



スルメを 焼いて 食べて  
「今年も元気に過ごせますように——」



○さいの神（1月11日：城内）

●今月の主な内容

- 第50回記念大会 おぢや風船一揆 ランタンリリースイベント  
未来に笑顔と希望を届けよう！夢ランタン大作戦……………2  
スポーツコミュニティプレイス「ソコラテ」施設紹介……………4～5  
チャレンジショップ出店者募集……………6



## 第50回 記念大会

### おぢや風船一揆 ランタンリリースイベント

# 未来に笑顔と希望を届けよう！夢ランタン大作戦

おぢや風船一揆の開催が第50回を迎える節目を記念し、LEDランタンに未来へ向けたメッセージなどを書き、グローバルフェスティバルの開始と同時に一斉に夜空へ浮かべます。

子どもたちは自分の将来の夢を、大人は10年後、20年後の小千谷のまちが「こうなるといいな」という姿やメッセージをランタンに描き、特別な体験のなかで「ふるさと小千谷」への期待や思いを夜空に放ちましょう。

- 開催日／2月21日(土)
- 会場／おぢや風船一揆平沢会場
- 定員／最大100人（ランタン50基分）  
※1基につき2人まで参加できます。
- 当日スケジュール

午前10時～	イベント受付開始 (ランタンへの記載開始)
午後5時～	ランタン引き渡し
午後6時～	ランタンリリース

- 参加料／ランタン1基につき2,000円  
※当日現金でお支払いください。
  - 申込期間／1月25日(日)正午～2月16日(月)午後5時
  - 申込方法／下記二次元コードまたは市ホームページからお申し込みください。
- ※上記の方法で申込できない方は、にぎわい交流課観光係（☎83-3512）へお電話ください。
- ※必要事項の記載がない場合は無効となります。
- ※**定員を超えた場合は抽選**を行います。抽選結果は2月16日(月)以降にお知らせします。

#### ●その他

- ▷回収可能なランタンをリリースします。イベント終了後は各自でお持ち帰りいただけます。
- ▷イベント内容や駐車場などの詳細は、2月上旬に全戸配布するプログラムや市ホームページをご覧ください。
- ▷今後の積雪状況や天候によって、イベント内容を**変更または中止**する場合があります。



※画像はイメージです。

メッセージのみの申込も  
受け付けます！

おおぜいのみなさんからこのランタンリリースに関わっていただくため、当日参加できない方から、「ふるさと小千谷」への期待や思いを込めたメッセージを募集します。お預かりしたメッセージは、スタッフがランタンへ書き、イベント当日に夜空へ浮かべます。

- 申込期間／1月25日(日)正午～2月16日(月)午後5時
- 申込方法／下記二次元コードまたは市ホームページからお申し込みください。

問い合わせ | にぎわい交流課☎83-3512

各種申込はこちら

- おぢや風船一揆に関すること：（一社）小千谷観光協会☎86-0288



## イコテを特別運行します

通常は平日のみ運行しているAIオンデマンド交通「イコテ」を、おぢや風船一揆の開催にあわせて特別運行します。

- 運行日時／2月21日(土)・22日(日)午前8時30分～午後4時
- ※運行内容や予約方法などは通常と変わりません。
- 問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係☎83-3512



△イコテについて  
はこちら





# オヂヤホタル

～ OJIYA HOTARU illumination ～

令和7年度 第3弾！

冬のホントカ。屋上会場を開催します

## ■特設サイト

オヂヤホタルの最新情報をお知らせします。



- 開催期間／2月14日(土)～27日(金) (ホントカ。休館日の24日(木)を除く)
- 観覧時間／午後5時頃～9時
- 会場／ホントカ。屋上  
※屋上へは創アンカーから出入りしてください。
- ペットボトル®設置数／約4,000個
- イルミネーションデザイン／オヂヤホタルロゴ

## 設置イベント開催!!

点灯初日に設置イベントを行います。ぜひお越しください。

- 日時／2月14日(土)午後5時～6時
- 会場／ホントカ。屋上
- 内容／豚汁、やまもとやまCAFE本カレー、甘酒のふるまい(先着100人)

※少雪の場合は中止とします。開催可否は2月9日(月)以降に市ホームページなどでお知らせします。

## 設置ボランティア募集

ペットボトル®設置ボランティアを募集します。  
ご協力いただいた方には、豚汁のふるまいとオヂヤホタルオリジナルステッカーをお渡しします。

- 設置日時／2月14日(土)午後2時～4時  
※都合の良い時間帯にご来場ください。
- 申込方法／右記二次元コードから詳細をご確認のうえ、お申し込みください。
- 申込締切／2月8日(日)



問い合わせ／オヂヤホタル実行委員会(事務局：環境共生課内) ☎83-3566 ✉ojiya-hotaru@city.ojiya.niigata.jp

## 山谷・坪野ほんやら洞まつり

ほんやら洞(かまくら)のやわらかい明かりが夜の雪原に創り出す、幻想的な世界をお楽しみください。

- 開催日／2月14日(土)

時間	内容
午後3時～	ほんやら洞作り(飛び入り参加可)
午後4時～	ほんやら洞点灯
午後7時～	じゃんけん大会
午後8時	花火打ち上げ

- 会場／県道山谷片貝線西側の雪原(右図参照)

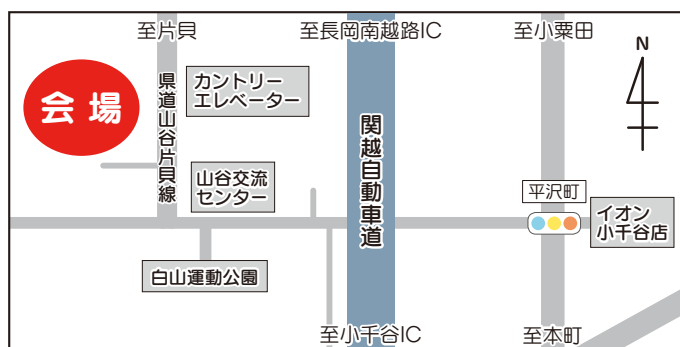
※駐車は誘導員の指示に従ってください。

### ●その他

▷ほんやら洞作りに参加する方はスコップを持参してください。

▷降雪状況により中止となる場合があります。

- 問い合わせ／(一社)小千谷観光協会 ☎86-0288



令和8年  
6月27日  
オープン  
(予定)

# スポーツコミュニティプレイス 「ソコラテ」施設紹介

ソコラテは、平常時は「つながる 伝える 絆を紡ぐ 学びの広場」として、スポーツや生涯学習など市民の多様な活動を支えます。また、災害時には防災の拠点機能を担う施設となり、日頃の活動が災害時の備えや助け合いにつながる施設を目指しています。

