(金)
- その他
  - ▷申請をお考えの団体は、事前に防災安全課までご相談ください。
  - ▷申請前に、小千谷警察署との事前協議をしていただく必要があります。
  - ▷本補助金は今年度で終了の予定です。設置予定がある場合は、この機会にご検討ください。
- 問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515

## 文化財を保存・活用するための活動を応援します

小千谷に残された文化財を後世まで保存していくための活動を行う団体に対し、事業費の一部を補助します。

- 対象団体／指定文化財及び指定候補になりえる文化財（史跡、建造物、伝統芸能、風俗慣習など）の保存団体または町内会などの地域自治組織
- 対象事業／文化財を保存・活用するための活動  
※小千谷市の歴史文化と直接関わりのないものなどは、対象外となる場合があります。
- 補助金額／事業費の½以内（限度額20万円）
- その他／これまでに文化財関連の補助金を受けていない団体を優先します。
- 申請期限／6月5日(金)午後5時
- 問い合わせ／にぎわい交流課文化財係 ☎82-2724



県指定有形文化財  
木喰上人作三十三観音他二像 ▶

## 小千谷市独自の物価高騰対策！

## 国の「重点支援地方交付金」を活用し、水道料金の基本料金を減額します

- 期間／令和8年5月検針分～11月検針分（6月納付分～12月納付分）の7か月間  
※減額のための申請手続きは不要です。
- 対象／官公庁などを除く全てのお客さま
- 内容／水道料金のうち基本料金全額を減額します。（水道の従量料金および下水道使用料は変更なし）

水道料金表（1か月・税込）

メーター口径	基本料金		従量料金（1㎡当たり） ※変更なし	
	【現行】	【減額後】	1～10㎡	11㎡以上
13mm	1,595円	0円	55円	172.7円
20mm	1,859円			
25mm	2,838円			
30mm	4,378円			
40mm	7,645円			
50mm	13,662円			
75mm	30,063円			



- 問い合わせ／上下水道局業務課業務係 ☎82-4115

# ちぢみの里の施設休止の継続と今後の方針

「湯どころちぢみの里」は、令和6年1月に発生した源泉井戸のくみ上げ不良、施設の維持管理コストや利用状況などから現在の施設での営業継続は困難と判断し、休止を継続します。これまでの検討経過と今後の方針をお知らせします。

## ① 検討経過

### ○施設の再整備に向けた調査の実施

施設再整備の可能性を探るため、専門業者による持続可能性調査や、民間事業者からの意見提案を受けるサウンディング調査を実施しました。

#### 《持続可能性調査の結果》

- 改修コスト  
老朽化した配管・電気設備・空調などの改修に今後20年間で、約6億円の費用が見込まれる。
- ランニングコスト  
沸かし湯での営業を継続する場合、市が負担する運営費として毎年約5～6,000万円が必要となる。
- 立地条件  
国道からのアクセスや敷地の拡張性などに課題がある。

→温泉施設としての継続は非常に難しい

#### 《サウンディング調査や市民との意見交換》

- サウンディング調査  
市民の日常利用を重視し、移転を含めて将来を見据えた整備が必要。
- 市民が求める機能（意見交換より）  
スポーツやイベントができる場、こどもが遊べる場、キャンプ場、憩いの場など。

## ② 今後の方針

### ○「憩いの場」としての役割は、「小千谷駅とソコラテ」をつなぐエリアに継承

市民の憩いや交流の場という役割は、より利便性が高く、誰もがアクセスしやすい小千谷駅前とソコラテをつなぐエリアに引き継いでいきます。バリアフリー化やリニューアルを進める小千谷駅および駅前広場や、ソコラテを活用することで新たなにぎわいと憩いの場の創出を目指します。

また、道の駅については移転も含め、検討を続けます。

■問い合わせ／にぎわい交流課観光係 ☎83-3512



## 市議会第2回定例会日程 ●会場／●本会議：市役所4階議場 ●各委員会：市役所4階大会議室

日時	内容
5月29日(金)午前10時	本会議（第1日：議案上程説明）
6月1日(月)午前9時30分	常任委員会連合審査会
6月2日(火)午前9時30分	総務文教委員会
6月3日(水)午前9時30分	民生産業委員会
6月17日(水)午前10時	本会議（第2日：一般質問）
6月18日(木)午前10時	本会議（予備日：一般質問） ※質問者が多い場合に開催します。
6月22日(月)午前10時	本会議（最終日：委員長報告、採決）

●どなたでも傍聴できます。本会議を団体に傍聴する場合や委員会の傍聴を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

●本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。



●問い合わせ／議会事務局 ☎83-3505



# 小千谷観光協会と塩殿地域に 地域おこし協力隊が着任！

問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係  
☎83-3512



小千谷観光協会  
金沢末里さん

小千谷観光協会へ着任した金沢末里です。おぢや風船一揆やひいな祭りなどのイベント情報をはじめ、観光情報の発信など、広報業務を中心に担当しています。

幼い頃から錦鯉が大好きだったことや、以前の仕事で小千谷観光協会のみなさんと一緒させていただいたご縁もあり、このまちの人の温かさや文化、風景に魅力を感じ、地域おこし協力隊として着任しました。将来的にも小千谷の観光に関わる仕事に携わっていきたいと考えています。

まだ小千谷で知らない場所やお店も多いため、地域のみなさんに教えていただきながら、小千谷での生活も楽しんでいきたいと思っています。どうぞよろしくをお願いします。



塩殿地域  
黒岩美晴さん

塩殿地域に着任した黒岩美晴です。主に、前任者の方が繋げてくださった、耕作放棄地を活用したわらびの栽培・収穫や体験ツアーの企画、地域の方々の交流を促進するイベント企画などが活動内容になります。

人の温かさをゆっくりと感じる瞬間は、常に時間に追われている都市部では感じる事が難しいものですが、人にとって必要な瞬間だと思います。だからこそ、この塩殿地域の温かさを収穫体験や地域の方々へのインタビューや、その発信などを通して地域外の多くの人達に知ってもらい、移住や交流人口増加につなげ、これからも塩殿地域の活気が続いていくように尽力していきたいと考えています。

まだまだ未熟者ではありますが、挑戦心を常に持ち、少しずつできることを増やしていきます。これからどうぞよろしくをお願いします。

## 国指定重要無形民俗文化財 牛の角突き



- 開催日／5月3日(祝) 初場所、6月7日(日)、7月4日(土)、8月9日(日) お盆興行、9月12日(土)、10月4日(日)、11月1日(日) 千秋楽
- 開催時間／毎回正午～(雨天決行)
- 会場／小千谷闘牛場 (小栗山)
- 入場料／2000円 (中学生以下無料)
- その他／開催日は、県指定文化財「木喰観音」を拝観できます。(拝観料500円)
- 問い合わせ／にぎわい交流課観光係☎83-3512 [kanko@city.ojiya.niigata.jp](mailto:kanko@city.ojiya.niigata.jp)

### ■シャトルバス運行ルート

イオン小千谷店北口駐車場	11:20発
サンプラザ前	11:30発
小千谷駅	11:35発
小千谷闘牛場	11:55発

※料金は片道500円です。

※帰りのシャトルバスは、全ての取組終了後に逆ルートで運行します。

# 令和7年国勢調査の結果概数をお知らせします

小千谷市の人口は31,428人、世帯数は12,131世帯で、前回(令和2年)調査時から人口は2,674人減少し、世帯数は22世帯増加しました。

調査にあたり、各世帯と調査員のみなさんからご協力をいただき、大変ありがとうございました。

※数値は速報値のため、後日、国や県が発表する数値と一致しない場合があります。

■問い合わせ／総務課文書統計係 ☎83-3506

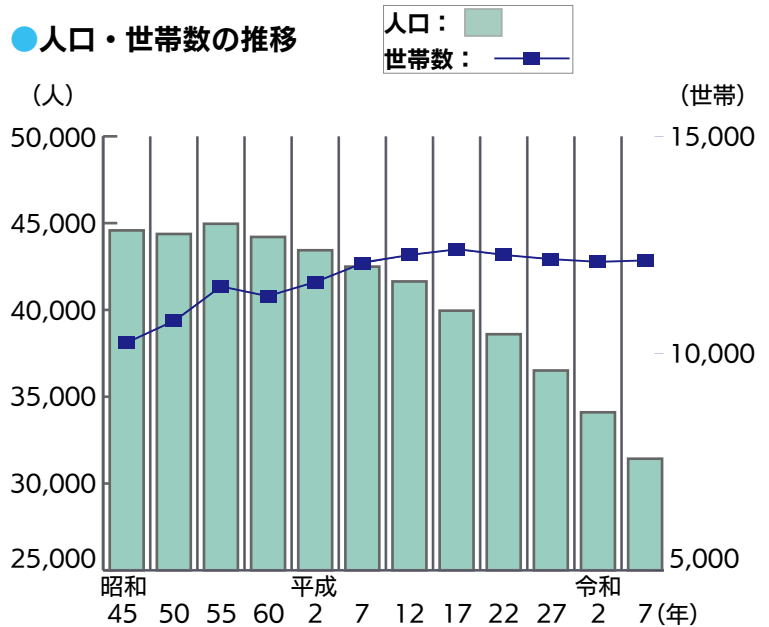
## ●地区別集計結果

地区名	世帯数 (世帯)	人口(人)	
		令和7年	令和2年
西小千谷	2,119	5,206	5,858
東小千谷※1	2,229	5,445	5,914
山辺	412	1,145	1,316
吉谷	331	952	1,079
城川	3,535	8,314	8,712
千田	1,169	3,238	3,530
川井	145	385	450
東山	128	376	425
岩沢	217	578	662
真人	324	809	1,008
片貝※1	1,504	4,130	4,537
病院などの 入院(所)者 ※2	18	850	611
<b>合計</b>	<b>12,131</b>	<b>31,428</b>	<b>34,102</b>

