

小千谷市総合体育館 10月 の予定表



日	曜日	ランニング走路 使用不可時間	メインアリーナ	サブアリーナ 一般利用不可時間	トレーニングルーム 登録講習会	駐車場	
1	水	9：00～18：00	小千谷市中学校新人卓球大会			かなり 混雑	
2	木		若返り健康教室			やや 混雑	
3	金				13：30 17：00 19：30		
4	土	9：00～18：00	魚沼地区高校バドミントン大会	20：30～21：30		かなり 混雑	
5	日	9：00～18：00	大塚杯小学生バレーボール大会	9：00～19：00	11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
6	月						
7	火						
8	水				13：30 17：00 19：30		
9	木		若返り健康教室			やや 混雑	
10	金						
11	土			20：30～21：30	11：00 14：00 16：00		
12	日	終日	市民バスケットボール大会	終日		かなり 混雑	
13	月	9：00～14：00	オチャパシャ！ ウォーキングイベント	9：00～15：00	11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
14	火	休 館 日					
15	水	9：00～13：00	特定健診・胸部レントゲン			やや 混雑	
16	木	9：00～13：00			13：30 17：00 19：30	やや 混雑	
17	金	9：00～13：00				やや 混雑	
18	土	8：00～13：00	運動会	18：30～21：30		かなり 混雑	
19	日	9：00～19：30	秋季市民バドミントン大会	9：00～20：30	11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
20	月	9：00～13：00	特定健診・胸部レントゲン			やや 混雑	
21	火	9：00～13：00				やや 混雑	
22	水						
23	木		若返り健康教室	14：00～21：30	13：30 17：00 19：30	やや 混雑	
24	金	9：00～19：00	秋季高等学校中越地区 バドミントン大会	終日		かなり 混雑	
25	土	9：00～19：00		終日	11：00 14：00 16：00	かなり 混雑	
26	日	9：00～18：00		9：00～19：00		かなり 混雑	
27	月						
28	火				13：30 17：00 19：30		
29	水						
30	木		若返り健康教室			やや 混雑	
31	金	13：00～21：30	バレーボール大会準備	12：00～21：30			

- ・ランニング走路は、大会などが早く終了した場合、上記の「ランニング走路使用不可時間」より早く使用可となります。
- ・トレーニングルームを初めて利用する方は、登録講習会を受講してください。トレーニングルーム利用時間9:00~21:20
- ・登録講習会開催中も、トレーニングルームは一般利用できます。
- ・けがなどがないよう十分注意してご利用ください。
- ・時間などが変更になる場合があります。