



新潟県は女性のための健康管理アプリ『ルナルナ』を運営する  
株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

新潟県民限定

有料プランを無償で  
提供！

# LunaLuna

ルナルナを使って

一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方をはじめ、  
ヘルスケアに関心のある方におすすめの  
「プレミアムコース」を無料でお使いいただけます！



ルナルナは累計2,200万DL突破<sup>\*</sup>の  
健康管理サービス

※2025年6月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。  
まずはルナルナで、正しい知識を学び、  
ご自身の健康について理解を深めましょう！



## 体調管理

なんとなく  
カラダが  
不調だけど、  
なんでだろう…



おすすめ機能

365日変わる今日のお告げ

おすすめステージ

一般ステージ

## 妊娠育児サポート

おなかの  
赤ちゃんは  
今どんな  
様子だろう…



おすすめ機能

今週のママ・今日の赤ちゃん

おすすめステージ

妊娠中ステージ  
(姉妹アプリ「ルナルナベビー」をご利用ください)

## 妊活サポート

妊活の  
「タイミング」  
がわからない



おすすめ機能

排卵期・仲良し日予測

おすすめステージ

妊娠希望ステージ

## エイジングケア

更年期って、  
いつ頃  
始まるんだろう…



おすすめ機能

更年期フェーズチェック機能

おすすめステージ

一般ステージ  
(エイジングモード)

# 妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関心のある方、必見！

## ■ 使える機能（プレミアムコース）

新潟県にお住まいの方は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が  
**期間内無料**でお使いいただけます。 ※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。

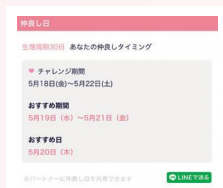
みなさんの疑問や不安に  
監修医がお答えする機能

### 教えて先生



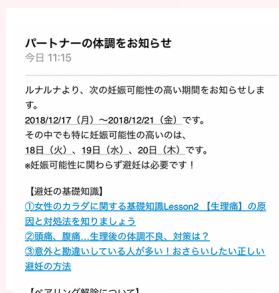
ひとりひとりの生理周期に合わせた  
“より精度の高い妊娠可能性日”

### = 仲良し日 = お知らせする機能



ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。排卵日予測だけのサービス利用者に比べて、**ルナルナ有料版利用者の妊娠率は2.5倍！**

ルナルナからパートナーへ  
生理予定日や生理周期に  
合わせた体調をお知らせする  
**パートナー共有機能**



生理前後の体調を  
振り返りケアが必要な  
タイミングがわかる、

### 体調振り返り グラフ機能

生理周期など気になる症状を  
チェックできる

### セルフチェック機能

## ■ ご利用方法 新潟県にお住まいの方のみお使いいただけます。

### 新潟県特設ページへアクセス、利用登録

特設ページへアクセスして、利用案内に従って操作を進めてください。  
コード入力画面にて、『専用コード』とお住まいの地域の郵便番号を入力してください。

**コード有効期限（無償提供期間） 2027/10/31**

※既にルナルナをダウンロードされている方は、各サービスメニュー＞設定＞ルナルナ ID の項目から、ID 登録・ログイン状況をご確認ください。  
※有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に新潟県特設ページにアクセスしてください。  
有料プラン解約方法は、サービスメニュー＞設定＞有料プラン管理／解除からご確認ください。

新潟県特設ページ

<https://x.gd/gfTIm>



### ルナルナアプリをダウンロード ▶ ID 登録・ログイン



ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone / Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って  
初回設定とルナルナ ID の新規登録を行ってください。

iPhone



Android



▲ 有料プランのご案内があっても課金せずに、新潟県特設ページにアクセスし利用登録を行ってください。

### ☒ お問い合わせ先

＜サービスや利用手順に関するお問い合わせ＞

株式会社エムティーアイ ルナルナお問い合わせフォーム

ルナルナアプリ内：『メニュー＞お客様サポート＞ヘルプ / お問い合わせ』 メール：lnln\_support@cc.mti.co.jp

※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、  
アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

＜新潟県の取り組みに関するお問い合わせ＞

担当課名称：新潟県福祉保健部健康づくり支援課

住所：〒950-8570 新潟県新潟市中央区新光町4番地1

電話番号：025-280-5197

受付時間：午前8時30分から午後5時15分（土曜日・日曜日、祝日、年末年始を除く）