













令和8年度 小千谷市 各種健（検）診のご案内

対象年齢は令和9年4月1日時点の満年齢としています。

40-69歳の方へおすすめ！

対象年齢	同日実施				同日実施			同日実施		骨粗鬆症検診 (女性のみ)	セット型検診		一日 人間 ドック		
	特定健康診査				がん検診							総合健診		がんセット 検診	
	集団健診			個別健診	胸部 レントゲン 検査	胃がん 検診	大腸がん 検診	子宮頸がん 検診	乳がん 検診						
	小千谷市国民 健康保険加入者	後期高齢者 医療保険加入者	左記以外の方	小千谷市国民 健康保険加入者											
16-19歳	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	30歳以上		
20-39歳	○	×	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×			
40-49歳	○	×	○	○	○	○	○	○	○	40・45歳	○	○			
50-69歳	○	65歳以上	○	○	○	○	○	○	○	50・55・60・65歳	○	○			
70-74歳	○	○ ※1	○ ※1	○	○	○	○	○	○	70歳	×	×			
75歳以上	×	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	×			
料金	1,000円	無料	1,000円	1,000円	200円	1,000円	500円	1,000円	40～49歳：1,400円 50～69歳：1,000円	700円	2,700円	1,700円	別紙 「市の一日人間 ドックについて」 をご覧ください。		
	40・50歳無料			40・50歳無料	70歳以上無料	70歳以上無料		70歳以上無料		70歳無料	小千谷市国保加入の 40・50歳は1,700円				
検査内容	      血液検査 尿検査 身体計測 問診・診察 血圧測定 心電図 (40-74歳) 医師の判定により眼底検査を実施				 胸部X線検査	 胃がん検診 (バリウム)	 便潜血検査	 細胞診	 マンモグラフィ 検査	 手首X線検査 (骨密度)	特定健康診査 胸部レントゲン検査 胃がん検診 大腸がん検診	胸部レントゲン検査 胃がん検診 大腸がん検診			
留意事項	※1 65-74歳で後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者、医療保険に加入していない方も受診できます。40歳以上の社会保険被扶養者は、「受診券」と「医療保険の保険資格を確認できるもの※2」があれば受診できます(料金は受診券に記載されている金額です)。  16-39歳はピロリ菌検査を受けることができます。 (別途600円)			下記参照	<対象外> ・受療中 ・妊婦  40歳以上： 肺がん検診 65歳以上： 結核健診	※3 胃がん検診 対象外参照。  検診当日は、朝食を食べないでください。	<対象外> ・受療中	<対象外> ・受療中 ・子宮を全摘している ・妊婦  令和7年度に市の検診を受けていない方が対象です。	※4 乳がん検診 対象外参照。	<対象外> ・受療中 ・両前腕(手首～肘)骨折歴がある	4つ全ての検診を受ける方が対象です。  65-69歳で後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者、医療保険に加入していない方も総合健診を受診できます。社会保険被扶養者は、「受診券」と「医療保険の保険資格を確認できるもの※2」があれば総合健診を受診できます。	3つ全ての検診を受ける方が対象です。			

※2 <医療保険の保険資格を確認できるもの>  
「マイナ保険証」または「資格確認書」  
(マイナ保険証が読み取れない場合がありますので、「資格情報のお知らせ」を合わせてお持ちください)

※3 <胃がん検診対象外>  
・手術後1年以内  
・腸閉塞になったことがある  
・バリウムで誤嚥したことがある  
・バリウムアレルギーがある  
・水分制限がある  
・ペースメーカーを装着している  
・在宅酸素療法をしている  
・スムーズな体位変換ができない  
・(認知症などで)下剤やバリウムの排泄の管理が自分でできない  
・受療中  
・妊婦

子宮頸がん・乳がん検診

会場	実施日	受付時間
【平日】 小千谷総合病院 健診センター	4月～12月 月/火/金	午後
	地区ごとに順次案内を発送します。	
【休日】 健康・こどもプラザ あすえ～る	7/26(日) 休日検診1回目	9:00-11:00 13:00-15:00
	11/7(土) 休日検診2回目	9:00-11:00

※4 <乳がん検診対象外>  
・皮下埋め込み型ポートを入れている  
・VPシャントやペースメーカーを装着している  
・受療中  
・豊胸手術を受けた  
・妊婦、授乳中または卒乳後6か月以内

健（検）診料金の免除制度があります

(一日人間ドックは除く)

- ①市民税非課税世帯
- ②重度心身障害者医療費助成制度の受給者証(県障受給者証)をお持ちの方
- ③75歳未満で後期高齢者医療保険に加入の方
- ④生活保護法による被保護世帯の方

【免除方法】

- ・①に該当する方：受診する2週間前までに本人確認ができる書類をご持参のうえ、健康・子育て応援課へ申請をしてください。
- ・②、③、④に該当する方：検診当日、受付で受給者証または「医療保険の保険資格を確認できるもの※2」、被保護者証明書をご提示ください。

特定健康診査【個別健診】			
(注意) 胸部レントゲン検査は実施していません			
医療機関名	実施時期	曜日	時間
小千谷総合病院	7月中旬～10月 12月	水曜日 (1日5人まで)	14:00
池田内科医院	6～12月	月～水	11:00-12:00
北村医院	6～12月	月～土	10:30-12:00
		月～水・金	15:00-17:00
中村内科消化器科医院	6～12月	月・火・木・金	9:00-11:00

個別健診の申込をされた方には、5月頃に受診通知書と個人記録票を郵送します。受診通知書等が届いたら、各自で希望する医療機関へ予約し受診してください。

認知症などでお一人での受診が難しい方は、必ず付き添いの方の同行をお願いします。