



●今月の主な内容

- （仮称）小千谷市防災センターの施設名称と愛称が決定しました …… 4
- 小千谷市ブランド認証米「錦の実り」 …… 6



# 市民総参加 おぢやまつり



8月22日〜24日に市民総参加による小千谷市最大のお祭り「おぢやまつり」が開催されました。

1日目は東大通で子供みこしパレードや大民踊流し、仮装盆踊りなどが行われ、おおぜいの市民で初日の夜を盛り上げました。

2日目・3日目には、各町内・団体のからくり万灯が市内をパレードしたほか、よさこいやダンスなどの披露、サンプラ通りでは露店営業が行われました。

2日目の夜には信濃川旭橋下流で大花火大会が行われ、市民のみなさんの協賛によって打ち上げる「市民総参加花火」のほか、多くの企業・団体による美しい花火が約7000発打ち上げられ、小千谷の夜空を彩りました。

各町内会・団体、関係者のみなさん、ご来場されたみなさんが一丸となって作り上げた「おぢやまつり」の様子を写真で振り返ります。









令和8年  
6月27日  
オープン  
予定

防災公園内（元中子地内）で整備中

（仮称）小千谷市防災センターの施設名称と愛称が決定しました

# スポーツコミュニティプレイス 「ソコラテ」

- 施設名称／スポーツコミュニティプレイス
- 愛称／ソコラテ
- 採用者／猪俣八重子さん（市内在住）
- 愛称の意味／小千谷弁で親しみやすい。また、場所を聞いてきた人に対しても指差しで場所を案内しやすい。

## ●選定理由

- 小千谷弁の方言で「そこだよ」「そこらへんだよ」という意味があり、平時でも災害時でも、そこに行けばいろんな人とつながることができる“自分たちの施設”という意識づけを期待できるとともに、市民にとって親近感と郷土愛を感じさせる効果があること。
- 「そこら」は「数多く」「たくさん」という意味もあり、地域住民一人ひとりの手や防災活動をしている人の手がたくさんつながることにより、災害時に助け合い、被害を軽減することができる、より安全な地域社会を築く拠点施設としての愛称にふさわしいこと。
- ユニークでリズミカルな響きの「ソコラテ」は、老若男女問わず覚えやすく、会話に自然と出しやすい愛称であること。また、柔らかくユーモラスで、どこかカフェらしい響きもある愛称にすることで、市民が気軽に立ち寄れる憩いの場、開かれた施設としての印象づけができること。

- 応募総数／256点（内訳：市内在住者240点、市内在勤・在学者16点）
- その他／決定した愛称はロゴデザインし、施設のサインや市の広報活動などに広く活用します。
- 問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515



## 「ソコラテ」の情報を提供しています

スポーツコミュニティプレイス「ソコラテ」の設計監理をしている㈱トミトアーキテクチャが、東大通商店街に設計事務所の分室をオープンし、施設の模型展示や情報提供をしています。お気軽にお立ち寄りください。休憩利用也大歓迎です。



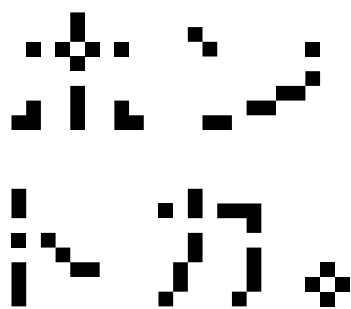
- 場所／東栄1-9-16（旧レディースしんぼ）
- 営業時間／平日の午前10時～午後7時頃
- 問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515

## 親子ワークショップ

ソコラテへのメッセージシートを親子で作成しませんか。



- 日時／10月11日(土)午前10時～午後4時
  - 会場／ホントカ。和アンカー
  - 内容／親子でマグネットシートなどにお絵かき、シール貼り
- ※シートは工事現場の仮囲いに掲示します。
- 参加無料・申込不要
  - 問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎83-0077



小千谷市ひとまち文化共創拠点

# ホントカ。は開館1周年を迎えます

ホントカ。は「共創」を大きく掲げ、令和6年9月28日の開館からこれまで、多種多様な方が関わりながら、市民のみなさんとともに運営してきました。ホントカ。がこれからも共創による運営を続けていけるよう、関わってきた方々の想いを記録し、つないでいくための冊子と動画を市ホームページで公開しています。右記二次元コードからぜひご覧ください。



■問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82-2724

ホントカ。ブックウィーク

## Hontoka. Book Week – ホントカ。読書週間 –

ホントカ。読書週間は、ホントカ。の機能の1つである「人々の知を支えること」を利用者とともに作りあげ、読書を通じて相互に学び合い、1人では得られない読解力や知識を深めることで創造性やコミュニケーション能力を高めることを目的としています。

▶詳細はこちら



### 1 市内小学生などによる ホントカ。特集図書コーナー

- 期間／10月27日(月)～11月9日(日)  
※期間は変更となる場合があります。
- 会場／ホントカ。フロートエリア
- 内容／市内小学生などによるさまざまなテーマや課題から構成された図書などの配架展示

### 2 市内高校生による文芸部部誌展示

- 期間／10月27日(月)～11月9日(日)
- 会場／ホントカ。フロートエリア

### 3 名誉市民・西脇順三郎を知ろう！ 「NISHIWAKIが見た小千谷」

- 日時／11月3日(祝)午前11時～11時30分
- 会場／ホントカ。知アンカー
- 内容／西脇順三郎を偲ぶ会による西脇順三郎の解説
- 参加無料・申込不要

### 4 親子でおでかけ！落ち葉のあそびば (落ち葉プール・落ち葉アート)

- 日時／11月3日(祝)  
①午前10時～正午②午後1時～3時
- 会場／ホントカ。和アンカー

### 5 まちなか茶会講座 「銘碗の魅力を知る」

- 日時／11月3日(祝)午前11時～午後3時
- 会場／ホントカ。フロートエリア

### 6 リサイクル市 Vol.02 / ブックトレード市

保存期限が過ぎた雑誌や除籍済みの図書などをお持ち帰りいただける第2回「リサイクル市」を開催します。

また、「ご家庭で眠っている本」「誰かに読んでほしい本」を持ち寄り、次の読み手に宛てたメッセージを添えて本を交換する「ブックトレード市」を同時開催します。

※ホントカ。に本を持ち込む際にメッセージを記入していただきます。

※漫画、雑誌、百科事典・辞書の持ち込みは可能ですが、自費出版の本、ひどい汚れや破れがある本の持ち込みはできません。



- 日時／11月3日(祝)午前10時～午後3時
- 会場／ホントカ。演アンカー
- 参加料／1人100円 (小学生未満無料)
- その他

▷お持ち帰りいただける冊数は、リサイクル本とブックトレード本を合わせて1人10冊までです。

▷持ち帰り用にエコバックなどをご持参ください。

▷事前の整理券の配布はありません。

▷当日の運営をお手伝いいただけるボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、にぎわい交流課共創推進係(☎82-2724)までご連絡ください。

#### ブックトレード市の本の持ち込み

- 持ち込み期間／11月2日(土)～3日(祝)正午
- 持ち込み場所／ホントカ。
- 持ち込み数の上限／1人10冊まで





# 小千谷市ブランド認証米



## ネーミング・ロゴマークが決定しました

「錦の実り」は、小千谷市が栽培方法や食味などの基準に基づき認証する高品質なブランド米です。品種は、米どころ新潟のトップブランドである「魚沼産コシヒカリ」。農薬や化学肥料の使用を抑え、環境への負荷をできる限り低減した栽培方法を採用して、安心・安全にこだわった特別栽培米です。

### ■特徴

小千谷市は、昼夜の寒暖差が大きい特有な気候や、冬の豪雪で得られるミネラル豊富な水と土壌、そして代々受け継がれてきた米づくりの技術があり、高品質な米づくりに適した自然条件と歴史的背景を有しています。

山あいの豪雪地域という厳しい環境の中、その土地をうまく活用して作られた棚田・棚池は、雪の恵みを活かした稲作と養鯉の農業システムとして「日本農業遺産」に認定されています。

「錦鯉発祥の地」である地域の特性や伝統、小千谷市が誇る豊かな自然の恵みと、丹精込めた米づくりの技が生んだ、地域の誇り「錦の実り」。確かな品質と味わいを、お届けします。



### ■これまでの展開と今後の活用イメージ

|        |                                          |
|--------|------------------------------------------|
| 8月26日  | 記者会見にて市長が「錦の実り」を公式発表                     |
| 9月4日   | ふるさと納税返礼品として予約受付開始                       |
| 11月30日 | 棚田米PRイベント「第2回おぢや棚田米コンテスト」（本審査会・表彰式）を開催予定 |

今後は地域の生産者を増やし、流通関係者とも連携しながら小千谷市ブランドの価値を高めることで、新たな市場にも販路を拡大していく予定です。さらに、ふるさと納税での展開にも力を入れ、「錦の実り」が「地域の誇り」として広く愛される存在となることを目指します。

### ■小千谷市ブランド認証米「錦の実り」の認証を受けるには

認証を受けるには、申請書の提出が必要です。認証を受けると認証マークや専用袋を使用することができます。申請書は右下の二次元コードからダウンロードできます。

■問い合わせ／農林課農政係 ☎83-3510



△「錦の実り」パッケージ2種  
左：特Aランク 右：Aランク

※ 特Aは天水田（山からの天然水）による栽培など、認証米の中でもより多くの条件で厳選されたお米です。

詳細は  
こちら



# 市民オペラ通信 vol.2



11月1日(土)・2日(日)に開催する市民オペラ『ラ・ボエーム』に関する情報をお届けします。

今号では『ラ・ボエーム』公演のピアノ演奏を担当する河原忠之先生に市民オペラへの想いや、第1回の『愛の妙薬』、第2回の『カルメン』での思い出などをお聞きしました。

■問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係 ☎ 82-9111

## INTERVIEW

かわはらただゆき

## 河原忠之さん

オペラは一瞬で終わります。  
でも思い出は永遠です。

日本を代表する歌手が共演者に指名する人気ピアニスト。その幅広い音色と繊細な表現には定評があり、小千谷市民オペラには第1回『愛の妙薬』から参加。また、指揮者の意向を伝えながらプロのオペラ歌手を稽古する指導者、「コレペティートル」として数々の主要なオペラ公演に参画している。

——これまで市民オペラに携わった感想と、過去2回から変化した点を教えてください。

河原 1回目は、満席の会場で観客が一喜一憂して、手拍子などが1つになっていたのがとても印象深いです。元々オペラが生まれた時代はこうだったんだなと感じ、不覚にもそのときは涙が出てしまいました。市民オペラのような取組を続けるのは難しいのですが、2回目をまさか闘牛場で公演するとは思ってもありませんでした。夕方になるにつれて暗くなる闘牛場で、舞台が音楽や自然と一体化した空間に勢子さんの「ヨシター」と

——オペラの伴奏で、最も気を遣っているところはどこでしょうか。

河原 伴奏では、「合唱と歌手」、「オーケストラ」そして「お客さんの反応」、この3つのバランスをとることが非常に難しいです。出演者の意図を瞬時に察知し、リードしなければいけないのですが、それをピアノを弾きながら両手がふさがった状態でやらなければならぬ。例えば、首を動かしたり息を大きく吸ったりして合図を送るのですが、これがとても大変で、1番難しいなと思います。