## 配置図

### 防災公園

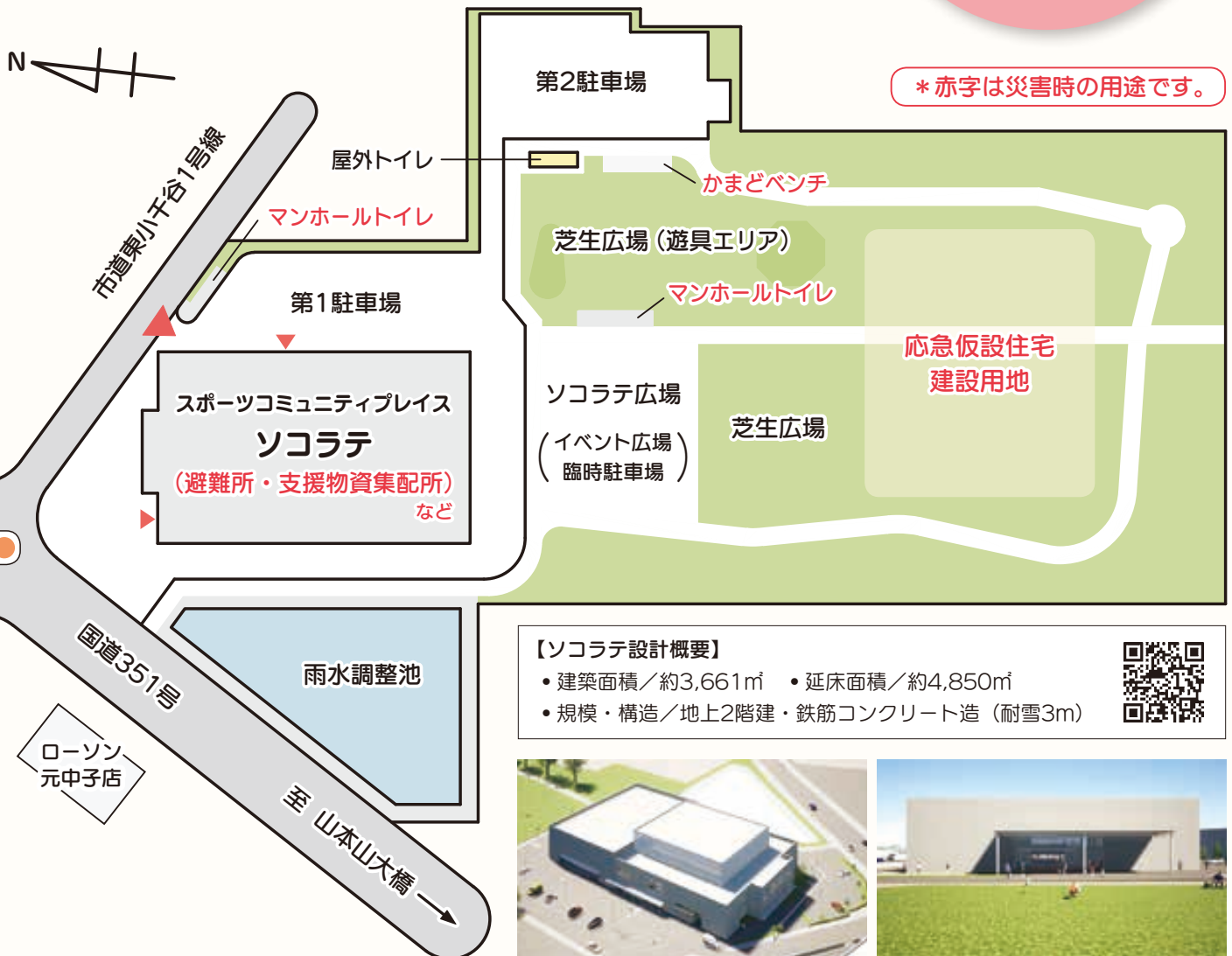
▷所在地：蕨生丙299-1（元中子）  
（小千谷駅から徒歩で約15分、車で約5分）

### 特徴 1

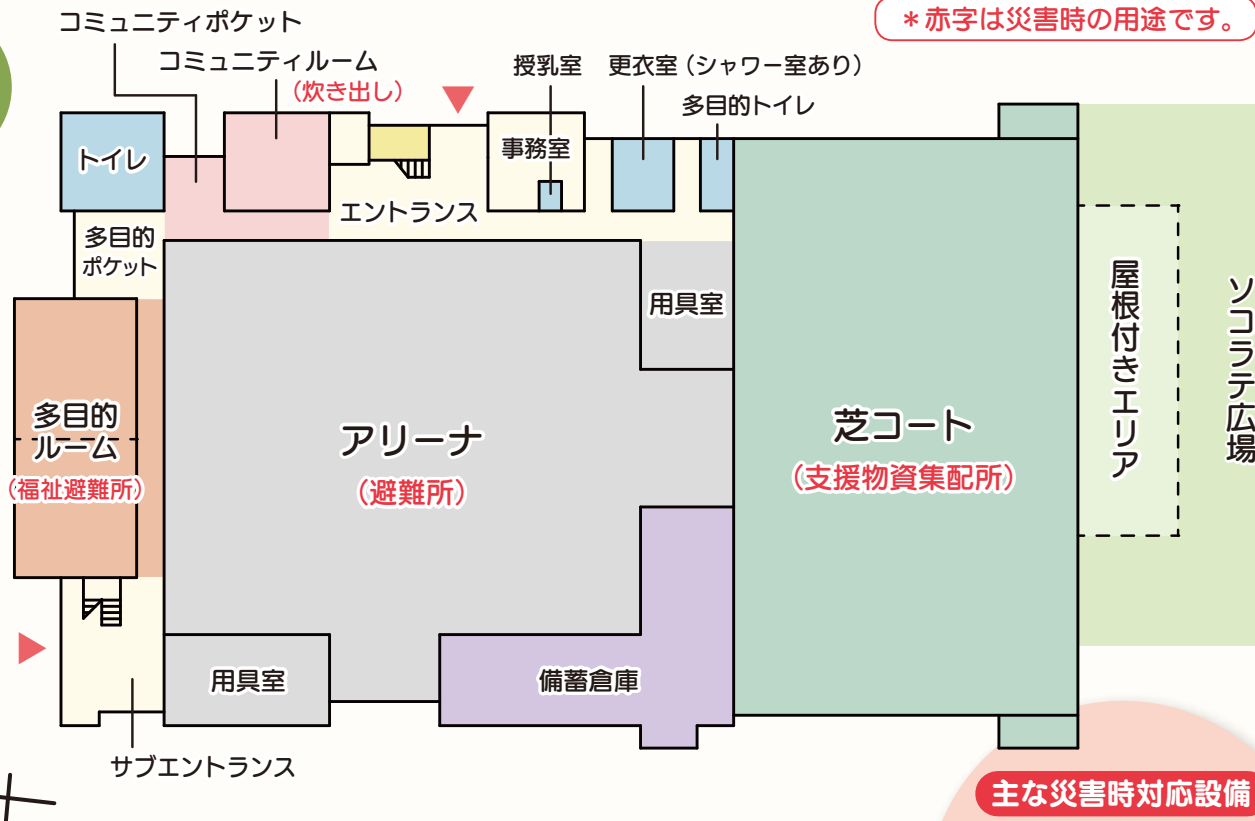
公園も含めて多様な活動の風景が重なり  
つながる空間♪

### 特徴 2

使い方に応じてルーム（部屋）の扉を開放して、ポケットと呼ぶフリースペースとあわせて使用するなど、柔軟な対応が可能!!



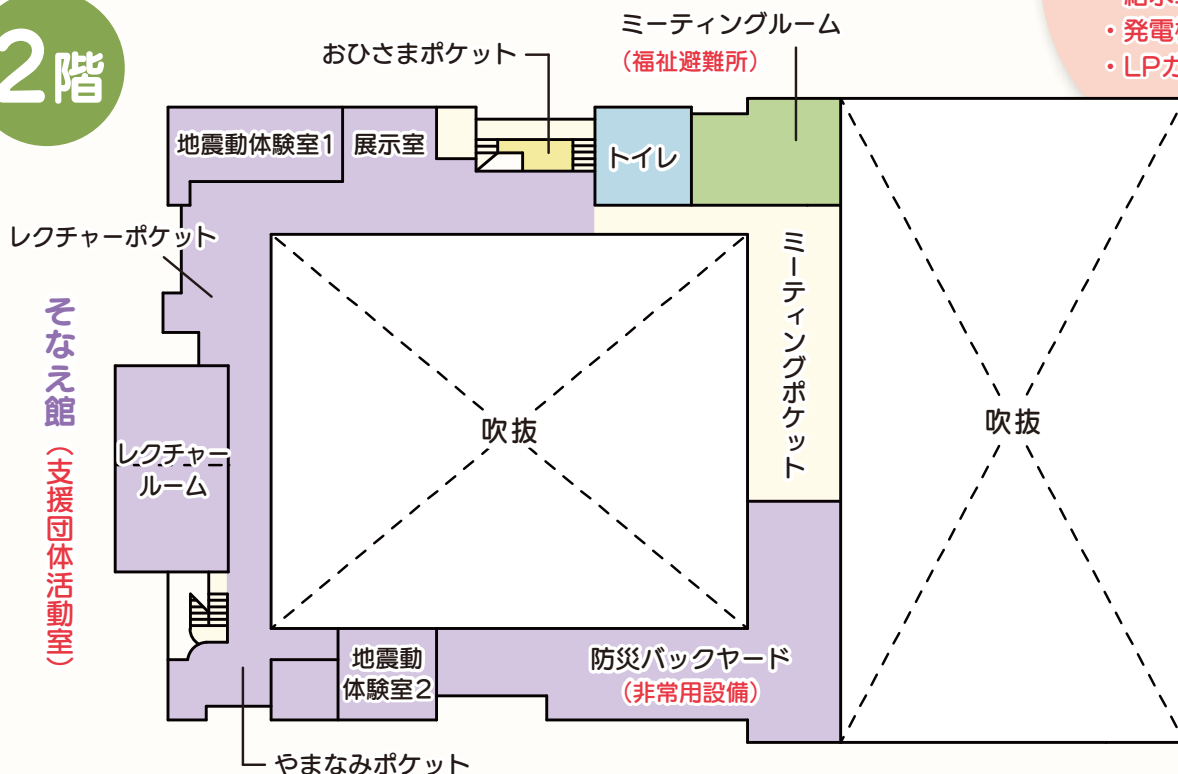
# 1階



## 主な災害時対応設備

- ・非常用発電機
- ・電源車接続盤
- ・給水車接続口
- ・発電機用燃料給油口
- ・LPガス等接続口

# 2階



## 平常時のソコラテの使い方 (例)

- 1 F**
- ・アリーナ：バスケットボール、バレーボール、卓球 など
  - ・芝コート：テニス、フットサル、ゲートボール など
  - ・コミュニティルーム：調理実習、打合せ など
  - ・多目的ルーム：ヨガ・ダンス、会合 など