※1 東小千谷地区には浦柄・横渡が、片貝地区には五辺・高梨が含まれています。

※2 病院及び棟ごとに1世帯とし、3か月以上入院(所)している方・入院(所)する予定のある方を対象としました。

## ●人口・世帯数の推移



# 経済センサス 活動調査 実施のお知らせ

総務省・経済産業省は、令和8年6月1日(月)現在で全国一斉に「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。

この調査は、統計法に基づき実施される基幹統計調査で、5年ごとに行われており、全国すべての事業所・企業が対象になります。調査へのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ／総務課文書統計係 ☎83-3506

■期日／6月1日(月)

### ■調査事項

▷基本項目：事業所の名称・所在地、従業者数、主な事業の内容など

▷経理事項：売上(収入)金額、費用総額・費用項目など

### ■調査方法

▷調査員調査：既存の事業所に対しては、国が委託する民間事業所からインターネット回答用の書類を郵送します。インターネット未回答もしくは新設事業所には、県知事が任命した調査員が事業所を訪問し、調査票を配布します。

▷直轄調査：国が委託する民間事業所から企業の本社などに傘下の事業所の調査票を一括で郵送します。

■調査票の配布期間／4月～5月下旬

■回答方法／インターネットによる回答、記入済みの調査票を調査員に提出または郵送

■回答期間／6月1日(月)～8日(月)

### ■かたり調査にご注意ください

本調査では金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号などを聞いたりすることはありません。調査員はその身分を証明する「調査員証」を携帯していますので、不審に思ったら、回答しないで速やかに総務課文書統計係にお知らせください。

詳細は  
こちら



# 市役所人事異動

■問い合わせ／総務課職員係 ☎ 83・3005 (係直通)

※( )内は前職です。

## 異動(令和8年4月1日付)

### ○一般事務職

#### 【政策監】

■行財政政策監(企画政策課長・昇任)  
・岡元義之

#### 【課長級】

■総務課長・佐藤俊夫(にぎわい交流課長) ■企画政策課長・大矢尚(文化スポーツ課長) ■環境共生課長・小川賢一(上下水道局長) ■監査委員事務局長・山谷浩之(税務課長) ■上下水道局長・勝野和晃(建設課長) ■にぎわい交流課長・田中健(にぎわい交流課ひと・まち・文化共創拠点施設長・昇任) ■税務課長・高橋慶蔵(商工振興課U・Iターン支援室長・昇任) ■建設課長・佐藤公一(建設課参事・昇任) ■文化スポーツ課長・高橋悦子(文化スポーツ課参事・昇任) ■議会事務局長・久須美尚子(市民生活課参事・昇任) ■教育・保育課長・近藤茂子(商工振興課参事・昇任)

#### 【課長補佐級】

■市民生活課参事・大淵和美(企画政策課デジタル戦略室長) ■文化スポーツ課参事・林真紀子(上下水道局業務課長) ■企画政策課デジタル戦略室長

鈴木正幸(総務課副参事・昇任) ■にぎわい交流課ひと・まち・文化共創拠点施設長・安達桂祐(にぎわい交流課副参事・昇任) ■商工振興課参事・岩田修(商工振興課副参事・昇任) ■商工振興課U・Iターン支援室長・近藤圭介(商工振興課副参事・昇任) ■建設課参事・関輝彦(建設課副参事・昇任) ■文化スポーツ課参事・上村好弘(文化スポーツ課副参事・昇任) ■上下水道局業務課長・内山聖己(上下水道局副参事・昇任)

### ○保育士

#### 【保育園長】

■東保育園長・鈴木みゆき(片貝保育園長) ■片貝保育園長・太刀川真理子(岩沢保育園長) ■岩沢保育園長・土田あゆみ(東保育園長)

## 採用(令和8年4月1日付)

### ○一般事務職

■にぎわい交流課・木嶋心花 ■税務課・前田理那 ■市民生活課・根津法子 ■健康・子育て応援課・目黒羽南 ■農林課・田中陽 ■建設課・目黒愁汰、坂詰春斗、佐藤朝輝 ■文化スポーツ課・南雲玲侍 ■教育・保育課・小池純一、波間百合愛

### ○保育士

■西保育園・反町一希 ■東保育園・関川蒼稀 ■南保育園・細木優衣 ■北保育園・関沙織 ■片貝保育園・佐藤さくら ■すみれ保育園・田辺蒼伊 ■わかば保育園・村山芳美

#### ○公安職(消防職員)

■消防本部・品田耕助

#### ○技能労務職(運転手)

■総務課・片桐盛一

## 役職定年(令和8年3月31日付)

### ○一般事務職

#### 【課長級】

■安達仁(環境共生課長) ■吉越陽子(監査委員事務局長)

## 退職(令和8年3月31日付)

### ○一般事務職

#### 【政策監】

■真島新一(行財政政策監/総務課長)

#### 【課長級】

■波間陽一(小千谷観光協会派遣) ■野口美奈子(議会事務局長) ■山本和也(教育・保育課長) ■小林淳司(教育・保育課参事/管理主事兼指導主事)

## ソコラテの施設予約について

7月1日(水)から利用開始となるソコラテの施設予約は5月1日(金)から可能です。電話予約のほか、公共施設予約システムからの予約が可能です(要利用登録)。

詳しくはソコラテまでお問い合わせください。施設使用料などは下記の二次元コードをご覧ください。

- 利用時間/午前9時~午後9時30分
- 予約可能日/利用希望月の2か月前の1日  
例) 9月20日を希望→7月1日から予約可
- 予約・問い合わせ/ソコラテ ☎ 94-5460



## 勤労青少年ホーム図書室を5月31日に閉鎖します

ソコラテへの機能移転に伴う引越し準備のため、5月31日(日)をもって、閉鎖します。

図書の貸出、リクエスト、取り寄せを休止するため、6月1日(月)~30日(火)の間は、図書の返却のみ受け付けます。

■問い合わせ/にぎわい交流課共創推進係 ☎ 82-2724



## ゴールデンウィークイベント

●問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82-2724

※料金の記載がないイベントは参加無料です。※5月4・5日は、NISCIRO COFFEEは店休日です。



詳細はこちら▲

### おはなし会

#### 春のおはなし会 “絵本だ～いすき大作戦”

- 日時／5月2日(土)午前10時30分～11時15分
- 会場／和アンカー
- 内容／大型絵本・パネルシアターなどの読み聞かせ、手遊び

### マルシェ

#### ホントカ。市

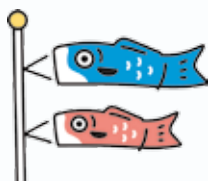
- 日時／5月3日(祝)午前10時～午後4時
- 会場／フロートエリアほか
- 内容／ハンドメイド作品・飲食販売、ものづくりワークショップなど



### こどもの日企画

#### チャリティーイベント スマイル・チルドレン・プロジェクト5

- 日時／5月5日(祝)午前11時～午後4時
- 会場／ルーフ (屋上)
- 内容／よさこい・キッズダンス・ゴスペル、ワークショップ
- 主催／(有)小千谷煙火興業



#### ホントカ。シール交換会

- 日時／5月5日(祝) ①午前10時～正午、②午後1時～4時 (2回開催)
- 会場／フロートエリア
- ※小学生以下は保護者同伴



#### 自分だけの立体シールをつくっちゃお!

- 日時／5月5日(祝) 午前10時～午後3時
- 会場／フロートエリア
- 料金／1回500円
- ※作成希望の方はシールにしたい写真やイラストを下記メールアドレスに送ってください。  
✉hontoka.fabspace@gmail.com

