

まんさく

小千谷市第4地区民生委員児童委員協議会
(第4地区：岩沢・真人・塩殿・川井)
発行責任者：第4地区 会長 田中 隆治



5月研修会（地域支え合い活動について）



6月定例会（町内会長協議会長様との面識会）

三年間、地域に役立つ委員になるためには「何をすべきか」「どう行動する事が必要か」を考え、そのための「行動目標」と「目標を達成するために心掛けなければいけない事は何か」を定め、二つの目標とアクションプランを策定し活動に心掛けてまいりました。一つは、「地域課題を福祉へ

地域の皆さまにおかれましては、毎日お元気でお過ごしのことと思います。日頃は、私たち民生委員・児童委員ならびに主任児童委員の見守り活動にご理解とご協力をいただき有難うございます。感謝申し上げます。さて、私たちは令和四年十一月に厚生労働省ならびに新潟県から委嘱を受け三年間活動を行わせていただきました。いつも思うのですが各地区の皆さまから素晴らしい委員の方々を選出いただきました。改めて感謝申し上げる次第です。第四地区にはそれぞれの地域に素晴らしい人材が大勢いるんだなというもながら感じております。この三年間の任期をもって退任される方、引き続き委員として活躍いただける方など様々ですが、この三年間の経験を踏まえて、それぞれの地域において福祉の輪を広めて行っていたく事をお願いしたいと思います。



小千谷市第四地区
民生委員児童委員協議会
会長 田中 隆治

地域の皆さまと一緒に

のつなぎ役の役割を果たすために、地域や世帯の事情をしっかりと把握する事に努める。二つ目は、「地域や世帯の困りごとにつなぎ役としての確・適切に対応するため、自己研鑽を重ね自らの見識を高める事」に努めたい。というものです。そしてこれらを効果的に実践していくために、各自が担当地区の皆さんから教えていただける関係（人・地域）づくりを心掛け、地域の実情をしっかりと把握し活動を行っていく事が重要である事から、自ら『あいさつ・声掛けを行う』を合言葉に一体となって活動を進めてきました。

幸いにして、この地区は昔から隣近所同士が顔の分かる関係が出来ていて、住民の移動も殆どないことから地域の情報収集は行いやすいものの担当する地区のエリアが広い事や、接する方々の範囲が限定的である事などから、幅広い情報収集という点では工夫が必要と感じています。

これからも私たちに、多くの情報をいただけると思えます。それが、地区の福祉の輪の広がりに繋がることになれば大変うれしく考えています。三年間の任期は終わりますが、皆さまからいただいた貴重な経験を活かし、皆さまと一緒に、互いが明るく住みやすい故郷づくりにこれからも一人ひとりが努めてまいります。

これから降雪もあり足元が悪くなります。どうかお気を付けてご自愛いただきますようお願いいたします。三年間有難うございました。

令和七年度の活動から

- 4月5日 定例会議、総会、懇親会（真人まるいち）
- 5月13日 定例会議、「地域支え合い活動について」（塩殿ふれあいセンター）
- 6月17日 定例会議、南部地区町内会長協議会長様との面識会（克雪管理センター）
- 7月8日 定例会議、委員意見交換会（岩沢住民センター）
- 8月6日 定例会議、「まんさく」レイアウト（川井住民センター）
- 9月9日 定例会議、「まんさく」編集会議（克雪管理センター）
- 10月14日 定例会議、除雪援助事業説明会（克雪管理センター）
- 11月15日 定例会議、活動強化方策振り返り、新旧委員引継ぎ・新任委員役員選出（克雪管理センター）
- 11月26日 一斉改選辞令伝達式・退任式（サンラックおぢや）
- 12月6日 定例会議、新旧役員引継ぎ会、懇親会（真人まるいち）

心一つにして第四地区はチームワークで民生委員児童委員活動を推進し、地域活動に取り組んでいます。



編集後記

今年は民生委員の改選期です。退任される方、留任される方、ご苦労様でした。

新しく就任される方は、最初は苦労すると思いますが、3年間よろしくお願いします。

暑さの厳しい夏、寒さの厳しい冬を乗り越えるには、健康であることが大事だと思います。第四地区の皆様の健康を委員一同お祈りしています。

3年間広報誌「まんさく」の編集をさせていただきました。大変お世話になりました。

広報担当 大淵 好一

3年間ご苦労様でした

- 会長 田中 隆治
(若柄・北山・孫四郎)
- 副会長 高橋 清和
(桂・山谷)
- 事務局 大矢 貞栄
(川井本田・新田・真皿)
- 会計 関 美和子
(卯ノ木・塩殿・細島・上坪野)
- 監事 藤巻みゆき
(石名坂・中山・本村・源藤山)
- 広報部会 近藤 鈴子
(冬井・戸屋・大崩・池ノ平)
- 広報誌 大淵 好一
(市ノ口・岩山・池之又・田代・小土山・外之沢)
- 委員 高塩 富雄
(上沢・万年・栗山・干三)
- 委員 細貝 秀幸
(内ヶ巻)
- 委員 渡邊 幸一
(市之沢・山新田・芹久保)
- 委員 田中 義貴
(芋時)
- 主任児童委員 中島 貴宏
(塩殿・川井・岩沢地区)
- 主任児童委員 引馬 栄子
(真人地区)

