

広報 **おぢや** Ojiya

令和8年(2026年)

3月号

☎0258-83-3511(代表)

URL <https://www.city.ojiya.niigata.jp/>

Mail info@city.ojiya.niigata.jp



おいしいねっ!!

○全国学校給食週間「給食週間メニュー」(1月26日:東小千谷小学校)

13ページに関連記事を掲載しています。

●今月の主な内容

- おぢや未来ビジョン基本構想を策定しました……………2～5
- スポーツコミュニティプレイス「ソコラテ」施設紹介②……………6～7
- 物価高騰に対する緊急支援のお知らせ……………8



おぢや未来ビジョン(第六次小千谷市総合計画) 基本構想を策定しました

基本構想の閲覧はこちら

小千谷市では、令和8年度から令和17年度までの10年間の計画期間とする「おぢや未来ビジョン」の基本構想を策定しました。この計画は、昨年度実施した市民意向調査などでいただいた市民のみなさんの声を大切に受け止め、より多くの方に親しみを持って読んでいただけるような計画を目指して策定したものです。



1月6日の小千谷市総合計画審議会(委員11人)において基本構想の審議が終了し、樋口秀会長(新潟工科大学教授)から市長に答申されました。



おぢや未来ビジョンとは？

「おぢや未来ビジョン」は、これからのまちづくりの方向性を示す、市の最上位計画です。この計画で掲げた目標や将来像の実現に向けて、子育て、教育、産業、福祉、防災、文化など、各分野の施策を進めていきます。



基本構想では、小千谷が目指すまちの姿と、その実現に向けた基本的な考え方や重点テーマを、「こそだて」「はたらく」「くらす」「みがく・つなぐ」の4つのライフステージごとに示しています。



POINT

— 未来から考える小千谷のまちづくり —

この計画では、「20年後、30年後の小千谷をどんなまちにしたいか」という未来の姿を思い描き、そこから「今、何をすべきか」を逆算して考えています。なりたい未来から今の行動を決める「バックキャスト」の考え方を取り入れることで、目指す方向が明確になり、一人ひとりの一歩が未来につながっていることが分かりやすくなります。

＼ この計画の考え方 /

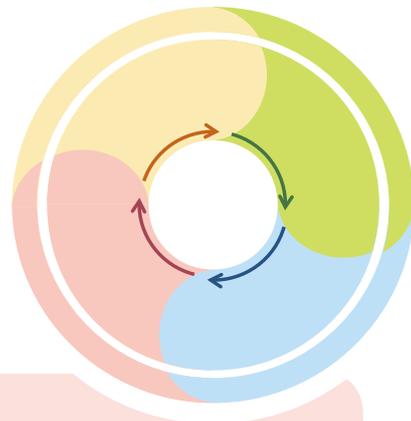


なりたい未来の姿

誰もが笑顔で希望を持ち、安心して暮らし続けられる、持続可能なまち

これからの10年間、小千谷が目指すまちの姿

笑顔と希望を育む「おぢやの輪」を みんなで未来へつなぐまち



おぢやの輪とは？

「おぢやの輪」は、小千谷との関わりの中で生まれる、次のような"つながりの輪"のことです。

- 世代や立場、場所を越えて想いを共有する "人と人のつながりの輪"
- 暮らしや仕事、活動を通して生まれる "人とまちとのつながりの輪"
- 自然や文化、歴史に触れることで深まる "人と地域の宝とのつながりの輪"



おぢやの輪がもたらす好循環

「おぢやの輪」は、"つながりの輪"が何重にも重なり合うことで、より強く大きいものになります。その結果、新たな交流やにぎわいが生まれるとともに、地域経済が活性化することで、将来にわたり公共サービスを維持できる環境づくりにつながります。さらには、暮らしの安心感が高まり、まちへの愛着が深まることで、笑顔と希望がまち全体にあふれ、新しい"つながりの輪"が生まれていきます。

みんなで未来へつなぐまち

市民、企業、団体がそれぞれの立場から、「おぢやの輪」を少しずつ強く、大きくしていくために、行政として、全ての人が無理のない形でまちづくりに関わることができる仕組みづくりや環境づくりに取り組んでいきます。小千谷が20年後、30年後も、誰もが笑顔で希望を持ち、安心して暮らし続けられる、持続可能なまちであるように、互いを尊重し支え合いながら、できることから一歩を踏み出し、みんなで「おぢやの輪」を未来へつないでいくことを目指します。

目指すまちの姿を実現するために

小千谷市の人口は、平成2年の43,437人から、令和2年には34,096人へと減少しました。今後も、生産年齢人口の減少や少子高齢化が進み、まちの活力への影響が懸念されています。しかし、この現状や将来予測をただ受け止めるだけではありません。市民、企業、団体、行政が一体となり、笑顔と希望を育む「おぢやの輪」を未来へつなぐことで、人口の減少幅を最小限に抑え、持続可能なまちを目指します。

基本構想では、目指すまちの姿を実現するために、みんなで大切にしていきたいことを示しています。一人ひとりの行動の積み重ねが、未来の小千谷を育んでいくことにつながります。



！ ご意見をお寄せください！

前期基本計画(案) パブリックコメント

基本構想に示した4つのライフステージごとの基本的な考え方や重点テーマに基づく、具体的な施策を体系的にまとめる「前期基本計画」を策定しています。この計画(案)について、みなさんのご意見をお寄せください。

