

シニア世代からの



もの忘れ心配相談室



認知症は早期発見と治療、生活環境の改善で病状の進行を抑えることができます。

ご自身やご家族のもの忘れの心配事を気軽に相談してみませんか？

認知症地域支援推進員等が相談に応じます。

【相談室開催日程】

【開催日】	4/16 (木)	5/21 (木)	6/18 (木)	7/16 (木)	8/20 (木)	9/17 (木)
	10/15 (木)	11/19 (木)	12/17 (木)	1/21 (木)	2/18 (木)	3/18 (木)
【時間】	①10:00~11:30 ②13:30~15:00 (予約制)					
【会場】	小千谷市役所 第1相談室 ※2階高齢者相談センター窓口までおいでください。					
【持ち物】	お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。					



*簡単なもの忘れのテストと日常生活の様子を聞き取ります。

*症状が進行しないように様々な取組などを提案します。

*必要に応じて、かかりつけ医や認知症専門医に情報をお伝えし、認知症初期集中支援チームと協力して受診に繋がるように支援します。

*家族のみの相談も可能です。

*相談無料、秘密は厳守されます。



予約・お問い合わせ

小千谷市高齢者相談センター
(小千谷市地域包括支援センター)

電話番号：83-0807

(平日8:30~17:30)