- 2 F**
- ・ミーティングルーム：着付け、会合 など (置き畳あり)
  - ・レクチャールーム：そなえ館プログラム、講習会 など
  - ・おひさまポケット：子どもの遊び場 (ネット遊具あり)
  - ・やまなみポケット：勉強や読書などのくつろぎの場

\* 各ルーム・ポケットの詳細や利用方法などは、広報おぢや3月号・4月号でご紹介します。

## 問い合わせ

- ソコラテの建設に関すること：防災安全課 ☎83-3515
- ソコラテの利用に関すること：文化スポーツ課 ☎83-0077

## そなえ館ふりかえり展 「つなぐそなえ、つながるソコラテ」

楽集館内にあるおぢや震災ミュージアムそなえ館は、ソコラテへ移転します。移転に伴い、そなえ館のあゆみを振り返る特別展を開催します。現在のそなえ館を見学できる最後の機会です。

- 日時／2月7日(土)～28日(土)午前9時～午後5時  
(水曜休館)
- 会場／そなえ館
- 内容／そなえ館のあゆみ、ソコラテの紹介など
- 入場無料・申込不要
- 問い合わせ／そなえ館 ☎89-7480

## ソコラテで使う 座ぶとんづくりワークショップ

ソコラテで使うスツール(椅子)の座ぶとんづくりワークショップを行います。

- 日時／2月8日(日)・23日(祝)午前10時～午後3時
- 会場／ホントカ。演アンカー
- 内容／布裁断、縫い合わせなど
- 参加無料・申込不要
- その他／座ぶとんづくりに使う生地は、市内事業所や有志のみなさんからご提供いただきました。
- 問い合わせ／(仮称)小千谷市防災センター新築工事設計管理分室(北澤) ☎080-2337-4544

詳細はこちら



## ソコラテ開館に伴う各施設の閉館・休館のお知らせ

3/1  
休館

おぢや震災ミュージアム  
そなえ館を【**休館**】します

ソコラテへの移転準備のため、下記期間は休館となります。

- 休館期間／3月1日(日)～6月26日(金)(予定)
- 問い合わせ／そなえ館 ☎89-7480 (4月1日(水)以降：防災安全課 ☎83-3515)

6/30  
閉館

勤労青少年ホーム、東小千谷体育センター、  
白寿荘を【**閉館**】します

- 閉館日／6月30日(火)(施設使用最終日)
- その他／勤労青少年ホーム講座は、3月で終了となります。
- 問い合わせ／▷勤労青少年ホーム・東小千谷体育センターに関すること：勤労青少年ホーム ☎82-8510▷白寿荘に関すること：福祉課 ☎83-3517

## チャレンジショップ出店者募集

市内で事業を始めようとする方に対し、低予算で出店ができるスペースを一定期間貸し出すチャレンジショップの2号店を新設しました。1号店と合わせて出店者を募集します。

市民の夢や挑戦を  
全力サポート!!  
チャレンジ全力応援



### チャレンジショップの概要

	1号店	2号店
所在地	本町1-11-2 (旧大国商店空きスペース)	本町1-7-6 (旧吉仙茶店)
募集業種	小売業、サービス業	小売業、サービス業
募集区画	1区画	1区画
面積	29.15㎡	49.09㎡
出店者負担金	10,000円/月	25,000円/月
出店期間	1年間(最長2年間)	1年間(最長2年間)

- 応募資格／チャレンジショップの出店終了後、引き続き市内で本格的に開業する意思があること
- ※その他の応募資格の詳細は、募集要領をご覧ください。
- 応募方法／応募書類を作成のうえ、持参・郵送・メールのいずれかで提出してください。
- 選考方法／書類審査、面接

- 募集要領・応募書類／下記二次元コードからご確認ください。商工振興課窓口でも配布します。
- 応募締切／3月13日(金)
- 申込・問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556

▶詳細はこちら



## 小千谷市犯罪被害者等支援条例（案）パブリックコメント

犯罪被害者等基本法に基づき、当市における犯罪被害者等の支援について、基本理念や各主体の責務、支援の基本的事項などを明示した「犯罪被害者等支援に特化した条例」の制定を目指しています。この条例は、犯罪被害者やその親族の被害からの早期回復と軽減を図るとともに、誰もが安心して暮らすことのできる地域社会の実現に寄与することを目的とするものです。この条例（案）について、みなさんのご意見をお寄せください。

●募集期間／2月6日（金）午後5時まで

●募集対象

▷市内に住所がある方

▷市内に事務所や事業所がある個人または法人、  
その他の団体

▷市内にある事務所や事業所に勤務する方

▷市内にある学校に在学する方

▷上記のほか、条例に具体的な利害関係がある方

●条例（案）閲覧・入手場所／▷市役所市民ホール▷片貝総合センター▷真人ふれあい交流館▷東山・岩沢・川井の各住民センター▷市民会館▷ホントカ。▷総合体育館▷勤労青少年ホーム▷あすえ〜る▷楽集館

▷市ホームページからも閲覧できます



●意見の提出方法／条例（案）閲覧・入手場所に備え付けの用紙、または任意の様式により、住所・氏名（法人、その他の団体は所在地・名称・代表者氏名）・電話番号を明記し提出してください。



※匿名や電話による意見は受け付けません。

●提出先

▷持参：防災安全課、条例（案）閲覧・入手場所

▷郵送：〒947-8501 防災安全課（住所は記載不要）

▷☎83-2789

▷✉bousai@city.ojiya.niigata.jp

●意見の公表／個人情報を除き、提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、市ホームページで公表します。

●問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515

## ！ 4月1日から錦鯉の里の入館料が変わります



4月1日（水）から、錦鯉の里の入館料が右表のとおり変わります。今回の改定は、施設の維持管理や運営に要する経費の増大を踏まえ、入館料の見直しを行うものです。

※右表に定めのない料金などについては、錦鯉の里（☎83-2233）へお問い合わせください。

●問い合わせ／にぎわい交流課観光係 ☎83-3512

区分			現行料金	新料金
当日入館料	小・中学生	個人	310円	330円
		団体	260円	270円
	その他	個人	520円	550円
		団体	410円	440円
年間入館料	小千谷市に住所を有する方		1,040円	1,100円

\* 未就学児は無料です。

\* 団体は20人以上です。

### 錦鯉の里臨時休館のお知らせ

錦鯉の里の設備メンテナンスのため、下記のとおり臨時休館となります。

臨時休館日 2月13日（金）

●問い合わせ／錦鯉の里 ☎83-2233

### 4/1～ 市民会館の閉館時間を変更します

4月1日（水）から、市民会館の閉館時間が下記のとおり変更となります。

変更前 午後10時閉館 変更後 午後9時30分閉館

●問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係 ☎82-9111

# 市・県民税、 所得税の申告

市・県民税の申告が必要と思われる方に申告書を発送します。申告書が届かない方でも申告が必要な場合があります。判定表により申告が必要と思われる方は申告をしてください。

●問い合わせ／税務課市民税係 ☎83-3508

●申告期間／**2月16日(月)～3月16日(月)** (土・日曜日、祝日を除く)

時間：午前9時～11時30分、午後1時～4時 (受付：午前8時30分～)

●会場／市役所1階申告相談会場

※混雑状況により人数制限を行う場合があります。

※片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センターでも受け付けますが、申告相談は行いません。

市ホームページで相談会場の待ち時間を公開します。  
混雑状況の確認にご利用ください。



## ☑事前予約をおすすめします！

当日受付も行いますが、待ち時間が長くなる場合があります。なお、作成済み申告書の提出のみの場合は予約不要です。

●予約受付期間／**2月2日(月)～3月12日(木)**

※希望日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)まで予約可能です。

●予約方法／上記二次元コードまたは税務課窓口で予約してください。電話での予約受付は行いません。

※当日会場で受付番号を確認します。予約時に表示される受付番号を控えておいてください。



予約は  
こちら

ご利用ください！

## 無料税理士相談

●相談日／①2月18日(水) ②2月24日(火)  
③3月6日(金)