### ホントカ。を体感!

#### 2025年度 グッドデザイン・ベスト100受賞企画



- プロジェクト紹介パネル・掲載雑誌コーナー  
▷日時／5月2日(土)～6日(休)
- ホントカ。コンセプトツアー  
▷日時／5月4日(祝)～6日(休)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
- ▷集合場所／メインカウンター前
- ▷対象／中学生以上
- ▷内容／ホントカ。スタッフによる施設ガイド

#### ホントカ。スタッフにシールをもらおう!

- 日時／5月5日(祝)・6日(休)午前10時～午後4時

#### 屋内広場おとな開放デー

- 日時／5月2日(土)～6日(休)午後6時～10時
- 会場／屋内広場
- ※こども同伴可。
- ※通常時 (午前9時～午後6時) は小学生以下が対象。

### 宝くじ助成金で実施しました

令和7年7月～令和8年3月にかけて開催した、ホントカ。の開館1周年記念事業は、(一財)自治総合センターの宝くじ助成金で実施しました。





4月3日 一日消防署長

春の火災にご注意を！

春の火災予防週間にあわせて、和泉小学校6年生の内藤瑠心さんと中島柚子香さんが一日消防署長を務めました。通信指令室見学やはしご車の試乗体験のあと、ポンプ車で三仏生・高梨方面に防火広報しました。開始直後は緊張の面持ちでしたが、イオン小千谷店で行った防火広報体験では、100人を超える来店者に火災への注意を呼びかけ、笑顔で市民の方と触れ合いました。



3月28日～4月5日 絵紙と小千谷のひな祭り

春を告げる絵紙飾り

小千谷に春を告げる「絵紙飾り」は浮世絵を部屋中に飾る昔ながらの風習で、市の民俗文化財に指定されています。かつて小千谷では4月3日がひな祭りの日とされ、今年には市内26か所で絵紙やひな人形などが展示されたほか、「みんなうざ」による和楽器演奏や白無垢着付けライブ・花嫁道中などの華やかな催しが行われました。初めて実施した「謎解きスタンプラリー」の参加者が各会場や商店街を楽しそうに巡る様子は、昔から続く「おひな様巡り」の風習が現在に引き継がれていました。



4月10日 学びの多様化学校を開校

県内初の新たな学び場

新潟県初となる「学びの多様化学校」（小千谷中学校上ノ山分校）が開校しました。4月10日に行われた開校式では、松井教育長による開校宣言やテープカットのほか、宮崎市長による挨拶が行われました。内覧会では、レイアウトを自由に変えられる教室や生徒たちのフリースペースが披露されました。詳細は広報おぢや6月号で紹介予定です。

▽学びの多様化学校とは

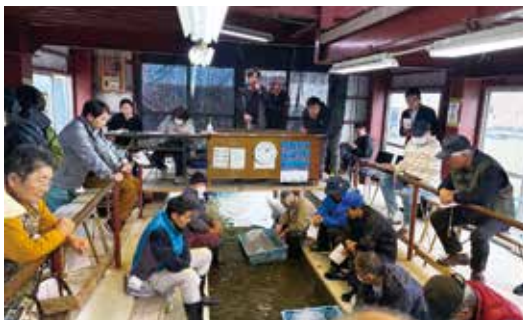
学校に行きづらさを感じて、思うように登校できない子どもたちの状況や特性に配慮しながら、一人一人に合った学びを提供するために文部科学省が指定した学校のことです。



4月10日 錦鯉初競り

小千谷産の錦鯉が全国へ

J A 錦鯉市場で錦鯉の初競りが行われました。生産者が丹精込めて育てた小千谷産の錦鯉が「舟」と呼ばれる青いケースで会場内の水路に運ばれ、「番台」と呼ばれる競り人の軽快な掛け声とともに錦鯉が競りにかけられました。初競りには県内外から約30人の愛好家や業者が参加しました。買い付け人のみなさんは、出荷された錦鯉を見定めて、次々と競り落としていました。この錦鯉市場は11月まで行われます。また、小千谷市は国魚・錦鯉の生産地として年間を通じて錦鯉に関する様々な催しが行われます。



# お知らせ

## 子育て支援

### 春のこどもまんなか月間

5月は春の「こどもまんなか月間」です。こどもや子育て世帯を社会全体で応援する機運づくりに取り組みます。

### ●こどもの権利を知ろう、守ろう、広めよう

1989年の国連総会で、18歳未満の児童（こども）を権利

をもつ主体と位置づけ、大人と同様にひとりの人間としての権利が「子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）」として定められました。

こどもの権利が守られるためには、世界中すべてのこどもたちをもつ人権（権利）を定めた「子どもの権利条約」について、大人もこどももその内容をよく知ることがとても大切です。

5月5日は「こどもの日」です。こどもの権利について、考えてみましょう。



## 5月のわんパーク 子育て関連イベント

- ♥子育て講座「マタニティフォト」
- ♥助産師さんのすくすく発育相談

♥申込・問い合わせ  
わんパーク ☎81-7564



▶詳細はわんパークHP

## 令和8年度 乳幼児健康診査日程 はこちら



▽虐待かもと思ったら…児童相談所虐待対応ダイヤル「189（いちはやく）」は、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。  
※通告・相談をした人、その内容に関する秘密は堅く守られます。

### ■相談・問い合わせ

▽健康・子育て応援課 こども若者家庭センター ☎86・5140

▽長岡児童相談所 ☎35・8500

## ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）では、子育てを支援したい方と支援してほしい方が互いに会員となり、子育て支援を行います。支援の内容は、認定こども園や保育園への送迎、小学生の放課後の一時的な預かりなどがあります。

提供会員の養成講座と依頼会員の登録説明会を開催します。

■会場／あすえくる2階会議室

■受講無料

■保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。（こども1人につき1回300円）

■申込締切／5月29日（金）

■申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター（わんパーク内） ☎81・7587（平日、午前9時～午後5時）

●提供会員養成講座

子育てを支援したい方を対象とした講座です。

■日時・内容

▽6月11日（木）午後1時～4時…ファミサポの説明・こどもの病気

▽6月12日（金）午後0時30分～4時30分…こどもの発育と成長・保育とあそび

▽6月15日（月）午後0時30分～4時30分…乳幼児の食事・普通救命講習、AED講習  
▽10月開催予定…虐待防止について

■対象／市内在住の健康な方

■定員／10人

■その他／全日程を受けられない方はご相談ください。

●依頼会員登録の説明会

子育てを支援してほしい方を対象とした登録説明会です。依頼会員の登録は随時わんパークで受付しています。この機会にぜひご参加ください。

■日時／6月11日（木）午後1時～1時50分

■対象／市内在住または在勤で、ファミサポを利用予定の方

■定員／5人

## 善意に感謝

■青少年の健全育成への寄附として

▽匿名希望…53万6649円





催し

春の野鳥観察会

- 日時／5月9日(土)午前6時～9時(小雨決行)
- 集合場所／道の駅ちぢみの里 おぢや駐車場
- 観察場所／山寺山周辺
- 持ち物／筆記用具、雨具、双眼鏡(お持ちの方)
- 参加無料
- 申込締切／5月7日(木)
- 申込先
- ▽一般：長岡地域振興局健康福祉環境部環境センター環境課 ☎38・2531
- ▽小・中学生と保護者：教育センター ☎82・6750
- 問い合わせ／教育センター ☎82・6750

親子星空観察会

- 春の星座や月を観察して、自宅からも探せるようになりましょう！
- 日時／5月9日(土)午後6時30分～8時
  - 会場／おぢやる芝生広場 ※雨天・曇天の場合はおぢやる体育館で行います。
  - 対象／小学生とその保護者
  - 講師／今井隆夫さん(小千谷の自然を愛する会)
  - 参加無料
  - 定員／先着20組
  - 持ち物／筆記用具、メモ帳、懐中電灯
  - 申込締切／5月8日(金)正午
  - 申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係(市民会館内) ☎82・9111 | bunkasports-sg@city.ojya.nigata.jp



△5月の山本山の星空、写真中央はM51子持ち星雲

おぢや食育講演会

- 心身ともに健康で、いきいきと暮らすためには、筋肉を減らさない食事や血管を若々しく保つ工夫が欠かせません。忙しい毎日でも無理なく取り入れられる「食事のヒント」を紹介します。
- 日時／5月22日(金)午後2時15分～3時15分(開場：午後2時)
  - 会場／市民会館大ホール
  - 演題／健康寿命を延伸する食事のヒント
  - 講師／藤田恵美子さん(公益社団法人新潟県栄養士会管理栄養士)
  - 共催／公益財団法人新潟県健康づくり財団
  - 聴講無料
  - 申込方法／電話または左記二次元コードからお申し込みください。
  - 申込締切／5月20日(水)
  - その他／同会場で血管年齢測定を午後1時30分～2時10分の間に行います。
  - 申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640