——最後に、この公演を楽しみにしている市民のみなさんにメッセージをお願いします。

河原 今回の小千谷市民オペラは、一流の歌手である中島康晴さんが演出家として初演出します。ミラノのスカラ座で『ラ・ボエーム』に出演したこともある中島さんが、さまざまな趣向を凝らしながら演出をつけてくれます。そして、オーディションによる選りすぐりのメンバーや、私が声をかけた第一線で活躍する一流の方々が出演します。

——オペラの掛け声が入った場面がとてすてきでした。

今回の『ラ・ボエーム』はこれまでと比べて繊細な場面が多く、合唱のシーンにはおおいの方が出演するので難易度が上がっています。また『ラ・ボエーム』は1人の死を受けて、残された人々がそれぞれの想いととも前に進む物語で、出演者全員が主役のオペラと言えます。合唱団はもちろん成長してきているし、一言では言えないけれど、今後とも回を重ねる度に参加者が増えていきそうな雰囲気を感じています。

ラのすばらしさを伝えていくのか、非常に難しいことだと感じています。芸術の中でも特に音楽は形として残ることはなく、公演が終わってしまったらそれでおしまいです。でも、今も私の心の中には1回目の『愛の妙薬』と2回目の『カルメン』がずっと残っています。「オペラは一瞬で終わります。でも思い出は永遠です。」これがオペラの最もすてきな部分ではないでしょうか。

## チケット販売中！

■チケット料金（全席指定・当日券は各プラス500円）

▷大人：5,000円▷中高生：2,000円▷小学生：1,000円

■チケット販売場所

▷市民会館（窓口販売のみ）

▷セブンチケット（セブンコード：111-283）

【注意】▶セブン・イレブン店頭でのチケット購入は、座席指定ができません。▶予約・購入いただいたチケットのキャンセルや変更はできません。



▲特設サイト





市では、市内で起業・新規事業に取り組みたい方に対してチャレンジ支援事業補助金（最大100万円）を交付し、みなさんの挑戦を応援しています。昨年度実施したビジネスコンテストで補助金の採択者に選ばれた5者を、広報おぢやとBALLOONホームページで順次紹介します。

●問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556



BALLOON  
ホームページ

# “微生物の力で農業を楽に” 小千谷を拠点に 二足の草鞋<sup>わらじ</sup>で活動中

## interview

### 起業を決意

もともと農業や地方に興味があり、大学で微生物についての研究を行う中で、「自分の好きな研究や活動を仕事にできたらいいな」と思っていました。また、起業に対して憧れや、カッコいいイメージがあり、社会人経験を3年ほど積んだころに起業をしました。

### 錦鯉に魅せられ、小千谷へ

前職でさまざまな地域に営業で足を運ぶ中で、小千谷に初めて訪れました。そこで錦鯉とその歴史や文化を知り、世界を舞台に戦っているおもしろい産業だなと思いました。

その後、県の地域おこし協力隊員として3年間、全日本錦鯉振興会（蕨生地内）で活動していました。現在も研究をしながら錦鯉のPRなどを行っています。

### 微生物×農業

農業に欠かせない肥料には3つの重要な成分があります。そのうちの1種類である「窒素」を微生物の力でまかなえるようにする研究を進めています。実現すれば、労力の軽減や高騰する費用を抑えられると考えています。現在は基礎研究の段階ですが、いつか「この農作物は佐藤くんが開発した技術を使って栽培しました」と言ってもらえるように、研究や実証実験に取り組んでいます。

### ビジネスコンテストに応募したきっかけ

小千谷では主に錦鯉関係者との接点が多かったので、より幅広い分野の方々と交流したいと思い、応募を決意しました。また、伴走支援や補助金も魅力的でした。実際、伴走支援では起業家の先輩から事業に対するさまざまなアドバイスをいただいています。

### 市民のみなさんにひとこと

地域産業に少しでも貢献できるようがんばります！

インタビューの全文はBALLOONホームページ  
に掲載しています。（右記二次元コード）



令和8年度  
チャレンジ支援事業  
補助金の採択者を  
決定する  
2025年度ビジネス  
コンテスト in OJIYA の  
詳細情報は、  
11月下旬に公開予定！



さとう かずき

佐藤 和輝 さん（31歳）

北海道札幌市出身。

錦鯉のPRなどを行いながら、サトラボ合同会社の代表として、微生物の力を活用した農業についての研究を行っている。

大きな目標の舞台は宇宙！  
そのために日々、研究中!!





## 小千谷市起業家育成支援事業BALLOONスタートアップアクセラレーション（10月回）

### 小千谷で起業するとは

市内で起業されている方、起業を検討されている方を対象に、実際に小千谷で起業した講師から知見や心構えなどについて学ぶセミナーを開催します。



詳細・申込は  
こちら

- 日時／10月27日(月)午後6時30分～8時30分
- 会場／ホントカ。演アンカー
- 講師／望月博之さん（特定非営利活動法人想）、今井一博さん・瞳さん（珈琲とおみやげの店アルペジオ）
- 定員／30人（オンライン配信あり）
- 参加無料
- 申込方法／右上の二次元コードからお申し込みください。
- 申込締切／10月26日(日)
- 問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556



### 新潟県最低賃金が変わります

### 新潟県最低賃金は10月2日から 時間額1,050円 に変わります

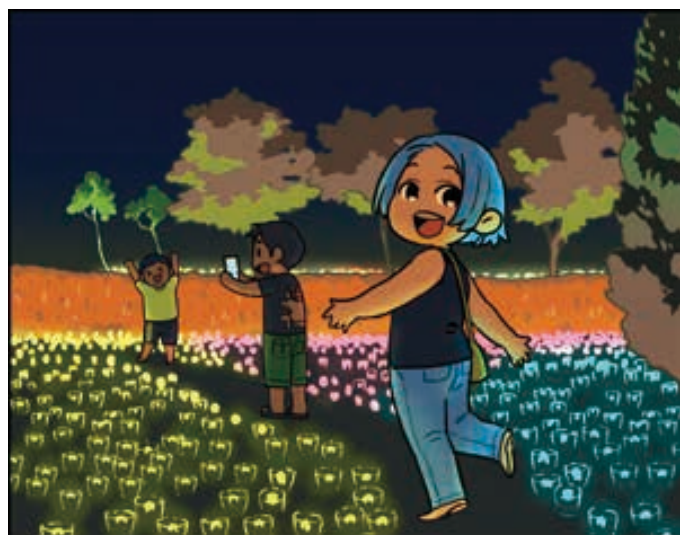
新潟県の最低賃金額は、現行の時間額985円から65円引き上げられ、10月2日(木)から時間額1,050円になります。新潟県最低賃金は、県内で事業を営む全ての使用者とその事業所で働く全ての労働者（臨時・パート・アルバイトなどを含む）に適用されます。

- 問い合わせ／新潟労働局労働基準部賃金室 ☎025-288-3504



### まちがい探しにチャレンジ！

下の2つの絵には **5つのまちがい** があります。じっくりと絵を見てまちがいを探しましょう。今回のイラストテーマは、10月18日(土)まで山本山山頂で開催している「オヂヤホテル」です。



答えは16ページをご覧ください。



# 10月23日は中越大震災の日です

市では、中越大震災の経験と教訓を継承し、市民一人ひとりが防災意識を高め、安全・安心に対する誓いを新たにする日として、10月23日を「中越大震災の日」に定めています。震災から20年以上が経過し、記憶の風化や震災を知らない子どもたちが多くなっています。家庭・職場・町内などで、震災当時の体験談や教訓について語り継ぐ場をつくり、震災の経験と教訓を伝えましょう。

●問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515

## 10.23

### 「中越大震災の日」追悼のつどい

●日時・内容／10月23日(木)

- 午後5時：キャンドルイルミネーション点灯、音楽演奏
- 午後5時25分：希望の灯り点灯
- 午後5時40分：献花
- 午後5時56分：黙とう



震災の犠牲者を悼み、「希望の灯り」点灯と献花、黙とう、復興の灯りをイメージしたキャンドルイルミネーションを行います。

●会場／楽集館駐車場

●その他／楽集館内で、「ぼうさいこくたい2025」の出展内容や子どもたちの防災に関するメッセージなどを展示します。

●主催・問い合わせ／10.23「中越大震災の日」追悼のつどい実行委員会（事務局：そなえ館内） ☎89-7480

## 災害への備えはできていますか？

### ○非常持出品、備蓄品を準備・確認！

非常持出品は、避難するときに持っていくと役立つものです。飲料水や食料品のほか、携帯トイレなどの衛生用品を最低3日分（できれば7日分）備えておきましょう。



### ○避難場所・避難経路を確認！

最寄りの避難場所や、避難場所までの安全な避難経路を確認しておきましょう。



### ○情報収集と早めの避難！

災害から身を守るには、最新情報の収集と早めの避難が重要です。市からの災害情報や気象庁、県ホームページなどで公開されている気象情報などを確認し、いつでも避難できるように準備しましょう。

## 市からの防災情報を受信しましょう

市では、災害時の避難情報や緊急情報を緊急告知ラジオのほか、さまざまな方法で配信しています。日頃の緊急告知ラジオの点検や、各種情報伝達手段への登録・ダウンロードなどをお願いします。



#### ◀緊急情報メール

※空メールを送信して返信されたメール内容に従って登録してください。



#### ◀Yahoo!防災速報アプリ

※防災情報をプッシュ通知で受け取れるほか、災害マップなどを確認できます。



#### ◀市公式LINE

市公式X▶



## ！ 地区別防災訓練（吉谷地区）実施のお知らせ【実施日：10月18日(土)】

市では、災害が発生したときに円滑な防災活動ができるよう、毎年防災訓練を実施しています。会場となる吉谷地区には土砂災害の危険度が高い傾斜地が多く点在していることから、「土砂災害」想定で訓練を実施します。

### 吉谷地区住民による避難訓練

- 時間／午前8時30分～11時30分
- 対象地区／吉谷地区（打越・上村・水口・滝谷・藤田沢・高畑・茶合・二俣・辻入・四ツ子・谷内）
- 内容／避難所開設・運営訓練、住民避難訓練、被害情報収集・伝達訓練 など

### どなたでも参加できる防災体験コーナー

- 時間／午前9時45分～11時
- 会場／吉谷小学校
- 内容／煙体験、電気自動車の電力を使ったキーホルダー作り、防災グッズ作り





## 水道料金を減額します

● 期間／10月検針分・11月検針分（11月納付分と12月納付分）の2か月間

※減額のための申請手続きは不要です。

● 対象／公共施設などを除く全てのお客さま

● 内容／水道料金のうち下表のとおり基本料金全額を減額します。

※水道の従量料金と下水道料金に変更はありません。

● 問い合わせ／上下水道局業務課業務係 ☎82-4115



| 水道料金表（1か月・税込） |         |   |       |                  |        |
|---------------|---------|---|-------|------------------|--------|
| メーター口径        | 基本料金    |   |       | 従量料金（1㎡当たり）※変更なし |        |
|               | 【現行】    |   | 【減額後】 | 1～10㎡            | 11㎡以上  |
| 13mm          | 1,595円  | ➡ | 0円    | 55円              | 172.7円 |
| 20mm          | 1,859円  |   |       |                  |        |
| 25mm          | 2,838円  |   |       |                  |        |
| 30mm          | 4,378円  |   |       |                  |        |
| 40mm          | 7,645円  |   |       |                  |        |
| 50mm          | 13,662円 |   |       |                  |        |
| 75mm          | 30,063円 |   |       |                  |        |