●時間／午前9時～午後4時

●会場／市役所1階101会議室

●内容／収支内訳書の作成  
や医療費の集計などの申  
告書作成指導、その他申  
告に関する相談



## ☑申告にお持ちいただくもの

- 公的年金受給者、給与所得者は源泉徴収票
- 営業・農業・不動産所得がある場合は、それらの収支内訳書
- 各種控除に必要な証明書：社会保険料(国民年金保険料など)控除証明書、生命保険・地震保険などの支払証明書など
- ※既に年末調整で控除を受けている場合は不要です。

●所得税が還付となる方は、還付金振込口座(申告者名義)のわかるもの

●個人番号確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード)

●本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

●医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書、医療費通知、おむつ使用証明書など

※**医療費は、必ず事前に集計し明細書を作成したうえでお願いします。**領収書の添付・提示は不要ですが、明細書の作成と医療費通知の添付が必要です。

## ！市役所で受付できない申告

次の確定申告などは、e-Taxまたは税務署で申告してください。

▷青色申告▷土地、家屋、株式などの譲渡所得の申告▷分離課税の配当所得や先物取引の所得▷仮想通貨に関する所得▷国外に居住している親族を扶養親族とする申告▷住宅ローン控除、住宅改修特別控除▷雑損控除▷外国税額控除▷繰越損失がある申告▷準確定申告(亡くなられた方の申告)▷修正申告、更正の請求▷インボイス登録事業者の申告▷相続税、贈与税、消費税

## 無収入などの申告はオンラインで！

無収入の申告や小作料のみの申告などは、オンライン申告ができます。

※事業所得や所得控除がある場合は従来どおり申告用紙による提出が必要です。

オンライン申告はこちら



## 確定申告のための障害者控除対象者認定

65歳以上で要介護1以上の介護認定を受けている方が、確定申告で障害者・特別障害者控除を受ける場合、障害者控除対象者の認定が必要です。該当する方には、令和7年12月31日を基準日とした認定書を1月下旬に発送しますので、確定申告を行う場合はご利用ください。

●問い合わせ／福祉課介護保険係 ☎83-3517

# 市・県民税 申告判定表

スタート  
START

令和7年1月1日～12月31日の間に収入がありましたか？

※遺族・障害年金、失業保険、低所得世帯給付金など非課税の給付は除きます。

check

申告すると税額が安くなる場合があります。判定表を参考に確認してみてください。

はい

いいえ

市内在住の親族の税法上の被扶養者ですか？

はい

いいえ

3

2

(※1)

どのような収入ですか？

主に給与

主に公的年金

給与・公的年金以外

1か所からの給与のみで年末調整が済んでいますか？

いいえ

はい

年末調整の済んでいない給与収入と給与以外の所得の合計が20万円を超えていますか？

はい

いいえ

1

2

扶養控除や医療費控除など、控除の追加はありますか？

はい

いいえ

1

3

(※4)

個人年金など、公的年金以外の所得はありますか？

いいえ

はい

公的年金以外の所得が20万円を超えていますか？

はい

いいえ

1

2

各種所得の合計額が所得税の所得控除額より多いですか？

はい

いいえ

1

2

判定結果

1

確定申告が必要です。(※2)  
(市・県民税の申告は不要)

2

市・県民税の申告が必要です。(※3)

3

確定申告、市・県民税の申告ともに不要です。

※1	課税される所得がない旨の申告をしてください。未申告の場合、所得証明書などが発行できません。また、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの軽減を受けられないことがあります。
※2	既に適用されている控除額が大きく、所得税が発生しない場合は確定申告の必要はありません。ただし、市・県民税の申告が必要な場合があります。
※3	収入が公的年金と給与のみの方、もしくは給与のみの方で、勤務先から小千谷市へ給与支払報告書が提出され、かつ控除の追加がない場合は、確定申告、市・県民税の申告ともに不要です。
※4	収入が公的年金のみの場合でも、400万円を超える場合は確定申告が必要です。

## 小千谷税務署での確定申告について

●日時／2月16日(月)～3月16日(月)午前9時～(土・日曜日、祝日を除く)

▷受付：午前8時30分～午後4時

●会場／小千谷税務署

●事前予約について／確定申告会場での相談は、国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前予約をお願いします。

※当日受付も行っていますが、相談枠に限りがあります。

●期間前の申告相談／2月13日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時などを電話予約または国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前予約のうえお越しください。

●問い合わせ／小千谷税務署個人課税第一部門 ☎83-0274

国税庁LINEはこちら



## 確定申告は電子申告(e-Tax)で！

マイナンバーカードとスマートフォンを利用して、国税庁ホームページから申告書や収支内訳書の作成と、電子送信で申告書を提出することができます。また、申告書の提出後に送信日時や申告内容の確認ができます。



## 確定申告に関する質問・相談

▷チャットボット(ふたば) ▷タックスアンサー ▷e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901 ▷国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901

## ♡ みんなで地域医療を守ろう！～医療機関へ感謝の気持ちを伝えませんか？～

私たちの健康を支えるため、献身的に医療に携わっているみなさんに感謝の気持ちを伝えませんか。みなさんからいただいたメッセージを医療関係者にお届けします。宛名（医療機関名）とメッセージを記入し、市役所市民ホール・あすえ～に設置している専用の箱に入れてください。右記二次元コードからオンラインでも入力いただけます。みなさんからの温かいメッセージをお待ちしています。

●問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

オンライン  
はこちら



### お寄せいただいた医療機関へのメッセージを紹介します

- ♡ 毎日市民の治療や健康維持のために、献身的に対応されている医療従事者の方々には頭が下がる思いです。ご自身の体調にもご配慮いただき、今後も市民の安全安心のためにご尽力いただければ幸いです。
- ♡ いつも小千谷の医療を支えていただきありがとうございます。みなさんも体に気をつけてがんばってください。
- ♡ いつも患者さんに寄り添いながら接していただけてありがたいです。

### 小千谷市在宅医療介護講演会

## 元気なうちからACP「人生会議」 ～老いや死に向き合い、生きることの話をしよう～



人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか。もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて元気なうちから考え、周りの大切な人と繰り返し話し合う取組を「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。ACPや思いの伝え方を学ぶ講演会を開催します。

- 日時／2月18日(水)午後1時30分～3時15分（開場：午後1時）
- 会場／市民会館大ホール
- 定員／200人
- 聴講無料・申込不要
- 問い合わせ／福祉課高齢福祉係 ☎83-3517
- 内容
- 座長：根本忠さん（片貝医院院長）「ACPってなあに？」
- 報告①：「これからを一緒に考えるACP～もしもだけでなく“これまで”と“いま”の思いから～」高橋麻衣子さん（JA新潟厚生連小千谷総合病院老人看護専門看護師）
- 報告②：「現代の施設看取りのあり方」品田佑斗さん（地域密着型介護老人福祉施設つつじガーデン小千谷施設長）

### 市議会第1回定例会日程 ●会場／●本会議：市役所4階議場 ●各委員会：市役所4階大会議室

日時	内容
2月26日(水)午前10時	本会議（第1日：議案上程説明）
2月27日(金)、3月3日(水)・4日(木) いずれも午前9時30分	常任委員会連合審査会
3月5日(水)午前9時30分	総務文教委員会
3月9日(月)午前9時30分	民生産業委員会
3月18日(水)午前10時	本会議（第2日：一般質問）
3月23日(月)午前10時	本会議（予備日：一般質問） ※質問者が多い場合に開催します。
3月25日(水)午前10時	本会議（最終日：委員長報告、採決）

- どなたでも傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合や委員会の傍聴を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

- 本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。



- 問い合わせ／議会事務局 ☎83-3505





1月4日 消防出初式

## 無火災を願って、新年始動

今年の無火災を祈願するとともに、市民のみなさんから防火意識を高めていただくことを目的に、消防出初式を開催しました。青空のもと、ラッパ隊の演奏に合わせて消防団と消防・救急車両の分列行進が行われ、おおぜいの市民が沿道からその様子を見守りました。



1月12日 親子遊びの広場&福まきイベント

## 福をまいて笑顔満開

長岡地域定住自立圏スポーツ振興事業として、親子で軽運動を楽しむスポーツイベントが総合体育館で開催されました。39組104人が参加し、2人で行うストレッチャやボール遊びで思い切り体を動かしました。体を動かした後には福まきが行われ、子どもたちはお餅やお菓子を拾い、たくさんの笑顔が見られました。



さいの神

## 伝統をつなぐ 無病息災の祈り

今年は消防本部に約80件のさいの神の届出があり、各会場では地域のみなさんが集まって新年のあいさつをしたり、さいの神の火で焼いたスルメや餅を食べたりしながら、今年1年の無病息災を祈りました。