申込はこちら



杉並区交流事業「オーケストラコンサート」

小千谷市と杉並区は防災協定を通じて様々な交流を行っています。杉並区に拠点を置く日本フィルハーモニー交響楽団によるオーケストラのコンサートを開催します。

日時・会場	会場
5月24日(日) 午後4時30分～5時20分(出入り自由)	ホントカ。フロートエリア
5月26日(火) 午前10時45分～正午	市民会館大ホール
▽開場 午前10時30分	



- 内容／弦楽四重奏
- 鑑賞無料・申込不要
- 問い合わせ／にぎわい交流課 交流推進係 ☎83・3512

ホリデーポップアップ ショップ#8

- テレワークステーションおぢやや本町商店街内の空きスペースなどに1日限定でさまざまなお店が出店します。
- 日時／5月24日(日)午前10時～午後3時
  - 会場／テレワークステーションおぢやほか
  - 内容／飲食品(ハンバーガー、コーヒー、スイーツ)、雑貨などの販売
  - 入場無料
  - 問い合わせ／テレワークステーションおぢや ☎86・4731
  - ▽Instagram (@holidaypopup\_ojya)



詳細はこちら



講座

外国人のための日本語教室

参加者の語学レベルに合わせて、日本語を学べる教室です。日本語がうまく話せず、困っている外国人がいましたら、この教室をご紹介します。



- 日時／5月17日(日) 10月4日(日)
- ▽開講式・5月17日(日)午前10時
- ▽月・水曜日クラス…午後7時30分～9時
- ▽日曜日クラス…午前10時～11時30分
- ※各クラスとも18回程度です。
- 会場／市民会館
- ※クラスごとに使用する教室が異なります。
- 受講無料
- 対象／市内にお住まいの方・市内企業へお勤めの方
- 申込方法／申込書を市民会館に提出してください。申込書は市民会館、総合体育館、グリーンヒル白山、勤労青少年ホームにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込締切／5月10日(日)
- 申込・問い合わせ／市民会館 ☎82・91111

公民館80周年記念講演  
小千谷の地域医療の「むかし、いま」そして「これから」

住み慣れた地域で、生涯にわたって生きがいを持ち、学びながら暮らしていくために、小千谷の地域医療やその歴史について学びましょう。

- 日時／5月12日(火)午後1時30分～3時
- 会場／市民会館大ホール
- 講師／柳雅彦さん(小千谷総合病院病院長)、古賀寛さん(新潟大学整形外科医師)
- 定員／300人
- 入場無料
- その他／手話通訳・要約筆記を行います。
- 申込締切／5月8日(金)
- 申込・問い合わせ／市民会館 ☎82・91111 ☎82・91112
- ※市内の高齢者学級参加者は申込不要です。



「イコテ」利用説明会

A I オンデマンド交通「イコテ」の予約方法や乗り方などを丁寧に説明します。町内会などの団体単位でご依頼に応じて実施します。

- 開催時間／1時間程度
- 会場／各団体でご用意ください。
- 申込・問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係 ☎83・3512

スポーツ

こみちウォーク

山本周辺の「むかし懐かしい小路」を地元・塩殿案内人の「こみちの会」会員と一緒に歩きます。片道1時間30分程度のコースです。

- 日時／5月31日(日)午前9時～(小雨決行)
- 集合場所／おぢやクラインガルテンふれあいの里
- 参加料
- ▽中学生以上…800円
- ▽小学生…500円
- 持ち物／昼食、飲み物、軍手、雨具
- 申込締切／5月24日(日)
- その他
- ▽豚汁のサービスがあります。

第38回  
東小千谷健康ウォーク

▽参加者少数の場合、中止することがあります。  
▽ペットの同伴はできません。  
■申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里 ☎83・1722

長岡地域定住自立圏スポーツ振興事業「健康こいこいウォーキングイベント」

■日時／5月30日(土)午前9時30分～正午

■集合場所／千谷運動公園テニスコート周辺駐車場

■対象／小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町在住の小学生以上の方

※小学生は保護者の同伴が必要です。

■定員／30人

■参加料／1000円(保険料・弁当代含む)

■申込方法／左記二次元コードまたは窓口・電話でお申し込みください。

■申込締切／5月22日(金)

■申込・問い合わせ／NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや(総合体育館内) ☎83・0085



- 日時／6月7日(日)
- ▽受付…午前9時15分～
- ▽開会式…午前9時50分
- ▽出発…午前10時
- 受付会場／勤労青少年ホーム前
- コース／勤労青少年ホームを発着とした市内約10kmを歩くコースです。
- 参加料／500円(3歳以下無料、当日参加600円)
- ※当日受付で徴収します。
- 申込締切／5月29日(金)
- その他
- ▽荒天の場合は中止します。
- ▽小学4年生以下は保護者の同伴が必要です。
- ▽完歩賞、豚汁、綿あめなどのサービスがあります。
- 申込・問い合わせ／東小千谷健康ウォーク実行委員会事務局(市民会館内) ☎82・91111

**第72回  
市民ソフトボール大会**

■日時／6月7日(日)  
午前8時30分試合開始  
(雨天の場合は6月14日(日)に順延)



■会場／市内野球場 多目的広場  
■参加資格／市内在住または在勤の方(学生は除く)  
■チーム編成／1チーム10人(女性2人以上常時出場、登録は20人以上、二重登録禁止)

■参加料／1チーム2000円  
■申込／5月13日(水)までにメールでお申し込みください。  
※申込書の様式は市ホームページからダウンロードできます。

■代表者会議／5月19日(火)午後7時(会場：総合体育館大会議室)

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課  
スポーツ振興係 ☎83・0077  
bunkasports-sp@city.oyamagata.jp



**環境**

**アメリカシロヒトリの被害を防ぎましょう**

■アメリカシロヒトリの防除・駆除

▽防除や駆除は樹木の所有者が行うことが基本です。個人で行うか、直接専門業者に依頼をしてください。

**リサイクル回収**

■問い合わせ／環境共生課  
環境衛生係 ☎83・3566

家庭で不用となった古着、靴・かばん、食器、電池類のリサイクル回収を行います。回収した古着などは、主に東南アジアなどの海外へ輸出されます。  
■日時／6月7日(日)午前8時30分～11時30分

■会場／市役所駐車場

■回収するもの／古着、靴・かばん、食器

※そのままの状態で使用できるものに限りです。

※再利用を前提としているため、汚れているものや破損しているものは回収しません。

**古着、タオル、毛布(洗濯済みのもの)**

▽ひもではばるか、中身が見える透明または半透明の袋に入れてお持ちください。

▽ハンガーは外してください。

▽下着は対象外です。

**靴・かばん**

▽中身が見える透明または半透明の袋

に入れてお持ちください。



**食器(陶磁器製、ガラス製、金属製の食器類)**

▽割れ、欠け、ひびのあるものや汚れているものは回収しません。また、ペットのえさ皿に使用したものや自作のものは対象外です。

**電池類も回収します**

▽乾電池、ボタン電池、小型充電式電池(リチウムイオン電池など)、膨らんだモバイルバッテリーなど



**回収無料**

■問い合わせ／環境共生課  
環境衛生係 ☎83・3566

**おぢや COLOR!**



おぢや COLOR!  
バックナンバーはこちら



くらし

あなたのご提案を「市民提案箱」へ!

