

○山本山高原シンボルツリー植樹祭(10月31日)

山本山が市内外の方から親しまれる場所になるよう願いを込めて、地域住民と南中学校3年生のみなさんで花畑付近にブナの木を植樹しました。植樹したブナは高さ5mほどのもので、これから長い年月をかけてゆっくりと成長して、200~300年その地に深く根を張ります。南中学校の生徒は、「ブナの成長とともに、地域に貢献できる大人に成長したい」と感想を語りました。

●今月の主な内容

- ひと・まち・文化共創拠点 ホント力。  
2025年度グッドデザイン・ベスト100 受賞 ..... 3  
2025年度ビジネスコンテスト in OJIYA ..... 7



叙勲受章おめでとう  
ございます

## 秋の叙勲

瑞宝单光章／消防功勞



富井正志さん  
(元・市消防団団長)

瑞宝双光章／消防功勞



和田孝史さん  
(元・市消防司令長)

## 危険業務従事者叙勲

おぢや風船一揆と一緒に盛り上げませんか

### 第50回おぢや風船一揆で にぎわいイベントを企画・実施いただける 団体などを募集します

おぢや風船一揆は、来年50回目の節目を迎えます。みなさんと一緒にイベントを盛り上げるため、おぢや風船一揆の当日、記念行事として雪上イベントを企画・実施いただける団体などを募集します。



#### ●開催日時

- ▷令和8年2月21日(土)午前10時～午後4時（予定）
- ▷令和8年2月22日(日)午前10時～正午（予定）

#### ●会場／おぢや風船一揆平沢会場内（予定）

- 応募方法／イベント内容、氏名（団体の場合は代表者名と担当者名）、電話番号などの連絡先を明記し、持参・郵送・メール・ファクスのいずれかで応募してください。

※様式は問いません。

※応募内容を実行委員会で協議し、実施を決定します。内容や規模などにより採用できない場合があります。

#### ●その他

- ▷イベントを実施する場所や広さなどは実行委員会で決定します。
- ▷イベントの実施にかかる人員・備品・経費などは、イベント実施者の負担となります。

#### ●応募締切／12月19日(金)

- 応募・問い合わせ／おぢや風船一揆実行委員会（事務局：(一社)小千谷観光協会内) ☎86-0288㈹ 86-0330㈹ 947-0028 城内1-8-25 (サンプラザ1階) Mail: info@ojiyakanko.com

おぢや  
COLOR! ③



# ひと・まち・文化共創拠点 ホントカ。

# 2025年度 グッドデザイン・ ベスト100 受賞

(公財)日本デザイン振興会が主催する「2025年度グッドデザイン賞」において、  
ホントカ。が「グッドデザイン・ベスト100」に選出されました。

(応募総数5,225件のうち、受賞件数1,619件の中からベスト100に選出)

●問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係☎82-2724

▶詳細は[こちら](#)



●受賞対象／図書館等複合施設「小千谷市  
ひと・まち・文化共創拠点ホントカ。」

●受賞者

- ▷小千谷市（事業主体）
- ▷アカデミック・リソース・ガイド(株)
- ▷平賀研也
- ▷(株)平田晃久建築設計事務所
- ▷(株)国際開発コンサルタンツ
- ▷アフォーダンス(株)
- ▷サイフォン合同会社

## 審査委員コメント

地域図書館のあり方をデザインした施設。フロートと呼ばれる動く本棚により、内部スペースが大きさを変え、地域活動の主体が使いやすいサイズを、図書館エリアの中に生み出していることがすばらしい。それにより、冬場、外が使えないときの広場空間として地域に利用されていることや、昨今、夏の暑い時期も、同様に広場として活用される。図書館がサードプレイスとして地域に開かれるときの新しい空間実践を評価した。

## ホントカ。イベント情報

### ホントカ。市

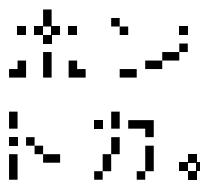
- 日時／12月7日(日)午前10時～午後4時
- 内容／ワークショップ、ハンドメイド雑貨の販売、キッチンカーなど

### ホントカ。クリスマス★スペシャルおはなし会

- 日時／12月13日(土)午前10時30分～11時15分
- 会場／ホントカ。和アンカー
- 内容／大型絵本・大型紙芝居などの読み聞かせ
- 参加無料・申込不要

### ホントカ。HAPPY HOLIDAYS

- 日時／12月14日(日)午前10時～午後4時
- 内容／ものづくりワークショップ、フード・ドリンク販売など (20店舗)



イベント詳細は[こちら](#)



小千谷市ひと・まち・文化共創拠点

# 第45回小千谷市展 入賞者紹介

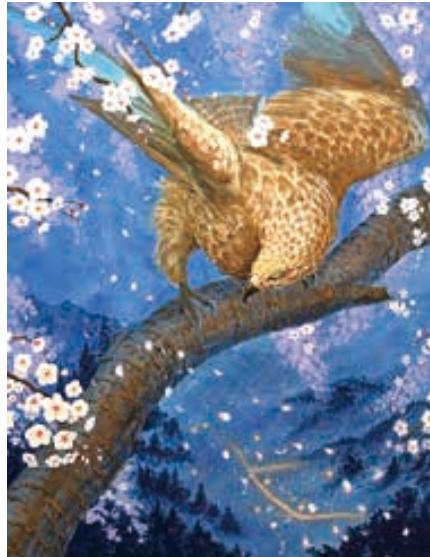
小千谷市展が10月31日～11月3日に東小千谷体育センターで開催されました。  
市長賞作品と各部門の入賞者（奨励賞以上）を紹介します。（敬称略）

■問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係☎82-9111

## 市長賞作品



▲水墨画の部：松村孝史『神木』



▲日本画の部：馬場春月『花嵐』

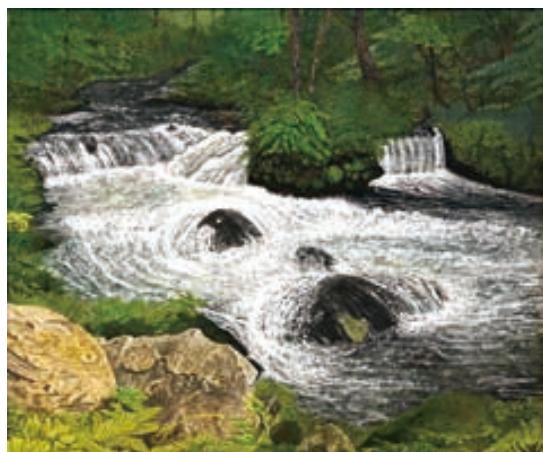
◀書道の部：坂大優一『茨木のり子の詩』



◀工芸・彫塑の部：和田和枝『星ふる山河』



▲写真の部：野田弥希『夜爆ぜる』



▲洋画・版画の部：水口正明『流れ 奥入瀬にて』

## 日本画の部（審査対象作品14点）

△市長賞…馬場春月（小千谷高等学校）  
△池田記念美術館賞…佐藤由雄（千谷川2）

## 水墨画の部（審査対象作品12点）

△市長賞…松村孝史（城内1）  
△池田記念美術館賞…安部益栄（千谷）

## 洋画・版画の部（審査対象作品25点）

△市長賞…水口正明（稻荷町）  
△池田記念美術館賞…林英二郎（船岡1）

## 書道の部（審査対象作品27点）

△市長賞…坂大優一（魚沼市）  
△池田記念美術館賞…曾我雪乃（小千谷高等学校）

## 写真の部（審査対象作品205点）

△市長賞…野田弥希（三仏生）  
△池田記念美術館賞…藤巻瓦介（東栄2）  
△奨励賞…大瀧勲（東栄2）佐藤吉晴（魚沼）

△新保勲（東栄2）新保澤（中越高等学校）中野和人（山谷）樋山姫愛（中越高等学校）和田明子（十日町市）和田均（元中子）

## 入賞者

△市長賞…和田和枝（上ノ山1）  
△池田記念美術館賞…岡元政広（千谷）  
△奨励賞…大勝明子（稗生）

## 工芸・彫塑の部（審査対象作品35点）

△市長賞…和田和枝（上ノ山1）  
△池田記念美術館賞…岡元政広（千谷）

△奨励賞…大勝明子（稗生）

# 文芸おぢや 第45号 入賞者紹介

各部門の入賞者と作品を紹介します。（敬称略、ペンネームの場合あり）「文芸おぢや第45号」の冊子は勤労青少年ホームと市民会館で無料配布しています。数に限りがありますので、なくなり次第配布を終了します。入賞作品は市ホームページからご覧いただけます。

