



育成世代のための  
走・跳・投の基礎づくり

令和7年度長岡地域定住自立圏スポーツ 振興事業  
**ジュニアアスリート・指導者研修会**

全国を目指す選手育成に必要な3つの視点「技術・心・環境」について  
実技・講義を行います。

2026. **2.28** **土** **参加費無料**  
9:00～12:00

【会 場】 小千谷市総合体育館 メインアリーナ  
〒947-0035 小千谷市桜町4915

【講 師】 田中 みのり氏（小千谷中学校陸上競技部顧問）  
大塚 謙児氏（小千谷市陸上競技協会）

【対 象】 全てのスポーツ選手（小学4年生以上）  
育成に関わる指導者・学校教員・保護者  
※これからスポーツに挑戦したい・興味がある方も大歓迎  
※いずれも小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町在住の方

【その他】 運動できる服装でお越しください。  
内履き・飲み物をご持参ください。



主催・問い合わせ  
小千谷市文化スポーツ課  
スポーツ振興係（総合体育館内）  
TEL:0258-83-0077

申込みはこちらから→  
申込締切：2月20日（金）  
定員：100名