- 募集期間 / 3月10日(水)まで
- 問い合わせ / 企画政策課企画経営係 ☎83-3507

計画(案)の閲覧・意見の提出方法などの詳細はこちら



●誰もが安心して快適に暮らせるよう、道路や除雪、防災などの都市基盤を整え、災害に強く利便性の高いまちをつくります。

●医療や福祉の支援体制を充実させ、健康に暮らせる生活環境を整備します。

●お互いを尊重しながら、地域の中で自分らしく安心して暮らせるまちを目指します。

心豊かに、いきいき暮らせるまちへ！
ステージ3 「くらす」のステージ



おぢやの輪

ステージ4 「みがく・つなぐ」のステージ
誇れる自然と文化、にぎわいあふれる交流のまちへ！

●小千谷の豊かな自然や特産品、歴史ある文化をみんなで守り、その魅力をさらに磨き上げる取組を支援します。

●地域資源を活かした体験や交流の機会を広げ、魅力を効果的に発信することで、関係人口の創出を図ります。

●環境保全活動や文化の継承を支援し、自然と文化を将来につなぐ持続可能なまちを目指します。

●地域産業の魅力を高め、担い手を育てることで、持続的な経済の発展を図ります。

●農業・商工業など地元産業の活性化に取り組み、企業誘致や新しいビジネスへの挑戦の後押しをすることで、多様な働く場を生み出します。

●やりがいを持って安定して働き続けられる雇用環境を整え、みんなにとって魅力あるまちを目指します。

働きがいにあふれ、みんなが選びたいくなるまちへ！
ステージ2「はたらく」のステージ

安心してこどもを産み育てられるまちへ！
ステージ1「こぞだて」のステージ

4つの ライフステージ！

●妊娠・出産から子育て・教育まで、切れ目のないサポートで寄り添います。

●若い世代の多様な価値観を尊重しながら、仕事と子育てを両立しやすい環境を整えます。

●こどもたちの成長を地域全体で見守り、一人ひとりが夢や目標に向かってのびのび育つまちを目指します。

令和8年
6月27日
オープン
(予定)

スポーツコミュニティプレイス 「ソコラテ」施設紹介②

ソコラテは、平常時は「つながる 伝える 絆を紡ぐ 学びの広場」として、スポーツや生涯学習など市民の多様な活動を支えます。また、災害時には防災の拠点機能を担う施設となり、日頃の活動が災害時の備えや助け合いにつながる施設を目指しています。

ソコラテ施設情報

- 所在地／稗生丙299-1（元中子）
- 開館時間／午前9時～午後9時30分
- 休館日／毎月第4月曜日（休日にあたる場合はその翌日）、12月29日～1月3日

予約方法については別途お知らせします。

予約利用可能！

みなさんの多様な活動を支えるエリア紹介

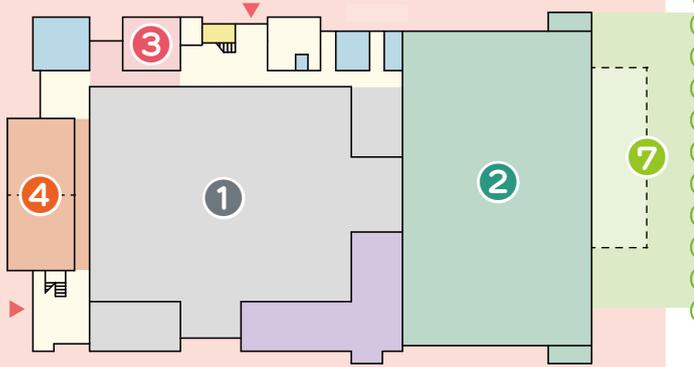
室名	使用区分	使用料 (専用使用は1時間あたり)	使い方の例	設備
① アリーナ	専用	1,400円 (半面使用：700円)	●スポーツ練習 ●イベント	●バスケットボール1面、テニス1面、バレーボール(6人制)2面、バドミントン6面、卓球台14台 ●仕切りネット、床輻射冷暖房
	個人	●高校生以上：100円 ●小・中学生：50円		
② 芝コート	専用	1,400円	●スポーツ練習 ●レクリエーション	●人工芝コート ●テニス1面、ゲートボール2面、フットサル1面
	個人	●高校生以上：100円 ●小・中学生：50円		
③ コミュニティルーム	専用	1,000円	●調理実習 ●打合せ	●調理台、テーブル、椅子
④ 多目的ルーム	専用	1,400円 (半面使用：700円)	●ヨガ・ダンス練習 ●会合	●鏡、机、椅子
⑤ ミーティングルーム	専用	700円	●講座 ●会合	●置き畳、机、椅子
⑥ レクチャールーム	専用	1,400円 (半面使用：700円)	●そなえ館プログラム ●講習会	●机、椅子、プロジェクター
⑦ ソコラテ広場	専用	500円 (一部使用10円/1㎡)	●イベント	●ポーチ・コンクリート舗装広場 ●テーブル、椅子

※営利営業目的の場合は、規定料金の2～3倍の額となります。

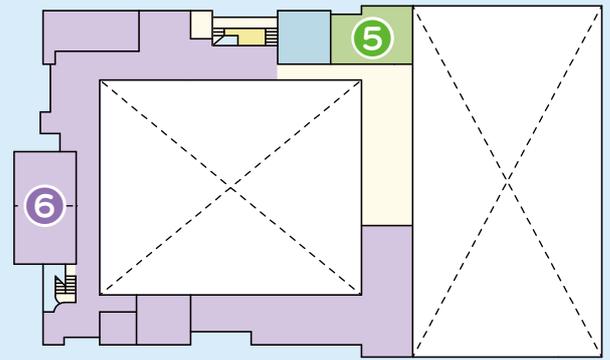
※アリーナの冷暖房設備使用時は、別途使用料がかかります。

1階

正面入口



2階



① アリーナ



⑤ ミーティングルーム



② 芝コート



⑥ レクチャールーム



③ コミュニティルーム



④ 多目的ルーム

屋外



⑦ ソコラテ広場



屋根付きエリア

問い合わせ／文化スポーツ課 ☎83-0077

物価高騰 に対する 緊急支援のお知らせ



\\ **プレミアム率50%! 市内店舗で使えるお得な商品券** //

「おぢやお得な応援券」を販売します!