■問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510

## 短歌の部（応募数2992首）

- ▽市長賞…澤田典子（徳島県）  
「耳遠き母はほほ笑み領きぬ  
医師が病名告げしときにも」
- ▽教育長賞…小野小乃々（和歌山県）  
「遠雷は夏野のそらみみ産み月の  
胎に怯えのちいさく兆す」
- ▽公民館長賞…松田早苗（茨城県）  
「金継ぎを施しながら想ふかな  
とほき昔の壊れし恋を」

## 川柳の部（応募数325句）

- ▽市長賞…中静憲夫（長岡市）  
「特上のウナギをのせて備蓄米」
- ▽教育長賞…光風零（福井県）  
「笑顔しかさしあげられるものがない」
- ▽公民館長賞…石坂信一（栄町）  
「果樹園をひとりで仕切るいぶし銀」

▶入賞作品を見る

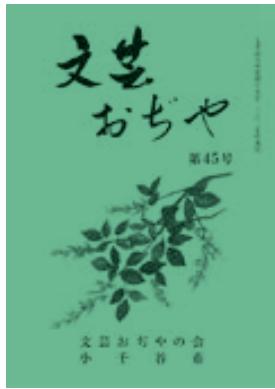


## 詩の部（応募数36編）

- ▽市長賞…りゅばん（城内4）  
「55年目の同窓会」

※本文は市ホームページをご覧ください。

- ▽市長賞…渡辺勇三（奈良県）  
「敗戦を知らざる遺影夏座敷」
- ▽教育長賞…関省吾（釋生）  
「生きてゐる証しとばかり草むしる  
人の世も大地も焦がす大旱」
- ▽公民館長賞…山本浩（釋生）  
「尊しと仰ぐ九十歳の月」
- ▽新潟に生きて稻穂と共に老ゆ」



▲数量限定で無料配布しています。



▲ソコラテの情報はこちら

## 令和8年度施設利用の調整を行います

来年度の施設利用の重複を避けるため、事前に利用の調整を行います。  
各施設で大会やイベントを計画している方は、次の方法でお申し込みください。

### ●対象期間／令和8年4月1日㈬～令和9年3月31日㈬

※東小千谷体育センターは令和8年6月30日㈫まで、スポーツコミュニティプレイス「ソコラテ」は令和8年7月1日㈬からの利用が対象となります。

### ●対象施設

- ▷市民会館大ホール  
▷白山運動公園  
▷信濃川河川公園  
▷片貝スポーツ広場野球場  
▷スポーツコミュニティプレイス「ソコラテ」
- ▷総合体育館  
▷グリーンヒル白山  
▷千谷運動公園  
▷東小千谷体育センター

●申込方法／「市民会館大ホール利用調整申請書」または「体育施設等利用調整申請書」に必要事項を記入し、総合体育館・市民会館・勤労青少年ホームのいずれかへ提出してください。(ファクス・メール可) 申請書は、総合体育館・市民会館・勤労青少年ホームにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

### ●申込締切

- ▷市民会館大ホール：12月19日(金)  
▷上記以外の施設：令和8年1月4日(日)

### ●注意事項

- ▷開館時間は午前9時です。大会などの都合により開館時間を早めることが可能ですが、必要最小限となるようにご留意ください。
- ▷大会やイベントでの利用が条件となります。申込時に前年度の開催要項などを添付してください。
- ▷申込件数によっては1団体の利用回数を制限する場合があります。
- ▷スポーツコミュニティプレイス「ソコラテ」のアリーナは、フロアが狭く練習向けの施設ですので、大会には適さないことをご理解ください。
- ▷使用料減免基準の見直しを行う予定です。今年度までの取り扱いと異なる場合があります。

●申込・問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎83-0077 FAX 83-0078 bunkasports@city.ojiya.niigata.jp



市では、市内で起業・新規事業に取り組みたい方に対してチャレンジ支援事業補助金（最大100万円）を交付し、みなさんの挑戦を応援しています。昨年度実施したビジネスコンテストで補助金の採択者に選ばれた5者を、広報おぢやとBALLOONホームページで紹介します。

●問い合わせ／商工振興課地域産業係☎83-3556

# お客様に喜んでいただくために。 K-WORKSの新たな挑戦

## interview

### 新規事業へのチャレンジを決意

(株)K-WORKSでは金属製品やプラスチック製品のバリ取りや検査・組立といった事業を行っています。市内企業を主なお客さまとしてきましたが、会社設立から10年が経とうとする中で、自社製品で地域に貢献したいと思うようになりました。そしてコロナ禍以降、お店が減り、人通りも少なくなった小千谷の姿を見て、この問題解決につながればと思い、コンテナハウス事業へのチャレンジを決意しました。

### ビジネスコンテストに応募したきっかけ

新規事業に取り組むことを決めたタイミングでビジネスコンテストの募集を知りました。事業を具体化するきっかけになればと思い、締切直前でしたが応募しました。採択後は月に1回の伴走支援を受けることができ、計画の立て方などを丁寧に指導してもらっています。これには100万円の補助金以上の価値があると思います。

### コンテナハウスを通じたまちづくり

コンテナハウスは移動が可能でさまざまなことに活用できます。この魅力を活かし、自社で製作したコンテナハウスを空き地に整備して、お店やオフィスを開設したい方などの新たな挑戦が生まれる空間づくりに貢献できればと思っています。業種を絞らず、いろいろなお店が集まれば良いですし、市内外から人が集まる拠点になってほしいです。商店街の活性化や既存施設のアップグレードにも役立つと考えています。私自身は山本山が大好きなので、魅力を最大限に発揮できるようなコンテンツが作れたらおもしろいなと思います。

### 市民のみなさんにひとこと

昨年、消滅可能性自治体と言われましたが、諦めないでほしいです。市民のみなさんがにこやかに生活できるような街になるといいなと思いますし、私のチャレンジがみなさんの挑戦を応援する歯車の1つになればと思っています。

インタビューの全文はBALLOONホームページ  
に掲載しています。（右記二次元コード）



BALLOON  
ホームページ

令和8年度  
チャレンジ支援事業  
補助金の採択者を  
決定する  
2025年度ビジネス  
コンテストinOJIYAの  
応募を受付中!!  
詳細はBALLOON  
ホームページをチェック！



ケイ・ワークス  
(株)K-WORKS 代表取締役  
こばやし ゆうき  
**小林 勇貴さん (44歳)**

小千谷市出身。大学進学で上京した後、Uターン就職。その後、小千谷青年会議所の活動に取り組む中で、小千谷の鉄工業界が地域経済に与える影響の大きさに気づき、平成27年に(株)K-WORKSを設立。現在は、既存事業に加え地域活性化に資するコンテナハウス製造の新規事業にも取り組んでいる。



試作品のコンテナハウスが  
こちら!!