活動を 振り返って

桂・山谷地区担当
副会長 **高橋 清和**

十一月で民生委員になって六年が経過します。当初は、自分の町内以外の皆様は、初対面の人が多く、「初めまして」からのスタートでしたが、時の経過とともに徐々に覚えていただいて、最近では普通の近所付き合いのような感じで接していただいております。

地域の皆様、関係者の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。私は今期限りで退任しますが、これから自分の身辺整理に専念したいと思っています。これから皆様方が元気で過ごされますよう願っております。

川井本田・新田・真皿地区担当
大矢 貞栄

三年前、右も左も分からずプレッシャーや不安をかかえながら始まった活動でしたが、民生委員仲間の皆さんや、担当地域の

市ノ口・岩山・池之又・田代・小土山・外之沢地区担当 **大 淵 好一**

平成二十七年八月に就任してから任期終了の十一月で十年と四ヶ月、民生児童委員として活動させていただきました。就任当時は何もわからず苦労していたことを思い出します。共に活動した民生委員の皆様本当にお世話になりました。また担当地域の皆様からご支援・ご協力をいただき大変ありがとうございました。民生委員として活動したことは貴重な経験となりました。

繰り返しになりますが、民生委員の皆様、担当地域の皆様、関係者の皆様、大変お世話になりました。

上沢・万年・栗山・千三地区担当
高 塩 富 雄

令和四年十二月に民生委員となり、早いもので三年間が過ぎようとしています。一年目は仕事の役割・責任等で大変悩んだ時期もありました。その時は担当地区の皆様・委員の仲間達・旧委員の方・市役所関係等にはご協力頂きありがとうございました。二〜三年目は、少しは仕事が出来たかと思っています。

活動をして思ったことは市内の中でも、この地区が少子高齢化が深刻な問題です。

方々に助けて頂き無事に任期を終えることが出来ました。

この活動を通し、色々な方々と交流したり、あまりお話しする機会のなかった町内の方とお話しが出来るようになり、この役に就かせて頂いたことが、ひとつの財産となりました。

民生委員としての活動は終わりますが、自分が元気でいる間は、地域のために出来ることを自分なりに続けて行こうと思っています。三年間本当にありがとうございました。

卯ノ木・塩殿・細島・上坪野地区担当
関 美和子

就任一年目は両親の介護をしながらの活動でした。どのようにしたらいいのかとても不安でしたが、月一度の定例会や研修会で地域の問題点や高齢者の困りごとなどいろいろな相談や意見交換をするうちに気心も解かり合えるようになり委員の皆さんと有意義な時間を過ごす事が出来ました。

地域の皆様には現況調査でいろいろなお話を聞かせて貰ったり、聞いて貰ったりとても楽しい世間話が出来ました。おかげ様で三年間頑張る事が出来ました。ありがとうございました。

民生委員で勉強させて貰った事は私の良い人生経験になりました。

芋時地区担当

田 中 義 貴

自分も高齢者の一人として、引き続き住みやすい地域作りに努力したいと思っています。任期中ご理解・ご協力・大変ありがとうございました。

三年前十二月厚生労働大臣より委嘱を受け小千谷市第四地区、芋時町内の民生児童委員に。何事も初めての事が多く、俺みたいな中途半端な人間に務まるかなと思いましたが、一年が過ぎ、二年が過ぎ、なんとか任期を終える事が出来ました。第四地区民生委員の皆様、芋時町内の皆様のご協力のおかげと心より御礼申し上げます。

私の後任の方の健康と有意義な活動を、心より祈りいたします。

塩殿・川井・岩沢地区担当
主任児童委員 **中 島 貴 宏**

町内会長から電話があり、『主任児童委員』をしてもらえないかと言われ、どんな事をするのかも分からず、引き受けて三年の任期が終わろうとしています。

三年目の現在でも、なかなか思うように行動出来てはいませんが、地域の皆様、第四地区の民生児童委員の皆様のおかげで、

石名坂・中山・本村・源藤山地区担当

藤 巻 みゆき

地域の皆様におかれましては、毎日お元気で過ごしのことと思います。

今年の夏は昨年以上に暑く、毎日のように「熱中症アラート」がでているほどでしたネ。この便りが皆様のお手元に届く頃には、気になるのがこれから迎える冬です。少雪なのか又は寒さ厳しい大雪なのかと、心配をしていられると思います。

私は、令和四年十二月から民生児童委員の大役を頂きました。当時は（今までもですが）何もわからず、言われたことを一生懸命に取り組ませて頂いたように思います。一年目の年は色々な講習会に出させて頂いて民生児童委員の活動を少しずつですがわからせて頂きました。そういう中で、一緒になった四地区の皆様と親交を深めさせて頂き、又、町内の皆様と共に、少しでもお役に立てればとの思いで活動をさせて頂きました。皆様のご協力、又、温かいご支援の中で三年間を務めさせて頂くことが出来ました。本当に有り難うございました。

皆様の益々のご活躍とご健勝を祈念申し上げます。三年間お世話になりました。ありがとうございました。

真人地区担当

主任児童委員 **引 馬 栄 子**

無事に任期を全うすることが出来ました。これからは、南部地区の町民として、子供たちを温かい目で見守っていこうと思います。

南部地区の皆様お世話になりました。



白石民生委員児童委員協議会長と一緒に