物価高騰などの影響を受けている市民のみなさんの家計負担を軽減するとともに、地域経済を支える中小事業者のみなさんの売上を下支えするため、国の重点支援地方交付金を活用し、「おぢやお得な応援券」を販売します。

* 応援券を購入する際に必要となる「購入引換券付きチラシ」を、本号の広報おぢやと一緒に全戸配布しました。
購入方法や使用できる店舗の詳細はチラシをご覧ください。

- **購入できる方** / 市内在住の方 (全世帯対象)
※ 1世帯2冊まで購入できます。
※ 予定数量に達しなかった場合は、市外在住の市内在勤者も含めて再販予定です。
- **販売期間 (初販分)** / 3月1日(日)~31日(火)
- **販売価格** / 1冊7,500円分 (500円×15枚) の応援券を5,000円で販売します。
- **使用期限** / 5月31日(日)
- **使用条件** / 1回につき1人あたり30枚 (1万5,000円分) まで

- **応援券 (1冊15枚) の内容**
 - **【地域券】** 10枚 (5,000円分) : 市内に本社・本店を有する事業者の店舗などで使用できる券
 - **【共通券】** 5枚 (2,500円分) : 本社・本店の所在地を問わず市内にある店舗などで使用できる券
 - **その他** / 応援券を使うことのできる取扱店の申込を随時受け付けています。 希望する事業者はお問い合わせください。
- **問い合わせ** / 小千谷商工会議所「おぢやお得な応援券」事務局 ☎81-1300

住民税非課税世帯などに対する対策

- **対象世帯** / 基準日 (令和8年1月1日) において、小千谷市に住民登録があり、次の要件のいずれかを満たしている世帯
- 住民税非課税世帯 : 世帯全員が令和7年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- 住民税均等割のみ課税世帯 : 世帯全員が令和7年度分の住民税が非課税または均等割のみ課税である世帯
- **支給対象者** / 該当世帯の世帯主



① 「おぢやお得な応援券」共通券を支給します

- **支給額** / 1世帯あたり5,000円分の上記「おぢやお得な応援券」共通券を支給します。
- **支給方法** / 対象世帯へ3月上旬に送付します。 申請は不要です。
- **問い合わせ** / 福祉課 ☎83-3517

② 灯油等購入費助成金を支給します

- **支給額** / 1世帯あたり5,000円
- **支給方法**
 - 「支給のお知らせ」が届いた世帯 : 記載された支給口座に変更がない世帯は、手続きの必要はありません。
 - 「確認書」が届いた世帯 : 支給口座の確認のため「確認書 (灯油等購入費助成金支給要件確認書)」を送付します。記載内容を確認し、必要事項を記入のうえ、同封した返信用封筒で福祉課に返送してください。
- **申請期限** / 3月31日(火)
- **申請・問い合わせ** / 福祉課灯油等購入費助成金担当 ☎82-6151



令和9年度採用

自宅からスマホで！
オンライン試験

小千谷市職員を募集します



温かい人柄と豊かな自然が息づくまち、小千谷。

誰もが笑顔で安心して暮らせるまちづくりを目指し、一緒に働きませんか？

小千谷市は「小千谷を愛し、市民と協働しながら、情熱を持って果敢に行動する」方を求めています。

「市役所で働いてみたい」「小千谷を活気づけたい、何とかしたい」そう思った方は、第0次選考突破です！

みなさんのエントリーをお待ちしています。

一次選考でオンライン面接を実施します^{※1}

- 市外在住の方でも、ご自身のパソコンやスマートフォンで面接をすることができます。
- 一次選考を通過された方は、SPI3^{※2}を受検していただきます。

※1：一部職種は従来どおり筆記試験を実施します。

※2：SPI3はSynthetic Personality Inventoryの略称で、総合適性検査のことです。

市外在住の方でも各地のテストセンターやご自宅での受検が可能です。



募集区分	申込期間	一次選考期間（オンライン面接期間）	申込方法
I期募集	3月1日(日)～31日(火)正午	4月13日(月)～21日(火)	職員採用専用サイトに掲載 予定の募集要項をご確認の うえ、同サイトからお申し 込みください。
II期募集	4月3日(金)～30日(土)正午	5月11日(月)～19日(火)	
III期募集	7月1日(水)～24日(金)正午	7月31日(金)～8月10日(月) ※一般事務【中級】は8月9日(日)	

※一次選考以降は、二次選考・三次選考を実施する予定です。各試験の日時などは合格通知と合わせてお知らせします。

※年間スケジュールは職員採用専用サイトをご確認ください。

※募集要項の郵送を希望する場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

！ 募集職種・資格などは職員採用専用サイトをチェック！！

- 学歴・資格は、令和9年3月31日までに取得見込みのものを含みます。
- III期募集（一般事務【中級】）は、I期・II期募集の結果により実施しない場合があります。
- その他の応募要件については、それぞれの募集要項をご覧ください。



問い合わせ

総務課職員係 ☎83-3005（直通）FAX 83-2789 Mail soumu-si@city.ojiya.niigata.jp

▶ 職員採用専用サイト PUBLIC CONNECT



… おぢやの情報を発信中 …



小千谷市
Ojiya City



ホームページ



LINE



Instagram



X



YouTube

守りたい街がある 守りたい人がいる 守りたい絆がある ——
あなたのチカラを消防団に。

消防団員募集中

小千谷市消防団では、消防団員を随時募集しています。
詳細は右記二次元コードから消防団員募集パンフレット
をご覧ください。



消防団協力事業所募集中!!

