

# 小千谷市総合体育館 1月 の予定表



日	曜日	ランニング走路 使用不可時間	メインアリーナ	サブアリーナ 一般利用不可時間	トレーニングルーム 登録講習会	駐車場
1	木	休 館 日				
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火				13:30 17:00 19:30	
7	水					
8	木		若返り健康教室		13:30 17:00 19:30	やや 混雑
9	金			20:30~21:30		
10	土	9:00~18:00	新潟県小学生 ソフトテニス強化練習会	終日		かなり 混雑
11	日	9:00~18:00		9:00~19:00	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑
12	月	9:00~13:00	親子遊びの広場			やや 混雑
13	火	休 館 日				
14	水					
15	木		若返り健康教室			やや 混雑
16	金			18:00~21:30		
17	土	9:00~19:00	U12ミニバス 中越地区新人大会	終日	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑
18	日	9:00~19:00		9:00~20:00	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑
19	月					
20	火				13:30 17:00 19:30	
21	水					
22	木		若返り健康教室			やや 混雑
23	金			20:30~21:30	13:30 17:00 19:30	
24	土	9:00~19:00	ミニバス中越地区交流大会	終日		かなり 混雑
25	日	9:00~17:00	市民ソフトテニス大会 (個人戦)	9:00~18:00	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑
26	月					
27	火					
28	水				13:30 17:00 19:30	
29	木		若返り健康教室			やや 混雑
30	金			20:30~21:30		
31	土	9:00~17:00	小千谷SC FS交流戦	9:00~13:00	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑

- ・ランニング走路は、大会などが早く終了した場合、上記の「ランニング走路使用不可時間」より早く使用可となります。
- ・トレーニングルームを初めて利用する方は、登録講習会を受講してください。トレーニングルーム利用時間9:00~21:20
- ・登録講習会開催中も、トレーニングルームは一般利用できます。
- ・けがなどがないよう十分注意してご利用ください。
- ・時間などが変更になる場合があります。