

# 令和8年度小千谷市中学校部活動地域展開

## 地域展開クラブ紹介

休日の活動（休日の部活動地域展開）について、  
種目（スポーツ・文化）ごとの活動場所や時間、  
4月～7月の活動予定日等を記載しています。

令和8年3月

小千谷市

地域展開クラブとは、中学生の休日における活動を確保するために、学校と連携しながら設立したクラブです。地域の方や教職員が指導者となり活動を行う団体です。

### 【共通事項】

- 1 小千谷市内の中学校、総合支援学校中学部に在籍する、全学年の生徒の皆さんが申し込みできます。
- 2 吹奏楽は、会場校の生徒と、吹奏楽部がない学校に在籍する皆さんが参加できます。
- 3 卓球は、自分の学校に部活動があっても、別の会場の活動に申し込みができます。
- 4 種目を選択する際、平日の学校部活動で活動している種目はもとより、活動とは違う種目を選択することもできます。また、学校の部活動には入ってなくても、休日だけ地域展開活動の活動に参加することができます。
- 5 令和8年4月から開始をしますが、種目によって開始日は異なります。
- 6 休日の活動は現地集合・現地解散になります。各自で集合場所まで移動するか、保護者の方の送迎をお願いします。
- 7 施設、天候、指導者等の関係で、会場が変更になったり、活動が中止、実施日を変更になったりする場合があります。
- 8 参加費は、1ヶ月 2000 円です。1年を 3 期に分けて納入していただきます。初回にスポーツ安全保険料として別途 800 円(人・年額)を納入していただきます。納入方法は申し込み後にお伝えします。  
※大会やコンクール等に参加する種目について、それらにかかる費用は自己負担になります。

# 陸上競技

## 活動について

- 小千谷市白山運動公園陸上競技場を会場に活動を行います。  
雨天等で屋外の活動ができない場合は学校施設(小千谷中)で行います。
- 種目ごと(短距離・長距離・フィールド種目)に指導者がついて練習を行います。
- 各種大会へ参加が可能です。(3月13日発出から変更になりました)
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。
- 小千谷市陸上競技協会主催の活動と合同で行うことがあります。

- 指導者 小千谷市陸上競技協会員(有資格者含む)
- 活動場所 小千谷市白山運動公園陸上競技場
- 時間 9:00~12:00
- 活動予定日は下の表のとおりです

## 第1期 実施予定日

4 月			5 月			6 月			7 月		
4 日	土曜	○	2 日	土曜		6 日	土曜	○	4 日	土曜	○
5 日	日曜		3 日	日曜		7 日	日曜		5 日	日曜	
11 日	土曜	○	4 日	月曜		13 日	土曜		11 日	土曜	
12 日	日曜		5 日	日曜		14 日	日曜		12 日	日曜	
18 日	土曜	○	6 日	水曜		20 日	土曜	○	18 日	土曜	○
19 日	日曜		9 日	土曜	○	21 日	日曜		19 日	日曜	
25 日	土曜	○	10 日	日曜		27 日	土曜		20 日	月曜	
26 日	日曜		16 日	土曜	○	28 日	日曜		25 日	土曜	○
29 日	水曜		17 日	日曜					26 日	日曜	
			23 日	土曜	○						
			24 日	日曜							
			30 日	土曜	○						
			31 日	日曜							

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。

# バレーボール(女子)

## 活動について

- 東小千谷中学校体育館を会場に活動を行います。
- 中学校体育連盟主催大会や他の大会への参加が可能です。
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。
- 諸事情で日程が変更になる場合があります。その場合は事前にお伝えします。
- 現時点で決まっている大会(大)は下記の予定です。

○指導者	東小千谷中学校バレーボール部 部活動指導員 他
○活動場所	東小千谷中学校体育館
○時間	8:30~11:30
○活動予定日	は下の表のとおりです

※4月29日 10:30~活動場所において保護者会を開催します。保護者の方は出席ください。

## 第1期 実施予定日

4月			5月			6月			7月		
4日	土曜		2日	土曜		6日	土曜		4日	土曜	
5日	日曜	○	3日	日曜	○	7日	日曜	○	5日	日曜	○
11日	土曜		4日	月曜		13日	土曜		11日	土曜	
12日	日曜	○	5日	火曜		14日	日曜	○	12日	日曜	○
18日	土曜		6日	水曜		20日	土曜		18日	土曜	
19日	日曜	○	9日	土曜		21日	日曜	○	19日	日曜	○
25日	土曜		10日	日曜	大	27日	土曜		20日	月曜	
26日	日曜	○	16日	土曜	大	28日	日曜	○	25日	土曜	
29日	水曜	○	17日	日曜	大				26日	日曜	○
			23日	土曜							
			24日	日曜	○						
			30日	土曜							
			31日	日曜	○						