## ❗ 雪崩に注意!!

雪崩危険箇所を示したマップや雪崩の前兆現象を市ホームページに掲載しています。



雪崩は、山の斜面などに積もった雪が急に崩れ落ちる現象で、雪が多い新潟県では毎年発生しています。「急な斜面」「急な積雪」「急な気温上昇」は、雪崩が発生する危険が高まりますので、十分に注意しましょう。もし雪崩に遭遇したら、落ち着いて安全な場所に離れ、「場所」「被害状況」を警察110番または消防119番に通報してください。

●問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515

## 物価高対応子育て応援手当

### 対象児童1人につき2万円の一時金を支給します



- 対象／次のいずれかに該当する方
- 令和7年9月分（9月出生の場合は10月分）の児童手当受給者
- 令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童を養育する父母など

支給区分		申請の有無
1	令和7年9月分（令和7年10月15日支給）の児童手当の支給を受けた方	原則、申請は不要
2	令和7年9月～12月に出生した児童の児童手当の申請を行った方	
3	令和7年9月分の児童手当を所属庁から受給している公務員	申請が必要 所属庁を通して案内されます。 健康・子育て応援課から申請書を送付します。 出生届出の際に申請書を記入していただきます。
4	令和7年10月1日以降に、離婚などによって児童手当の申請が必要になった方	
5	令和8年1月～3月に出生した児童を養育する父母など	

- 申請方法／案内に従って申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、健康・子育て応援課窓口（あすえ～る内）へ持参または郵送してください。



- 申請期間／2月9日(月)～3月31日(火)（3月に出生した場合は出生届出時）

※手当は原則、児童手当の振込口座へ3月19日(木)に振り込みます。対象者には2月上旬に支給の案内通知を送付します。

※手当の受け取りを希望しない方は、案内通知に記載された期日までに「受給拒否の届出書」の提出が必要です。届出書は健康・子育て応援課の窓口に設置しています。

- 申請・問い合わせ／健康・子育て応援課子育て応援係 ☎83-3640 ☎947-0028 小千谷市城内4-1-38

## ひとり親家庭等助成制度

### 就職に向けた資格取得・スキルアップを支援します

- 対象／市内に在住するひとり親家庭の父または母で、児童扶養手当を受給している方または同等の所得水準にある方

※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

- 事前相談／申請の際は、必ず事前にご相談ください。

- 相談・問い合わせ／健康・子育て応援課子育て応援係 ☎83-3640



#### ○高等職業訓練

養成機関で修業して資格取得を目指している方や、既に在学中の方に訓練促進費などを支給します。

- 対象となる資格／看護師、介護福祉士、保育士、美容師、調理師など

#### ●支給額

	市民税非課税世帯	市民税課税世帯
訓練促進費	月額10万円 ※修業期間の最後の1年間は月額14万円	月額7万500円 ※修業期間の最後の1年間は月額11万500円
修了一時金	5万円	2万5,000円

- 支給期間／修業期間のうち4年間を上限とする期間

#### ○自立支援教育訓練

教育訓練講座を受講し修了した場合に、その費用の一部を支給します。講座申し込み1か月前までにご相談ください。

- 対象となる講座／雇用保険法による教育訓練給付の指定教育訓練講座（医療事務、日商簿記など多数の講座が対象）

- 支給額／本人が支払った受講料などの6割相当額（1万2,001円以上、上限20万円）

※雇用保険法に基づく教育訓練給付金の受給資格がある方は、支給額から雇用保険法による教育訓練給付金の支給額を差し引いた額です。

※看護師などの専門資格の取得を目指す指定教育訓練講座は上限160万円（40万円×就学年数）です。

この他の助成制度として児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成があります。

詳細は広報おぢや8月号14ページまたは右記二次元コードから市ホームページをご覧ください。



# お知らせ

## 子育て支援

### 子育てイベント

■会場／わんパーク  
■参加・相談無料

■申込開始日／1月26日(月)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564 (平日、午前9時～午後5時)

### 発達が気になる子の 子育てお悩み相談

総合支援学校の特別支援コーディネーターが個別に相談をお受けします。

■日時／2月18日(水)午前9時45分～11時25分

■対象／0歳児～未就学児

■定員／先着親子3組

### ベビーランド

親子あそびやおしゃべり会、栄養士の離乳食相談など、ゆったりと過ごしましょう。

■日時／2月19日(木)午前10時～11時

■対象／0歳～1歳のお子さん

### ひなまつりウィーク

ひなまつりの雰囲気を感じながら、一緒に遊びましょう。夕方まで開催しているので、就園児の来室もお待ちしています。

■日時／3月2日(月)～6日(金)午前9時～午後5時(初日は午後4時～、最終日は正午まで)  
※にっこりひなまつり開催日時を除きます。

### ■申込不要

### ●にっこりひなまつり

親子でひな飾りを作って、ひなまつりパーティーを楽しみましょう。

■日時／3月3日(火)午前9時45分～11時30分

▽ひなまつりパーティー…午前10時30分～10時45分

■定員／先着25組

■その他／プレイ

ルームは通常どおり遊べます。



## 令和7年度 乳幼児健康診査日程 はこちら



### 小千谷奨学会奨学生募集

■対象／市内に引き続き3年以上居住している保護者の子で、大学・短期大学・高等専門学校専攻科・専門学校(専修学校専門課程)・高校・高等専門学校・高等専修学校(専修学校高等課程)に入学予定または在学中、学費の支払いが困難な方

■募集人数／30人程度

■貸与額(月額)

▽大学生・短大生・高等専門学校専攻科生・専門学校生(専修学校専門課程)

▼自宅通学者…2万5000円

▼自宅外通学者…3万円

▽高校生・高等専門学校生・高等専修学校生(専修学校高等課程)…1万5000円

■返還方法／卒業後10年以内に年賦・半年賦・月賦のいずれかにより返還(無利子)

■申込方法／書類審査を行います。願書に次の書類を添えて提出してください。願書は教育・保育課(あすえくる内)にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽令和7年度所得課税証明書  
※税務課などで1通300円で発行できます。

▽世帯全員の住民票の写し(本籍の記載は不要)

▽合格通知書の写しまたは在学証明書

■その他／他の奨学金との併用も可能です。

■申込締切／3月19日(木)

■申込・問い合わせ／(公財)

小千谷奨学会(事務局…教育・保育課学校教育係内) ☎83・3519

## 催し

### ふれあいの里雪あそび

雪あそびを楽しみながら、塩殿地域に伝わる、田畑の害鳥を追いか、今年1年の豊作を願う伝統行事「鳥追い」を体験してみませんか。

■日時／2月14日(土)午後1時30分～7時30分

■会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里

### ■内容

▽ペットボトル®点灯

▽ほんやら洞点灯

▽おでん・もつ煮・アルコール類・麴の甘酒などの販売

▽伝統行事「鳥追い」

### ■その他

▽お子さんにお菓子和ジュースの無料配布があります。(数量限定)

▽暖かく濡れてもよい服装でお越しください。(防寒着、手袋、長靴など)

■問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合 ☎83・1722



郷土資料館「小千谷の宝  
『おらしよをこしやる  
さまざまんがん。』」

小千谷を形作る歴史資料などの企画展示を行います。資料の集め方、調べ方、残し方、活かし方に分けて、歴史・文化を残し楽しむための方法をみんなで学びます。

■日時／2月5日(木)～5月10日(日)午前9時～午後10時(ホントカ。休館日を除く)

■会場／ホントカ。博アーカー

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／にぎわい交流課  
文化財係 ☎82・2724

●小千谷の原始～現代の  
歴史資料などの展示

■内容／▽大明神遺跡や戊辰戦跡の発掘資料、浮世絵、寺社彫刻、花火・酒造関連資料の展示  
▽文化財保存者や歴史愛好者との対話記録の展示▽文化財活用地域計画に関する意見交換



●ワークシヨップ  
「みんなの小千谷とは」  
展示解説

みんなで「小千谷とは何なのか」「これから残していきたいもの」などを話し合い、新たな展示資料を作ります。

■日時／2月5日(木)午後6時30分～8時30分、3月25日(木)・4月5日(日)・5月10日(日)午後1時30分～3時30分

二十歳を祝う会

■日時／5月3日(祝)午後1時開式(午後3時終了予定)

■受付／正午～

■会場／市民会館大ホール

■対象／平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方  
※転入、転出された方も参加できます。

■その他／式典の詳細は、広報おぢや4月号でお知らせします。  
■問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82・9111



## 募集

第28回東小千谷地区冬季  
スポーツフェスティバル  
参加チーム募集

雪像コンテストや各種競技に参加しませんか。東小千谷地区以外の方も大歓迎です。

■日時／3月1日(日)午前9時～午後2時30分

■会場／勤労青少年ホーム周辺、東小千谷体育センター

■募集競技

▽雪像コンテスト…2月28日(土)午後1時30分～雪像作り

▽綱引き(大人・小学生混合チームは人数相談)