市民のみなさんからのまちの未来づくりなどのご意見を市政にいかします。

■提案箱設置場所

- ▽市役所市民ホール
- ▽片貝総合センター
- ▽真人ふれあい交流館
- ▽東山・岩沢・川井の各住民センター

- ▽市民会館
- ▽ホントカ。

▽総合体育館

- ▽ソコラテ（6月27日）
- ▽あすえくる

▽楽集館

■提案様式

「市民提案箱」の脇に用紙を設置



してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。任意様式でも可能です。

■提案箱以外の提案方法

- ▽市ホームページの専用アンケートフォーム

▽郵送・・(☎)947-8501 企画政策課秘書広報室（住所は記載不要）

☎83・2789

■回答・公開／ご提案内容に対しては原則として回答します。ただし、次のような場合には回答しません。あらかじめご了承ください。

- ▽市内に在住または在勤・在学していない方からのもの
- ▽特定の個人や団体を誹謗・中傷するもの
- ▽営利を目的とするもの
- ▽選挙運動や宗教活動に関するもの

▽住所・氏名・電話番号など連絡先の記載が無く回答できないもの

▽回答を希望しないもの

▽その他「市民提案箱」の目的に合わないと思われるもの

■令和7年度の受付件数／20件 ※お寄せいただいた

ご提案の一部を市ホームページで紹介しています。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報室 ☎83・3507

詳細はこちら



水道メーターの取替えを行います

令和8年度

中に使用期限を迎える水道メーターの取替えを行います。取替えには、上下水道局の業務委託を受けた水道公認工事店の作業員が伺います。



■期間／4月下旬～12月中旬

■作業時間／15～30分程度

■取替え無料

■その他

▽作業員は身分証を携帯しています。

▽取替えの際はお客様の立会いが必要です。

▽作業員の訪問時にご不在の場合は、連絡票を投函します。ご都合のよい日時を公認工事店にご連絡ください。

■問い合わせ／上下水道局業務課業務係 ☎82・4115

■問い合わせ／上下水道局業務課業務係 ☎82・4115



市政懇談会を開催します

市長と話そう！  
小千谷の未来とまちづくり

○地区別懇談会

■内容／令和8年度の予算と主要事業の説明、市長との懇談

開催日	対象地区	会場
5月15日(金)	西小千谷地区	市民会館
5月29日(金)	城川地区	サンプラザ
6月4日(木)	真人里地地区	真人ふれあい交流館
6月19日(金)	真人北部地区	若柘集落センター
6月25日(木)	川井地区	川井住民センター
6月29日(月)	山辺地区	山本振興会館

※このほかの地域は7月に開催予定です。詳細は、広報おぢや6月号でお知らせします。

■時間／午後7時～8時30分（予定）



○ホントカ。出張市長室

■内容／出張市長室と題し、市長の執務室をホントカ。和アンカーに置いて、市民のみなさんが気軽に市長と対話する機会を設けます。

※対話時間は1組あたり20分を目安とします。

■日程

▷5月28日(木)午前9時30分～正午

▷7月11日(土)午前9時～午後1時

■会場／ホントカ。和アンカー

■申込不要

問い合わせ：企画政策課秘書広報室  
☎83-3507 plan-hk@city.ojya.niigata.jp



△遺跡から出土した土器

kazai@city.ojyanigata.jp

■問い合わせ／にぎわい交流課  
文化財係 ☎82・2724



△県ホームページ

▽県ホームページ  
の遺跡地図  
・一覧表

▽にぎわい交流課文化財係（ホ  
ントカ。内）

■遺跡地図閲覧場所  
遺跡は国民共有の財産であり、地域の歴史的遺産です。現在市内では、土器や石器などの包蔵地が約500か所確認されています。近隣に遺跡がある場所では、建築や工事などの開発行為を行うときは、文化財保護法に基づき発掘調査を実施する場合がありますので、事前にご連絡ください。また、定期的に遺跡確認のために市職員が訪問する場合があります。

遺跡（埋蔵文化財）の保護にご協力を願います

## 令和8年度（令和7年分） 所得課税証明の発行



■発行開始日／6月15日(月)

※申告期限後に市・県民税申告を

した方については、申告内容の反映が遅れる場合があります。

※コンビニ交付にかかる年度切替日も6月15日(月)からです。年度切替日までは令和7年度（令和6年分）の証明が発行されますので、ご注意ください。

※令和8年度市・県民税が給与からの天引き（特別徴収）のみの方は、本人分のみ5月15日(金)から窓口で発行ができます。

■問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83-3508

## 自動車税の納期限は **6月1日(月)**です

令和8年度自動車税納税通知書を5月上旬に郵送します。スマートフォン決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキングなどで納付できます。また、金融機関やコンビニエンスストアのほか、地域振興局県税部の窓口でも納付できます。

■問い合わせ／長岡地域振興局県税部（収税課）  
☎38-2510

## 軽自動車税の納期限は **6月1日(月)**です

令和8年度軽自動車税納税通知書を5月15日(金)に郵送します。口座振替をご利用の方は、6月1日(月)に引き落とされます。

※納税確認の電子化により、車検時の納税証明書の提示が原則不要となったことから、**継続検査用納税証明書は送付しません。**証明書が必要な場合は、お問い合わせください。

■問い合わせ／税務課管理収納係  
☎83-3508



## 障がいのある方への減免があります

身体や精神に障がいのある方が所有し、一定の要件に該当する車両は、申請により軽自動車税の減免を受けられる場合があります。

障がいの程度や車検証の名義人、利用状況などの要件がありますので、事前にお問い合わせください。

### ■対象

- ▷身体障がい者（対象となる障害等級の要件があります）
- ▷戦傷病者（対象となる範囲があります）
- ▷知的障がい者（療育手帳Aの方）
- ▷精神障がい者（精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級の方）

■申請期間／5月1日(金)～6月1日(月)

### ■申請時に必要なもの

- ①軽自動車税減免申請書
- ②運転免許証またはマイナ免許証
- ③自動車検査証（車検証）及び自動車検査証記録事項（ICタグ入り車検証の場合のみ）
- ④身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ⑤通院・通学等の利用状況を証する書類（新規の方、変更があった方）

※障がい者本人が運転する場合、⑤は不要です。

※必要書類は税務課の窓口で原本を提示してください。

■その他／減免できる台数は、普通自動車、軽自動車、バイクなどすべての車種を含め、障がいのある方1人につき1台のみです。

### ●口座振替をご利用の方は **5月22日(金)**までに申請を

※口座振替で軽自動車税を納付している方が減免申請する場合、5月22日(金)までに申請していただくと、口座振替を停止することができます。申請が25日(月)以降になった場合、口座振替を停止することができませんので、早めの手続きをお願いします。

### ●代理人による申請の場合

委任状のほか、代理人の本人確認ができる書類（運転免許証など）が必要です。



■申請・問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83-3508

# 福祉

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

外見では分からなくても援助や配慮を必要とする方が周囲の方の援助を得やすくなり、みんなが助け合う社会の実現を目指して配布しています。

■配布対象／新潟県内在住で、社会生活などにおいて援助や配慮を必要としている方

■配布無料

※申込者1人につき1つまで。

※申し込みは本人や家族、支援者などの代理人に限ります。

■配布窓口／福祉課障がい福祉係窓口または左記二次元コードからダウンロードできます。

■その他

▽ヘルプマークをつけている方を見かけたら…バスや電車で席を譲る、困っている様子なら声をかけましょう。

▽ヘルプカードを提示されたとき…ヘルプカードに記載された内容に沿って自分ができる範囲の支援をしましょう。

■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517



「あなたの身近な相談相手」  
民生委員・児童委員に  
ご相談ください

民生委員・児童委員は、「民生委員法」「児童福祉法」により、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、「福祉のつなぎ役」です。小千谷市では現在、78名の委員が活動しています。

生活上の心配ごと、困りごとがあったら、お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員にご相談ください。

●民生委員・児童委員、主任児童委員とは

▽民生委員は、児童委員も兼務しています。

▽主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門に行うものとして、民生委員・児童委員の中から指名されます。

▽身分は、非常勤・特別職の地方公務員で、任期は3年です。

●プライバシーを守ります

▽民生委員・児童委員は、守秘義務が課されています。相談の秘密を守り、個人情報やプライバシーに配慮した支援活動をを行います。

■問い合わせ／福祉課生活福祉係 ☎83・3517

認知症予防のために  
補聴器購入費を助成します

中年期の難聴は、将来、認知症やうつ病を引き起こしやすいと言われていきます。コミュニケーション能力を維持するために補聴器購入費を助成します。補聴器購入前に申請が必要です。助成は予算の範囲内で行います。

■助成対象者

身体障害者手帳の交付対象とならない難聴の程度で、次の要件を全て満たす方

▽小千谷市に住所のある50歳以上の方

▽片耳聴力レベルが40デシベル以上の方または医師が補聴器装用を必要と認められた方

▽補聴器の装用により、コミュニケーション力の向上に一定以上の効果が期待できると医師が判断した方

▽令和4～7年度にこの事業の助成を受けていない方

■助成額

▽生活保護世帯、市民税非課税世帯・購入費（上限5万円）

▽市民税課税世帯・購入費の½の額（上限3万円）

■申請に必要なもの

▽難聴者補聴器購入費助成申請書

▽補聴器の見積書



▽難聴者補聴器購入意見書（身体障害者福祉法による指定医師が作成したものに限る）

▽本人確認書類

■申請・問い合わせ／福祉課高齢福祉係 ☎83・3517



## 生活安全

通話録音装置を貸し出しています

通話録音装置は、ご家庭の電話回線と電話機の間接続するものです。特殊詐欺などの犯罪被害防止のため、警告メッセージのアナウンスの後に会話内容が自動録音されます。

■対象／市内在住の高齢者（70歳以上）のみの世帯、または日中に高齢者のみとなる世帯の方

■期間／申請日から1年間

■貸出台数／50台（1世帯につき1台、無くなり次第終了）

■貸出無料

■申込方法／防災安全課にある申請書に記入し、提出してください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／防災安全課 ☎83・3515