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。

# バレーボール(男子)

## 活動について

- 小千谷中学校体育館を会場に活動を行います。
- 準備が整えば大会へ参加を検討します。
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。
- 諸事情で活動日が変更になる場合があります。その場合は事前に連絡をします。

- 指導者 小千谷市バレーボール協会員 他
- 活動場所 小千谷中学校体育館
- 時間 8:30~11:30
- 活動予定日は下の表のとおりです

## 第1期 実施予定日

4月			5月			6月			7月		
4日	土曜		2日	土曜	○	6日	土曜	○	4日	土曜	○
5日	日曜		3日	日曜		7日	日曜		5日	日曜	
11日	土曜	○	4日	月曜	○	13日	土曜	○	11日	土曜	○
12日	日曜		5日	日曜		14日	日曜		12日	日曜	
18日	土曜	○	6日	水曜		20日	土曜	○	18日	土曜	○
19日	日曜		9日	土曜	○	21日	日曜		19日	日曜	
25日	土曜	○	10日	日曜		27日	土曜	○	20日	月曜	
26日	日曜		16日	土曜	○	28日	日曜		25日	土曜	○
29日	水曜	○	17日	日曜					26日	日曜	
			23日	土曜	○						
			24日	日曜							
			30日	土曜	○						
			31日	日曜							

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。

# バスケットボール(男子)

## 活動について

- 東小千谷中学校体育館で活動を行います。
- 準備が整えば大会へ参加を検討します。
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。
- 諸事情で活動日が変更になる場合があります。その場合は事前に連絡をします。

- 指導者 小千谷市バスケットボール協会 有資格者
- 活動場所 東小千谷中学校体育館
- 時間 9:00~12:00
- 活動予定日は下の表のとおりです

## 第1期 実施予定日

4月			5月			6月			7月		
4日	土曜	○	2日	土曜		6日	土曜	○	4日	土曜	○
5日	日曜		3日	日曜		7日	日曜		5日	日曜	
11日	土曜	○	4日	月曜		13日	土曜	○	11日	土曜	○
12日	日曜		5日	日曜		14日	日曜		12日	日曜	
18日	土曜	○	6日	水曜		20日	土曜	○	18日	土曜	○
19日	日曜		9日	土曜	○	21日	日曜		19日	日曜	
25日	土曜	○	10日	日曜		27日	土曜	○	20日	月曜	
26日	日曜		16日	土曜	○	28日	日曜		25日	土曜	○
29日	水曜		17日	日曜					26日	日曜	
			23日	土曜	○						
			24日	日曜							
			30日	土曜	○						
			31日	日曜							

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。

# ソフトテニス(男・女)

## 活動について

- 基本小千谷中学校を会場に活動を行います。別会場で実施することもあります。
- 本活動と「小千谷ジュニアソフトテニスクラブ」は別の活動団体となります。
- 地域展開クラブでは大会へは参加しません。大会参加を希望する場合は、小千谷ジュニアソフトテニスクラブへの入会を検討してください。
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。
- 諸事情により、小千谷ジュニアソフトテニスクラブと時間と場所を同じくして活動することがあります。また、大会等の日程により活動できない週もあります。
- 雨天で予定している会場が使用できない場合は、屋内(学校施設)で行うか、中止になる場合があります。

- 指導者 小千谷市ソフトテニス連盟有資格者
- 活動場所 小千谷中学校体育館又はテニスコート他
- 時間 14:00～17:00
- 活動予定日は下の表のとおりです