# 2025年度ビジネスコンテスト in OJIYA

市内で取り組む起業・新規事業を支援するためのビジネスコンテストを開催します。優れた事業提案者には、事業の調査研究などに要する経費の一部を補助する「チャレンジ支援事業補助金」※を交付します。

※本補助金は、令和8年度に交付予定です。令和8年度の当初予算の成立が前提であり、内容などに変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

- 日時／令和8年3月上旬のうち1日、午後1時～4時30分

※日程が決まり次第、BALLOONホームページでお知らせします。

- 会場／テレワークステーションおぢや2階多目的ルーム

- 公募期間／令和8年1月30日(金)午後5時まで

- 問い合わせ／商工振興課地域産業係☎83-3556



詳細・応募は  
こちら

## リトライ宣言

“再び市民に夢と希望を——”

新潟県小千谷市

Koku-Jieitai  
Japan Air Self-Defense Force  
© JASDF

RETRY  
BLUE

## ブルーインパルス展示飛行に 再挑戦します

令和6年8月31日に予定していた「ブルーインパルス展示飛行」は、大型の台風10号の影響により、断腸の思いで中止を決断しました。この度、令和8年4月19日(日)に開催予定の「中越大震災復興記念祭」にあわせ、当市のブルーインパルス展示飛行の招致に再挑戦することを宣言します。

※中越大震災復興記念祭の詳細は、決定次第お知らせします。

- 問い合わせ／企画政策課☎83-3507

右記二次元コードからブルーインパルス展示飛行  
再挑戦への応援メッセージをお聞かせください！



みなさんのご意見をお寄せください

## (仮称)おぢや未来ビジョン基本構想(案) パブリックコメント

市では現在、令和8年度から17年度までの10年間を計画期間とする「(仮称)おぢや未来ビジョン」(第六次小千谷市総合計画)を策定しています。この計画の基本構想(案)について、みなさんのご意見をお寄せください。※詳細は市ホームページをご覧ください。

- 実施期間／12月9日(火)まで
- 問い合わせ／企画政策課企画経営係☎83-3507

▷基本構想の閲覧・意見の提出方法などの詳細は[こちら](#)



みなさんのご意見をお寄せください

(仮称)おぢや未来ビジョン 基本構想(案)

小千谷市では現在、令和8年度から令和17年度までの10年間を計画期間とする「(仮称)おぢや未来ビジョン」(第六次小千谷市総合計画)を策定しています。

この度、本計画の基本構想(案)がまとまりましたので、パブリックコメント期間(意見公募)により市民のみなさんのご意見を伺います。

募集期間：11月12日(水)から12月9日(火)まで

### ■募集要項

別紙「(仮称)おぢや未来ビジョン」の基本構想(案)に対するご意見

※市ホームページからもご覧いただけます。

[URL] <https://www.city.ojiya.niigata.jp/seisaku/ikakuseisaku/publiccomment/dairokuji.html>

### 一 説明

備考欄に用意された任意の様式で、①住所、②氏名(法人その他の団体がある場合は所在地、名称、代表者名)③電話番号を明記のうえ、持参、郵送、ファックス、電子メールのいずれかにより提出いただけます。

また、右のQRコードよりオンライン申請

(LogOnオーバー) もご利用いただけます。

注意：匿名や電話での意見は受け付けません

### 二 問答場所

市役所 2階市民ホール／片貝総合センター

喜人ふれあい交流センター／東郷・若沢・川井の住民センター

市立図書館／喜人ふれあい交流センター

小学校／喜人ふれあい交流センター

保育園／喜人ふれあい交流センター

公民館／喜人ふれあい交流センター

■認定先等

【特例】市役所 3階企画政策課のほか

【窓口】企画政策課企画経営係

【郵送】〒947-0026 小千谷市内 2丁目7番5号 企画政策課企画経営係

【Fax】(0258)83-2789 【E-mail】plan-kk@city.ojiya.niigata.jp

【お問い合わせ】小千谷市役所 企画政策課企画経営係 ☎ (0258) 83-3507

# 克雪にはみなさんの協力とマナーが必要です

市では、市民と行政が協力して雪を克服することを目的とした「小千谷市克雪条例」を制定し、除雪対策を進めています。

■問い合わせ／建設課管理克雪係☎83-3514



## ■機械除雪

### ●道路除雪の担当区分

次の道路の区分により、それぞれの道路管理者が除雪を行います。

| 道路の区分             | 管理者                            | 問い合わせ         |
|-------------------|--------------------------------|---------------|
| 国道17号             | 国土交通省北陸地方整備局<br>長岡国道事務所小出維持出張所 | ☎025-792-0839 |
| 国道17号を除く<br>国道と県道 | 新潟県長岡地域振興局<br>小千谷維持管理事務所       | ☎83-0855      |
| 市道                | 建設課                            | ☎83-3514      |



### ●除雪車が出動する目安は積雪が10cm以上！

地域別に除雪業務の委託を受けている事業者や市のパトロールにより、出動を判断します。

### ●市道の除雪は、交通量の少ない午前4時～7時30分に行います

朝から急に雪が降り出した場合などは、出動の時間が遅くなり、除雪が間に合わないことがあります。また、夜間の機械除雪は危険が伴うため、原則午後5時以降から翌朝までは除雪を行いません。

### ●家の出入口前の雪処理にご協力ください

限られた時間で除雪するため、家の出入口前に雪が残ってしまうことがあります。

家の出入口前に残った雪の処理については、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

## ■消雪パイプ

- ▷地下水には限りがあります。水を出しすぎないようにしましょう。
- ▷ノズルの調整や砂抜き作業をこまめに行い、節水・節電を心がけましょう。
- ▷電力の契約条件により、午後2時～3時、午後4時～5時は消雪パイプが止まります。
- ▷消雪パイプは、ある程度の交通量がないと雪が消えません。

## ■流雪溝

- ▷流雪溝の利用時間は各流雪溝組合で管理していただきます。組合役員の指示に従って利用してください。
- ▷作業を休むときや作業終了後は、投雪口の蓋を必ず閉めてください。
- ▷作業中は転落事故防止のため、投雪口の内側の転落防止柵は外さないでください。

## ■問い合わせは町内でとりまとめて

降雪時は電話による問い合わせが多くなり、対応に混乱が生じることがあります。緊急時以外は、町内会長を通じてお問い合わせください。



## 冬を安全・快適に過ごすため、 次のことを守りましょう

### ①路上駐車はしない

除雪作業の妨げになります。また、雪に埋もれた自動車に除雪車が接触する危険があります。

### ②除雪車に近寄らない

除雪車は作業中に後ろに下がることがあります。絶対に近づかないでください。

### ③道路に雪を出さない

交通渋滞や交通事故の原因となりますので、敷地内の雪の処理は各自で適切に行いましょう。

### ④重要物件には目印を

道路沿いの消火栓や塀などは、場所が分かるようスノーポールなどの目印をつけましょう。

### ⑤樹木の管理をしましょう

道路に出ている樹木は所有者が管理をしてください。雪の重みで枝が折れたり雪が落ちたりすると、歩行者や車両が通行する際にとても危険です。事故の原因になると、賠償責任を負う場合もあります。

12月4日～10日は第77回人権週間です

# 「誰か」のことじゃない。



いじめや虐待、性被害などの子どもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障がいのある人や外国人、性的マイノリティなどに対する偏見や差別、部落差別（同和問題）、ハンセン病問題といった多様な人権問題が、わが国には依然として存在しています。

この「人権週間」をきっかけに職場や家庭、地域や学校などで、人権問題を「誰か」のことではなく「自分」のこととして捉え、あらゆる差別のない社会を実現していきましょう。

■問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509

▷法務省ホームページはこちら



人権イメージキャラクター



人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

## 「人権三法」を知っていますか？

差別の解消に向け、わが国では次の3つの法律が平成28年に施行されています。

※法律名はいずれも略称です。

### ●障害者差別解消法

障がいのある人に対する「不当な差別的取り扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を求め、障がいのある人もない人も、ともに生きる社会を目指しています。

### ●部落差別解消推進法

現在もなお部落差別が存在しており、情報化の進展に伴い部落差別に関する状況も変化していることから、部落差別のない社会を実現することを目指しています。

### ●ヘイトスピーチ解消法

特定の国の出身者またはその子孫であることのみを理由に、日本社会から追い出そうとしたり危害を加えようとしたりするなどの一方的な内容の言動（ヘイトスピーチ）の抑止、解消を目指しています。

## 人権に関する主な相談窓口

|                 |                |               |
|-----------------|----------------|---------------|
| 人権に関する相談（全般）    | 市民生活課          | ☎83-3509      |
|                 | 新潟地方法務局長岡支局    | ☎33-6901      |
|                 | みんなの人権110番     | ☎0570-003-110 |
| 子どもたちのための人権相談窓口 | 子どもの人権110番     | ☎0120-007-110 |
|                 | 24時間子どもSOSダイヤル | ☎0120-0-78310 |
| 外国人のための人権相談窓口   | 外国語人権相談ダイヤル    | ☎0570-090-911 |