「小千谷市犯罪被害者等支援条例」を制定しました

誰もが、ある日突然犯罪に巻き込まれる可能性があります。犯罪被害者やその家族、遺族の多くは、犯罪による直接的な被害をはじめ、事件後の精神的ショック、経済的な困窮、心ないうわさ、SNSによる誹謗中傷など二次的被害によって苦しむことがあります。

市では、犯罪被害者に寄り添って支援し、誰もが安心して暮らすことができる社会の実現を目指すために犯罪被害者の支援について基本的事項を定めた、「小千谷市犯罪被害者等支援条例」を制定し、4月1日から施行しました。

市民や事業者のみなさんは、本条例で定める基本理念やそれぞれの責務をご理解いただき、犯罪被害者などの支援にご協力をお願いします。

■申込・問い合わせ／防災安全課 ☎83・3515

詳細はこちら



**安定ヨウ素剤を  
事前配布しています**

新潟県では、原子力災害時の避難に際して安定ヨウ素剤の服用が適時かつ円滑に行えるよう、原子力発電所からおおむね5〜30km圏内のUPZ区域にお住まいの方に、安定ヨウ素剤の事前配布を行っています。

**■安定ヨウ素剤とは**

▽原子力災害時に放出される放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある医療用の医薬品です。

▽丸剤とゼリー剤の2種類があります。

▽放射性ヨウ素を吸入するまでの24時間以内に安定ヨウ素剤を服用することで、放射性ヨウ素の甲状腺への蓄積を抑制することができま

す。▽年齢が低いほど甲状腺に放射性ヨウ素が蓄積しやすいなどの理由から、妊婦・授乳婦・未成年者（乳幼児を含む）は、安定ヨウ素剤の服用効果が大きいため、服用を優先すべき対象者とされています。

■配布対象者／市内在住で、次に該当する方

- ▽40歳未満の方
- ▽40歳以上の妊婦・授乳婦・妊娠希望の女性

※令和8年5月以降、新潟県から40歳未満で未配布の方へ案内が送付されます。

※40歳以上の受取希望者は、新潟県安定ヨウ素剤事前配布事務局へお問い合わせください。

**■配布無料**

**■受取方法**

▽オンライン申請（郵送）

▽薬局での受け取り

▽説明会での受け取り

※詳細は配布案内、新潟県ホームページをご確認ください。

■問い合わせ／新潟県安定ヨウ素剤事前配布事務局 ☎0257・41・5080



ゼリー状剤 丸剤

△安定ヨウ素剤（写真提供：日医工）

小千谷市公式LINE  
友だち募集中!  
QRコード

**健康**

マイナンバーカードを利用したデジタル予防接種を一時停止します

麻疹・風疹、水痘、日本脳炎、子宮頸がん予防ワクチンなどを対象とした定期予防接種のデジタル利用は、システム切り替えに伴い一時停止します。

この期間に接種を予定している方は紙の予診票をご利用ください。

■停止期間／5月22日（金）〜6月14日（日）

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640

**臨床心理士による  
心の相談会**

「夜眠れない」「やる気が出ない」など心の疲れを感じている方、ひきこもりで悩んでいる方などの相談をお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／5月21日（木）午後1時30分〜3時30分

■会場／あすえる第1相談室

■相談無料

■その他／家族からの相談でも構いません。

■申込締切／5月15日（金）  
■申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640



**ダニによる感染症に  
注意しましょう**

野外作業や農作業、レジャー等でマダニやツツガムシといったダニが生息する森林や草むらに入ると、これらのダニにかまれることがあります。ダニがウイルスや細菌など病原体を保有している

と、かまれた人が「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」、「つつが虫病」、「ライム病」、「回帰熱」、「日本紅斑熱」、「ダニ媒介脳炎」などの感染症を発症することがあります。

すべてのダニが病原体を持っているわけではありませんが、これらの感染症を予防するためには、ダニにかまらないようにすることが重要です。

万が一、野外でダニにかまれた後、数日経ってから発熱等の症状が認められた場合には、速やかに医療機関を受診してください。

**●予防策**

- ▽農作業、山菜採りなどで山林や草地に入るときは、長袖・長ズボン・長靴・手袋を着用し肌を出さないようにする。
- ▽地面には直接寝転んだり、座ったりせず、敷物を敷く。
- ▽脱いだ上着やタオルは地面や草の上に置かない。
- ▽帰宅後は入り口の外で衣服の付着物をよく払い落とす。
- ▽帰宅後は入浴をして、皮膚にツツガムシがついていないか確認する。
- ▽ペットを連れて野山に行った後は、ペットにダニが付着していないかを確認する。

**●ダニにかまれた場合**

吸血中のダニに気が付いた際、無理に引き抜こうとするとダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、ダニの体液を逆流させてしまったりする恐れがあるので、医療機関（皮膚科）で処置（ダニの除去、洗浄など）をしてもらってください。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640



# フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

●問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

## 「ながら」運動のススメ

NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや

クラブマネージャー

水内佑弥さん



みなさん、運動はしていますか？改めて特別な時間を作って運動をするとなると気が重いこともあるのではないのでしょうか。そんな時は「ながら運動」がおすすりめです。「ながら運動」は、日常生活の動作に運動を取り入れ、特別な時間や場所を必要とせずに体を動かす習慣のことです。忙しくて運動の時間が取れない人や、運動が苦手な人でも始めやすいことが大きな魅力です。今回は、椅子やソファに座ってテレビを見ながらでも行える運動を紹介します。

### ① コマーシャル中に太ももの筋肉と腹筋を鍛える

椅子に浅く座り、右足の足首を90度にしてまっすぐ伸ばし、左足の太ももまで上げて1つのコマーシャルの間(15秒くらい)キープします。この時、背中が丸まらないようにしましょう。



コマーシャルが終わったら少し休憩し左足も同様に行います。

### ② スクワットで下半身の筋肉を鍛える

コマーシャルになったら椅子に浅く腰を掛け、脚は肩幅程度に開き、背筋を伸ばしたままゆっくり立ち座りのスクワットを行ってみましょう。太ももやお尻の筋肉を鍛えることができます。10回1セットにして無理のない範囲で2〜3セット行うと効果的です。



### ③ 座ったまま足踏みで脂肪燃焼、転倒予防

▽レベル①・・・椅子に浅く座り、背筋を伸ばしながら腕を振り足踏みをする。



▽レベル②・・・両腕を前に伸ばし、つま先で手を蹴るように足踏みをする。



▽レベル③・・・両手を頭に添えて体をひねりながら右ひじと左ひざを近づけるように持ち上げる。元の姿勢に戻り、反対側も同じように行う。



「ながら運動」は、年齢や体力に関係なく誰でも取り組むことができます。毎日の生活の中で無理なく続けることで、体力づくりや健康維持につながります。自分の生活に合った「ながら運動」を見つけて、楽しみながら体を動かしていきましょう。



# 検診日程



- 住民検診調査票で申込をした方は、順次受診通知書を発送します。必ず受診通知書が届いてから受診してください。
- 受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方はご連絡ください。詳細は右記二次元コードからご確認ください。
- 市外に転出した時点で小千谷市の健(検)診を受けられなくなります。
- 申込・問い合わせ/健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640



## ● 特定健康診査・胸部レントゲン検査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
土川、本町、平成、 稲荷町、元町、日吉、 船岡、若葉1、山本、 西中、上片貝	5.12(火)	▷9:15~11:00 ▷13:00~15:00	総合体育館
	5.13(水)		
片貝地区、高梨、五 辺	5.14(木)	▷9:00~11:00 ▷13:00~15:00	片貝総合セ ンター
	5.15(金)		

### ● 休日健診

▷日時：7月5日(日)  
▷会場：サンラックおぢや

### ● レディース健診

▷日時：7月8日(水)  
▷会場：総合体育館

○ リフト付き胸部レントゲン車を試験導入する日を設けます。詳細はお問い合わせください。



詳細はホームページで  
ご確認ください、  
お問い合わせください。

## ● 子宮頸がん検診・乳がん検診日程

月日	受付時間	会場
4 ~ 12 月 月・火・ 金曜日(祝 日は除く)	13:15~13:40 (子宮頸がん検診のみの 場合は14:00~14:15)	小千谷総合 病院健診セ ンター
休日 検診 7.26(日)	▷9:00~11:00 ▷13:00~15:00	あすえ〜る
11.7(土)	9:00~11:00	

