

【BPプログラムのご案内】
親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”
～思春期から花ひらく乳幼児期の子育て～



乳幼児期に“親子の絆”をつくることで、子どもの心に“心の安定根”がはぐくまれます。このプログラムは全4回をとおして、親子の絆をつくり、少し先を見通した育児の知識を深め、同じように子育てをしている参加者同士で安心して話ができる機会です。ご参加お待ちしております♪

令和8年度日程

	1期	2期	3期	4期
第1回 新しい出会い	6月 2日 (火)	9月10日 (木)	11月26日 (木)	3月 1日 (月)
第2回 赤ちゃんのいる生活	6月 8日 (月)	9月17日 (木)	12月 3日 (木)	3月 8日 (月)
第3回 赤ちゃんとの接し方	6月16日 (火)	9月24日 (木)	12月10日 (木)	3月15日 (月)
第4回 親になること	6月23日 (火)	10月1日 (木)	12月17日 (木)	3月23日 (火)
対象の生年月の 目安※	令和8年1～3月 生まれ	令和8年4～6月 生まれ	令和8年7～9月 生まれ	令和8年10～12 月生まれ

※対象の生年月は目安です。前後できる場合がありますのでご相談ください。

- ❖ **会 場**：あすえ～る 2階
- ❖ **時 間**：午前 10 時～12 時
- ❖ **対 象**：2～5か月児の第1子のお子さんとお母さん
- ❖ **参 加 費**：無料
- ❖ **お申し込み**：右の二次元コードまたは電話で第1回の開催1週間前までにお申し込みください。
後日詳しいご案内をお送りします。
- ❖ **そ の 他**：プログラム中は授乳やミルクをあげながら参加できます。
オムツ交換や泣いたらあやすなども普段どおりで大丈夫です。

お申し込みはこちらから



同じ月齢の赤ちゃんを育てているお母さんたちと会えて、安心しました。

他のお母さんがどんなふう子育てをしているのか、子育てのちょっとしたことも聞いて良かったです。

子どもがますますかわいと思えるようになりました。



【お問い合わせ先】
小千谷市こども若者家庭センター
(健康・子育て応援課内)
電話 0258-86-5140