インターネット人権相談窓口



法務局LINEじんけん相談



# 令和7年 おぢやの一年



1



3



4



5



6



7

- 1月** | 7日 「日本版ライドシェア」出発式
- 2月** | 22日 第49回おぢや風船一揆（～23日）  
22日 ジャンボ★小千谷こいこいかるた★しゃっこい大会①
- 3月** | 7日 起業家育成支援事業「BALLOON」イベント  
Ojiya Meetup Day vol.1  
10日 未来づくりアンバサダー任命式②  
31日 「湯どころちぢみの里」の営業を終了③
- 4月** | 1日 ガス事業を北陸瓦斯㈱へ譲渡  
29日 第38回信濃川河岸段丘ウォーク
- 5月** | 1日 LINEを活用した就職マッチングサービス  
「POP in おぢや」のサービス開始  
3日 牛の角突き初場所（～11月2日、全7回）  
3日 二十歳を祝う会  
9日 ひきこもる人のための居場所「IPPO」開設
- 6月** | 23日 内閣府が小千谷市のまちづくりプロジェクト  
を「SDGs未来都市」に選定
- 7月** | 18日 二荒神社祭礼（～20日）
- 8月** | 19日 オヂヤホタルおぢやまつり会場（～25日）  
22日 おぢやまつり（～24日）  
26日 ブランド認証米「錦の実り」発表④  
26日 防災公園内に整備中のスポーツコミュニティ  
プレイスの愛称を「ソコラテ」に決定
- 9月** | 8日 天皇皇后両陛下の長女・愛子さまが錦鯉の里  
をご視察  
11日 片貝まつり（～13日）  
21日 オヂヤホタル山本山山頂会場（～10月18日）⑤  
28日 ホントカ。開館1周年⑥  
30日 AIオンデマンド交通「イコテ」出発式
- 10月** | 18日 東小千谷小学校統合100周年記念式典  
23日 10・23「中越大震災の日」追悼のつどい  
31日 山本山高原シンボルツリー植樹祭
- 11月** | 1日 第3回小千谷市民オペラ『ラ・ボエーム』公演  
（～2日）⑦

# 年末年始の業務案内



…休業・休館日

…時間の短縮あり

| 施設名   | 月日 | 令和7年12月    |            |            |            |            |            |           | 令和8年1月    |           |           |           |  |
|---|----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|
|   |    | 26日<br>(金) | 27日<br>(土) | 28日<br>(日) | 29日<br>(月) | 30日<br>(火) | 31日<br>(水) | 1日<br>(祝) | 2日<br>(金) | 3日<br>(土) | 4日<br>(日) | 5日<br>(月) |  |
| 市役所☎83-3511   |    |            |            |            |            |            |            |           |           |           |           |           |  |
| 市民生活課窓口☎83-3509   |    |            |            |            |            |            |            | ※1        |           |           |           |           |  |
| 片貝総合センター☎84-2026<br>東山住民センター☎59-2003<br>岩沢住民センター☎86-2002<br>川井住民センター☎89-3155<br>真人ふれあい交流館☎86-3002 |    |            |            |            |            |            |            |           |           |           |           |           |  |
| あすえ～る☎83-3640   |    |            |            |            |            |            |            |           |           |           |           |           |  |
| わんパーク☎81-7564   |    | ※2         |            |            |            |            |            |           |           |           |           |           |  |
| 上下水道局☎82-4115   |    |            |            |            |            |            | ※3         |           |           |           |           |           |  |
| 市民会館☎82-9111  |    |            |            |            |            |            |            |           |           |           |           |           |  |
| ホントカ。☎82-2724   |    |            |            |            |            |            |            | ※4        |           |           |           |           |  |
| 総合体育館☎83-0077   |    |            |            | ※5         |            |            |            |           |           |           |           |           |  |
| 勤労青少年ホーム☎82-8510  |    |            |            |            |            |            |            |           |           |           |           |           |  |
| おぢや～る☎82-2478   |    |            |            |            |            |            |            |           |           |           |           |           |  |
| テレワークステーションおぢや<br>☎86-4731  |    |            |            |            |            |            |            |           |           |           |           |           |  |
| サンプラザ☎83-4800   |    |            |            |            |            |            | ※6         |           |           |           |           |           |  |
| 逸品館（サンプラザ内）   |    |            |            |            |            |            |            | ※7        |           |           |           |           |  |
| 錦鯉の里☎83-2233  |    |            |            |            |            |            |            | ※7        |           |           |           |           |  |
| 楽集館☎82-8282   |    |            |            |            |            |            |            |           |           |           |           |           |  |

## 年末年始のごみ収集

**12月31日(水)～令和8年1月4日(日)はごみ収集、処理場への直接搬入の受け入れは行いません。**年末年始は収集時間が遅くなることがあります、ルールを守り、収集日当日の午前8時までにごみを出してください。

### ■ごみの収集・搬入受付

▷年末：12月30日(火)まで

▷年始：令和8年1月5日(月)から

■処理場への搬入時間／可燃ごみは時水清掃工場、不燃ごみはクリーンスポット大原へ搬入してください。

▷平日：午前8時30分～午後4時

▷土曜日：午前8時30分～11時

※年末は混雑が予想されます。収集日に出せるごみは、なるべくごみ収集場所に出すようご協力をお願いします。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係☎83-3566

※1：年末年始も毎日午前6時30分～午後11時に、マイナンバーカードを利用した「コンビニ交付」で各種証明書が取得できます。

▷取得可能な証明書：▶住民票▶印鑑証明▶所得課税証明（現年度）▶戸籍謄抄本・附票（最新のもの）

※2：大型遊具点検・床ワックス塗装のため、午後から休業します。電話での子育て相談と乳幼児の一時預かりのみ行います。

※3：漏水など、緊急の連絡のみ受け付けます。水道の使用開始・中止の受付は行いません。

※4：返却ポストも利用できません。

※5：12月29日(月)・30日(火)は、開館時間が午前9時～午後5時に短縮となります。

※6：各テナントの営業については、個別にお問い合わせください。

※7：1月2日(金)・3日(土)は、午前10時～午後3時の営業です。





10月18日 東小千谷小学校統合100周年記念式典・記念音楽発表会

## 未来に向かって～ありがとう東小～

東小千谷小学校は、大正15年に舊生校と木津校が統合して創立し、令和7年に統合100周年を迎えました。記念式典後に開催された記念音楽発表会では、バリトン歌手の品田広希さんの指揮のもと、統合100周年記念の歌「未来に向かって～ありがとう東小～」を全校児童が感謝の気持ちを込めて齊唱しました。統合100周年を祝う児童一人ひとりの歌声が体育館に響き渡り、東小千谷小学校のこれまでの歴史と伝統を未来につなぐ、新しい一歩を踏み出しました。

市内全ての消防団が集まる演習が6年ぶりに開催されました。整列した団員の姿勢や服装をチェックする通常点検のほか、分列行進や放水訓練が行われ、団員のみなさんは真剣な表情で演習に取り組んでいました。小千谷市消防団では、消防団員を隨時募集しています。詳細は消防本部総務課庶務係（☎ 83-0236）へお問い合わせください。



10月19日 小千谷市消防団総合演習

## 地域の安心・安全を守るために

56分には、中越大地震で亡くなられた方のご冥福を祈り、黙とうがささげられました。

また、震災発生時刻の午後5時56分には、中越大地震で亡くなられた方のご冥福を祈り、黙とうがささげられました。

JA新潟厚生連小千谷総合病院が主催し、「愛すべき地域・家族・仲間」見直そう大切な人と教訓を継承し、市民一人ひとりが防災意識を高め、安全・安心に対する誓いを新たにする日として、10月23日を「中越大地震の日」に定めています。楽集館では、復興のあかりをイメージした「希望のキャンドル」が会場を照らす中、「希望の灯り」の点灯や献花が行われました。