スマートフォンアプリ決済に「d払い」「au PAY」「楽天ペイ」が加わりました

上下水道料金を納入通知書でお支払いされているお客さまで、印字されているバーコードを読み取ることで料金をお支払いいただけます。簡単・便利なスマホ決済をご活用ください。

お支払い方法の詳細は、右記二次元コードから市ホームページをご覧ください。



### 住宅に関する補助制度のご案内

## 住宅を取得・改良する方を支援しています

市では、住宅を取得する方や克雪住宅に改良する方、屋根除雪安全対策や耐震補強をする方を支援しています。**令和7年度の申請期限は、いずれも11月28日(金)で、着工前の申請が必要**です。手続きがお済みでない方は期限までに申請してください。なお、予算額に達した場合には、申請期限前でも受付を終了します。

申請書などは建設課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。制度の詳細は、広報おぢや4月号または市ホームページをご覧ください。

● 問い合わせ／建設課建築住宅係 ☎83-3514



### ● 住宅に関する補助制度の一覧

▶ 各種補助制度の詳細はこちら

| 補助金の名称                        | 補助金額                 |
|-------------------------------|----------------------|
| 定住促進マイホーム取得補助金                | 最大100万円              |
| 克雪すまいづくり支援事業補助金               | 最大44万円（要援護世帯は最大55万円） |
| 命綱固定アンカー普及促進事業補助金（屋根除雪安全対策工事） | 最大10万円（要援護世帯は最大15万円） |
| 木造住宅耐震診断費補助金                  | 自己負担が1万円となる額         |
| 木造住宅耐震改修工事費補助金                | 最大140万円              |



# 非核平和推進研修体験記 Vol.1

■問い合わせ／企画政策課企画経営係  
☎ 83・3507

## なぜ語り継いでくださるのか

小千谷中学校3年 荒川咲帆さくほ

この研修で1番印象に残ったことは、被爆者の方から直接お話を聞いたことです。被爆してから3日後にお父さんに会えた感情などは、とても共感することができました。そして、自分と同じような感情を持つ同世代の人たちも被害にあったと知り、他人事ではないと改めて感じるようになりました。

私は自分の研修テーマである「なぜ語りついでくださるのか」ということを、事前学習での被爆伝承者の方にも、そして今回の研修の中で被爆者の方にも質問しました。そこで、被爆者の方が、「無知と無関心は共犯者。若い世代には共犯者になってほしくない」と答えてくださったことがとても印象に残りました。なぜなら、広島へ行き、被爆者の方から直接話を伺ったり平和記念資料館を見たりする前は、私自身も無知で無関心だったと感じたからです。

今回の研修で学んだことと被爆者の思いをどのようにしたら関心を持ってもらえるか考え、全校生徒に伝えていきたいです。

## 広島に行つて

小千谷中学校3年 谷口亜日香あすか

私の研修テーマは「本当の平和の在り方」についてです。

印象に残ったことが2つあり、1つ目は被爆者の方からの講話です。腕にガラスの破片が入り、麻酔もなく、あったのは錆びたピンセットだけだったそうです。意識がある中、3人がかりで体を押さえて取り出したという話でした。黒い雨は、被爆して数十年後に症状が出ることもあり、死ぬまで体に時限爆弾を抱えているようなものだと話されていたのをよく覚えています。

2つ目は、他県の人とのグループ活動で、平和の在り方について意見を交わしたことです。整った環境で相手の言葉をきちんと理解し合い、話し合いができる時代なのに、戦争や武力で解決しようとする現在の国際社会は平和ではないと感じました。

お互いの意見をきちんと伝え合い、話し合いで解決することこそが、平和につながるのだと思いました。



平成4年に非核平和都市宣言を行った小千谷市を代表し、12人の中学生が8月4日～6日にかけて広島を訪れ、広島平和記念式典に参加しました。貴重な体験から多くのことを学んだ生徒たちの声を、本号と広報おぢや11月号の2回にわたって紹介します。

## 折り鶴を捧げました

市民のみなさんに募集した平和を願う折り鶴が、今年は約3万羽寄せられました。平和を願う思いが込められた折り鶴を広島市と長崎市へお届けし、広島平和記念公園や長崎市の平和公園に捧げていただきました。ご協力ありがとうございました。





## 平和のためにできること

東小千谷中学校1年 片岡龍生 たつき

私がこの研修で学んだことは、戦争は二度と起こしてはいけないということでした。私たちは平和記念公園に行き、被爆者の方の話を聞き、全国の学生と話し合いました。そこで分かったことは、2つあります。

まず1つ目は、全国でもたくさんの空襲があり、多くの人が亡くなったということです。普通に生活していて罪のない人々がたくさん殺されてしまったという事実を学びました。

2つ目は、核の恐怖です。核には爆発する前に火球が発生して、爆発直後の温度は約数千万度、地表は3000度、4000度になると言われています。そのような熱線や爆風を受けた爆心地から半径12km圏内にいた人は、障害ですぐ亡くなるか、数日後に亡くなってしまったそうです。

今回の研修から、私たちができることは、世界で戦争があったことを自主的に学び、それを次世代に受け継いでいくのだと思います。自分の地元でなくとも、世界の歴史に耳を傾けることが平和のためにできることだと思います。



## これから大切なこと

千田中学校3年 安部俐 りゅう



私は、「原爆による被害」というテーマで研修に参加してきました。

平和記念資料館では、現在の広島と目の前にある被爆後の広島の写真の違いが大きく、驚きました。それと同時に、原爆や戦争の恐ろしさ、こんなことができない人の恐ろしさ、そして「70年は草木も生えないだろう」と言われていた惨状から懸命に復興へと立ち上がった当時の人々のすごさを肌で感じる事ができました。平和記念式典で、子ども代表が話した「いつかは来る被爆者のいない世界」という言葉を聞き、鳥肌が立ちました。そして、もう二度とあんなことが起きないように、これからの世代にも伝えていきたいです。原爆が日本に投下されたという事実や人々の努力を知らない人がいないということ、それだけでもとても大切だということが分かりました。

## 被爆80年の広島 平和について考える

片貝中学校3年 水落そら

私は「学びから行動へ、非核平和への一歩」というテーマで研修に参加してきました。広島に原爆が投下されてから80年という節目の年に広島を訪問できたのは、私にとって貴重な体験になりました。

平和記念資料館では実物の資料に触れることで、写真や映像で見るとは違う重みを感じました。特に「人影の石」という原爆の熱波で人の影が残った資料にはとてもつよい恐怖を感じました。また、平和記念資料館では、被爆体験伝承者の方からのお話もあり、当時の様子や核兵器の恐ろしさ、その後の影響について深く知ることができました。

研修を通して、広島はこれからも非核平和へ前進していく都市なのだと感じました。研修で学んだことをこれからの生活や未来につなげていきたいです。



## 広島研修で学んだこと

南中学校3年 田村美結 みゆ

私は研修で「当時の状況を知り、考える」をテーマに、さまざまなものを見てきました。平和記念資料館の見学や式典を通して、戦争による全国の被害状況を知り、平和な状況はどのような作っていかけるのかを考えることができました。

グループディスカッションでは、全国の学生が集まり、「地元の戦争時の影響」「平和でない状態とはどのような状態か」を話し合い、各地の被害や、みんなの思う平和がどんな状態なのかを考えることができました。そして、実際に被爆者の方から話を聞き、当時の悲惨さやどのような景色だったのかを詳しく教えてもらい、今まで以上に深く知ることができました。

私は今回の研修で学んだことをいろいろな人に伝えることで、現在問題となっている「戦争の風化」を少しでも遅らせ、より多くの人に当時の状況を知ってもらいたいと思います。





# 令和6年度 決算状況

● 問い合わせ／企画政策課財政係  
☎83-3507

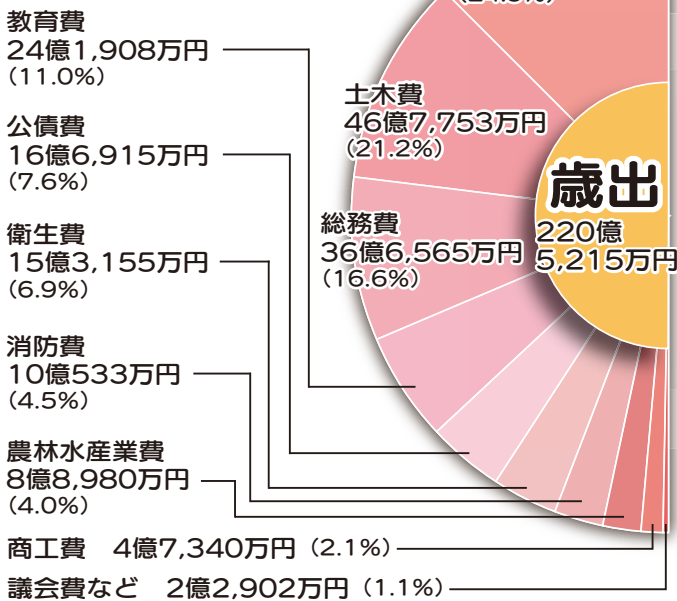
## 一般会計

令和6年度一般会計の歳入総額は226億3,206万円、歳出総額は220億5,215万円、その差額5億7,991万円を令和7年度に繰り越しました。このうち1億1,631万円は令和6年度に完了しなかった工事などの繰り越しで、使いみちが決まっています。したがって、実際の黒字額は4億6,360万円となります。

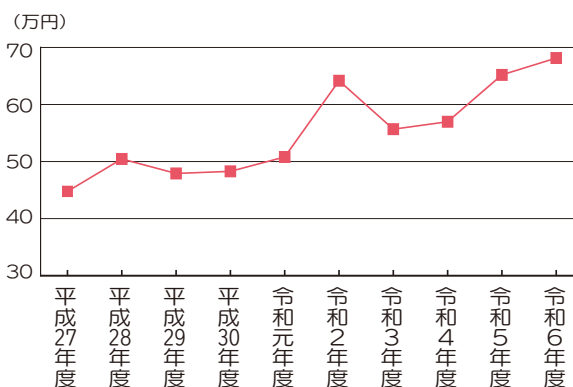
## 主な事業

- ▽図書館等複合施設整備事業 ..... 21億9,801万円
- ▽中学校施設整備事業 ..... 7億1,106万円
- ▽価格高騰緊急支援給付金事業 ..... 4億3,566万円