## ● 胃がん・大腸がん検診日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
全市	5.24(日)	9:00 ~11:00	総合体育館

## 特定健康診査受診券を発送します

特定健康診査(特定健診)は、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のためのもので、医療保険者が40歳~74歳の加入者に対して実施する健診です。

対象の方に市の特定健診と総合健診の受診時に必要な「特定健康診査受診券」を送付します。

■ **対象者** / 「小千谷市国民健康保険」に加入している  
40歳~74歳の方

■ **送付時期** / 5月上旬

※市の1日人間ドック申込者への送付はありません。  
※特定健康診査受診券は、健診当日にマイナ保険証などの「医療保険の保険資格を確認できるもの」と一緒にお持ちください。

※マイナ保険証をお持ちの方は「資格情報のお知らせ」も併せてお持ちください。

※マイナ保険証をお持ちでない方は「資格確認書」でも保険資格の確認が可能です。

■ **その他** / 「全国健康保険協会」の保険資格をお持ちの40歳~74歳の被扶養者(ご家族)の方には、4月上旬に送付済みです。

▷お問い合わせ：協会けんぽ新潟支部保健グループ ☎025-242-0264

■ **問い合わせ** / 健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640



# おぢや 健康 こいこい ポイントチャレンジ!

食べて  
動いて  
よく寝よう



■申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

健康づくりの意識向上と運動習慣の定着を図るための健康ポイント事業です。健診受診や健康に関するイベントへの参加や健康管理などに取り組むことでポイントがたまります。30ポイントためた応募者の中から抽選で景品を進呈します（当選は期間中1人1回のみ）。

■対象者／18歳以上の市民（高校生は除く）

■対象期間／令和9年1月31日(日)

■応募方法

▷窓口：健康・子育て応援課またはこいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内）窓口へ必要事項を記入したポイントカードを提出する。

▷郵送または右記二次元コードから応募する。

■景品

▷当選者（抽選）：市特産品セットまたはギフトカード

▷参加賞：市指定燃やすごみ用袋（小）・やわらかティッシュ・歯ブラシのいずれか一つと、こいこいスポーツクラブおぢや特典カード

※抽選後、景品の発送をもって当選通知とします。

応募はこちら



新潟県  
ホーム  
ページ



■参加者の声



健康になって賞品をいただいた。  
今年は良いことがいっぱいあるといい。



当選して嬉しい！  
これからも健康体操を頑張りたい。

スマートフォンアプリ

「グッピーヘルスケア」

健康診断や連携イベントの参加でダブルポイントがつくほか、歩数計機能の利用で簡単にポイントがたまります。ぜひご登録ください。



参考：昨年度の景品

■令和8年度 筋力測定会日程表

日程（すべて土曜日）	会場	時間
8月29日	総合体育館	午前9時30分 ～11時 (所用時間1人10分程度)
9月12日		
10月10日		
12月12日		
令和9年1月16日		

■健康ポイントをためる方法 ※項目をクリアしたら自身でポイントカードに記入してポイントをためます。

項目	内容	ポイント数
健（検）診を受診する	特定健診・職場健診、人間ドックなどを受診する	5ポイント
	各種がん検診、骨粗鬆症検診、歯科検診などを受診する	3ポイント
健康イベントに参加する	筋力測定会に参加する（年5回開催、日程は上表のとおり）	5ポイント
	各種健診結果説明会、町内の健康講座、講演会、ウォーキングイベントなど、健康に関するイベントに参加する	
自分に合った健康に関する取組の目標を設定し、継続して行う	自分で目標設定した運動や健康行動に継続して取り組む ▷毎日8,000歩以上歩く▷夕食後の間食をしない など	継続期間により 変動
	体重測定を継続して行う	
	取組による成果を記録する	
「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」と連携する	スマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」に登録する	10ポイント
	「グッピーヘルスケア」で100ポイントを達成する ※ポイント交換窓口は、健康・子育て応援課とこいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内）です。	5ポイント

# 三二情報

**日** 日時・期日  
**場** 会場・場所  
**対** 対象  
**内** 内容  
**講** 講師  
**定** 定員  
**料** 料金など  
**持** 持ち物  
**他** その他  
**申** 申込  
**問** 問い合わせ

## 河川愛護モニター募集

**日** 7月1日(水)〜令和9年6月30日(水)  
**対** 満20歳以上で、大津分水路、信濃川、魚野川に接する機会があり、河川愛護に関心をお持ちの方  
**内** 河川の利用状況や河川愛護に関する定期報告  
**定** 若干名  
**他** 手当月額4580円  
**申** 5月29日(金)までに信濃川河川事務所占用調整課に応募用紙などを提出  
**問** 信濃川河川事務所占用調整課 ☎32・3268

詳細はこちら



## デジタル事務養成科1期 6月入校生募集

**日** 6月9日(火)〜9月8日(火) 午前9時15分〜午後3時50分  
**場** キャリア・ステップ魚沼教室  
**対** パソコンや情報セキュリティの知識・技能を習得し、就職を希望する人  
**定** 15人  
**料** 無料(ただし、テキスト代・受験料など自己負担あり)  
**申** 5月18日(月)までにハローワーク小千谷 ☎82・2441  
**問** 県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

## 事務エキスパート科2期 6月入校生募集

**日** 6月11日(水)〜12月7日(月) 午前9時20分〜午後3時40分  
**場** スリーエスITトレーニングセンター  
**対** 簿記及びパソコンの知識・技術を習得し、就職を希望する人  
**定** 15人  
**料** 無料(ただし、テキスト代・受験料など自己負担あり)  
**申** 5月19日(火)までにハローワーク小千谷 ☎82・2441  
**問** 県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410



## 各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	申込	問い合わせ
出張年金相談	5.13(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認などに関する相談	○	長岡年金事務所 ☎88-0006 ※自動音声案内後[1]→[2]を押してください。
シニア世代からのもの忘れ心配相談室	5.21(木)	10:00~11:30 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	高齢者相談センター ☎83-0807
行政相談	5.12(火) 5.26(火)	10:00~12:00	イオン小千谷店	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課市民係 ☎83-3509
無料法律相談	5.20(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	水・金曜日	19:30~21:00		アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	5.20(水)	10:00~11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
女性の困りごと相談会	5. 8(金)	13:30~14:30 14:30~15:30	あすえ〜る	女性が抱える悩みごとなどに関する相談	○	こども若者家庭センター ☎86-5140
ひきこもる人の家族のつどい	5.17(日)	13:30~15:30	IPPO(東栄2-5-10) ☒: NPO法人想	ひきこもりの方の家族の相談や交流の場 (1回300円)	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
コスモス会	6.22(月)	9:30~11:00	芽咲庵(上ノ山1-2-15)	精神障がいの方の家族の相談・交流・学習の場	-	
起業相談会	5.20(水)	13:00~17:00	テレワークステーションおぢや	事業計画や融資など起業に関する相談	○	新潟県スタートアップ拠点 CLIP長岡 ☎94-5040
オレンジカフェ	5. 3(日)13:00~15:00 : 元中子公会堂 ☎82-0880 (健康倶楽部中子の森) 5.13(水)13:00~15:00 : 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 (ほのぼの小千谷福祉会) 5.15(金)13:30~15:00 : サンラックおぢや ☎86-7072 (モス・コーラデイホーム) 5.21(木)13:30~15:00 : 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら)					認知症の方や家族などの交流と相談ができる場 ▷飲み物代: 1回100円 ▷事前にお問い合わせください。

## 6月期 公営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/6月1日(月)
  - 申込/5月14日(木)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
  - 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
  - その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。
- 市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。



住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
片貝町団地住宅 (一之町二区)	2	20,000 ~45,900円	4階建・3LDK /3DK
宮之下団地住宅B棟 (城内2)	2	11,800 ~23,500円	4階建・3DK
上ノ山団地住宅 (上ノ山3)	1	11,500 ~22,700円	4階建・3DK
栄町団地住宅 2号棟(栄町)	2	16,900 ~33,200円	4階建・3DK

- 特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

- 県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
旭町住宅2号棟 (旭町)	1	17,800 ~35,000円	4階建・3DK

みんなでお祝い

おちやファミリー

(3月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！  
幸せな新生活と健やかに育つおちやっ子をお祝いします。  
※保護者のお名前などは届出のとおりに掲載しています。

### ☆ご結婚

- ♡ 瀧澤和基さん (城内4)
- ♡ 関根恵理夏さん (加茂市)
- ♡ 山田大凱さん (木津町)
- ♡ 丸山莉子さん (木津町)
- ♡ 青山大空さん (新潟市)
- ♡ 廣井碧里さん (三仏生)
- ♡ 中澤嘉希さん (千谷川4)
- ♡ 関朱音さん (塩殿)
- ♡ 長島太一さん (長岡市)
- ♡ 山田真弥さん (三仏生)