▽中学生以上のみ(女性1人以上含む)…8人

▽小学生のみ…18人

▽ソフトバレーボール…1チーム4人

※いずれの競技も小学生のみの参加チームは大人の引率者が必要です。

※各種競技の詳細はお問い合わせいただくか、左記二次元コードから市ホームページをご覧ください。

■参加無料

■申込方法

▽窓口申込…申込書に必要事項



を記入し、勤労青少年ホーム窓口に提出してください。申込書は勤労青少年ホームにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽電話・メール申込…①競技名

②チーム名③代表者氏名④住所⑤連絡先⑥参加人数をお知らせください。

■申込締切／2月13日(金)

■申込・問い合わせ／公民館東小千谷地区五分館連絡協議会(事務局…勤労青少年ホーム内) ☎82・8510

✉ro@city.ojya.niiga.jp



新潟県交通災害共済  
会員募集

交通事故で死傷したときに見舞金を受け取ることができる県民相互救済制度です。

※新潟県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険には該当しません。

■共済期間／4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

■加入資格

①申込時に市内在住の方

②①の方と生計を一にしている方(ただし、県外に就職し、独立して生計を維持している方は除く)

※①・②以外の方でも、新潟県内に居住し、共済期間内は小千谷市に居住する予定である方は加入することができます。詳しくはお問い合わせください。(例…単身赴任の方、災害避難者の方)

■申込方法・年会費

(1)申込書…必要事項を記入し、会費を添えてお申し込みください。申込書は町内会を通じて配布します。

▼申込先…各町内会、防災安全課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)

▼年会費…1人500円

▼インターネット…下記二次元コードからお申し込みください。会費はクレジットカード決済でお支払いください。

▼年会費…1人400円

■申込受付期間／2月3日(火)～3月31日(火)

※4月1日(水)から加入する場合の受付期間です。

■その他／詳細は申込書と一緒に配布されるパンフレットをご覧ください。

■問い合わせ／防災安全課 ☎83・3515



# 学校の体育施設を開放します



市立学校の体育施設を学校教育活動に支障のない範囲で開放しています。令和8年度の利用を希望する団体の登録を受け付けます。

※公共施設予約システムの登録をしていない団体は、事前に公共施設予約システムの登録が必要です。

- 対象／市内に在住または在勤の方で構成され、定期的にスポーツ・レクリエーションなどの活動を行う団体で、市政に貢献していると認められる非営利団体

## ●問い合わせ

▷登録手続きに関すること：文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎83-0077

▷利用説明会に関すること：各学校（下表参照）

公共施設予約システムについてはこちら



## ○登録手続

### ①「学校施設開放利用団体登録申請書」\*を提出

\*申請書は総合体育館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

#### ●令和7年度学校施設開放登録団体

▷2月13日(金)までに総合体育館に提出

#### ●新規登録団体

▷学校施設開放登録説明会に出席し、その場で提出

▶日時：2月12日(木)・13日(金)午後7時～

※いずれかの日程に必ず出席してください。

▶会場：総合体育館大会議室

### ②各学校で開催される利用説明会へ出席

▷日時・会場など：右表のとおり

※①の申請書が未提出の団体は参加できません。

※申請団体が少ない場合、開催しないことがあります。



## ○各学校の利用説明会

	学校名	電話番号	開催日時	会場 (各学校内)
小学校	小千谷	☎83-2042	2月26日(木)午後6時～	会議室
	東小千谷	☎83-2361	3月3日(火)午後5時30分～	小会議室
	吉谷	☎82-4416	3月5日(木)午後3時～	視聴覚室
	千田	☎82-2508	3月9日(月)午後4時30分～ ※参加が難しい場合は個別対応	理科室
	和泉	☎82-2786	2月25日(水)午後5時～ ※新規登録団体のみ出席	相談室
	東山	☎59-3155	開催なし ※新規登録団体があった場合に個別対応	
	片貝	☎84-2025	3月3日(火)午後6時～	会議室
中学校	小千谷	☎82-2297	2月27日(金)午後5時～	多目的室
	東小千谷	☎82-2472	3月5日(木)午後5時～	図書室
	千田	☎82-2784	2月26日(木)午後5時30分～	会議室
	南	☎86-3009	3月9日(月)午後6時～	会議室
	片貝	☎84-2030	3月10日(火)午後6時～	会議室
	総合支援学校	☎82-1878	2月27日(金)午後3時50分～	ランチルーム

## 社会教育関係団体・自主スポーツ団体 令和8年度の登録を受け付けます

市では、社会教育活動や生涯スポーツ活動を支援しています。活動団体として登録すると、総合体育館や市民会館などの施設使用料が減額されます。

●申請手続／年度ごとに申請が必要です。申請書は申請先の窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。※令和7年度登録団体には個別に通知します。

●申請締切／2月19日(木)

●決定通知／市の定める審査基準により決定し、通知します。



## ○社会教育関係団体

- 対象／市内を活動の本拠地とする芸術・文化・芸能などの団体で、その活動が市政や社会教育など、広く社会に貢献していると認められる非営利団体

●申請・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係（市民会館内） ☎82-9111

## ○自主スポーツ団体

- 対象／市内に在住または在勤の方（高校生以下の学生は除く）で構成されるスポーツ・レクリエーション活動を行う団体で、活動目的・計画を持ち、市政に貢献していると認められる非営利団体

●申請・問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内） ☎83-0077

## 商工業

「これ、仕事になるかも？」  
得意から考える  
起業のはじめ方

現在の働き方に悩んでいる方や起業に興味のある方などを対象に、講師によるレクチャーや参加者との交流を通じて自分の「得意」からこれからの働き方や起業について考えるワークショップを開催します。

■日時／3月10日(火)午後6時～8時

■会場／テレワークステーションおちや2階多目的ルーム

■講師／高橋秀明さん(新潟県起業支援センター代表理事)

■定員／15人

■参加無料

■申込方法／下記二次元コードからお申し込みください。

■申込締切／3月3日(火)

■問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83・3556



## 相談

## 休日労働相談会

労働に関するさまざまな悩みについて、社会保険労務士・労働相談所職員が相談をお受けします。電話・面談・オンライン形式(Teams)のいずれかでを行います。

※面談、オンライン相談は事前予約が必要です。

■日時／3月8日(日)午後1時～4時30分

■会場／長岡地域振興局(長岡市沖田2-173-2)

■相談無料

■その他／平日(祝日、年末年始は除く)の午前9時～午後5時も職員による労働相談を行っています。

■問い合わせ／新潟県労働相談所 ☎025・281・6110

## くらし

## 緊急告知ラジオなどで全国一斉情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達

試験を行います。緊急告知ラジオや市内に設置している放送設備で試験放送が流れます。また、緊急情報メールなどで試験の情報をお伝えします。実際の災害と間違わないようご注意ください。なお、携帯電話から警告音が鳴る緊急速報「エリアメール」の配信は行いません。

試験放送にあわせて、どのような行動をとるべきか想像しておきましょう。

※気象状況などによっては、試験を中止する場合があります。

■日時／2月6日(金)午前11時頃

■問い合わせ／防災安全課 ☎83・3515

## 納付額のお知らせを送付します

令和7年中に納付いただいた国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の「納付額のお知らせ」を1月下旬に送付します。

■送付内容／納付書または口座振替での納付額を記載したはがきを送付します。

■問い合わせ／税務課市民税係 ☎83・3508



## 国民健康保険医療費通知を送付します

国民健康保険の医療費負担の仕組みや健康に関する認識を深めていただくことなどを目的として、世帯の小千谷市国民健康保険加入者全員の医療費情報を記載した医療費通知を、世帯主宛てに送付します。

## 軽自動車の異動手続き

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車などを所有している方に課税されます。車両を他の方に譲った場合や廃棄した場合は、名義変更や廃車の届出をしないと、変更前の所有者や廃棄した車両に引き続き課税されます。また、新たに取得した場合も登録手続きが必要です。異動があった方は忘れずに手続きをしてください。

●異動手続き／車種によって手続きに必要な書類が異なります。詳しくは下表の各受付場所へお問い合わせください。

車種	受付場所・問い合わせ
原動機付自転車(125cc以下)	税務課管理収納係 ☎83-3508
小型特殊自動車(農耕用・その他)	
二輪の軽自動車 二輪の小型自動車(125cc超)	新潟運輸支局長岡自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2041
四輪・三輪の軽自動車	軽自動車検査協会新潟主管事務所長岡支所 ☎050-3816-1851

■医療費通知の内容／受診者氏名、医療機関などの名称、入院・通院区分、日数、医療費(総額・保険者負担額・自己負担額)など

※審査中などの理由で記載されない医療費情報があります。

■発送予定日／1月30日(金)

