

小千谷市第五地区民生委員児童委員協議会

## かたかい

【市議会を傍聴して】

第5地区民生委員児童委員協議会 吉原 いみ子

市議会を傍聴してみませんか？と市議会だよりに載っていたことを目にしたことがあります。一度どのようなものか見てみたいと思っていたところ、ちょうどよく片貝地区の活動計画に入れていただき、とても嬉しかったです。今まで市議会のことなどあまり関心がありませんでしたが、近年、地元の若い議員さんがあちらこちらで一生懸命に活動されている姿を目にします。こんな風になつたらいいなあと気付いた問題を取り上げていただき、市議会で発表していただいたら、よりよい小千谷市になるかと思います。

今回は地元の議員さんによって「小千谷市こども計画」について質問があり、その答弁を聞くことができました。細かいことまで子どもたちや若い人たちのことが考えられているのだなあとと思いました。

私も高齢者となり、日常の小さな出来事にも幸せを感じるようになりました。しかし、今現在世界中で争いごとや戦争があり、子供たちの悲惨な様子をテレビや新聞で目にします。その都度、胸が痛む毎日です。



## 【民生委員の活動を振り返って】

第5地区民生委員児童委員協議会 吉原 元子

早いもので、民生委員として活動し、三年が経とうとしています。

初めての経験で、戸惑いながらの活動でしたが、会長さん始め、皆さんに助けて頂きながら前へ進む事が出来ました。

学ぶ機会も多く、先日は「高齢者の自殺予防について」の研修会があり、自殺は一人で抱え込む事が大きな要因であり、日頃の声掛けや、ちょっとした気づきが命を守る事につながると学びました。改めて見守りの重要性を認識しました。

この三年間で学んだ事や、沢山の方々との出会いは、私にとって財産になりました。

ありがとうございました。

まもなく任期は終わりますが、これからも自分で出来る範囲で、見守りを続けて行きたいと思います。



市内総合支援学校にて



小、中、保育園、警察との夏休み前懇談会