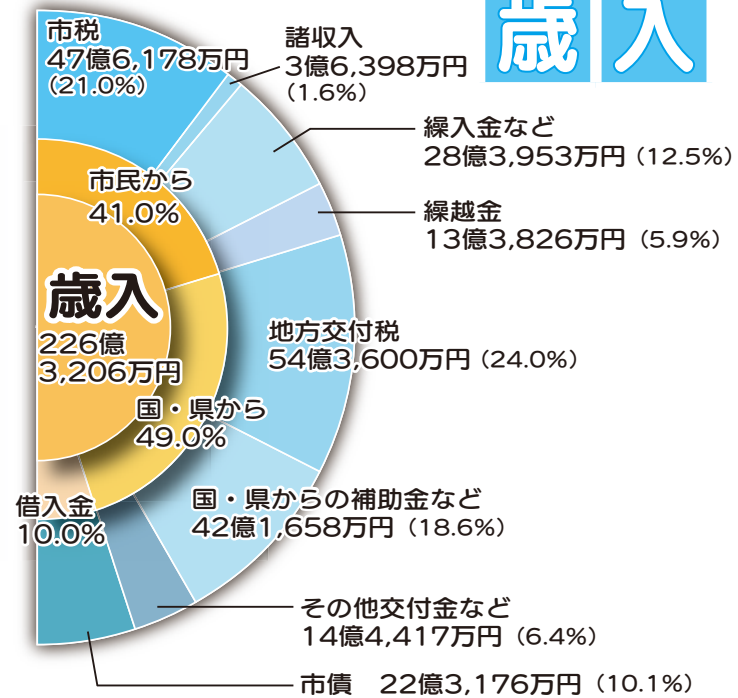
## 歳出



| 市民一人当たり                 | 68万1,526円 |
|-------------------------|-----------|
| 民生費（高齢者福祉や保育園の整備など）     | 16万9,720円 |
| 土木費（道路や河川の整備など）         | 14万4,560円 |
| 総務費（事務や財産の管理など）         | 11万3,288円 |
| 教育費（学校の整備や文化・スポーツの振興など） | 7万4,762円  |
| 公債費（市で借りたお金の返済）         | 5万1,585円  |
| 衛生費（健康増進や環境対策など）        | 4万7,333円  |
| 消防費（消防活動や防災の推進など）       | 3万1,070円  |
| 農林水産業費（農林水産業の振興など）      | 2万7,499円  |
| 商工費（商工業の振興や観光施設の整備など）   | 1万4,631円  |
| 議会費など                   | 7,078円    |



## 歳入



| 市民一人当たり            | 69万9,448円 |
|--------------------|-----------|
| 市税（市民税・固定資産税など）    | 14万7,164円 |
| 諸収入・繰入金など          | 9万9,005円  |
| 繰越金                | 4万1,359円  |
| 地方交付税（普通交付税・特別交付税） | 16万8,001円 |
| 国・県からの補助金など        | 13万 314円  |
| その他交付金など           | 4万4,632円  |
| 市債                 | 6万8,973円  |

$$\text{市民一人当たりの金額} = \frac{\text{年度の各総額}}{\text{年度末の市の人口}}$$

※それぞれの金額を四捨五入しているため、合計と合わない場合があります。

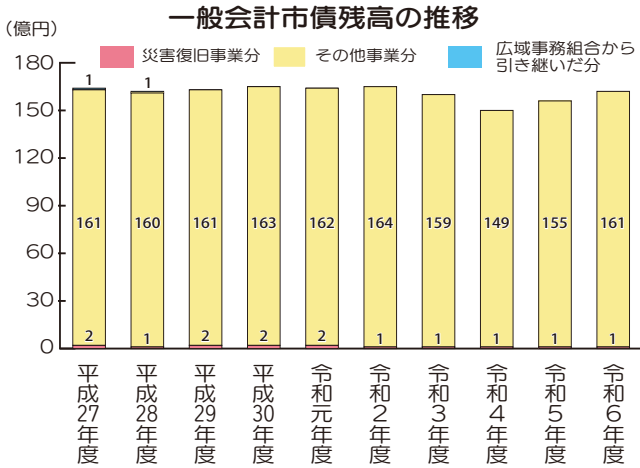
## 市民一人当たりの歳出額の推移

平成27年度から令和6年度までの推移をグラフにしました。令和2年度は、特別定額給付金給付事業により一時的に増加しました。令和5・6年度は、図書館等複合施設整備事業や小中学校施設整備事業により増加しました。





| 市債残高 |                 |                 |             |
|------|-----------------|-----------------|-------------|
| 会計名  | 令和5年度末<br>残高    | 令和6年度末<br>残高    | 市民<br>一人当たり |
| 一般会計 | 155億<br>6,708万円 | 162億<br>1,515万円 | 50万1,133円   |



市債は、事業を行うために必要なお金を借り入れるものです。一般会計の令和6年度末の残高は前年度に比べ6億4807万円増えました。

## 市債（借入金）の状況

市の財産には学校などの土地、建物のほか、将来実施する事業のための積立金である基金や有価証券、出資金などがあります。主な財産の状況は下表のとおりです。

| 主な財産の状況 |           |            |
|---------|-----------|------------|
| 区分      |           | 状況         |
| 公有財産    | 小学校       | 8校         |
|         | 中学校       | 5校         |
|         | 総合支援学校    | 1校         |
|         | 保育園       | 9園         |
|         | 公営住宅      | 356戸       |
| 基金      | 有価証券      | 1,888万円    |
|         | 出資による権利   | 6,407万円    |
|         | 財政調整基金    | 50億9,679万円 |
|         | その他特定目的基金 | 40億7,040万円 |
|         |           |            |

## 企業会計

企業会計は、市が公共の福祉の増進を目的として設置し経営する企業の特別会計です。小千谷市では現在、水道事業、工業用水道事業、下水道事業の3事業を経営していますが、令和6年度までガス事業も経営していました。災害に強い施設整備や、年数が経過した水道管の布設替など計画的な投資を進めながら、安全安心の確保とサービスの向上、経営の安定に努めています。

| 企業会計の決算状況 |                |                |               |                |
|-----------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| 会計名       | 収益             | 費用             | 利益            | 企業債残高          |
| ガス事業      | 21億<br>5,613万円 | 19億<br>8,694万円 | 1億<br>6,919万円 | 0円             |
| 水道事業      | 8億<br>6,100万円  | 8億<br>5,581万円  | 519万円         | 41億<br>6,586万円 |
| 工業用水道事業   | 1億<br>9,086万円  | 1億<br>7,186万円  | 1,900万円       | 1,260万円        |
| 下水道事業     | 14億<br>6,453万円 | 11億<br>4,774万円 | 3億<br>1,679万円 | 60億<br>3,442万円 |

## 特別会計

特別会計は、特定の事業を行うために一般会計と分けて管理する会計です。国などからの補助金もありますが、その経費は受益者（サービスを受ける人）が負担することが原則です。



| 特別会計の決算状況 |                |                |             |
|-----------|----------------|----------------|-------------|
| 会計名       | 歳入合計           | 歳出合計           | 差引額         |
| 国民健康保険    | 31億<br>9,522万円 | 31億<br>7,286万円 | 2,236万円     |
| 介護保険      | 40億<br>1,491万円 | 39億<br>839万円   | 1億<br>652万円 |
| 後期高齢者医療   | 9億<br>8,393万円  | 9億<br>7,255万円  | 1,138万円     |

## 令和6年度決算に基づく財政健全化判断比率・資金不足比率

財政健全化判断比率とは、次の指標で示される財政状況で、1つでも基準を上回ると早期健全化団体や財政再生団体となります。現在の市の状況は、全ての比率が基準を下回っているため健全であるといえます。

### ●健全化判断比率

| 指標       | 健全化判断比率 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|----------|---------|---------|--------|
| 実質赤字比率   | —       | 13.25%  | 20.00% |
| 連結実質赤字比率 | —       | 18.25%  | 30.00% |
| 実質公債費比率  | 10.4%   | 25.0%   | 35.0%  |
| 将来負担比率   | 25.4%   | 350.0%  |        |

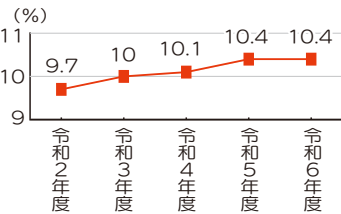
\* 実質赤字額と連結実質赤字額がない場合、「—」で表示

### ●資金不足比率

| 会計      | 資金不足比率 | 経営健全化基準 |
|---------|--------|---------|
| ガス事業    | —      | 20.0%   |
| 水道事業    | —      |         |
| 工業用水道事業 | —      |         |
| 下水道事業   | —      |         |

\* 資金不足額がない場合、「—」で表示

### ●実質公債費比率の推移



### 【指標・用語の解説】

- 実質赤字比率／一般会計などの赤字の比率で、財政運営の悪化の度合いを示す指標
- 連結実質赤字比率／企業会計を含む全会計の赤字の比率で、市全体の財政運営の悪化の度合いを示す指標
- 実質公債費比率／歳出のうち借入金返済額の比率を3か年平均したもので、借入金の返済が一般会計などに及ぼす影響の度合いを示す指標
- 将来負担比率／一般会計などで将来負担する見込みの債務の比率で、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す指標
- 資金不足比率／企業会計ごとの事業の規模（料金収入規模）に対する資金不足額の比率で、経営状況の深刻度を示す指標
- 早期健全化基準／財政状況に注意喚起を示す段階の基準値
- 財政再生基準／財政再建が必要となる状態の基準値
- 経営健全化基準／経営状況が悪化している状態の基準値





小千谷の起業家と参加者が交流を深め、さまざまなビジネスへの挑戦に触れることができる場として開催しました。2回目の開催となった今回は、2024年度ビジネスコンテストの採択者による事業の中間報告と交流会が行われ、参加者はそれぞれの挑戦を肌で感じながら、互いに刺激し合っている様子でした。



## 8月26日 Ojiya Meetup Day vol.2 仲間の「挑戦」を応援

白山運動公園陸上競技場で開催され、小・中学校、一般、スペシャルオリンピックス、総合支援学校から101人が出場しました。選手たちは全力でそれぞれの競技に挑み、観客からは大きな声援が送られました。



▲中学・一般 男子3,000m

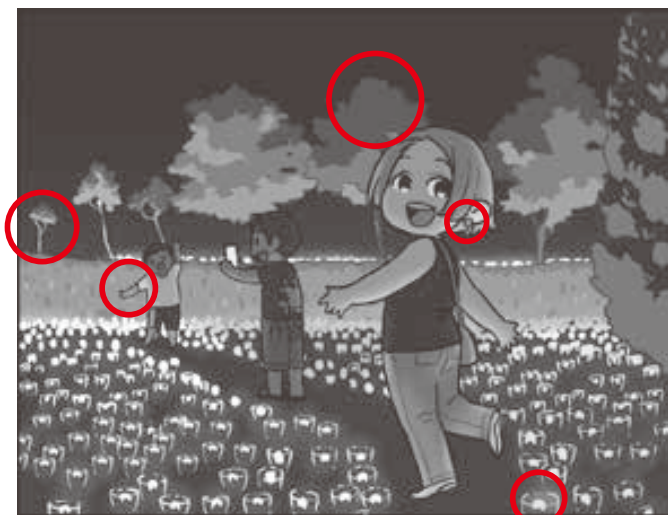
## 8月17日 小千谷陸上競技チャレンジ2025 努力の成果を見せつけろ！

## オヂヤホタル OJIYA HOTARU illumination

▶8月19日～25日開催  
おぢやまつり会場の様子



まちがい探しにチャレンジ！  
(9ページ)の答え



次回のまちがい探しは、広報おぢや令和8年1月号に掲載予定です。お楽しみに！

9月21日～10月18日  
山本山山頂会場 開催中！！



▲昨年の山本山山頂会場の様子

オヂヤホタルの詳細はこちら



OJIYA HOTARU

オヂヤホタル  
illumination



# お知らせ

## 子育て支援

### 子育てイベント

■会場／わんパーク  
■参加・相談無料

■申込開始日／9月26日(金)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564 (平日、午前9時～午後5時)