小千谷市消防団員の約7割は、働きながら活動する「サラリーマン団員」です。団員減少が深刻な今、地域の防災力を維持するには事業所のみなさんご理解・ご協力が必要です。

市では、活動を支援いただける「消防団協力事業所」を随時募集しています。認定された事業所には、市発注の建設工事などにおける優遇制度があります。

詳細は
こちら



●問い合わせ／消防本部総務課庶務係 ☎83-0236 📧syobou-soumu@city.ojija.niigata.jp

令和8年2月8日執行

第51回 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投・開票結果



投票結果

	小選挙区選出 議員選挙	比例代表選出 議員選挙	最高裁判所 裁判官国民審査
当日有権者数※	27,672人	27,672人	27,672人
投票者数	17,253人	17,252人	16,781人
投票率	62.35%	62.34%	60.64%

※当日有権者数は在外選挙人名簿に登録の有権者数を含みます。

開票結果

●小選挙区選出議員選挙（新潟県第4区）

候補者氏名 (届出順)	候補者届出政党	小千谷市得票数
わしお 英一郎	自由民主党	8,836
米山 隆一	中道改革連合	5,900
野村 たいき	国民民主党	1,121
大矢 ひさの	参政党	1,120
無効票		276
投票総数		17,253

●比例代表選出議員選挙（北陸信越選挙区）

名簿届出政党等名称 (届出順)	小千谷市得票数
日本共産党	524
日本保守党	381
国民民主党	1,423
自由民主党	7,529
社会民主党	279
れいわ新選組	484
参政党	1,267
中道改革連合	3,758
日本維新の会	906
安楽死制度を考える会	78
減税日本・ゆうこく連合	191
無効票	432
投票総数	17,252

問い合わせ

選挙管理委員会（総務課内）
☎83-0381

引っ越し関連情報



住所異動の届出をお忘れなく！



住所が変わったときは届出が必要です。忘れずに手続きをお願いします。

届出が必要なとき	届出の種類と期日	
他市区町村（海外含む）へ 転出するとき	転出届	転出する14日前から受付可能
他市区町村（海外含む）から 転入したとき	転入届	転入した日から14日以内に届出 ※必ず前住所地で転出手続きを済ませてから届け出てください。
市内で住所が変わったとき	転居届	転居した日から14日以内に届出

- 届出人／本人、世帯主または同居の親族
- 届出場所／市民生活課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター
- ※住所異動に伴うマイナンバーに関する手続きは、市民生活課の窓口で行う必要があります。
- ※届出の内容によっては、担当課で別途手続きが必要となる場合があります。
- 必要なもの／届出人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ※転入届の場合は、前住所地の市区町村で発行した転出証明書またはマイナンバーカード、海外からの転入の場合はパスポートが必要です。
- ※国民健康保険資格確認書・後期高齢者医療資格確認書・介護保険証などをお持ちの方は、手続きの際に全てご持参ください。

- 届出受付時間／午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
- 手数料無料
- 問い合わせ／市民生活課市民係☎83-3509

ご存じですか？

**オンラインで転出届を提出すると
引っ越し先の窓口に行くだけでOK！**

マイナンバーカードをお持ちの方がマイナポータルで転出届を提出する場合、前住所地の市区町村窓口に行く必要がなく、新住所地の市区町村窓口にマイナンバーカードを持参することで転入の手続きができます。

▶詳細はこちら



水道の開始・中止の連絡はお早めに！

水道の使用を開始または中止するときは、**希望日の5日前まで**に上下水道局への連絡が必要です。

- ※これからの時期は大変混み合うため、日程が決まり次第、お早めにご連絡ください。
- 問い合わせ／上下水道局業務課業務係☎82-4115

- 使用の開始・中止ともに、メーターが屋外に設置されていれば立ち会いの必要はありません。メーターが屋内に設置されている場合は、お客さまの立ち会いが必要です。
- 中止までに使用した水道・下水道料金の精算方法は、登録済みの口座からの引き落とし、または後日郵送の納付書によるお支払いとなります。
- 使用の開始・中止の際は、水道メーターの検針が必要です。お客さまからメーター周りの除雪にご協力をお願いします。

- 水道の開始・中止の手続きを行うと、下水道の手続きもあわせて完了します。
- 使用の開始・中止の作業は、上下水道局が委託した業者がお伺いします。

オンライン申込

使用の開始・中止の申込がオンラインで行えるようになりました。詳細は右記二次元コードから市ホームページをご覧ください。



2026.4.29 祝

申込・問い合わせ／信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会
(事務局：総合体育館内) ☎83-0077

第39回信濃川河岸段丘ウォーク



新緑の美しい河岸段丘を歩きませんか。参加賞のプレゼントや豚汁・ドリンクサービス、ゴール特典があります。詳細は、要項・公式ホームページをご覧ください。

申込方法

- インターネット申込／右記二次元コードからお申し込みください。▶▶▶
- ※参加料はクレジットカード決済でお支払いください。
- 窓口申込／要項添付の申込書に参加料を添えてお申し込みください。
- 申込期間／3月10日(火)～4月24日(金) (インターネット申込は4月16日(木)まで)



公式ホームページ
をチェック!!



※各コースの定員に達し次第、締め切ります。

※大会当日の申込はできません。

コース・参加料など

コース・距離	定員	出発場所	ゴール場所	参加料 (未就学児無料)
津南50km	170人	JR津南駅前町営駐車場	サンプラザ	大人 2,100円 小・中学生 1,600円
川西25km	260人	十日町市千手中央コミュニティセンター		大人 1,600円 小・中学生 1,100円
津南23km	150人	JR津南駅前町営駐車場	十日町市 キナーレ	大人 1,100円 小・中学生 600円
中里15km	300人	十日町市中里体育館		大人 1,100円 小・中学生 600円
小千谷12km	1,650人	小千谷市総合体育館	サンプラザ	大人 1,100円 小・中学生 600円

※小千谷12kmコースを除く各コースのスタート時間に合わせて、臨時バス(有料・事前申込)を運行します。

※小学3年生以下の方は、保護者または責任のある引率者の同伴が必要です。

市内で知名度アップのチャンス!