■問い合わせ／市民生活課国保年金係 ☎83・3516

## 2月は高齢者見守り強化月間です



一人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯が増えています。

日頃から声をかけ合い、地域で見守る体制がとれていると、高齢者の孤立を防ぎ、変化に早く気づくことができます。高齢者を地域で温かく見守り、支え合いましょう。

●問い合わせ／福祉課高齢福祉係 ☎83-3517

### 誰でもできる！日頃からの見守り運動

#### ①助け合い

高齢者が困っている様子を見かけたら声をかけましょう。

#### ②あいさつ

「おはよう」「こんにちは」など、日頃からご近所で声をかけ合いましょう。

#### ③気配り

いつもより元気がないなど、高齢者の様子をさりげなく見守りましょう。

### こんなサインに気づいたら

「新聞がポストにたまっていて夜になっても家の電気がつかない」「天気や季節に合わない格好をしている」など、いつもと違う様子に気づいたら地域包括支援センター（市役所2階 ☎83-0807）にご相談ください。



### 高齢者見守り相談装置を貸し出します

高齢者見守り相談装置はご家庭の固定電話回線や携帯電話回線を利用して使用します。市の委託業者が24時間体制で緊急時の対応を行います。

●対象／定期的に安否確認が必要な65歳以上の一人暮らし高齢者など

#### ●利用料

▷固定電話回線用：月額2,420円

▷携帯電話回線用：月額3,960円

※市民税非課税世帯の方は無料で利用できます。

●申込方法／各地区の民生委員・児童委員を通じてお申し込みください。



### 高齢者見守り相談装置の機能

#### 1. 緊急通報

緊急ボタンを押すと、看護師などが24時間常駐する相談センターへ通報が届き、ご家族などへの連絡や救急車の出動要請を行います。

#### 2. 健康相談

相談ボタンを押すと、ふだんの生活や健康の悩みを相談することができます。

#### 3. 火災通報

火災警報器を設置し、煙を検知すると相談センターへ通報します。

#### 4. 安否通報対応

人感センサーを設置し、赤外線で利用者の動きを感知し、規定時間動きがないと相談センターへ通報します。

#### 5. お元気コール

相談センターから月に1回、電話で健康状態などを確認します。

### 救急医療情報キットを一人暮らし高齢者などへ無料配布します

救急医療情報キットとは、かかりつけ医や持病などの医療情報や診察券や保険証の写しを専用の容器に入れて自宅に保管しておくことで、万一の救急時に備えるものです。これにより、救急時の迅速な救命活動につなげることができます。

●申込・問い合わせ／小千谷市社会福祉協議会（サンラックおぢや内） ☎83-2340



## フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

### 小千谷の「元気な暮らし」を支える総合事業

——フレイル予防へ、市と病院の力をひとつに——

J A新潟厚生連小千谷総合病院  
内科医師 小幡裕明さん



運動習慣が身体機能や健康の維持・向上に役立つことは、みなさんもよくご存じのことと思います。しかし、日々の生活の中で「自主的に運動を続ける」ことは、簡単なようでいて実際にはなかなか難しいものです。

みなさんは「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」をご存じでしょうか。総合事業とは、高齢の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、自治体が中心となり実施している介護予防の取組です。小千谷市では、この総合事業の一環として「体しやつきり教室」や「アクアチャレンジ教室」といった、運動を取り入れた介護予防教室を実施しています。対象は、市内に住む65歳以上の方で、簡単な質問票の結果により利用が可能となる介護予防サービ

小千谷総合病院では「体しやつきり教室」を担当しており、週1回・約2時間、3か月間（全11回）にわたり実施しています。理学療法士が専門的に運動指導を行い、健康維持に関するミニ講話も行います。体脂肪率・骨格筋量・運動機能の測定を取り入れた「科学的なトレーニング」が特徴で、「姿勢が良くなった」「自分の体力に合わせて無理なく続けられた」といった参加者の声が寄せられています。さらに教室終了後も、週2回以上の運動習慣を継続している方が8割を超えるという、大変心強い結果も得られています。日常生活の中でも取り組める運動が多く、初めての方でも安心して参加できるプログラムです。



市の福祉課では、特に75歳以上の方のフレイル予防に力を入れており、毎年5月に対象の方へ質問票をお送りして、こうした取組への参加を呼びかけています。自治体と地域の病院が連携し、市民のみなさんの「元気づくり」を応援する取組です。できることから一緒に、フレイル予防を始めませんか。



## 住民検診調査にご協力ください

1月下旬～2月上旬に、市内全世帯の世帯主宛に住民検診調査票を送付します。住民検診調査票とは、令和8年度の各種検診（一日人間ドック、特定健康診査、がん検診、骨粗鬆症検診）の申込と受診先を確認するためのものです。市民全体の健康管理の基礎資料とするため、市の検診を申し込まない方も含めて世帯全員分の記入をお願いします。

●問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640



### 提出方法

記入した調査票を同封の返信用封筒に入れてポストに投函するか、あすえ～るまたは各住民センターへ提出してください。



### 提出期限

**2月13日(金)**

# ミニ情報

日 日時・期日  
場 会場・場所  
対 対象  
内 内容  
講 講師  
定 定員

¥ 料金など  
持 持ち物  
他 その他  
申 申込  
問 問い合わせ

## フレンドシップ・パーティー

市民と市内外に在住の外国人との親睦を深めることを目的に、国際交流親善フレンドシップ・パーティーを行います。外国語が話せなくても大丈夫です。

日 2月22日(日) 正午～午後2時 場所 サンラックおぢや3階大ホール  
¥1000円(小・中学生…500円、乳幼児…無料) 他 5人以上で参加する場合のみ要申込  
申・問 小千谷国際交流の会事務局▽西脇フサ子 ☎82・3002  
▽山岸拓詩 ☎82・0038

## 第6回東夢協市

地元グルメや野菜販売など、食をテーマとしたイベントを開催します。豚汁振る舞いや無料スマホ相談コーナーもあります。  
日 2月21日(土) 午前10時～午後2時

会場よりどこも店内・よりどころ前アーケード(東栄1ー5ー3) 問 東小千谷夢あふれるまちづくり活性化協議会 ☎83・4194



## 市内中小企業向けDXスキルアップセミナー

日 ①2月12日(木) ②2月18日(水) ③3月11日(水) ④3月18日(水) いずれも午後1時30分～2時30分、午後6時30分～7時30分(1日2回) 場 テレワークステーションおぢや2階多目的ルーム 対 市内中小企業事業者 内 ①テーマ「人手不足を補う仕組みづくり」②テーマ「自社に合うDXの形を具体化・実行」③テーマ「DXの第一歩」基礎と整理」④テーマ「紙・電話・FAX・エクセル改善の実務」 問 生田隆司さん(小千谷市地域活性化起業人・NEWIT(株)) ¥無料 持 パソコン、タブレットまたはスマートフォン(必要な方のみ) 申 左記二次元コードからお申し込みください 問 小千谷市地域活性化起業人(生田) ☎070・1482・0910

申込はこちら



## 各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	申込	問い合わせ
出張年金相談	2.18(水)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認などに関する相談	○	長岡年金事務所 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください。
もの忘れ心配相談室	2.19(木)	10:00～12:00 13:30～15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	2.10(火) 2.24(火)	10:00～12:00	勤労青少年ホーム	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	—	
女性の困りごと相談会	2.13(金)	13:30～15:30	市役所	女性が抱える悩みごとなどに関する相談	○	市民生活課市民係 ☎83-3509
無料法律相談	2.18(水)	13:30～16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	—	
AAグループミーティング	水・金曜日	19:30～21:00		アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	—	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	2.18(水)	10:00～11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	—	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもる人の家族のつどい	2.15(日)	13:30～15:30	IPPO(東栄2-5-10) ☐: NPO法人想	ひきこもりの方の家族の相談や交流の場(1回300円)	—	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
コスモス会	2.16(月)	9:30～11:00	さつき工房	精神障がいの方の家族の相談・交流・学習の場	—	
起業相談会	2.17(火)	13:00～20:00	テレワークステーションおぢや	事業計画や融資など起業に関する相談	○	新潟県スタートアップ拠点 CLIP長岡 ☎94-5040
オレンジカフェ	2. 1(日)13:00～15:00 : 元中子公会堂 ☎82-0880 (健康倶楽部中子の森) 2.11(木)13:00～15:00 : 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 (ほのほの小千谷福祉会) 2.12(金)13:30～15:00 : サンラックおぢや ☎86-7072 (モス・コーラデイホーム) 2.19(木)13:30～15:00 : 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら)					認知症の方や家族などの交流と相談ができる場 ▷参加費: 1回100円 ▷事前にお問い合わせください。