## 第1期 実施予定日

4月			5月			6月			7月		
4日	土曜		2日	土曜		6日	土曜		4日	土曜	
5日	日曜	○	3日	日曜		7日	日曜	○	5日	日曜	○
11日	土曜		4日	月曜		13日	土曜		11日	土曜	
12日	日曜	○	5日	日曜		14日	日曜	○	12日	日曜	○
18日	土曜		6日	水曜		20日	土曜		18日	土曜	
19日	日曜	○	9日	土曜		21日	日曜	○	19日	日曜	○
25日	土曜		10日	日曜	○	27日	土曜		20日	月曜	
26日	日曜	○	16日	土曜		28日	日曜	○	25日	土曜	
29日	水曜		17日	日曜	○				26日	日曜	○
			23日	土曜							
			24日	日曜	○						
			30日	土曜							
			31日	日曜	○						

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。

# 卓球(小千谷中学校会場)

## 活動について

- 小千谷市内の中学校、総合支援学校に在籍する生徒の皆さんがどの会場にも申込みできます。
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。
- 諸事情で日程が変更になる場合があります。その場合は事前にお伝えします。

○指導者	教員
○活動場所	小千谷中学校
○時間	8:30~12:00(準備・片付けを含む)
○活動予定日	は下の表のとおりです

## 第1期 実施予定日

4月			5月			6月			7月		
4日	土曜		2日	土曜	○	6日	土曜	○	4日	土曜	○
5日	日曜		3日	日曜	○	7日	日曜		5日	日曜	
11日	土曜	○	4日	月曜	○	13日	土曜		11日	土曜	
12日	日曜		5日	日曜		14日	日曜	○	12日	日曜	
18日	土曜	○	6日	水曜		20日	土曜	○	18日	土曜	○
19日	日曜		9日	土曜	○	21日	日曜		19日	日曜	
25日	土曜	○	10日	日曜		27日	土曜	○	20日	月曜	
26日	日曜		16日	土曜	○	28日	日曜		25日	土曜	○
29日	水曜		17日	日曜					26日	日曜	
			23日	土曜	○						
			24日	日曜							
			30日	土曜	○						
			31日	日曜							

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。

# 卓球(東小千谷中学校会場)

## 活動について

- 小千谷市内の中学校、総合支援学校に在籍する生徒の皆さんがどの会場にも申込みできます。
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。
- 諸事情で日程が変更になる場合があります。その場合は事前にお伝えします。

○指導者	現東小千谷中学校部活動指導員
○活動場所	東小千谷中学校体育館(ギャラリー)
○時間	9:00~12:00
○活動予定日	は下の表のとおりです。会場校の年間行事計画をふまえ計画します。

## 第1期 実施予定日

4月			5月			6月			7月		
4日	土曜		2日	土曜		6日	土曜	○	4日	土曜	
5日	日曜		3日	日曜		7日	日曜		5日	日曜	
11日	土曜	○	4日	月曜		13日	土曜		11日	土曜	○
12日	日曜		5日	日曜		14日	日曜		12日	日曜	
18日	土曜	○	6日	水曜		20日	土曜	○	18日	土曜	○
19日	日曜		9日	土曜	○	21日	日曜		19日	日曜	
25日	土曜	○	10日	日曜		27日	土曜	○	20日	月曜	
26日	日曜		16日	土曜	○	28日	日曜		25日	土曜	○
29日	水曜		17日	日曜					26日	日曜	
			23日	土曜	○						
			24日	日曜							
			30日	土曜	○						
			31日	日曜							

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。

# 卓球(千田中学校会場)

## 活動について

- 小千谷市内の中学校、総合支援学校に在籍する生徒の皆さんがどの会場にも申込みできます。
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。
- 諸事情で日程が変更になる場合があります。その場合は事前にお伝えします。

○指導者	千田TCの指導者、教員
○活動場所	千田中学校
○時間	8:30~11:30
○活動予定日	は下の表のとおりです

## 第1期 実施予定日

4月			5月			6月			7月		
4日	土曜	○	2日	土曜	○	6日	土曜	○	4日	土曜	○
5日	日曜		3日	日曜	○	7日	日曜		5日	日曜	○
11日	土曜	○	4日	月曜		13日	土曜		11日	土曜	
12日	日曜		5日	日曜		14日	日曜	○	12日	日曜	
18日	土曜	○	6日	水曜		20日	土曜	○	18日	土曜	○
19日	日曜		9日	土曜	○	21日	日曜		19日	日曜	
25日	土曜	○	10日	日曜		27日	土曜	○	20日	月曜	
26日	日曜		16日	土曜	○	28日	日曜		25日	土曜	○
29日	水曜	○	17日	日曜					26日	日曜	
			23日	土曜	○						
			24日	日曜							
			30日	土曜	○						
			31日	日曜							