広報おぢや・市ホームページに 広告掲載 しませんか



5月号以降の「広報おぢや」と4月以降の「市ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。詳細はお問い合わせいただくか、右記二次元コードをご覧ください。

募集対象	広報おぢや (毎月25日、13,400部発行)	市ホームページ
掲載料 (1枠)	20,000円/回	10,000円/月
掲載期間	1回単位、同一年度で最長12回まで	1か月単位、同一年度で最長12か月まで
掲載位置	広報おぢや裏表紙またはお知らせページ内	トップページ下段
申込締切	掲載希望号の発行日のおおむね25日前	掲載開始希望月のおおむね14日前

詳細は
こちら



- 申込方法／申込書に必要事項を記入し、掲載する広告原稿を添えて企画政策課窓口、メール、ファクスのいずれかでお申し込みください。申込書は企画政策課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ※広告掲載の可否は、広告内容などを審査したうえでお知らせします。
- ※広告原稿(電子データ)は、広告主の責任と負担で作成してください。
- 申込・問い合わせ／企画政策課秘書広報室 ☎83-3507 ☎83-2789 plan-kh@city.ojiya.niigata.jp



1月24日～30日 全国学校給食週間

みんな大好き学校給食

「全国学校給食週間」に合わせて、市内の小・中学校、総合支援学校で「給食週間メニュー」が提供されました。今年「We Love おぢややおぢやの魅力 つめこんじゃいました」をテーマに、「お米」「錦鯉」「四尺玉火花」「牛の角突き」「発酵」を題材にした5つの献立で、小千谷の魅力が表現されました。給食週間メニューを食べた児童生徒は、魅力が詰まった給食の味を楽しむとともに、小千谷の農産物や食文化・伝統文化に親しみ、理解を深めました。

▷お米を題材にした献立



柿の種入りカリっとサラダ

米粉の春巻き

もちり中華おこわ 米麴みそのビーフンスープ

1月26日 地産地消の推進「わたぼうし」を使用した献立の提供へ 農家の思いを子どもたちへ

「給食週間メニュー」として、市内農業法人の(有)農園ビギンから寄附していただいた「わたぼうし(もち米)」を使用した「もちり中華おこわ」が提供されました。また、地域の未来を担う子どもたちに、農業への関心を持ってもらうため、(有)農園ビギンの生産者が東小千谷小学校5年生に農業に関する特別授業を行いました。



2月3日 わくわく豆まき

鬼は外、福は内

節分の日にわんパークで開催され、親子で鬼のお面を作ったり、鬼のパンツダンスを踊ったりしました。保護者のみなさんは、ダンスを元気に踊るお子さんを見て、我が子の成長に目を細め、親子ともに楽しんでいる様子でした。



2月7日 第72回市民スキー大会

雪原を全力疾走

白山運動公園クロスカントリースキーコースで行われ、76人40組の選手、チームが参加しました。個人レースやチームリレーで白熱したスキーレースが繰り広げられ、選手たちは雪の舞う中、白山運動公園特有の起伏のあるコースに挑戦し、風を切りながら力強く滑っていました。



2月7日～28日 そなえ館ふりかえり展

つながるソコラテ

おぢや震災ミュージアムそなえ館は、中越大震災の記憶と教訓を次世代や被災地へ継承し、未来の災害に対する「そなえ」を体験・学習するための防災研修施設です。防災公園内に整備中のソコラテへの移転に伴い、そなえ館のあゆみを振り返る特別展が開催されました。そなえ館は3月から休館し、6月27日にソコラテ内にリニューアルオープンします。



お知らせ

子育て支援

子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 参加・相談無料
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564（平日、午前9時～午後5時）



●ベビーラウンド
親子あそびやおしゃべり会、栄養士の離乳食相談など、ゆったりと過ごしましょう。

- 日時／3月12日(木)午前10時～11時
- 対象／0歳～1歳のお子さん
- 申込不要

●栄養士さんのもぐもぐ食事相談



お子さんの離乳食や献立、食べやすい工夫など、市の栄養士が食事に関する相談を個別にお受けします。

- 日時／3月12日(木)午前10時45分～11時45分
- 定員／先着3人

令和7年度乳幼児健康診査日程はこちら



催し

第4回西脇順三郎賞贈呈式 西脇順三郎賞ふるさと賞 表彰式

- 日時／3月7日(土)午後2時～
- 会場／ホントカ。フロートエリア
- 入場無料・申込不要
- 問い合わせ／西脇順三郎賞実行委員会（事務局…にぎわい交流課共創推進係内） ☎82・2724

ホントカ。1st Anniversary Challenge ～使う人から、動かす人へ～

ホントカ。のオリジナルサービス「コトノハ」の利用や、市民発案の企画への参加を通して、ホントカ。をより楽しむための利用方法を体験するプロジェクトです。

- 日時／3月20日(祝)午後1時～4時
- 会場／ホントカ。
- 内容

●おぢや「おごっこ」マップをつくろう！



市内店舗のおすすめメニューを教えてください。みなさんのお気に入りメニューを写真やエピソードとともに紹介しながら、小千谷の「おいしい」を集めたマップをつくりまします。

●写真と自然のワークショップ



ロンドン芸術大学卒業のアーティスト・小野久留美さんをゲストに迎えて、親子で楽しめるアート体験ワークショップを行います。集めた写真に雪や葉っぱを乗せるなど、ふだんは気づかない新しい発見をみんなで楽しみます。

- 参加無料
- 申込方法／左記二次元コードから「おいしいマップ」「写真と自然」のいずれかを選択してお申し込みください。
- 問い合わせ／にぎわい交流課 共創推進係 ☎82・2724

申込はこちら



ゲームで学べる 情報リテラシーイベント

検索型謎解きゲーム「レイのブログ」を通して、楽しみながら情報リテラシー・メディアリテラシーを身につけるイベントです。

- 日時／3月22日(日)午後1時30分～4時30分
- 会場／ホントカ。
- 対象／小学生とその保護者
- 定員／先着50人
- 参加無料
- 持ち物／スマートフォンまたはタブレット（インターネットに接続できる端末）
- 申込方法／下記二次元コードまたは電話、ホントカ。窓口でお申し込みください。
- 申込開始日時／3月1日(日)午前9時