### 発達が気になる子の 子育てお悩み相談

お子さんの発達で相談したいことはありますか。総合支援学校の特別支援コーディネーターが個別に相談をお受けします。

■日時／10月24日(金)午前9時45分～11時25分

■対象／0歳児～未就学児

■定員／先着親子3組



### ベビーランド

親子あそびやおしゃべり会、栄養士の離乳食相談など、ゆったりと過ごしましょう。

■日時／10月30日(木)

■午前10時～11時

■対象／0歳～1歳のお子さん

■申込不要

### プラレールであそぼう！

わんパークのキッズルームにプラレールがいっぱい！わくわくの4日間、好きな時間に遊びに来てください。

■期間／11月4日(火)～7日(金)

■申込不要

### キッズランド ジャンプであそぼう！

みんなでいろんなジャンプを体験してあそびましょう。

■日時／11月11日(火)午前10時～10時30分

■対象／1歳～2歳のお子さん

■定員／先着20組



### らくゆる子育て マネー講座

お子さんの輝く未来を応援するための「教育費づくり」のお話です。抱っこやおんぶなど、お子さんと一緒に参加できます。

■日時／11月13日(木)

■午前10時～11時…講座

■午前11時～正午…座談会

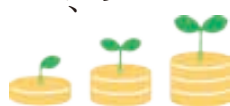
■対象／子育て中の方

■講師／アサバさん(マネーコーチ)

■定員／先着20人

■持ち物／お子さんのお気に入りの飲み物、水分補給用の飲み物、筆記用具

■保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。(定員5人、子ども1人につき300円)



### 令和7年度 乳幼児健康診査日程 はこちら



### 子ども・子育て支援会議 委員を公募します

市では、小千谷市子ども計画に基づく子ども・子育て支援に関する施策の推進などを審議する機関として、「小千谷市子ども・子育て支援会議」を設置しています。この会議の委員のうち、市民公募委員を募集します。



■募集人数／3人以内

■任期／11月1日～令和9年10月31日(2年間)

■委員の任務／小千谷市子ども・子育て支援会議に出席し、子ども・子育て支援に関する意見やご提案をお願いします。

■報酬／会議に出席した場合に、市が定める報酬をお支払いします。

■応募資格／次の要件を全て満たす方

▽小千谷市に住所を有する18歳以上75歳未満の方で、子ども・子育て支援の推進に関心のある方

▽平日2時間程度の会議に出席できる方

※会議は、任期中4回程度の開催を予定しています。

▽市税などを滞納していない方

■応募方法／下記二次元コードの専用フォームから応募するか、所定の応募申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・ファクス・メールのいずれかでご提出ください。応募申込書は、健康・子育て応援課(あすえる内)、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、市民会館、ホントカ、総合体育館、勤労青少年ホーム、わんパークにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



▽持参・健康・子育て応援課子育て応援係窓口

▽郵送…〒947-0028

小千谷市内4-1-38 小千谷市健康・子育て応援課子育て応援係

☎82・8964

✉kenko-ko@city.oijyaniga.jp

ta.jp

■応募締切／10月10日(金)必着

■選考結果の通知／応募申込書により審査のうえ、選考結果を応募者全員にお知らせします。

■問い合わせ／健康・子育て応援課子育て応援係 ☎83・3640





令和8年度

# 保育園・認定こども園入園案内

令和8年4月～令和9年3月の期間で新規に入園を希望する児童や、保育園・認定こども園の変更を希望する児童の申込を受け付けます。現在、保育園・認定こども園に通っている児童には、各園を通じてご案内します。



## 年度途中からの入園申込み この時期に！

来年4月以降に生後4か月以上になる乳児、産休や育休後に入園を希望する児童は、今回申込をしてください。（出産前でも申込できます）今回申込をしない場合は、途中入園を希望しても定員などの関係でお断りすることがあります。

また、就労先や里帰り先などの保育園へ入園を希望する場合は、該当市町村に申込期限をご確認のうえ、教育・保育課までご相談ください。該当市町村の申込期限に間に合わない場合は入園できませんのでご注意ください。

## ○給付認定が必要です

年齢や保育を必要とする事由に応じた認定の申請が必要です。認定区分によって利用できる施設が異なります。

## ① 3つの認定区分

| 認定区分 | 対象                      | 利用できる施設                     |
|------|-------------------------|-----------------------------|
| 1号   | 満3歳以上で、保育を必要とする事由に該当しない | 私立認定こども園（教育利用）              |
| 2号   | 満3歳以上で、保育を必要とする事由に該当する  | ▽市立認可保育園<br>▽私立認定こども園（保育利用） |
| 3号   | 満3歳未満で、保育を必要とする事由に該当する  |                             |

## ② 保育を必要とする事由

保護者が次のいずれかに該当する必要があるとします。

- ・就労
- ・妊娠・出産
- ・保護者の疾病・障がい
- ・災害復旧
- ・求職活動
- ・同居または長期入院などをしていいる親族の介護・看護
- ・就学
- ・虐待やDVの恐れがあること
- ・育児休業取得中に、既に保育園を利用している子どもがいて、継続利用が必要であること

## ③ 保育の必要量

就労を理由とする利用の場合、次のいずれかに区分されます。

| 区分     | 内容                                |
|--------|-----------------------------------|
| 保育標準時間 | 月120時間以上の就労を想定した利用時間（最長11時間）      |
| 保育短時間  | 月64時間以上120時間未満の就労を想定した利用時間（最長8時間） |

※保護者の就労時間が1か月当たり64時間から、「保育短時間」の利用が可能になります。



## 市立認可保育園

■受付期間／10月27日（月）～11月4日（火）（土・日曜日、祝日を除く）

■入園申込／各保育園または教育・保育課にある入園申込書に必要な書類を添えて、第1希望の保育園へお申し込みください。

■入園できる年齢／0～5歳

※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

■保育時間／通常の保育時間は平日が午前8時～午後4時、土曜日は午前8時～正午です。なお、保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。

| 開園時間 | 平日                                 | 土曜日                        |
|------|------------------------------------|----------------------------|
|      | 午前7時30分～午後7時                       | 午前7時30分～午後1時（南保育園のみ午後6時まで） |
| 早期保育 | 午前7時15分～7時30分<br>※特別な事情がある場合に限りです。 |                            |
| 延長保育 | 保育標準時間                             | 午後6時30分～7時                 |
|      | 保育短時間※                             | 午後4時～7時<br>午後4時～6時（南保育園のみ） |

※「保育短時間」の利用は、30分あたり150円の延長保育料がかかります。

■その他／保育園では、一時保育（保護者の病気などで一時的に保育が必要な場合）や育児相談なども実施しています。





■入園申込／各園にある入園申込書に必要な書類を添えて、各園にお申し込みください。

■送迎／送迎用バスが各園にあります。詳細は各園にお問い合わせください。

| 開園時間             |                  |
|------------------|------------------|
| 平日               | 土曜日              |
| 午前7時30分<br>～午後7時 | 午前7時30分<br>～午後6時 |

■保育時間／認定区分や保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。保育時間・延長保育の詳細は各園にお問い合わせください。

■入園できる年齢／0～5歳  
※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

■受付期間／10月22日(水)～25日(土)午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)

幼保連携型認定こども園とは、教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育園の両方の機能を併せ持った施設です。

私立幼保連携型  
認定こども園

○保育料など

■保育料／保護者の所得に応じて保育料が決まりますが、幼児教育・保育の無償化により、下記の場合は0円になります。

▷1号・2号（3歳以上児）認定  
▷3号認定の市民税非課税世帯

※ただし、給食費は実費を徴収します。  
※減免などの詳細は入園申込のご案内をご覧ください。

■市の補助制度／通園距離に応じて通園費を補助する通園費補助制度があります。



●参考：令和7年度 3歳未満児の保育料

| 階層区分 |                           | 保育料（月額）         |                 |
|------|---------------------------|-----------------|-----------------|
|      |                           | 保育標準時間          | 保育短時間           |
| A階層  | 生活保護世帯                    | 0円              | 0円              |
| B階層  | 市町村民税非課税世帯（ひとり親世帯など）      | 0円（0円）          | 0円（0円）          |
| C階層  | 所得割課税額48,600円未満（ひとり親世帯など） | 13,000円（4,500円） | 12,700円（4,400円） |
| D1階層 | 所得割課税額57,700円未満（ひとり親世帯など） | 21,000円（4,500円） | 20,600円（4,400円） |
| D2階層 | 所得割課税額77,101円未満（ひとり親世帯など） | 21,000円（4,500円） | 20,600円（4,400円） |
| D3階層 | 所得割課税額97,000円未満           | 21,000円         | 20,600円         |
| E階層  | 所得割課税額169,000円未満          | 34,000円         | 33,400円         |
| F階層  | 所得割課税額301,000円未満          | 42,500円         | 41,700円         |
| G階層  | 所得割課税額397,000円未満          | 47,000円         | 46,200円         |
| H階層  | 所得割課税額397,000円以上          | 61,000円         | 59,900円         |

○各施設の連絡先など

●市立認可保育園（2号・3号認定が必要）

| 園名     | 所在地   | 定員   | 電話番号     |
|--------|-------|------|----------|
| 西保育園   | 土川2   | 88人  | ☎82-2726 |
| 東保育園   | 東栄2   | 56人  | ☎82-2789 |
| 南保育園   | 船岡2   | 91人  | ☎82-2690 |
| 吉谷保育園  | 滝谷    | 68人  | ☎82-3169 |
| 北保育園   | 城内2   | 70人  | ☎82-1742 |
| 片貝保育園  | 町裏    | 134人 | ☎84-2027 |
| 岩沢保育園  | 桂     | 66人  | ☎86-2090 |
| すみれ保育園 | 千谷    | 180人 | ☎82-1136 |
| わかば保育園 | 桜町(上) | 93人  | ☎82-3392 |

●私立幼保連携型認定こども園（1～3号認定が必要）

| 園名        | 所在地 | 定員   | 電話番号     | ホームページ |
|-----------|-----|------|----------|--------|
| つくし幼稚園    | 平成1 | 117人 | ☎82-7213 |        |
| ひばり認定こども園 | 元中子 | 105人 | ☎82-6110 |        |
| 小千谷幼稚園    | 平成2 | 165人 | ☎82-7625 |        |