また、震災発生時刻の午後5時56分には、中越大地震で亡くなられた方のご冥福を祈り、黙とうがささげられました。

10月23日 中越大地震の日

## あの日を忘れない

## 地域に開かれた病院を目指して

10月26日 第4回病院祭

おぢやクリニックガルテンふれあいの里で収穫祭が開催されました。小千谷産の秋野菜や焼き芋の販売などが行われ、朝から市民のみなさんが秋の味覚を求めて訪れました。ふれあいの里では、年1回の収穫祭のほかにも、第2・第4日曜日に農産物を販売する「サンキューマーケット」が開催されています。



10月26日 ふれあいの里「収穫祭」



11月1日・2日 小千谷市民オペラ『ラ・ボエーム』

## オペラ歌手と市民で作る最高の舞台

第3回小千谷市民オペラ『ラ・ボエーム』を市民会館大ホールで開催しました。令和4年度の『カルメン』から3年ぶりとなる今回の市民オペラは、舞台を「19世紀のフランス・パリ」から「明治、大正時代の小千谷」に移し、小千谷の伝統や文化を盛り込んだオリジナルバージョンで上演しました。プロの歌手や市民オペラ合唱団のみなさんの美しい歌声と河原忠之さんによるピアノ演奏に観客は魅了され、カーテンコールでは出演者のみなさんに大きな拍手と歓声が送られました。



11月2日 牛の角突き小千谷場所

## 人牛一体、おぢや牛の角突き 千秋楽

牛の角突き小千谷場所が千秋楽を迎える3歳～14歳の30頭による15番の取組が行われました。小千谷闘牛場には市内外から約1000人の観客が訪れ、千秋楽にふさわしい熱戦の数々に終始歓声や拍手が沸き起っていました。また、千秋楽ではその年に活躍した勢子と角突き牛の表彰が行われます。今年の最優秀勢子には平澤大成さん、最優秀角突牛には荷頃の順ノ下が選ばされました。



11月8日・9日 第65回新潟県錦鯉品評会

## 世界を魅了「泳ぐ宝石」錦鯉が集結



総合体育館コミュニティプラザで開催され、県内の生産者が丹精込めて育てた錦鯉469尾が出品されました。会場には1010人が訪れ、錦鯉の模様の美しさや大きさに魅了されました。全体総合優勝一席「農林水産大臣賞」と二席「水産庁長官賞」に、それぞ





# 令和8年度 学童クラブ入会案内

申込期間：12月1日(月)～8日(月)

学童クラブは、保護者が仕事などにより昼間不在となる家庭の児童を預かり、指導員が遊びを中心とした健全育成活動を行うところです。現在市内には14か所の学童クラブが開設されています。

令和8年4月から翌年3月までの期間に、新規入会を希望する児童の申込を受け付けます。ご希望の方は期限までにお申し込みください。なお、現在学童クラブを利用中で引き続き入会を希望する児童には、各学童クラブを通じて案内します。

■入会資格／保護者が仕事などで昼間不在となる家庭の小学生の児童

■申込方法／申込書に必要書類を添えて、入会を希望する各学童クラブまたは運営団体へお申し込みください。

※申込受付後、規定により選考を行います。

※申込用紙は各学童クラブ、社会福祉協議会（サンラックおぢや内）に設置しています。

詳細は  
こちら



## ●小千谷市社会福祉協議会運営の学童クラブ

| 校区      | クラブ名称                 | 区分 | 実施場所                 | 定員  | 問い合わせ                        |
|---------|-----------------------|----|----------------------|-----|------------------------------|
| 小千谷小学校  | 西小千谷学童クラブ<br>そよかぜ①    | 通年 | 小千谷小学校<br>ふるさと教室     | 30人 | 社会福祉協議会<br>☎83-2340          |
|         | 西小千谷学童クラブ<br>そよかぜ②    |    | 小千谷小学校<br>集会室        | 45人 |                              |
|         | 西小千谷学童クラブ<br>さくら      | 通年 | 小千谷小学校<br>さくらルーム     | 50人 |                              |
|         | 西小千谷学童クラブ<br>おひさま     |    | 小千谷小学校<br>第1音楽室      | 30人 |                              |
|         | 西小千谷学童クラブ<br>あおぞら     |    | 市民会館<br>3階会議室        | 45人 |                              |
|         | 小千谷幼稚園学童クラブ           |    | 市民会館<br>2階会議室        | 25人 | 小千谷幼稚園<br>☎82-7625           |
|         | ともしび                  |    | 上ノ山地内<br>(上ノ山1-1-23) | 25人 | こどもおとなカレッジ<br>☎080-3439-5960 |
| 東小千谷小学校 | 東小千谷学童クラブ<br>にこにこカービィ | 通年 | 東小千谷小学校              | 40人 | 社会福祉協議会<br>☎83-2340          |
|         | 中子の森元気っ子クラブ           |    | 健康俱楽部中子の森            | 25人 | 健康俱楽部中子の森<br>☎82-0880        |
|         | みんなのいえ                |    | 木津地内<br>(薄生667-7)    | 20人 | みんなのいえ<br>☎080-8729-4113     |
| 片貝小学校   | 片貝学童クラブ<br>なかよしキッズ    | 通年 | 片貝小学校                | 40人 | 社会福祉協議会<br>☎83-2340          |
| 千田小学校   | 千田学童クラブ<br>わんぱくキッズ    | 通年 | 千谷センター               | 35人 |                              |
| 南小学校    | 南部学童クラブ<br>よつばキッズ     | 通年 | 克雪管理センター             | 25人 |                              |
| 和泉小学校   | 和泉小学校学童クラブ<br>いづみキッズ  | 通年 | 高梨集落開発センター           | 30人 |                              |
| 吉谷小学校   | 吉谷小学校学童クラブ<br>よっしーキッズ | 長期 | 吉谷トレーニング<br>センター     | 20人 |                              |

## 善意に感謝

(敬称略)

■ 小千谷市ぐの支援として  
△原明夫・3万円

■ ホント力。への寄附として  
△ねんねコ塾 代表 捧大地・  
ボードゲーム「カタン」スタ  
ンダード版・拡張版



催し  
電子工作・プログラミング  
で光る!  
クリスマスツリー作り

親子あそびの広場 &  
福まきイベント

## 講座

初心者歓迎!  
Instagram簡単活用セミナー

申込は  
こちら



■ 日時 / 12月20日(土)午後1時~  
3時  
■ 会場 / テレワーケステーション  
おぢや2階多目的ルーム  
■ 対象 / 小学5年生~中学3年  
生(小学生は保護者同伴)  
■ 内容 / プログラミングの仕組  
みを体験しながら、LEDやマ  
イコンを使って自分だけのイル  
ミネーションを作成します。

■ 講師 / NPO法人こいこいス  
ポーツクラブおぢやスタッフ  
■ 定員 / 8人(応募多数の場合  
は抽選)  
■ 参加無料

■ 日時 / 令和8年1月12日(祝)午  
前9時30分~11時(受付:午前  
9時)  
■ 会場 / 総合体育館メインアリ  
ーナ  
■ 対象 / 小千谷市・長岡市・見  
附市・出雲崎町在住の年中~小  
学3年生と保護者・引率者  
■ 講師 / NPO法人こいこいス  
ポーツクラブおぢやスタッフ  
■ 定員 / 50組100人  
■ 参加無料

■ 定員 / 8人(応募多数の場合  
は抽選)  
■ 参加無料

■ 定員 / 50組100人  
■ 参加無料

■ 会場  
△第1・2回 : 片貝総合センタ  
1、NISCIRO(片貝町)  
△第3回 : テレワーカーステーシ  
ョンおぢや

■ 申込方法 / 左記二次元コード  
からお申し込みください。  
■ 申込開始日時 / 12月1日(月)午  
前9時  
■ 申込締切 / 令和8年1月5日  
(月)午後9時30分  
■ 問い合わせ / NPO法人こい  
こいスポーツクラブおぢや(總  
合体育館内) ☎ 83・0085

■ 申込方法 / 左記二次元コード  
からお申し込みください。  
■ 申込開始日時 / 12月1日(月)午  
前9時  
■ 申込締切 / 令和8年1月5日  
(月)午後9時30分  
■ 問い合わせ / テレワーカーステ  
ーションおぢや  
△ ☎ 86・4731  
■ Instagram : @awae\_ojiya