### ☆ご誕生

- ♡ 凜愛さん (細海佑成さん：桜町(上))
- ♡ 心碧さん (羽鳥幸平さん：桂)
- ♡ 悠馬さん (大橋信幸さん：平沢2)
- ♡ 咲佑さん (水内憧哉さん：高梨)
- ♡ 貴縁さん (川上満貴さん：千谷)
- ♡ ふきさん (涌井亮太さん：土川1)
- ♡ 結夢羽さん (武田奨平さん：千谷川1)
- ♡ 陽音さん (金子翼さん：元中子)

■問い合わせ/市民生活課市民係  
☎83-3509



婚活マッチングシステム

「ハートマッチにいがた」の入会登録料を補助します

- ♡対象者/次の要件を全て満たす方
  - ▷市内に住所を有する方
  - ▷40歳以上であって、婚姻をしていない方
  - ▷市税などを滞納していない方
  - ▷過去に本補助金の交付を受けていない方
- ♡対象経費/令和8年4月1日~令和9年3月31日までに入会登録が完了した「ハートマッチにいがた」の入会時または更新時の会員登録料

- ♡補助金額/会員登録料の½ (通常登録料：40歳以上1万1,000円、20~39歳無料)
- ♡申請方法/申請書に必要書類を添付のうえ市民会館へご提出ください。詳しくは下記二次元コードから市ホームページをご覧ください。
- ♡問い合わせ/文化スポーツ課生涯学習係  
☎82-91111 [bunkasports-sg@city.ojiya.niigata.jp](mailto:bunkasports-sg@city.ojiya.niigata.jp)



- 「ハートマッチにいがた」とは/新潟県が導入した出会いをサポートする会員制の婚活システムです。詳しくは右記二次元コードから「ハートマッチにいがた」のホームページをご覧ください。
- 問い合わせ/にいがた出会いサポートセンター ☎025-384-4151



## 今月のキッズフォト



△わんパークにて

川瀬 宙季くん (4歳0か月)

## 今月の「#おぢフォト」

### リニューアルします！

これまで、Instagramで「#おぢフォト」と付けて投稿された画像から1点を本誌で紹介してきました。みなさんからのすてきな写真を寄せていただき、ありがとうございました。

次号からは市民カメラマンが撮影した、小千谷らしい1枚を紹介する「おぢフォトby 市民カメラマン」としてリニューアルします。

どうぞお楽しみに！



## 作ってみてね！ この料理

栄養満点



「おやこの食育教室」で調理したメニューをご紹介します。お肉を丸めてコーンをまぶす作業は、お団子作りのようで、お子さんと一緒に楽しく作れます。コーンの甘みと旨みがギュッと詰まっているため、タレがなくても美味しく召し上がれます。体にも優しく、ひまわりのような黄色い見た目、食卓が一気に明るくなる一品です。

### <栄養価> (1人分)

▷エネルギー：180kcal   ▷炭水化物：10.0g  
▷たんぱく質：10.7g   ▷食塩相当量：0.9g  
▷脂質：10.8g

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

プチプチ食感がおいしい！

## ～コーンしゅうまい～

### <材料> (4人分)

豚ひき肉……………240g  
玉ねぎ……………½個 (120g)  
おろししょうが……………小さじ½  
A { 砂糖……………小さじ¾  
塩……………小さじ½  
しょうゆ……………小さじ2  
ごま油……………小さじ1  
コーン (缶)……………120g  
片栗粉……………小さじ2  
レタス……………4枚 (120g)

### <作り方>

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。コーンはザルで水切りをする。
- ② ボウルに豚ひき肉、玉ねぎ、おろししょうが、【A】を入れてよくこねる。タネを一口大に丸める。
- ③ 水気を切ったコーンをバットに広げ、片栗粉をまぶす。(またはポリ袋に入れて、振り混ぜる。)
- ④ フライパンにクッキングシートを広げ、5mm幅に切ったレタスを広げる。②のタネに③のコーンをまぶし、ぎゅっと握り丸めてレタスの上にのせる。
- ⑤ フライパンとクッキングシートの間水150ml (分量外) を入れ、フタをして強火で加熱する。沸騰したら中火にし、10分蒸す。  
※電子レンジ使用の場合、肉だねに酒大さじ1 (分量外) を回しかけ、600wで約7分加熱する。

まちのうごき  
(3月末現在)



人口 ( )内は前月比	
男	15,681人 (- 54人)
女	16,097人 (- 98人)
合計	31,778人 (-152人)

世帯数 ( )内は前月比	
世帯数	13,011世帯 (+21世帯)

異動 (3月届出分)			
出生	9人	転入	125人
死亡	48人	転出	238人

## 広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼント引換券をお送りします

- 応募方法 / 郵便番号・住所・氏名と①クイズの答え②アンケート回答を必ず記入してご応募ください。
- 応募先 / ▷専用フォーム：右記二次元コード▷郵送：  
⑤947-8501企画政策課秘書広報室（住所記載不要）  
※はがきに本誌へのご意見を必ず記載してください。
- 応募締切 / 5月15日(金)（郵送の場合は、当日消印有効）
- 当選発表 / 発送をもって当落の発表とします。



応募は  
20歳以上  
限定です

今月のプレゼント (3人)

田友 特別純米 720ml

5月23日「蔵開き 2026」開催!! /



小千谷産の酒米  
「越淡麗」  
使用



高の井酒造(株)

▶ホームページ

東栄3-7-67 ☎83-3450



プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。  
詳細は企画政策課☎83-3507まで。

### 問題

これからの小千谷がどんなまちを目指していくかを共有する計画の名前は？「おぢや □？」

- ① 希望ビジョン ② 未来ビジョン ③ 夢ビジョン

ヒントは  
2ページ!

4月号のクイズの答えは、③ ブルーインパルス でした。

令和8年4月25日発行 No.1067

この広報誌は環境に優しい紙とインクを使用しています

## 有料広告掲載欄

**6/19 (金)開催** 10:00~12:00  
小麦、卵、牛乳 不使用  
お子も大人も安心して食べられる米粉のおやつ

**北陸ガス料理教室**

講師 管理栄養士 ますがたみき  
参加費 2,000円  
会場 サンラックおぢや  
定員 6名様 募集が切 ▶ 5/29金

米粉の蒸しパン ~くるみ餡入り~  
米粉の簡単ミニドーナツ  
米粉と夏野菜のおやき

主催 北陸ガス長岡支社 家庭用営業グループ  
☎0258-39-9003 (平日8:30~17:10)

お申し込みはこちら

注文住宅・リフォーム  
なんでもご相談ください

長期優良で建てる  
オーダーメイドの家

雪害対策工事や  
国・小千谷市の  
補助金対象の工事も承ります

新潟県知事許可(般-3)第44057号

**KOMIYAMA**  
小見山建築

小千谷市大字塩殿甲335-1  
080-8145-0712  
komiyamakenchiku@gmail.com

※本紙掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

近隣にお住いの皆さまへ

ラソ花にしき  
**見学相談会**の  
ご案内

見学会日程 予約優先

**5/10 日 6/14 日**

● 時間: 10:00 ~ 13:00 見学相談会のご予約はこちら

● 会場: ラソ花にしき 小千谷市城内4丁目10番19号

チラシ持参で  
ティッシュボックス  
5箱プレゼント!

見学会にご来場の際は、  
アークベル会員にご入会頂いた方に  
オリジナル リーフバイプレゼント!

【見学相談会のご予約・アークベル会員に関するお問い合わせ】

Arkbell アークベル 小千谷セレモニー ☎0120-952785

地域のための講演会

写真家 **渡部 陽一 氏**  
**世界からのメッセージ**  
~希望ある明日のために~

6月9日(土) 15:30 ~  
サンプラザ

申込先: 一社) 小千谷法人会 Tel.81-6340

予約制  
**成人式振袖フェア**

日程 5/15 (金) ~ 17 日

場所 ビアンベール長岡  
長岡市千秋1丁目1000番地1

時間 ①10:00~ ②12:00~  
③14:00~ ④16:00~

ご予約はこちら

ビアンベール小千谷 0258-82-5124

編集室  
だより

異動によりこの春から☎さんに代わって広報を担当することになりました。未経験の分野に毎日が勉強です。みなさんに小千谷の情報をたくさんお届けできるようがんばります！よろしくお願ひします。☎

発行: 新潟県小千谷市 ☎947-8501 小千谷市城内2-7-5  
編集: 企画政策課 ☎0258-83-3507 0258-83-2789