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。

# 卓球(片貝中学校会場)

## 活動について

- 小千谷市内の中学校、総合支援学校に在籍する生徒の皆さんがどの会場にも申込みできます。
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。
- 諸事情で日程が変更になる場合があります。その場合は事前にお伝えします。

- |        |              |
|--------|--------------|
| ○指導者   | 片貝中学校現部活動指導員 |
| ○活動場所  | 片貝中学校        |
| ○時間    | 8:30~11:30   |
| ○活動予定日 | は下の表のとおりです   |

## 第1期 実施予定日

4月			5月			6月			7月		
4日	土曜	○	2日	土曜	○	6日	土曜	○	4日	土曜	○
5日	日曜		3日	日曜		7日	日曜		5日	日曜	
11日	土曜	○	4日	月曜		13日	土曜	○	11日	土曜	○
12日	日曜		5日	日曜		14日	日曜		12日	日曜	
18日	土曜	○	6日	水曜		20日	土曜	○	18日	土曜	○
19日	日曜		9日	土曜	○	21日	日曜		19日	日曜	
25日	土曜	○	10日	日曜		27日	土曜	○	20日	月曜	○
26日	日曜		16日	土曜	○	28日	日曜		25日	土曜	○
29日	水曜		17日	日曜					26日	日曜	
			23日	土曜	○						
			24日	日曜							
			30日	土曜	○						
			31日	日曜							

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。

# 剣道

## 活動について

- 小千谷市総合体育館第2武道場を会場に活動を行います。
- 準備が整えば大会参加への参加が可能です。
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。
- 小千谷市剣道会の活動と合同で行うことがあります。

○指導者	小千谷市剣道会有資格者
○活動場所	小千谷市総合体育館第2武道場
○時間	9:00～12:00
○活動予定日	は下の表のとおりです

## 第1期 実施予定日

4月			5月			6月			7月		
4日	土曜	○	2日	土曜	○	6日	土曜	○	4日	土曜	○
5日	日曜		3日	日曜		7日	日曜		5日	日曜	
11日	土曜	○	4日	月曜		13日	土曜	○	11日	土曜	○
12日	日曜		5日	日曜		14日	日曜		12日	日曜	
18日	土曜		6日	水曜		20日	土曜	○	18日	土曜	○
19日	日曜		9日	土曜	○	21日	日曜		19日	日曜	
25日	土曜	○	10日	日曜		27日	土曜	○	20日	月曜	
26日	日曜		16日	土曜	○	28日	日曜		25日	土曜	○
29日	水曜		17日	日曜					26日	日曜	
			23日	土曜	○						
			24日	日曜							
			30日	土曜	○						
			31日	日曜							

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。

# クロスカントリースキー

## 活動について

- 小千谷市白山運動公園陸上競技場を主会場に活動を行います。  
雨天等で屋外の活動ができない場合は学校施設等で行います。
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。

○指導者	小千谷スキークラブ員(有資格者含む)
○活動場所	小千谷市白山運動公園等
○時間	9:00~12:00
○活動予定日	は下の表のとおりです(変更がある場合は連絡します)

## 第1期 実施予定日

4月			5月			6月			7月		
4日	土曜	○	2日	土曜	○	6日	土曜	○	4日	土曜	○
5日	日曜		3日	日曜		7日	日曜		5日	日曜	
11日	土曜	○	4日	月曜		13日	土曜	○	11日	土曜	○
12日	日曜		5日	日曜		14日	日曜		12日	日曜	
18日	土曜	○	6日	水曜		20日	土曜	○	18日	土曜	○
19日	日曜		9日	土曜	○	21日	日曜		19日	日曜	
25日	土曜	○	10日	日曜		27日	土曜	○	20日	月曜	
26日	日曜		16日	土曜	○	28日	日曜		25日	土曜	○
29日	水曜		17日	日曜					26日	日曜	
			23日	土曜	○						
			24日	日曜							
			30日	土曜	○						
			31日	日曜							