- 申込・問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82・2724

申込はこちら



講座

スマホ教室＆ イコテ利用説明会

スマートフォンの基本的な使い方や、AIオンデマンド交通「イコテ」の利用方法をじっくりと丁寧に教えます。

- 日時／①3月4日(水)②3月5日(木)各日午後2時～3時30分
- 会場／ホントカ。和安カー
- 定員／各日先着15人
- 参加無料
- 持ち物／スマートフォン
- 申込締切／3月3日(火)
- 申込・問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係 ☎83・3512



おぢや COLOR! ④



おぢや COLOR!
バックナンバーはこちら

- SNSマーケティングの基礎を学びながら、動画を活用した新たな販路として注目されている「TikTok Shop」の事例や活用方法などを分かりやすく解説します。
- 日時 / 3月13日(金)午後6時30分～8時
- 会場 / テレワークステーションおぢや2階多目的ルーム
- 対象 / 市内在住、在勤の方
- 講師 / 宮原和也さん(㈱コマースブースト代表取締役)
- 定員 / 先着20人
- 参加無料
- 持ち物 / スマートフォン、筆記用具、メモ帳

TikTok Shopで新しい販路を開拓! SNSマーケティング入門セミナー

申込はこちら

Instagram: @awae_ojya

- 申込方法 / 左記二次元コードからお申し込みください。
- 申込締切 / 3月12日(木)
- 問い合わせ / テレワークステーションおぢや
- ▽ ☎ 86・4731
- ▽ Instagram: @awae_ojya

相談

臨床心理士による心の相談会

- 心の疲れを感じている方、ひきこもりで悩んでいる方などの相談をお受けします。秘密は堅く守られます。
- 日時 / 3月12日(木)午後1時30分～3時30分
 - 会場 / あすえる第1相談室
 - 相談無料
 - ※ただし、事前申込が必要です。
 - その他 / 家族からの相談でも構いません。
 - 申込締切 / 3月6日(金)
 - 申込・問い合わせ / 健康・子育て応援課健康増進係 ☎ 83・3640

募集

富久寿大学学級生大募集!

- 公民館主催の高齢者学級「富久寿大学」では、令和8年度の学級生を募集しています。生きがいを持って毎日を楽しく過ごせるよう、一緒に学びませんか。見学も随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。
- 日時 / 4月14日(火)～令和9年3月9日(火)のおおむね第2・4火曜日
 - ※学習内容によって変更する場合があります。
 - ▽ 全体学習: 午前10時～11時30分
 - ▽ クラブ活動: 午後1時～3時



- 会場 / 市民会館ほか
- 対象 / 市内在住のおおむね65歳以上の方
- 内容 / 講演会、生活に関する講座、映画上映会、市外研修、クラブ作品展・発表会、七夕まつり、クリスマス会など
- クラブ活動(全12クラブ)
 - ▽ 文芸
 - ▽ 書道
 - ▽ 陶芸
 - ▽ 詩吟
 - ▽ 民謡
 - ▽ 手芸
 - ▽ 水墨画
 - ▽ 民踊
 - ▽ 盆栽
 - ・ 園芸
 - ▽ ハーモニカ
 - ▽ 社交ダンス
 - ▽ 絵手紙
- 参加料 / 年4000円(自治会費)
- 申込・問い合わせ / 文化スポーツ課生涯学習係
- ☎ 82・9111

フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

●問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

春先の女王スズメバチ駆除

片貝医院院長・ペストコントロール2級技術者
根本忠さん



東京都内の大病院から小千谷市に移り、診療所を開業すると「有害昆虫の傷害例」が多いことに驚きます。特に、スズメバチ刺症は痛みや腫れが強いだけではなく、まれにショックを起こして死に至ることもあります。小千谷市は田畑や山林が住宅地に近く、ハチが巣を作りやすい環境にあります。また、近年の早い梅雨明けや猛暑によりスズメバチやアシナガバチの活動が早期化・活発化しており、ハチによる刺症は他人事ではありません。刺症例は、働きバチが急激に増える夏から秋に多発します。巣がわかれば駆除すれば良いのですが、大きい場合は危険を伴い、専門駆除業者の力が必要となります。そこで「巣を作らない方法」が浮上するわけです。ハチの生活史は次のとおりです。

- 1 秋に交尾を終えた女王バチは越冬し、冬眠から目覚めると花の蜜や樹液で体力の回復を図り、巣作りと産卵を始める。
- 2 当初は女王バチ1頭で巣の拡大、産卵、幼虫の給餌のための外役活動を行う。

- 3 働きバチが産まれ増えてくると、女王バチは産卵に専念し巣外には出なくなる。

よって、この①②の女王バチが外役活動をしている春先に、これを捕獲駆除すれば、営巣（巣を作ること）停止が起こり、夏以降の千頭近い働きバチの発生を抑制できます。捕獲駆除にはペットボトルトラップが有効です。

ペットボトルトラップの作成方法

- 1 ペットボトルの四側面に放射状に切り込みを入れ、内側に折り込む。
 - 2 キャップに穴を開けて針金を通して、誘引液として焼酎やジュースなどを注いで、山林の木の枝に下げる。誘引液の香りに引かれてトラップに入った女王バチは、脱出できずに誘引液で溺死する。
- ※ハチは農作物の害虫である昆虫を狩りますので、自然界の生態系のバランスを考えながら、女王バチの駆除を検討することが重要です。



ハチに刺された場合の対処法

爪などで刺傷部周辺を圧迫して毒液をしぼり出すか、専用の吸引器があれば吸引するかした後、水で洗い流してください。刺されて3分以内に、冷汗や吐き気、呼吸苦、全身の皮疹が出現したら、生命が危険なので、直ちに救急車を呼んでください。このようなショック症状がなくても、時間が経ってから腫れてかゆみが出る場合もあるので、その際は医療機関を受診してください。