○問い合わせ

- 市立認可保育園について：各保育園または教育・保育課保育係☎83-3519
- 私立幼保連携型認定こども園について：各認定こども園
- 市の補助制度について：教育・保育課保育係☎83-3519



小千谷市子育て  
応援サイト





## 教育委員を任命しました



小千谷市議会は、令和7年第3回定例会で、令和7年9月30日をもって任期満了により退任となる吉井純子委員の後任に、小林智光さんを任命することに同意しました。任期は令和7年10月1日～令和11年9月30日です。

## 善意に感謝

(敬称略)

■片貝保育園への寄附として

▽長岡信用金庫…

避難車(1台)、

図鑑10冊セット



## 催し

第40回  
明るい東小千谷の集い

東小千谷地区の公民館五分館を中心に活動している団体・個人の作品や芸能の発表会です。

■日時／10月4日(土)午後1時～

(作品展示は午後5時まで)

■会場

▽作品展示…勤労青少年ホーム

▽芸能発表…東小千谷体育センター

ター

■参加団体(順不同)

▽作品展示…東小千谷短歌会、

絵手紙教室はるの会、東小千

谷小学校1年生、東小千谷写

真愛好友の会、あけぼの大学

書道クラブ、個人出席

▽芸能発表…東栄おはやし育成

会 東粹連、ひばり認定こど

も園、東保育園、小千谷SC

ダンスクラス、小千谷太極拳

舞ふぶきおぢや、東小千谷小

学校3・4年生、みんふう三

味線教室、元結会お囃子部

桜、東小千谷中学校吹奏楽部、

すこやか3B体操 OJYA  
CHIBI UNITY

※発表順は決定

後、市ホーム

ページに掲載

します。

■入場無料

■その他

▽駐車場に限りがあります。な

るべく公共交通機関をご利用

いただくか、乗り合わせてお

越してください。

▽下足置場は設置しません。各

自必ず下足入れ袋をご用意く

ださい。

▽観覧席にゴザを敷いてありま

すが、必要な方は敷物をご用

意ください。

■問い合わせ／明るい東小千谷

の集い実行委員会事務局(勤労

青少年ホーム内) ☎82・8510

## 第65回市民芸能まつり

民謡・民踊・舞踊・フラダン

スなど市内で活動する芸能団体

21団体が出演します。

■日時／10月12日(日)午前10時～

午後4時(開場…午前9時30分)

■会場／市民会館大ホール

■出演団体(出演順)

▽第1部…片貝花火太鼓、富久

寿大学民踊クラブ、Hos Leas

Leaフラサークル、朗読「つ



どう言の葉」、秀桜会、バレエ

サークル ル・アンジュ、美

声流 吟詠会、レクダンスサ

ークル 桜華、寛三奈会、阿

波おどり「おぢや連」

▽第2部…アンサンブル すば

るの会、ハ이라ウ・フラ・オ

・リハウ、こしじ巴太鼓、モ

アニケ アラ 小千谷教室、

吉谷長命会芸能部、瑠美の会、

さくら組、小千谷民謡 穂波

会、深雪会、小千谷民謡 裕

彩会、豊舟会

■入場無料

■問い合わせ／文化

スポーツ課生涯学習

係 ☎82・9111



## 秋の山本山に遊びに行こう

■会場・問い合わせ／おぢやク

ラインガルテンふれあいの里 ☎

83・1722

## ●秋のバラ園

バラ園にある160株のバラ

がさまざまな花姿と香りであな

さんをお迎えします。

■バラの見頃／10月中旬頃まで

■入場無料

## ●さつまいも収穫体験

■期間／10月中旬まで

※無くなり次第終了します。

■受付時間／午前9時～午後4時  
■体験料／1株100円  
■品種／ベニハルカ  
■持ち物／手袋、長靴、収穫物を入れる袋  
■その他

▽収穫したものは全てお持ち帰

りできます。

▽汚れても良い服装でお越し

ださい。

■申込不要

※体験を希望する場合は管理棟

へお声かけください。

## ●ふれあいの里収穫祭

実りの秋を楽しむ秋の収穫祭

を開催します。

■日時／10月26日(日)午前9時～

午後2時

■内容／▽地元秋野菜などを販

売(サンキューマーケット)▽

焼き芋販売▽サトイモ収穫体験

(有料)▽ビンゴゲーム(1回)

▽フリーマーケット▽ストラッ

クアウト▽ラダーボール体験▽

飲食ブース▽ジャンボかぼちゃ

展示・表彰





△歌川国芳作  
『誠忠義士伝』

絵紙のまちの浮世絵展  
『凄絵』『豊国・国芳・国周』  
国三三様』

大河ドラマで注目されている  
錦絵（浮世絵）と浮世絵師。浮  
世絵の完成度が最も成熟した江  
戸後期から明治時代にかけて活  
躍した、現代でも評価の高い歌  
川豊国（三代目）・歌川国芳・  
豊原国周による作品を展示しま  
す。また、彫師や摺師などの巧  
みな浮世絵の製作技法も紹介し  
ます。

■日時／10月4日(土)～11月3日(祝)  
午前9時～午後5時（水曜休館）

■会場／楽集館1階展示室

■内容

▽展示…浮世絵作品の展示、彫  
師や摺師などの技の紹介

▽特別展示

▼日時…10月25日(土)

▽展示解説

▼日時…10月25日(土)午後1時  
30分～2時30分

▼講師…絵紙保存会、市学芸員

■問い合わせ／文化スポーツ課  
生涯学習係 ☎82・91111

昔語り体験教室

昔話や伝説を聞いて、昔話を  
語る楽しさを体験しませんか。

■日時／10月18日(土)・25日(土)午  
後1時30分～3時30分(全2回)

■会場／市民会館第5小会議室

■講師／小千谷語り部の会

■定員／10人

■参加無料

■持ち物／筆記用具

■申込締切／10月8日(水)

■申込・問い合わせ／文化スポ  
ーツ課生涯学習係 ☎82・911  
1 ☎82・91112

消防団総合演習

■日時／10月19日(日)午前9時～  
正午

■会場／信濃川河川公園駐車場

※演習撮影のため、ドローンが  
飛行します。

※会場周辺はドローン飛行が禁  
止されている場所ですが、特  
別に許可を得て撮影します。

■内容／通常点検、分列行進、  
表彰伝達、放水訓練会

■問い合わせ／消防本部総務課  
庶務係 ☎83・02336



『男らしい』『女らしい』  
それって本当にその人らし  
い!? いま話題! アンコン  
シヤス・バイアスセミナー

アンコンシヤス・バイアスと  
は「無意識の偏見」という意味  
で、何かを見たり、聞いたり、  
感じたりしたときに、無意識に  
「こうだ!」と思い込むことを  
言います。ゲーム  
などを通じて世代  
や立場を超えたさ  
まざまな「当たり  
前」に触れ、新し  
い視点や価値観に  
出会ってみませんか。



■日時／11月22日(土)午後1時30  
分～3時30分(開場…午後1時)

■会場／ホントカ。演アンカー

■内容／講師による事例紹介、  
ゲーム形式で多様な考え方に触  
れるワークなど

■講師／立松有美さん(特定非  
営利活動法人にいがた子育てス  
テイション理事長・子育て支援  
ファシリテーター)

■定員／30人

■参加無料

■申込方法／下記二  
次元コードまたは電  
話でお申し込みください。



■申込・問い合わせ／市民生活  
課市民係 ☎83・3509

スポーツ

第4弾  
健康こいこいウォーキング

■日時／10月25日(土)午前9時30  
分～正午

■集合場所／旧若柵バス停(真  
人町2552)

■対象／小学生以上の方(小学  
生は保護者同伴)

■定員／30人

■参加料／1000円(保険料  
・弁当代含む)

■持ち物／飲み物、帽子、雨具、  
タオルなど

■申込方法／下記二

次元コードまたは窓  
口・電話のいずれか

でお申し込みください。

■申込締切／10月17日(金)

■申込・問い合わせ／NPO法  
人こいこいスポーツクラブおち  
や(総合体育館内) ☎83・00  
85



第82回  
夜間バドミントン大会

■日時／11月11日(火)～26日(水)午  
後7時30分試合開始(14日(金)、  
土・日曜日、祝日は除く)

■会場／総合体育館メインアリ  
ーナ

■参加資格／市内在住または在  
勤の方を含むチーム(小学生以  
下は不可)

■チーム編成／1チーム6人(男  
女混成、登録は15人まで。中高  
生が出場する場合は、  
1対戦当たり3人以  
下、同チームに登録  
している20歳以上の  
選手3人以上同伴)

■試合方法  
▽クラス別・ブロックリーグ戦  
形式

▽混合ダブルス2試合、ダブル  
ス1試合

■参加料／1チーム3000円  
※代表者会議にてお支払いくだ  
さい。

■代表者会議

▽日時…10月22日(水)午後7時30  
分

▽会場…総合体育館大会議室

■申込締切／10月15日(水)

■申込・問い合わせ／文化スポ  
ーツ課スポーツ振興係 ☎83・0  
077





## 講座

## 学びのサロン西脇順三郎

「私の一押し西脇詩」をテーマに、西脇詩の中から1篇を選び、解説します。

■日時／10月13日(祝)午後2時～3時30分

■会場／市民会館第2中会議室

■講師／酒井実通男さん

■参加無料・申込不要

■問い合わせ／西脇順三郎を偲ぶ会(事務局)にぎわい交流課 共創推進係内) ☎82・2724

2025ペアレント  
トレーニング講座

お子さんの特性に合わせた関わり方や対応について学ぶ講座です。



■日時／10月18日、11月1日、12月6日(いずれも土曜日、全3回) 午後1時15分～2時45分

■会場／あすえくる2階会議室

■対象／発達などに特性のある子どもを育てる保護者で、全日程に参加可能な方

■講師／長澤正樹さん(新潟大学名誉教授)

■定員／12人

■受講無料

■保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。(定員5人子ども1人につき300円)

■申込方法／左記二次元コードまたは電話にてお申し込みください。

■申込締切／10月9日(木)

■申込・問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517



△申込はこちら

家族のための学習会  
「統合失調症の理解と対応について」

心の病気や精神障がいを通して理解して対応することで、安心して生活できるよう、家族のための学習会を開催します。

ご家族以外の方の参加も可能です。

■日時／10月20日(月)午前9時30分～11時

■会場／さつき工房2階

■内容／統合失調症の症状と対応についての学習会

■参加無料・申込不要

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640

勤労青少年ホーム  
講座受講生募集

## 美文字筆ペン教室2

■日時／11月13日  
12月4日(毎週  
木曜日、全4回)  
午後7時～8時30分

■会場／勤労青少年ホーム

■内容／筆ペンを使った年賀状の書き方を学ぶ講座

■講師／山田和美さん(毎日書道展会員)

■定員／15人

■受講料／500円(4回分)

■申込締切／11月6日(木)

■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510(午前9時～午後9時)