申込は  
こちら



■ 申込方法 / 左記二次元コード  
からお申し込みください。  
■ 申込締切 / 12月5日(金)  
■ 問い合わせ / テレワーカーステ  
ーションおぢや  
△ ☎ 86・4731  
■ Instagram : @awae\_ojiya

※ただし、写真・動画撮影の練  
習に伴う飲食代などの実費を  
ご負担いただきます。

■ 持ち物 / スマートフォン、筆  
記用具、メモ帳

■ 申込方法 / 左記二次元コード  
からお申し込みください。  
■ 申込締切 / 12月5日(金)  
■ 問い合わせ / テレワーカーステ  
ーションおぢや  
△ ☎ 86・4731  
■ Instagram : @awae\_ojiya

■ 本格英会話講座3  
■ 日時 / 令和8年1月13日~3  
月3日(毎週火曜日、全8回)  
午後7時~8時30分  
■ 会場 / 勤労青少年ホーム  
■ 講師 / ローチェ ジュラード  
マジヨランさん(英会話講師)



■ 申込方法 / 左記二次元コード  
からお申し込みください。  
■ 申込締切 / 令和8年1月6日(火)  
■ 定員 / 15人  
■ 取講料 / 500円(8回分)  
■ 持ち物 / 筆記用具

■ 申込方法 / 左記二次元コード  
からお申し込みください。  
■ 申込締切 / 令和8年1月6日(火)  
■ 定員 / 15人  
■ 取講料 / 500円(8回分)  
■ 持ち物 / 筆記用具

勤労青少年ホーム  
講座受講生募集

■ 申込・問い合わせ / 勤労青少  
年ホーム ☎ 82・8510 (午前  
9時~午後9時)  
■ 硬式テニススクール2  
■ 会場 / 東小千谷体育センター  
■ 講師 / 勤少テニスクラブ  
■ 定員 / 15人  
■ 受講料 / 1500円(8回分)  
■ 持ち物 / 内履き、タオル、ラ  
ケット  
■ 申込締切 / 令和8年1月19日(月)  
午後7時30分~9時  
■ 会場 / 東小千谷体育センター  
■ 講師 / 勤少テニスクラブ  
■ 定員 / 15人  
■ 受講料 / 1500円(8回分)  
■ 持ち物 / 内履き、タオル、ラ  
ケット  
■ 申込締切 / 令和8年1月19日(月)  
午後7時30分~9時  
■ 会場 / 勤労青少年ホーム  
■ 講師 / ローチェ ジュラード  
マジヨランさん(英会話講師)



## 冬期間の水道利用について

### 冬期間の水道料金は 推定使用量で計算します

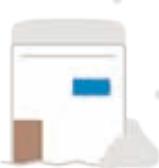
12月以降、積雪により検針が困難となる場合は、前年の使用量を参考に使用量を推定して料金を計算します。実際の使用量との過不足は、検針ができた月に精算します。

冬期間に検針を行わない地域のお客さまには、決定した推定使用量を12月12日(金)以降に郵送でお知らせします。

### 冬期間の一時休止 ご連絡はお早めに！

冬期間、長期不在などにより水道を使用しない家屋などで、凍結により水道管が破損して漏水する事例が毎年発生しています。水道使用の一時休止をご希望の場合は、お早めに上下水道局へご連絡ください。開閉栓の手数料はかかりません。

なお、雪が積もってからの閉栓の場合、作業にお伺いする前にお客さまからメーターボックスと止水栓周囲の除雪をお願いしています。



## 漏水に注意！

漏水は、次の方法で見つけることができます。

- ①全ての蛇口を閉める
- ②水道メーターのボックスを開ける



- ③水道メーターの銀色のパイロットが回つていなか確認する



※全ての蛇口を閉めても銀色のパイロットが回つていたら、漏水しています。

※漏水があったときは、申請により料金を減額できる場合がありますので、お問い合わせください。

積雪により検針ができず漏水の発見が遅れると、料金が多額になりますことがあります。降雪の前後には、水道メーターを見て漏水がないか確認しましょう。

### 問い合わせ／上下水道局業務

係☎ 82・4115

## 不用物品の購入希望者を募集します

小形ロータリ除雪車の売払いを行います。購入を希望される方は必要書類を提出してください。

物品种別／小形ロータリ除雪車

型式／(株)NICHIO HTR82

年式／平成14年

稼働時間／2千39時間(令和7年8月27日現在)

車検満了日／令和8年10月14日(水)

稼働時間／2千39時間(令和7年8月27日現在)

車検満了日／令和8年10月14日(水)

入札日時／12月25日(木)午前10時～

入札会場／市役所4階403会議室

参加資格／次の要件を全て満たす個人または法人

①小千谷市の住民基本台帳に登録されていること(個人)

②市内に主たる事業所を有すること(法人または個人事業主)

③市税の未納がないこと

④自分が使用する予定であること

■申込方法／参加申込書に必要事項を記入し、市税の未納のない証明書(設立して間もない法人の場合は、登記事項証明書)、暴力団などの排除に関する誓約書を添えて企画政策課へ提出してください。参加申込書は企画政策課にあるほか、市ホームページ

ジからもダウンロードできます。  
■申込締切／12月8日(月)午後5時(必着)

■その他／車両を確認したい方は、建設課管理克雪係(☎ 83・3514)へお問い合わせください。

■問い合わせ／企画政策課財政係☎ 83・3507

■有効期間／令和8年4月1日～令和10年3月31日

■受付期間／令和8年2月2日～令和10年3月31日

■提出方法／電子申請

■申請・問い合わせ／企画政策課財政係☎ 83・3507

■有効期間／令和8年4月1日～令和10年3月31日

■受付期間／令和8年2月2日～令和10年3月31日

■提出方法／電子申請

■その他／申請要領や提出書類の様式は市ホームページからダウンロードできます。

■申請・問い合わせ／企画政策課財政係☎ 83・3507

■詳細は  
こちら



△小形ロータリ除雪車

1日以降に市が発注する建設工事や測量業務などの入札に参加を希望する方は、事前に建設業の許可や経営政策課にあるほか、市ホームページ



詳細は  
こちら



原則ですが、小規模工事の入札などに限り参加を希望する場合は、これらを受けていないなくても申請を受け付けます。申請に必要な書類や主観点の内容については入札参加資格申請要領をご確認ください。

# フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係☎83-3640

## むせないで食べよう

J A 新潟厚生連小千谷総合病院  
リハビリテーション科

言語聴覚士 栗本田貴子さん



### 嚥下のフレイルとは

飲み込みに関わる能力  
が弱まるのことを「嚥下の  
フレイル」と言います。

また、歯の喪失や会話の機会の減少、口  
のまわりの筋肉の低下により、咀嚼能力  
や滑舌が低下し、食事中に食べこぼしたり、  
むせたりすることを「オーラルフレ  
イル」と言います。

オーラルフレイルは、食欲低下や食の  
偏りにつながります。そして、体力や筋  
力の低下を招き、かむ力や舌の動きが悪  
化するようになります。食べる量が少な  
くなり栄養状態が悪化すると、飲み込み  
に関する筋力が低下し、やがて全身のフ  
レイルへつながりやすくなります。  
食べることに関わる機能の低下を防ぐ  
ことで、全身のフレイルへの進行を有  
効に抑えることができます。

### 嚥下のフレイル予防

飲み込みに関する簡単な  
チェックをしてみましょう。

- ① 「パ」「タ」「カ」をそれぞれ10回ずつ  
素早く声に出して言ってみましょう。
- ② 「あ～」と10秒以上声を出しましょう。
- ③ 唾液を30秒間で3回以上飲み込みま  
よう。



- A 「パンダの宝物」「べろは宝」をそれぞ  
れ3回ずつ言いましょう。
- B ペットボトルに水を入れて、ストロー  
でやさしく長く吹きましょう。
- C 手の平をおでこにあて、5秒間押し合  
いましょう。のど仮のあたりに力が入  
る感じで行ってみましょう。