命をつなぐ献血にご協力をお願いします



♥ 3月18日(水)に献血バスが来ます！

会場	時間	予約はこちら
市役所1階	午前9時30分 ～11時30分	
あすえ～	午後1時30分 ～3時30分	

♥ 申込不要（左記二次元コードから予約可能）

♥ お問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

献血カードの新規発行・更新は終了しました

ラブラッドアプリのダウンロードと会員登録をお願いします。初めて献血される方は、顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

▶ ラブラッドアプリの詳細はこちら



三二情報

日 日時・期日
場 会場・場所
対 対象
内 内容
講 講師
定 定員

料 料金など
持 持ち物
他 その他
申 申込
問 問い合わせ

小千谷市民吹奏楽団演奏会 「メモリーインブラス」

日 3月15日(日)午後4時〜(開場
午後3時30分) 場 市民会館大
ホール 内 曲目…交響組曲第2番
「GR」より、QUEEN・メドレー、
サウンド・オブ・ミュージック
・メドレーほか 料 無料 他 賛助出
演…片貝吹奏楽クラブ、東小千
谷ジュニアウインズ 問 小千谷市
民吹奏楽団事務局(有パーソナ
ル内) ☎83・2732

映画『ぼくが生きてる、 ふたつの世界』上映会

耳のきこえない両親から生まれ、
耳のきこえる息子の葛藤と親子の絆を描く物語。手話の
大切さも感じられる作品です。
日 3月29日(日)①午前10時30分
②午後1時30分(上映時間…

105分、バリアフリー日本語
字幕付き、主演…吉沢亮) 場 市
民会館大ホール 料 前売券…一
般・シニア・大学生1200円
▽当日券…▽一般・シニア15
00円▽大学生1300円▽小
中高生800円(小中高生は
当日券のみ)▽前売券販売所…
市民会館、サンラックおぢや、
セブンチケット(セブンコード
…1131880) 問 心やさし
い小千谷を願う会(事務局…小
千谷市社会福祉協議会) ☎83・
2340 内 83・2777



PCスキル基礎科1期 ホームページ活用コース 入校生募集

日 4月14日(火)〜7月13日(月)平日
午前9時10分〜午後3時50分 場
楽集館 内 パソコン操作やホーム
ページ作成の知識・技術を習得
し、就職を希望する人 定 15人 料 無
料(ただし、テキスト代・受
験料など自己負担あり) 申 3月
16日(月)までにハローワーク小千
谷 ☎82・2441 問 県立魚沼テ
クノスクール ☎025・794
・2410

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	申込	問い合わせ
出張年金相談	3.11(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録 確認などに関する相談	○	長岡年金事務所 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押して ください。
もの忘れ心配 相談室	3.19(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡 単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	3.10(火) 3.24(火)	10:00~12:00	イオン小千谷店	行政サービスへの苦情、問 い合わせなどの相談	—	
女性の困り ごと相談会	3.13(金)	13:30~15:30	市役所	女性が抱える悩みごとなど に関する相談	○	市民生活課市民係 ☎83-3509
無料法律相談	3.18(水)	13:30~16:30		弁護士による法律相談	○	
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00		商品やサービス、契約に関 するトラブルや疑問	—	
AAグループ ミーティング	水・金曜日	19:30~21:00		アルコール問題の解決に向 け、断酒を継続する場	—	健康・子育て応援課健康増進 係 ☎83-3640
シルバー人材 センター 入会説明会	3.18(水)	10:00~11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続 きの説明	—	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもる人の 家族のつどい	3.15(日)	13:30~15:30	IPPO(東栄2-5-10) ☑:NPO法人想	ひきこもりの方の家族の相 談や交流の場(1回300円)	—	健康・子育て応援課健康増進 係 ☎83-3640
コスモス会	3.16(月)	9:30~11:00	さつき工房	精神障がいの方の家族の相 談・交流・学習の場	—	
起業相談会	3.17(火)	13:00~20:00	テレワークステ ーションおぢや	事業計画や融資など起業に 関する相談	○	新潟県スタートアップ拠点 CLIP長岡 ☎94-5040
オレンジ カフェ	3. 1(日)13:00~15:00 : 元中子公会堂 ☎82-0880 (健康倶楽部中子の森) 3.11(水)13:00~15:00 : 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 (ほのほの小千谷福祉会) 3.12(木)13:30~15:00 : サンラックおぢや ☎86-7072 (モス・コーラデイホーム) 3.19(水)13:30~15:00 : 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら)					認知症の方や家族などの交流 と相談ができる場 ▷参加費:1回100円 ▷事前にお問い合わせください。

4月期 公営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/4月1日(水)
- 申込/3月13日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。



●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
片貝町団地住宅 (一之町二区)	2	20,000 ~45,900円	4階建・3LDK /3DK
上ノ山団地住宅 (上ノ山3)	1	11,500 ~22,700円	4階建・3DK
栄町団地住宅 1・2号棟 (栄町)	3	16,600 ~33,200円	4階建・3DK
信濃川住宅 (千谷川1)	1	15,600 ~30,600円	5階建・3LDK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
旭町住宅2号棟 (旭町)	1	17,800 ~35,000円	4階建・3DK



音声版の広報おぢやを
配信しています!

広報 **おぢや** Ojiya



check!

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(1月届出分)

ご誕生おめでとうございます!
健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。
※保護者のお名前などは届出のとおりに掲載
しています。

☆ご誕生

稜人さん (安部謙太さん：高梨)
初さん (堀沢大さん：千谷)
晴太さん (高橋瑠佳さん：平成1)
蓮望さん (渡辺直浩さん：桜町(上))
柊音さん (笹崎桂太さん：桜町(上))
暁さん (川上誉さん：浦柄)
陸斗さん (目崎勇矢さん：上ノ山5)
美波さん (宮翔太さん：日吉2)
來暉さん (高橋功一さん：千谷川1)



■問い合わせ/市民生活課
市民係 ☎83-3509



各種制度・補助金など市政
情報の全般は市ホームペー
ジをチェック!