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。

# 吹奏楽(小千谷中学校会場)

## 活動について

- 小千谷中学校の生徒の皆さんと、吹奏楽部が無い学校に在籍する生徒の皆さんが申込みできます。会場校以外から参加する場合、楽器は各自で用意してください。
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。
- 諸事情で日程が変更になる場合があります。その場合は事前にお伝えします。

○指導者	指導員、外部指導者
○活動場所	小千谷中学校
○時間	9:00~12:00
○活動予定日	は下の表のとおりです

## 第1期 実施予定日

4月			5月			6月			7月		
4日	土曜	○	2日	土曜	○	6日	土曜	○	4日	土曜	
5日	日曜		3日	日曜		7日	日曜		5日	日曜	
11日	土曜	○	4日	月曜		13日	土曜	○	11日	土曜	○
12日	日曜		5日	日曜		14日	日曜		12日	日曜	
18日	土曜	○	6日	水曜		20日	土曜	○	18日	土曜	○
19日	日曜		9日	土曜	○	21日	日曜		19日	日曜	
25日	土曜	○	10日	日曜		27日	土曜	○	20日	月曜	
26日	日曜		16日	土曜	○	28日	日曜		25日	土曜	○
29日	水曜		17日	日曜					26日	日曜	
			23日	土曜	○						
			24日	日曜							
			30日	土曜	○						
			31日	日曜							

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。

# 吹奏楽(東小千谷中学校会場)

## 活動について

- 東小千谷中学校の生徒の皆さんと、吹奏楽部が無い学校に在籍する生徒の皆さんが申込みできます。会場校以外から参加する場合、楽器は各自で用意してください。
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。
- 諸事情で日程が変更になる場合があります。その場合は事前にお伝えします。

○指導者	東小千谷中学校吹奏楽部顧問
○活動場所	東小千谷中学校
○時間	8:30~11:30
○活動予定日	は下の表のとおりです

## 第1期 実施予定日

4月			5月			6月			7月		
4日	土曜		2日	土曜	○	6日	土曜	○	4日	土曜	○
5日	日曜		3日	日曜	○	7日	日曜		5日	日曜	
11日	土曜	○	4日	月曜		13日	土曜		11日	土曜	○
12日	日曜		5日	日曜		14日	日曜		12日	日曜	
18日	土曜	○	6日	水曜		20日	土曜	○	18日	土曜	○
19日	日曜		9日	土曜	○	21日	日曜		19日	日曜	○
25日	土曜	○	10日	日曜		27日	土曜	○	20日	月曜	
26日	日曜		16日	土曜	○	28日	日曜		25日	土曜	
29日	水曜	○	17日	日曜					26日	日曜	
			23日	土曜	○						
			24日	日曜							
			30日	土曜	○						
			31日	日曜							

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。

# 吹奏楽(片貝中学校会場)

## 活動について

- 片貝中学校の生徒の皆さんと、吹奏楽部が無い学校に在籍する生徒の皆さんが申込みできます。会場校以外から参加する場合、楽器は各自で用意してください。
- 活動場所までの交通手段は、各自で集合、または、保護者の送迎をお願いします。
- 諸事情で日程が変更になる場合があります。その場合は事前にお伝えします。

- |        |                   |
|--------|-------------------|
| ○指導者   | 小千谷市吹奏楽団の方が指導します。 |
| ○活動場所  | 片貝中学校             |
| ○時間    | 9:30~12:00        |
| ○活動予定日 | は下の表のとおりです        |

## 第1期 実施予定日

4月			5月			6月			7月		
4日	土曜	○	2日	土曜	○	6日	土曜	○	4日	土曜	○
5日	日曜		3日	日曜		7日	日曜		5日	日曜	
11日	土曜	○	4日	月曜		13日	土曜	○	11日	土曜	○
12日	日曜		5日	日曜		14日	日曜		12日	日曜	
18日	土曜	○	6日	水曜		20日	土曜	○	18日	土曜	○
19日	日曜		9日	土曜	○	21日	日曜		19日	日曜	
25日	土曜	○	10日	日曜		27日	土曜	○	20日	月曜	
26日	日曜		16日	土曜	○	28日	日曜		25日	土曜	○
29日	水曜		17日	日曜					26日	日曜	
			23日	土曜	○						
			24日	日曜							
			30日	土曜	○						
			31日	日曜							

※上記の計画に変更がある場合は種目ごとに連絡があります。

※第2期以降の実施予定日は、種目ごとに連絡があります。