



育成世代のための
走・跳・投の基礎づくり

令和7年度長岡地域定住自立圏スポーツ振興事業 ジュニアアスリート・指導者研修会

全国を目指す選手育成に必要な3つの視点「技術・心・環境」について
実技・講義を行います。

2026. 2.28 土 参加費無料
9:00～12:00

【会場】 小千谷市総合体育館 メインアリーナ
〒947-0035 小千谷市桜町4915

【講師】 田中 みのり氏（小千谷中学校陸上競技部顧問）
大塚 謙児氏（小千谷市陸上競技協会）

【対象】 全てのスポーツ選手（小学4年生以上）
育成に関わる指導者・学校教員・保護者
※これからスポーツに挑戦したい・興味がある方も大歓迎
※いざれも小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町在住の方

【その他】 運動できる服装でお越しください。
内履き・飲み物をご持参ください。



主催・問い合わせ
小千谷市文化スポーツ課
スポーツ振興係（総合体育館内）
TEL:0258-83-0077

申込みはこちらから→
申込締切：2月20日（金）
定員：100名