## 3月期 公営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／3月2日(月)
- 申込／2月13日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／条件の詳細はお問い合わせください。
- その他／入居申込の前にあらかじめご相談ください。  
その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。



●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
片貝町団地住宅 (一之町二区)	2	20,000 ～45,900円	4階建・3LDK ／3DK
上ノ山団地住宅 (上ノ山3)	1	11,500 ～22,700円	4階建・3DK
栄町団地住宅 1・2号棟(栄町)	3	16,600 ～33,700円	4階建・3DK
信濃川住宅 (千谷川1)	1	15,600 ～30,600円	5階建・3LDK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
旭町住宅2号棟 (旭町)	2	17,800 ～35,000円	4階建・3DK

## 自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間
予備自衛官補	18歳以上52歳未満	1月22日(木) ～3月30日(月)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年

※試験日や試験科目などの詳細は、お問い合わせいただくか、自衛隊新潟地方協力本部ホームページをご覧ください。

●問い合わせ／自衛隊新潟地方協力本部  
長岡出張所 ☎33-0256

▷自衛隊新潟地方協力本部ホームページ



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(12月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！  
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子を  
お祝いします。  
※保護者のお名前などは届出のとおりに掲載  
しています。

### ☆ご結婚

- ♡ 中村勇人さん (桜町(中))  
東沙紀さん (上越市)
- ♡ 小宮山剛史さん (長岡市)  
木村理恵さん (平成1)
- ♡ 高橋達也さん (平沢1)  
和田愛美さん (平沢1)
- ♡ 塚田貴昭さん (船岡3)  
松浦百香さん (東栄2)

### ☆ご誕生

- ひなと 陽采さん (五十嵐心弥さん：桜町(上))
- はんな 榛菜さん (星野拓也さん：信濃町)
- ゆう 悠さん (斎藤達博さん：若葉2)
- あき 明生さん (金子俊一さん：小栗田)
- りゅうと 琉斗さん (進藤涼哉さん：若葉2)
- りく 理功さん (大塚雅史さん：桜町(上))
- ひゅう 陽勇さん (金山広輝さん：土川1)
- みお 滯さん (長谷川聖さん：津山町)
- けんしん 健心さん (篠田史弥さん：千谷)



■問い合わせ／市民生活課  
市民係 ☎83-3509

## 訂正とおわび

広報おぢや1月号の記載に誤りがありました。  
次のとおり訂正し、おわびします。

6ページ「挑戦者インタビューvol.4」記事内、  
新潟明訓高校 田村洸太郎選手の出身中学校

誤 小千谷中学校

正 新潟大学附属長岡中学校(小千谷市出身)

●問い合わせ／企画政策課秘書広報室  
☎83-3507



## 今月のキッズフォト



△わんパークにて

廣井 湧真くん (1歳1か月)



## 今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



- 投稿者：@kawakami.hide さん
- 撮影場所：外之沢の棚田



## 作ってみてね！ この料理

余った  
切り餅を  
活用☆



冬が旬の小松菜は不足しがちなカルシウムや鉄分が豊富に含まれています。クセがないため、うま味たっぷりのひき肉や干しえびとも相性がよく、油で炒めると栄養素の吸収が良くなります。混ぜご飯にすることで、ご飯・肉・野菜が組み合わせたり、バランスがよく満足感がある1品になります。

### <栄養価> (1人分)

▷エネルギー：273kcal    ▷炭水化物：44.5g  
▷たんぱく質：10.3g    ▷食塩相当量：1.2g  
▷脂質：6.0g

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

## ～ おこわ風混ぜご飯 ～

### <材料> (2合分)

米……………200g	干しいたけ…………4枚
もち米…………100g	干しえび…………10g
(または切り餅…………1個)	長ねぎ…………20cm
豚ひき肉…………160g	しょうが…………10g
小松菜…………2株	ごま油…………小さじ1弱

A	・酒…………大さじ4	・しょうゆ…………大さじ1
	・オイスターソース…………大さじ2	・砂糖…………小さじ1強

### <作り方>

- ① 米ともち米を合わせて洗い、炊飯器で2合の目盛りまで水を加え、30分程度浸してから炊く。
- ☆ もち米の代わりに切り餅を6等分に切って、米(2合)と一緒に炊飯してもおこわ風の仕上がりになります。炊き上がったらずちに全体を混ぜ合わせてください。
- ② 小松菜の茎は1cm幅の小口切り、葉は2cm幅に切る。
- ③ 干しいたけはぬるま湯でもどし、石づきを除いて1cm角に切る。
- ④ 干しえびは大さじ3のぬるま湯でもどし、粗く刻む。もどし汁はとっておく。
- ⑤ 長ねぎは粗くみじん切りにし、しょうがはみじん切りにする。
- ⑥ フライパンを中火で熱し、豚ひき肉を炒める。脂が出てきたら残りの具材を加え、全体がしんなりとしてきたら、Aと④のもどし汁を加えて炒める。
- ⑦ ごま油を加えて火を止め、熱いうちに①と混ぜ合わせる。

まちのうごき  
(12月末現在)



人口 ( ) 内は前月比	
男	15,798人 (－9人)
女	16,250人 (－12人)
合計	32,048人 (－21人)

世帯数 ( ) 内は前月比	
世帯数	13,016世帯 (－9世帯)

異動 (12月届出分)			
出生	10人	転入	53人
死亡	39人	転出	45人

広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼント引換券をお送りします

今月のプレゼント (5人)  
片貝館オリジナル線香花火

- 応募方法／郵便番号・住所・氏名と①クイズの答え②広報誌へのご意見・ご感想を記入してご応募ください。
- 応募先／〒947-8501 企画政策課秘書 広報室 (住所は記載不要) ▶専用フォーム：右記二次元コード
- 応募締切／2月13日(金) (郵送の場合は、当日消印有効)
- 当選発表／発送をもってかえさせていただきます。



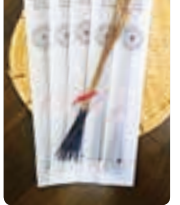
問題

平常時のソクラテはどんな施設？ (ヒントは4ページ！)  
「つながる 伝える ? 学びの広場」

- ① 命を紡ぐ ② 歴史を紡ぐ ③ 絆を紡ぐ

1月号のクイズの答えは、① おぢやごころ でした。

おもちゃ花火をはじめ、片貝町の魅力を存分に楽しめるアンテナショップです！  
気軽に遊びに来てください！



片貝館 (片貝煙火工業)  
片貝町5265-1 ☎86-4896



プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。  
詳細は企画政策課☎83-3507まで。

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ  
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い  
清掃 障子・ふすま張り替え  
大工仕事 除草 事務作業  
一般労働者派遣事業 (シルバー派遣)  
など、お気軽にご相談ください。

会員募集中

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

つばさユアホール  
家族を想い、送る...  
家族想=家族葬  
(かぞくそう) は (かぞくそう) です  
葬儀事前相談承ります。

TEL 0258-83-5577

わからないことがありましたらご相談ください。  
新潟県小千谷市本町2丁目6-18  
TEL: 82-2421 FAX: 82-2420  
フリーダイヤル 0120-49-8071

利(株)カネオト

小千谷市大字塩蔵甲335-1  
TEL: 080-8145-0712  
komiyamakenchiku@gmail.com  
注文住宅・リフォーム  
なんでもご相談ください

※本紙掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

新潟県知事許可 (般-3) 第44057号  
KOMIYAMA  
小見山建築

OPEN HOUSE  
四季と暮らす、  
やさしい木の住まい  
モデルハウス

予約制にて  
ご案内いたします

【BELS認定 (ZEH) 29.5坪 3LDK】

株式会社 郷建築事務所 一級建築士事務所  
小千谷市平沢2-23-19 TEL 0258-82-1134

近所にお住いの皆さまへ  
ラソ花にしき  
見学相談会  
のご案内

見学会日程 予約優先  
1/10(土) 2/8(日)

●時間: 10:00 ~ 13:00 見学相談会のご予約はこちら  
●会場: ラソ花にしき 小千谷市城内4丁目10番19号

チラシ持参で  
ティッシュボックス  
5箱プレゼント！  
見学会にご来場のうえ、  
アークベル会員にご入会頂いた方に  
オリジナル リーフパイププレゼント

【見学相談会のご予約・アークベル会員に関するお問い合わせ】  
Arkbell アークベル 小千谷セレモニー ☎0120-952785

編集室  
だより

広報担当になって小千谷の風景を撮影する機会が増え、晴れた日の雲海などこれまで見たことのない絶景に出会えることに、感動とやりがいを得ています。風船一揆の2日間もいい天気になりますように。