## 環境

## リサイクル回収

家庭で不用となった古着、靴・かばん、食器のリサイクル回収をします。回収した古着などは、主に東南アジアなどの海外へ輸出されます。

■日時／11月9日(日)午前8時30分～11時30分

■会場／市役所駐車場

## ■回収するもの

※そのままの状態で使用できるものに限りま。

※再利用を前提としているため、汚れているものや破損しているものは回収しません。

古着、タオル、毛布  
(洗濯済みのもの)

▽ひもでしばる

か、中身が見える透明または半透明の袋に入れてください。

▽ハンガーは外してください。

▽下着は対象外です。

## 靴・かばん

▽中身が見える透明または半透明の袋に入れてください。

▽長靴、スパイクシューズ、キヤスター付きバッグは対象外です。

食器(陶磁器製、ガラス製、  
金属製の食器類)

▽割れ、欠け、ひびのあるものや汚れているものは回収しません。また、ペットのえさ皿に使用したものや自作のものは対象外です。

▽紙などに包まず箱に入れ、すき間には紙などを詰め、割れないようにしてください。化粧箱に入ったものは、そのまま構いません。

ないように入ってください。化粧箱に入ったものは、そのまま構いません。

■回収無料

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

## 10月は「食品ロス削減月間」

食べ残しや売れ残りなど、本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本では1年間に464万tのロスが発生していると推計されています。これは、国民1人当たり、毎日おにぎり1個(約100g)を捨てていることになります。食品ロスを減らすため、一人ひとりができることから始めてみませんか。

■今日からできる食品ロス削減

▽買物編

①事前に冷蔵庫をチェック

②使う・食べられる量を購入

③手前に陳列されている食品を選択

▽調理編

①残っている食材から使う

②食べきれない量を作る

③残った料理を別の料理に作り替える



■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

## 「有害・危険物」の分別を見落としていませんか

「有害・危険物」の分別誤りが多く見受けられます。分別を間違えると、ごみ収集車やごみ処理施設の火災の原因となり大変危険です。適切な分別にご協力をお願いします。

■「有害・危険物」に該当するもの／▽蛍光管▽水銀の体温計・温度計・血圧計▽カセットボンベ▽スプレー缶▽ライター▽発煙筒▽電池類▽小型充電式電池▽小型充電式電池を取り外せない小型家電類



### ■「有害・危険物」の出し方

▽透明または半透明の袋に入れ、「キケン」と書いて、決められた収集日・収集場所に出してください。

▽種類ごとに出す必要はなく、1つの袋の中に入れて出してください。

▽蛍光管は、ケースに入れるか、新聞紙などの紙に包んでください。袋から飛び出していないと回収します。

▽水銀の体温計・温度計・血圧計は、ケースに入れるか紙などに包み、「水銀」と書いてください。

▽スプレー缶、カセットボンベ、ライターは必ず中身を使い切ってから出してください。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

## くらし

### 楽集館の一部利用規制を行います

学びの多様な学校の開設に向けた改修工事に伴い、楽集館の1階が利用できなくなります。

■規制開始日／11月4日(火)

### ■規制内容

▽1階展示室、創作活動室の利用ができません。  
▽工事車両の関係で駐車場の一部を規制します。

▽工事進捗に伴い、ときめきめぐりあいサポートセンター相談室への導線変更、受付窓口の位置が変更となります。  
▽1階エレベーターと階段は利用できます。

▽2階・3階は利用できます。

■問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係 ☎82・9111



## 不用品の購入希望者を募集します

タイヤドローザーの売払入札を行います。購入を希望される方は必要書類を提出してください。

■物品／タイヤドローザー

▽型式…キャタピラー936・4SB改

▽初度登録年月…昭和60年11月  
▽稼働時間…8千11時間(令和7年8月15日現在)

▽車検満了日…令和7年11月30日(日)

■入札日時／10月23日(木)午前10時

■入札会場／市役所3階302会議室

■参加資格／次の要件を全て満たす個人または法人

①小千谷市の住民基本台帳に登録されていること(個人)

②市内に主たる事業所を有すること(法人または個人事業主)

③市税の未納がないこと

④自己が使用する予定であること

■申込方法／参加申込書に必要事項を記入し、市税の未納のない証明書(設立して間もない法人の場合は、登記事項証明書)、暴力団などの排除に関する誓約書を添えて企画政策課へ提出してください。参加申込書は企画政策課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／10月8日(水)午後5時

■その他／車両を確認したい方は、クリーンスポット大原(☎83・0731)へお問い合わせください。

■問い合わせ／企画政策課財政係 ☎83・3507



△タイヤドローザー

6施設でホントカ。にある図書を取り寄せて借りることができるようになります

■運用開始日／10月1日(水)

### ■対象施設(6施設)

▽片貝総合センター

▽真人ふれあい交流館

▽勤労青少年ホーム

▽東山・川井・岩沢の各住民センター

### ■その他

▽対象施設で借りた図書は必ず、借りた施設またはホントカ。に返却してください。

▽図書の貸し出しは、利用者登録がお済みの方のみ利用可能です。

■問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82・2724



### 定額減税補足給付金(不足額給付)に関するお知らせ

令和7年度の給付金の対象となる方へ、「支給のお知らせ」または「支給確認書」を発送しました。

▽支給のお知らせ…手続きは不要です。お知らせに記載の振込予定日に支給します。

▽支給確認書…手続きが必要で

す。【申請期限…10月31日(金)】※申請期限を過ぎると支給を受けられなくなりますのでご注意ください。

### ■問い合わせ

▽給付金の支給に関すること…福祉課給付金事務室 ☎83・1031(10月31日(金)まで開設)  
▽定額減税に関すること…税務課市民税係 ☎83・3508

詳細はこちら





## フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

### 高齢者の頸髄損傷

J A新潟厚生連小千谷総合病院  
整形外科医師 田仕英希さん



高齢者の頸髄損傷は、救急の現場でもたびたびみられます。頸椎（首の骨）の中には脊髄の一部である頸髄が内蔵されており、手足の運動や感覚をつかさどっています。頸髄に傷がつくと、手足の運動や感覚が大きく損なわれます。

一般に頸髄損傷をはじめとする脊髄損傷は、転落、交通事故、スポーツなどといった大きなエネルギーによって頸椎が骨折したり脱臼したりする際に付随して起こりますが、現在わが国で最も多い頸髄損傷は、高齢者の転倒がきっかけとなっています。転倒の際にうまく手が出ずに額や顔などを直接打ち、首が過伸展（大きく上を向いた状態）して発症します。よくみられる症状として、足の症状に比べて、手に強い感覚障害（ビリビリした痛みで他人に触られると強い痛みを訴えることが多い）と運動麻痺が見られます。さらに重症になると、手足の障害だけでなく呼吸をつかさどる筋肉

の動きも悪くなり、肺炎などから命を落とすこともあります。

高齢者の頸髄損傷の特徴として、骨折や脱臼を伴わないものが多いことがあげられます。加齢による変化で頸椎に骨のとげができた、椎間板が膨らんだり、靱帯が厚くなったりすることで、頸髄の通り道である脊柱管が狭くなり頸髄にストレスがかかりやすい状態であるため、小さなエネルギーでも頸髄に損傷が起こりやすくなるのです。

治療は骨折・脱臼の有無や神経症状の重症度によって、手術やリハビリテーションを行います。ただ症状がほとんど改善しないこともあり、軽減したとしても最終的に残ったしびれや痛みのために日常生活動作が著しく障害されることもあるため、まだまだ課題の多い外傷と言えます。

転倒の予防が最も重要なので、足の筋力やバランス力をキープするために下半身を鍛えることを日々心がけましょう。また、手足のしびれや動かしにくさがある場合には、頸髄の問題が既に可能性があるあります。一度、MRIなどで現在の首の状態を把握することも、危険性を認識するうえでもおすすめです。



**献血**  
命をつなぐ献血にご協力お願いします！



**献血にご協力ください**



病气やけがで輸血を必要とする方の命を救うため、献血は不可欠です。血液は長期保存が難しく、人工的に作ることもできないため、みなさんの継続的なご協力をお願いします。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

**献血バスが来ます！**

**日時** 10月23日(木) 午後1時30分～3時30分

**会場** 市役所1階

○申込不要 ○持ち物：献血カード※

※初めての方、献血カードをお持ちでない方は、本人確認書類をお持ちください。予約なしでもご協力いただけます。



予約はこちら



▷住民検診調査票で申込をした方は、順次受診通知書を発送します。必ず受診通知書が届いてから受診してください。

▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方はご連絡ください。詳細は右記二次元コードからご確認ください。

▷市外に転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。

■申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640



● 総合健診・がんセット検診日程

| 対象地区・町内 | 月日       | 受付時間           | 会場    |
|---------|----------|----------------|-------|
| 全市      | 10.15(水) | 8:30<br>～10:30 | 総合体育館 |
|         | 10.16(木) |                |       |
|         | 10.17(金) |                |       |
|         | 10.20(月) |                |       |
|         | 10.21(火) |                |       |

● 胃がん・大腸がん検診日程

| 対象地区・町内     | 月日      | 受付時間           | 会場         |
|-------------|---------|----------------|------------|
| 東小千谷地区・東山地区 | 9.30(火) | 8:30<br>～11:00 | 東小千谷体育センター |
|             | 10.1(水) |                |            |
|             | 10.2(木) |                |            |
|             | 10.3(金) |                |            |

● 子宮頸がん検診・乳がん検診日程

|       | 月日                 | 受付時間                                  | 会場                |
|-------|--------------------|---------------------------------------|-------------------|
| 4～12月 | 月・火・金曜日<br>(祝日は除く) | 13:15～13:40<br>(子宮頸がん検診のみ14:00～14:15) | 小千谷総合病院<br>健診センター |
| 休日検診  | 11.8(土)            | 9:00～11:00                            | あすえ～る             |



骨髄バンク推進月間

骨髄等移植ドナー助成金・  
特別の理由による任意予防接種費用助成金のご案内



白血病などの患者を救うため、1人でも多くの提供者（ドナー）が必要です。

市では骨髄などの提供者の負担軽減を図り、ドナー登録者の増加などを目的に費用の一部を助成します。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

● 骨髄等移植ドナー助成金

- 対象／市内に住所を有し、（公財）日本骨髄バンクが行う事業において骨髄などを提供した方
- 助成金額／1日につき2万円とし、通院または入院に要した日数分を助成します。  
※骨髄などの提供1回につき、上限は14万円です。
- 助成金の申請／骨髄などの採取が完了した日から1年以内に、健康・子育て応援課に備え付けの申請書に必要書類を添えて申請してください。

ドナー登録はこちら  
(公財) 日本骨髄バンクホームページ



● 特別の理由による任意予防接種費用助成金

- 対象／市内に住所を有し、骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方（ただし、予防接種の種類により年齢制限あり）
- 助成金額／助成対象予防接種について、国内に所在する医療機関に支払った額を助成します。（上限額あり）
- 助成金の申請／市から助成対象となる認定を受け、助成対象予防接種を受けた日から6か月以内に、健康・子育て応援課に備え付けの申請書に必要書類を添えて申請してください。