### 運動と会話を取り入れよう

日常的に運動習慣を取り入れ、身体機  
能を維持するとともに、肩や頬の筋肉を  
ほぐしましょう。家族  
や友人と一緒に食事を  
とることもおすすめで  
す。会話は口腔機能の  
維持にもなります。



## 検診 日程

### ●胃がん・大腸がん検診日程

| 対象地区         | 月日       | 受付時間       | 会場       |
|--------------|----------|------------|----------|
| 全市（未受診者再実施日） | 12.2(火)  | 8:30~10:30 | 白寿荘      |
|              | 12.5(金)  |            | 片貝総合センター |
|              | 12.9(火)  |            | 総合体育館    |
|              | 12.10(水) | 8:30~11:00 |          |
| 全市（大腸がん検診のみ） | 12.22(月) | 9:00~10:00 | あすえ～る    |

※今年度最後の検診日程です。申込をされて、対象月に受診されなかった方へ再度通知  
書を送付します。新たな申込も受け付けていますので、ご希望の方はご連絡ください。

### ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

| 月日   | 受付時間                                  | 会場            |
|--|---------------------------------------|---------------|
| 4~12月 月・火・金曜日（祝日は除く）<br>※12月5日(金)が今年度最後です。 | 13:15~13:40<br>(子宮頸がん検診のみ14:00~14:15) | 小千谷総合病院健診センター |

■申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係☎83-3640

12月3日～9日は  
障がい者週間

■問い合わせ／福祉課障がい福祉係☎ 83・3517 FAX 83・4160

### 合理的配慮の提供とは

障がいの有無にかかわらず地域の中で支えあい、ともに生きる社会をつくるためには、障がいのことや、障がいのある人への理解が大切です。

### 「障害者差別解消法」を知っていますか

障害者差別解消法では、障がいのある人もない人もともに生きる社会をつくることを目指し、障がいのある人に対する「不当な差別的取り扱いの禁止」と

「合理的配慮の提供」を求めています。



### 不当な差別的取り扱いとは

行政機関や民間事業者が障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由としてサービスの提供を拒否したり、制限や条件を付けたりする行為のことです。正当な理由があると判断した場合は、障がいのある人にその理由を説明し、理解を得るよう努めることが大切です。



### 合理的配慮の提供例

大切なのは、相手に伝えようとする気持ちです。例えば、耳が聞こえない・聞こえにくい方とのコミュニケーションでは、手話の他に筆談や身振り、スマートフォンのアプリを使うなど、さまざまな方法があります。

①出入口が押し引きドアのため、1人で出入りするのが難しい。

▼店員がドアの開閉を手伝った。



②聴覚に障がいがあり、窓口での説明が分からぬ。

▼筆談やスマートフォンの音声認識アプリなどを使い、文字で見えるようにして伝えた。

③列に並んで順番待ちをするときに、並ぶべき列の最後尾や進むタイミングが分からぬ。

▼順番が来るまで別の場所で待機できるようにして、声かけや合図で知らせた。

障がいに関する  
相談窓口などはこちら



### 「合理的配慮」への理解を深める講演会を開催します

- 日時／11月30日(日)午後1時30分～3時（開場：午後1時）
- 会場／サンプラザ3階大ホール
- 講師／西村愛さん（新潟県立大学人間生活学部子ども学科教授）
- 参加無料・申込不要

## ハートフルフェスタ in おぢや ハートフルDay 2025 ロゴデザインコンテスト結果発表

来場者の投票によりロゴマークを決定しました。今後、ハートフルフェスタのPR活動などで使用します。

- 出品作品／7点
- 優秀賞／佐藤美恵子さん
- 問い合わせ／ハートフルフェスタ実行委員会（アート部門担当：山田）☎ 090-2984-2094



### 【佐藤さんコメント】

真ん中に自分。人はだれでも生きているだけでマル。唯一無二の大切な命。真ん中にハートを描きました。

詳細はこちら



# ミニ情報

日 = 日時・期日  
場 = 会場・場所  
内 = 内容  
対 = 対象  
講 = 講師  
定 = 定員  
持 = 持ち物  
料 = 料金など  
他 = その他  
申 = 申込  
問 = 問い合わせ

## 第5回東夢協市

9月4日(土)午前10時～午後2時  
場所：東小千谷夢あふれるまち  
開催者：づくり活性化協議会  
主催：83-4171

地元グルメや野菜販売など、食をテーマとしたイベントを開催します。福引コーナーや無料スマート相談コーナーもあります。

※万一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐに器具の使用を中止し、お取引のあるLPGガス販売店にご連絡ください。

▽屋根の雪おろしの際は、周囲のLPGガス設備に注意する。屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることがないよう除雪しておく。

▽LPGガス容器やメーターブロックや吸気口が雪で塞がないか点検する。換気も忘れずに行う。

雪によるLPGガス事故を防ぐため、次のことに気をつけましょう。



LPGガス事故に注意

## 各種相談日程

| 相談名             | 開催日   | 時間   | 会場  | 内容   | 申込 | 問い合わせ                                   |
|-----------------|---|--|---|--|----|---|
| 出張年金相談          | 12.10(水)                                    | 10:00～15:00  | 市民会館  | 各種請求書受付、加入記録確認などに関する相談                                   | ○  | 長岡年金事務所☎88-0006<br>※自動音声案内後①→②を押してください。 |
| もの忘れ心配相談室       | 12.11(木)                                    | 10:00～12:00<br>13:30～15:00                               | 市役所   | もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト                                   | ○  | 地域包括支援センター☎83-0807                      |
| 行政相談            | 12.9(火)<br>12.23(火)                         | 10:00～12:00  | 市役所   | 行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談                                    | —  |   |
| 女性の困りごと相談会      | 12.12(金)                                    | 13:30～15:30  |   | 女性が抱える悩みごとなどに関する相談                                       | ○  | 市民生活課市民係☎83-3509                        |
| 無料法律相談          | 12.17(水)                                    | 13:30～16:30  | 市役所   | 弁護士による法律相談   | ○  |   |
| 消費生活相談          | 月～金曜日                                       | 9:00～16:00   |   | 商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問                                    | —  |   |
| AAグループミーティング    | 水・金曜日                                       | 19:30～21:00  |   | アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場                                   | —  | 健康・子育て応援課健康増進係☎83-3640                  |
| シルバー人材センター入会説明会 | 12.17(水)                                    | 10:00～11:45  | サンラックおぢや  | センターの概要と入会手続きの説明   | —  | シルバー人材センター☎82-6550                      |
| ひきこもる人の家族のつどい   | 12.21(日)                                    | 13:30～15:30  | IPPO(東栄2-5-10)<br>☎: NPO法人想   | ひきこもりの方の家族の相談や交流の場(1回300円)                               | —  | 健康・子育て応援課健康増進係☎83-3640                  |
| コスモス会           | 12.15(月)                                    | 9:30～11:00   | さつき工房   | 精神障がいの方の家族の相談・交流・学習の場                                    | —  |   |
| 起業相談会           | 12.16(火)                                    | 13:00～20:00  | テレワークステーションおぢや  | 事業計画や融資など起業に関する相談  | ○  | 新潟県スタートアップ拠点CLIP長岡☎94-5040              |
| オレンジカフェ         | 12.7(日)<br>12.10(水)<br>12.11(木)<br>12.18(木) | 13:00～15:00<br>13:00～15:00<br>13:30～15:00<br>13:30～15:00 | 元中子公会堂☎82-0880(健康倶楽部中子の森)<br>地域のお茶の間城内☎81-4010(ほのぼの小千谷福祉会)<br>サンラックおぢや☎86-7072(モス・コーラディホーム)<br>片貝総合センター☎83-1786(特養おぢやさくら) | 認知症の方や家族などの交流と相談ができる場<br>▷参加費: 1回100円<br>▷事前にお問い合わせください。 |    |   |

## 1月期 公営住宅入居者募集

建設課建築住宅係☎83-3514

■入居可能日／令和8年1月5日(月)

