

令和8年度

# あけぼの大学受講生募集

生きがいのある心豊かな老後の生活を目指し、活力ある東小千谷に！

公民館では、東小千谷地区の高齢者学級「あけぼの大学」の受講生を募集します。  
色々な事に興味のある方や仲間づくりをしたい方、お気軽にご参加ください。  
毎回参加できなくても、大丈夫！都合がつく時だけの参加でもOKです！

- ☆ 日程 令和8年4月27日～11月16日（基本的に月曜日）計10回
- ☆ 対象 東小千谷地区にお住まいのおおむね65歳以上の方
- ☆ 会場 4月～6月老人憩いの家「白寿荘」 7月～ソコラテ
- ☆ 内容 ◎ 全体学習（教養講座、市外研修、世代間交流など）  
午前10時～11時30分 ※変更になる場合もあります。  
◎ クラブ活動  
『書道』『レクダンス』『うた』『ゲートボール』『囲碁』『卓球』『社交ダンス』  
の7クラブ ※活動日、活動時間が違いますので掛け持ちもOK！詳細は裏面へ
- ☆ 参加費 年1,500円（自治会費）  
※市外研修や各クラブなどにかかる費用は実費をいただきます。
- ☆ 主催 小千谷市公民館
- ☆ お問い合わせ 3/31まで勤労青少年ホーム内 あけぼの大学事務局 TEL82-8510  
4/1～ 市民会館内 あけぼの大学事務局 TEL82-9111

■ 申込は、自治会費1,500円を添え、切り取った申し込み書と一緒に  
6/30までは、勤労青少年ホームへ、7/1～はソコラテへ提出してください。

※住所は番地までお書きください。

## 令和8年度あけぼの大学申し込み書

※該当するところに○をつけてください

※地区	東栄・旭町・元中子・信濃町・木津上村・木津下村・浦柄・蕨生・木津団地・山寺・津山町・横渡		
氏名		生年月日	
住所		電話番号	
緊急時連絡先	電話番号	氏名	
※クラブ	参加しない 書道・レクダンス・うた・囲碁・ゲートボール・卓球・社交ダンス		

領 収 書

令和 8年 月 日

様

¥1,500-

あけぼの大学自治会

# あけぼの大学 クラブ紹介

## 書道クラブ



第3月曜日  
(5月~10月)  
10:30~12:00 勤少2階  
年会費:3,500円

## レクダンスクラブ



第2水曜日  
(5月~10月)  
10:00~11:30 軽運動場  
年会費:3,500円

## うたクラブ



第3火曜日(5月~10月)  
13:30~15:00 白寿荘  
年会費:3,500円

## ゲートボールクラブ

毎週月、水曜日(4月~11月)  
13:30~15:30 勤少中庭  
年会費:3,000円



## 囲碁クラブ

毎週火曜日(通年)  
13:00~16:00 勤少和室  
年会費:3,000円



## 卓球クラブ



毎週木曜日(通年)  
9:30~11:30  
東体育センター 年会費:無料

## 社交ダンスクラブ

第1、3、5月曜日(通年)  
※冬休あり  
13:00~15:00 軽運動場  
年会費:無料



※7月からの会場は、ソコラテになります。あわせて、活動時間が変更になるクラブがあります。

現在7クラブが活動しています！掛け持ちもOK！  
初めての方も大歓迎！気になったら、ぜひお問い合わせ  
ください！

# R8年度 あけぼの大学プログラム

	期 日	会場	内 容		期 日	会場	内 容
1	4月27日(月) 9:30~	白寿荘	開講式 講座「小千谷の未来を考える」 懇親会	6	8月 3日(月) 10:00~11:30	ソコラテ	
2	5月12日(火) 13:30~15:00	市民会館	市内高齢者学級合同 講座 小千谷の地域医療	7	9月14日(月) 10:00~11:30	ソコラテ	
3	5月26日(火) 詳細未定	市民会館	市内高齢者学級合同 日本フィルハーモニー交響楽団 コンサート	8	10月 5日(月) 10:00~11:30	ソコラテ	
4	6月15日(月)		近隣めぐり 詳細は後日	9	10月15日(木)	ソコラテ	市外研修 詳細は後日
5	7月13日(月) 10:00~11:30	ソコラテ					開講式 クラブ発表

現在調整中です。

※日程、内容は変わる場合があります。