閲覧はこちら→



市公式LINEで市政情報や
暮らしに役立つ情報をお届
けしています!

友だち追加はこちら→



市公式Instagramで小千
谷の魅力写真を写真や動画で
お届けしています!

フォローはこちら→



市公式Xでイベント情報や
災害情報などをお届けして
います!

フォローはこちら→



今月のキッズフォト



△わんパークにて
 はな
 本田 蓮奈 ちゃん (3歳6か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



- 投稿者：@yuma251006さん
- 撮影場所：おぢやクラインガルテンふれあいの里



作ってみてね! この料理

調理時間
約5分



のりとツナの組み合わせで、野菜が苦手なお子さん
 も食べやすい簡単レシピです。調味料が少なく、減塩
 にもつながります。

◎簡単！悩まない副菜づくりのポイント

- 同じ野菜でも組み合わせる具材を変える
 - しょうゆベースの味付けに、酢・ごま油・わさび・カラシを加える など…
- 少しの工夫でバリエーションが広がります！

◎使い勝手抜群！あると便利な具材

じゃこ、ちくわ、カニカマ、ハム、コーン、ごま、
 桜えび、刻みたたくあん、塩昆布、ゆかり、かつお節

【調理例】ゆかり和え（キャベツ+ゆかり+ごま）

～キャベツとツナの

いそか
磯香和え～

<材料> (4人分)

- キャベツ……………¼玉 (300g)
- ツナ缶 (水煮)……………1缶
- のり……………1枚
- (または刻みのり……………適量)
- A { ポン酢……………大さじ1と½
- ごま油……………小さじ2



<作り方>

- ① 耐熱性のボウルに一口大にちぎったキャベツを入れる。硬い芯の部分は包丁でうす切りにする。
- ② ①にふんわりとラップをかけ、電子レンジ (600W) で3分加熱したら、そのまま粗熱をとる。
- ③ ボウルに水気を切ったツナ、②、ちぎったのり、Aを入れて和える。

☆ のりは食べる直前に和えると食感や風味が引き立ちます。

☆ キャベツは軽く加熱することで甘さが増しますが、これから旬を迎える春キャベツは葉もやわらかで甘味もあるので生食でもおいしくいただけます。

<栄養価> (1人分)

- ▷エネルギー：50kcal
- ▷炭水化物：5.3g
- ▷たんぱく質：2.7g
- ▷食塩相当量：0.6g
- ▷脂質：2.0g

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

まちのうごき
(1月末現在)



人口 ()内は前月比	
男	15,762人 (-36人)
女	16,208人 (-42人)
合計	31,970人 (-78人)

世帯数 ()内は前月比	
世帯数	12,981世帯 (-35世帯)

異動 (1月届出分)			
出生	11人	転入	22人
死亡	55人	転出	56人

広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼントをお送りします

今月のプレゼント (10人)
麺やようか 500円クーポン券

- 応募方法 / 郵便番号・住所・氏名と①クイズの答え②広報誌へのご意見・ご感想を記入してご応募ください。
- 応募先 / ▷郵送：〒947-8501 企画政策課秘書 広報室 (住所は記載不要) ▷専用フォーム：右記二次元コード
- 応募締切 / 3月13日(金) (郵送の場合は、当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。



問題

小千谷が目指すまちの姿は？「笑顔と希望を育む
？ をみんなで未来につなぐまち」

- ① おぢやの絆 ② おぢやの輪 ③ おぢやの宝
- 2月号のクイズの答えは、③ 絆を紡ぐ でした。

ヒントは
3ページ!



麺やようか

▶Instagram

若葉1-114 ☎83-0816



プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。
詳細は企画政策課☎83-3507まで。

令和8年2月25日発行 No.1065

この広報誌は環境に優しい紙とインクを使用しています

有料広告掲載欄

小千谷市大字権蔵甲335-1
TEL:080-8145-0712
komiya makenchiku@gmail.com

注文住宅・リフォーム
なんでもご相談ください

新潟県知事許可(般-3)第44057号
KOMIYAMA
小見山建築

会員募集中

新潟県交通災害共済

年会費 ひとり年額 **500円**(※)

見舞金 **3万円から150万円** (死亡)

(※)インターネットからご加入の場合は400円です

インターネット加入は **こちらから** →

【新潟県交通災害共済ホームページ】
https://ngtsogo.jp/koutu/

お問い合わせは「小千谷市 防災安全課」へ ☎0258-83-3515

4/30 (木)開催 10:00~13:00

★おにぎらず ★卵焼き
★アスパラのお浸し
★三角春巻き

北陸ガス料理教室

講師 林 理奈子 (調理師・栄養士)

参加費 **2,000円**

会場 **サンラックおぢや**

定員 **6名様** 募集〆切▶4/9(木)

主催 北陸ガス長岡支社 家庭用営業グループ
☎0258-39-9003 (平日8:30~17:10)

お申し込みはこちら

近所にお住いの皆さまへ

ラソ花にしき 見学相談会

のご案内

見学会日程 予約優先

3/8日

次回見学会案内
セレモニーホール錦
ラソ花にしき 4/12
見学相談会

●時間:10:00~13:00 見学相談会のご予約はこちら

●会場:ラソ花にしき 小千谷市城内4丁目10番19号

チラシ持参で
ティッシュボックス
5箱プレゼント!

見学会にご来場のうえ、
アークベル会員にご入会頂いた方に
オリジナル リーフパイブプレゼント

【見学相談会のご予約・アークベル会員に関するお問い合わせ】

Arkbell アークベル 小千谷セレモニー ☎0120-952785

広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報室☎83-3507

編集室 だより

この冬の大雪は暮らしを脅かすワルモノになってしまいましたが、春が近づくと、小千谷に降り積もる雪は山河の豊かな水源となって稲作や水力発電など暮らしの恵みにもなっていることを実感します。園