■申込／12月15日(月)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。

■入居条件／条件の詳細はお問い合わせください。

■その他／入居申込の前にあらかじめご相談ください。

その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。



●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。

| 住宅名・所在地              | 戸数 | 家賃月額               | 概要               |
|----------------------|----|--------------------|------------------|
| 片貝町団地住宅<br>(一之町二区)   | 2  | 20,000<br>～45,900円 | 4階建・3LDK<br>／3DK |
| 宮之下団地住宅A棟<br>(城内2)   | 1  | 11,800<br>～22,200円 | 4階建・3DK          |
| 上ノ山団地住宅<br>(上ノ山3)    | 2  | 11,500<br>～22,700円 | 4階建・3DK          |
| 栄町団地住宅<br>1・2号棟 (栄町) | 3  | 16,600<br>～33,200円 | 4階建・3DK          |
| 日吉団地住宅<br>(日吉2)      | 1  | 19,400<br>～38,100円 | 3階建・2LDK         |
| 信濃川住宅<br>(千谷川1)      | 2  | 15,600<br>～30,600円 | 5階建・3LDK         |

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

| 住宅名・所在地         | 戸数 | 家賃月額    | 概要       |
|-----------------|----|---------|----------|
| 日吉団地住宅<br>(日吉2) | 2  | 46,000円 | 3階建・3LDK |

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

| 住宅名・所在地           | 戸数 | 家賃月額               | 概要      |
|-------------------|----|--------------------|---------|
| 県営旭町住宅2号棟<br>(旭町) | 2  | 17,800<br>～35,000円 | 4階建・3DK |



市公式Instagramで、小千谷の魅力を写真や動画でお届けしています！

フォローはこちら→



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(10月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！

幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。

※保護者のお名前などは届出のとおりに掲載しています。

### ☆ご結婚

高村琉来さん (南魚沼市)  
廣井ゆいさん (細島)

松岡翔太さん (平成1)  
望月茉さん (平成1)

廣井和樹さん (土川2)  
石田日奈乃さん (谷内)

内山樹さん (桜町(下))  
内山美琴さん (若葉3)

薄田省吾さん (千谷)  
藤崎日向さん (千谷)

波間真輝さん (城内3)  
松田百合愛さん (城内3)

### ☆ご誕生

潤瑠さん (吉原和希さん：一之町一区)

美音さん (伊坂陵さん：東栄2)

花音さん (眞島洸祐さん：信濃町)

楓花さん (渡邊航也さん：土川2)

大和さん (相崎健太さん：四之町)

音羽さん (小林達也さん：桜町(上))

菜那さん (内山晶斗さん：土川1)

柚来さん (中村真己さん：平沢1)

理陽人さん (伊佐駿斗さん：元中子)



■問い合わせ／市民生活課  
市民係☎83-3509



市公式LINEで、市政情報など暮らしに役立つ情報をお届けしています！

友だち追加はこちら→



## 今月の キッズフォト



△わんパークにて  
阿部 おとはちゃん（3歳0か月）



## 今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



### ● 投稿者

@rayo.n\_n.vさん

### ● 撮影場所

山本山山頂展望台広場  
(オヂヤホタル会場)



小千谷市公式Instagramを  
チェック！



## 作ってみてね！ この料理

栄養  
満点



かぼちゃとブロッコリーには、3大抗酸化ビタミンと言われているβカロテンやビタミンC・Eが豊富に含まれています。これらには皮膚や粘膜を保護し、免疫力の向上や血行促進が期待できます。

冷凍カット野菜を使用するとさらに時短で調理できます。もう1品ほしいときやお弁当のおかずにもおすすめです。



### <栄養価> (1人分)

|                |             |
|----------------|-------------|
| ▷エネルギー：116kcal | ▷炭水化物：20.4g |
| ▷たんぱく質：2.7g    | ▷食塩相当量：0.5g |
| ▷脂質：3.4g       |             |

## 「あと1品…」そんなときに☆ ～かぼちゃとブロッコリーの みそマヨ和え～

### <材料> (4人分)

|                  |       |
|------------------|-------|
| かぼちゃ (正味量) ..... | 200g  |
| ブロッコリー .....     | 100g  |
| レーズン .....       | 40g   |
| A { マヨネーズ .....  | 大さじ1強 |
| みそ .....         | 小さじ½  |

### <作り方>

- ① かぼちゃはワタと種を取り、皮付きのまま一口大に切る。耐熱容器に入れて水(分量外: 大さじ1)を加え、ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600W)で約4分加熱する。  
※電子レンジの機種により加熱具合が異なるため、必要に応じて加熱時間を調整してください。
- ② ブロッコリーは小房に分けて耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600W)で約1分半加熱する。
- ③ レーズンはぬるま湯にサッとくぐらせておく。
- ④ ボウルに①～③とAを入れ、具材が均一にからむようく和えて器に盛る。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係☎83-3640

まちのうごき  
(10月末現在)

| 人口( )内は前月比 |                |
|------------|----------------|
| 男          | 15,827人 (-33人) |
| 女          | 16,280人 (- 4人) |
| 合計         | 32,107人 (-37人) |

| 世帯数( )内は前月比 |                 |
|-------------|-----------------|
| 世帯数         | 13,030世帯 (+6世帯) |

| 異動(10月届出分) |     |    |     |
|------------|-----|----|-----|
| 出生         | 8人  | 転入 | 52人 |
| 死亡         | 41人 | 転出 | 56人 |

## 広報クイズ＆感想

正解者の中から抽選でプレゼントをお送りします

- 応募方法／郵便番号・住所・氏名と①クイズの答え②広報誌へのご意見・ご感想を記入してご応募ください。
- 応募先／▷郵送：〒947-8501 企画政策課秘書 広報室（住所は記載不要）▷専用フォーム：右記二次元コード（市ホームページ）
- 応募締切／12月15日㈪（郵送の場合は、当日消印有効）
- 当選発表／発送をもってかえさせていただきます。



## 問題

山本山高原花畑付近に植樹したシンボルツリーは次のうちどれでしょう？



- ①ブナの木 ②スギの木 ③ケヤキの木

11月号のクイズの答えは、②丹頂紅白でした。

## 有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ  
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

|                   |            |      |
|-------------------|------------|------|
| 筆耕                | 家事援助       | 冬囲い  |
| 清掃                | 障子・ふすま張り替え |      |
| 大工仕事              | 除草         | 事務作業 |
| 一般労働者派遣事業（シルバー派遣） |            |      |
| など、お気軽にご相談ください。   |            |      |

会員募集中

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

## つばさユアホール

家族を想い、送る...

## 家族想=家族葬

(かぞくそう) は (かぞくそう) です  
葬儀事前相談承ります。  


## 葬儀事前相談承ります。

(かぞくそう) は (かぞくそう) です  
葬儀事前相談承ります。わからぬことが  
ありましたらご相談ください。  
新潟県小千谷市本町2丁目6-18  
TEL: 82-2421 FAX: 82-2420  
フリーダイヤル 0120-49-8071

## 力ネオト

※本紙掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

小千谷市大字塙殿甲335-1  
TEL: 080-8145-0712  
komiyamakenchiku@gmail.com  
注文住宅・リフォーム  
なんでもご相談ください♪

新潟県知事許可 (般-3) 第44057号  
  
KOMIYAMA 小見山建築

天然素材・桧の家  
完成見学会

12/20(土) 21(日)

10:00-16:00

小栗田多目的センター近く

【和室×縁側×ペレットストーブ】  
  
株式会社 郷建築事務所 一級建築士事務所  
新潟県小千谷市平沢2-23-19 TEL 0258-82-1134

1/29(木)開催  
10:00~13:00

食卓が華やぐ、私だけの「おもてなし和食」

北陸ガス料理教室

講師 林理奈子(調理士・栄養士)  
参加費 1,500円  
会場 サンラックおぢや  
定員 9名様 募集〆切1/8㈭

主催 北陸ガス長岡支社 家庭用営業グループ  
TEL 0258-39-9003 (平日8:30~17:10)

お申し込みはこち

# 広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報室 83-3507

ブランド認証米「錦の実り」を東京の友人に贈ったら、あまりにおいしくて毎朝米を炊く生活に切り替え、早起き→弁当持参→早寝という図らずも健康的な生活を手に入れることができたと喜んでいました。函