# ◆◆◆インフルエンザ予防接種費用を助成します◆◆◆

## ◆妊婦・子どもの方

■対象／インフルエンザ予防接種日に市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

▽妊婦

▽生後6か月から小学6年生までの子ども

■助成回数／各年度につき妊婦の方は1回、生後6か月～小学6年生の子どもは2回



■助成額／接種1回につき1000円  
※ただし、経鼻弱毒性インフルエンザワクチンを接種した場合の助成回数は1回のみ、助成額は2000円です。

### ■申請方法

#### ●委託医療機関で接種される方

接種の際に委託医療機関へ「小千谷市妊婦・子どもインフルエンザ予防接種助成金申請書兼代理受領委任状」を提出し、接種1回につき、助成額を差し引いた金額を委託医療機関へお支払いください。  
※申請書は委託医療機関と健康・子育て応援課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽委託医療機関・小千谷総合病院、池田内科医院、大矢医院、片貝医院、北村医院、さわなか医院、中村内科消化器科医院、にたはらこどもクリニック、藤巻医院、加藤耳鼻咽喉科クリニック

#### ●委託医療機関以外で接種される方 (市外の医療機関を含む)

接種後に費用の全額をお支払いください。払い戻し(償還払い)の手続きを行うことで接種1回につき助成額を払い戻します。「小千谷市妊婦・子どもインフルエンザ予防接種費用助成金交付申請書」を記入のうえ、必要書類を添付して健康・子育て応援課に申請してください。  
▽申請期限・予防接種を受けた月の末日から起算して6か月以内  
※申請書は健康・子育て応援課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

#### ▽必要書類

▼母子健康手帳「予防接種の記録」欄と「出生届出済証明」または「表紙」のページの写し

▼接種費用の支払いを証明する書類の原本(接種したワクチンの内訳が分かる領収書または支払い証明書)

▼振込先金融機関の通帳の写し(金融機関名・支店名・口座番号・口座名義人が確認できるもの)

▼申請者の本人確認書類の写し(マイナンバーカード、運転免許証など)

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎ 3640



## ◆65歳以上の高齢者の方

■接種期間／10月1日(水)～令和8年3月31日(火)(医療機関により開始日が異なる)

■対象／市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

▽65歳以上の方

▽60～64歳の方のうち、次に該当する方

▼身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器機能障害のある方

▼ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方

■実施医療機関／小千谷市・魚沼市・長岡市川口地区に所在する医療機関

※実施していない医療機関もあります。

※右記以外の県内の医療機関で接種を希望する場合は、直接医療機関に費用助成による接種が可能かご確認ください。

■接種方法／実施医療機関に事前予約のうえ、接種を受けてください。

■自己負担額／1650円

※医療機関の窓口でお支払いください。

※生活保護世帯の方は接種当日医療機関窓口にて「被保護者証明書」を提示すると無料になります。

■問い合わせ

▽実施医療機関  
▽健康・子育て応援課健康増進係 ☎ 3640



## 新型コロナウイルス ワクチン接種

新型コロナウイルスワクチン接種費用を一部助成します。

■接種期間／10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

■対象／市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

▽65歳以上の方

▽60～64歳の方のうち、次に該当する方

▼身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器機能障害のある方

▼ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方

■実施医療機関／小千谷市・魚沼市・長岡市川口地区に所在する医療機関

※右記以外の県内の医療機関を希望する場合は、直接希望する医療機関にご相談ください。

■接種方法／実施医療機関によって開始日が異なるため、事前予約をしてから接種を受けてください。

■自己負担額／8000円

※接種時に直接お支払いください。

※生活保護世帯の方は、接種当日に医療機関の窓口で「被保護者証明書」を提示すると無料になります。

■問い合わせ

▽実施医療機関  
▽健康・子育て応援課健康増進係 ☎ 3640

# ミニ情報

日 日時・期日  
場 会場・場所  
対 対象  
内 内容  
定 定員

料 料金など  
持 持ち物  
他 その他  
申 申込  
問 問い合わせ

## 小千谷写真愛好会 写真展

日 10月4日(土)午前10時～午後6時  
日 10月5日(日)午前9時～午後5時  
場 サンプラザ3階  
内 作品を持ち寄って月に1回行っている例会の成果を発表します。作品を60点ほど展示予定です。  
料 無料  
問 小千谷写真愛好会(和田均) ☎82・9934

## 第2回 小千谷の地酒とビールを楽しむ会

市内2蔵元の日本酒に加え、小千谷初のクラフトビールの飲み比べセットを立食形式にてお楽しみいただけます。

日 10月10日(金)午後6時～(受付午後5時30分)  
場 サンプラザ3階大ホール  
料 150人 ¥入場券1枚4000円(販売場所…サンプラザ、小千谷商工会議所)  
問 サンプラザ ☎83・4800

## 新潟県地域手話まつり

県内の手話サークルが集まり、手話による寸劇やコーラスなどを行います。聴覚障がいのある方を問わず、関心のある方はぜひご来場ください。

日 10月26日(日)午後1時～3時  
場 サラックおぢや  
料 無料  
問 新潟県手話サークル連絡協議会(松田) ☎090・7184・8879

## まちなか茶会

日 11月3日(木)午前11時～午後3時  
場 ホントカ。フロートエリア  
料 お茶席…500円(小学生以下…200円)  
他 希望者には簡単なお作法を教えます。▽お琴の演奏もあります。▽講座「銘碗の魅力を知る」  
申・岡おぢや観光プロジェクトと仲間たち ☎090・9015・3598

## きものでまちなか

日 11月15日(土)正午～  
場 大竹会館  
料 7000円  
他 余興▽何でもオーケション▽持ち芸発表会▽派手着物お披露目会  
申・岡おぢや観光プロジェクト ☎090・9015・3598

## 各種相談日程

| 相談名             | 開催日                                                                                                                                                                                                                           | 時間                         | 会場                       | 内容                          | 申込 | 問い合わせ                                                    |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|----|----------------------------------------------------------|
| 出張年金相談          | 10. 8(水)                                                                                                                                                                                                                      | 10:00～15:00                | 市民会館                     | 各種請求書受付、加入記録確認などに関する相談      | ○  | 長岡年金事務所 ☎88-0006<br>※自動音声案内後①→②を押してください。                 |
| もの忘れ心配相談室       | 10.16(木)                                                                                                                                                                                                                      | 10:00～12:00<br>13:30～15:00 | 市役所                      | もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト      | ○  | 地域包括支援センター ☎83-0807                                      |
| 行政相談            | 10.14(水)<br>10.28(水)                                                                                                                                                                                                          | 10:00～12:00                | 川井住民センター                 | 行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談       | —  |                                                          |
| 女性の困りごと相談会      | 10.10(金)                                                                                                                                                                                                                      | 13:30～15:30                |                          | 女性が抱える悩みごとなどに関する相談          | ○  | 市民生活課市民係 ☎83-3509                                        |
| 無料法律相談          | 10.15(水)                                                                                                                                                                                                                      | 13:30～16:30                | 市役所                      | 弁護士による法律相談                  | ○  |                                                          |
| 消費生活相談          | 月～金曜日                                                                                                                                                                                                                         | 9:00～16:00                 |                          | 商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問       | —  |                                                          |
| AAグループミーティング    | 水・金曜日                                                                                                                                                                                                                         | 19:30～21:00                |                          | アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場      | —  | 健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640                                  |
| シルバー人材センター入会説明会 | 10.15(水)                                                                                                                                                                                                                      | 10:00～11:45                | サンラックおぢや                 | センターの概要と入会手続きの説明            | —  | シルバー人材センター ☎82-6550                                      |
| ひきこもる人の家族のつどい   | 10.19(日)                                                                                                                                                                                                                      | 13:30～15:30                | IPPO(東栄2-5-10) ☐: NPO法人想 | ひきこもりの方の家族の相談や交流の場 (1回300円) | —  | 健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640                                  |
| コスモス会           | 10.20(月)                                                                                                                                                                                                                      | 9:30～11:00                 | さつき工房                    | 精神障がいの方の家族の相談・交流・学習の場       | —  |                                                          |
| 起業相談会           | 10.21(火)                                                                                                                                                                                                                      | 13:00～20:00                | テレワークステーションおぢや           | 事業計画や融資など起業に関する相談           | ○  | 新潟県スタートアップ拠点 CLIP長岡 ☎94-5040                             |
| オレンジカフェ         | 10. 5(日) 13:00～15:00 : 元中子公会堂 ☎82-0880 (健康倶楽部中子の森)<br>10. 8(水) 13:00～15:00 : 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 (ほのぼの小千谷福祉会)<br>10. 9(木) 13:30～15:00 : サンラックおぢや ☎86-7072 (モス・コーラデイホーム)<br>10.16(木) 13:30～15:00 : 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら) |                            |                          |                             |    | 認知症の方や家族などの交流と相談ができる場<br>▷参加費: 1回100円<br>▷事前にお問い合わせください。 |



## 11月期 公営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／11月4日(火)
- 申込／10月15日(火)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／条件の詳細はお問い合わせください。
- その他／入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。

| 住宅名・所在地            | 戸数 | 家賃月額               | 概要               |
|--------------------|----|--------------------|------------------|
| 片貝町団地住宅<br>(一之町二区) | 2  | 20,000<br>～45,900円 | 4階建・3LDK<br>／3DK |
| 上ノ山団地住宅<br>(上ノ山3)  | 1  | 11,500<br>～22,700円 | 4階建・3DK          |
| 栄町団地住宅1号棟<br>(栄町)  | 1  | 16,600<br>～32,700円 | 4階建・3DK          |
| 栄町団地住宅2号棟<br>(栄町)  | 2  | 16,900<br>～33,200円 | 4階建・3DK          |
| 栄町団地住宅3号棟<br>(栄町)  | 1  | 17,200<br>～33,700円 | 4階建・3DK          |

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

| 住宅名・所在地         | 戸数 | 家賃月額    | 概要       |
|-----------------|----|---------|----------|
| 日吉団地住宅<br>(日吉2) | 2  | 46,000円 | 3階建・3LDK |

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

| 住宅名・所在地         | 戸数 | 家賃月額               | 概要      |
|-----------------|----|--------------------|---------|
| 県営天竺住宅<br>(日吉2) | 1  | 15,400<br>～30,200円 | 3階建・2DK |

みんなでお祝い

おちやファミリー

(8月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！  
幸せな新生活と健やかに育つおちやっ子をお祝いします。  
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

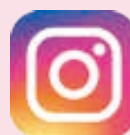
### ☆ご結婚

関祐輔さん (魚沼市)  
渡部沙弥さん (四之町)

### ☆ご誕生

凜空さん (長橋憲明さん：土川1)  
凜太さん (遠藤雄太さん：東栄2)  
燿さん (安達健吾さん：新屋敷)  
滯さん (渡邊稜さん：桜町(上))  
愛花さん (和田慎吾さん：小栗田)  
浩成さん (関淳哉さん：上ノ山4)  
歩夢さん (中島英明さん：桜町(下))  
瑠生さん (斎藤健輔さん：桜町(下))  
澄晴さん (荒井雅也さん：一之町五区)  
叶乃さん (仲條孔輝さん：桜町(上))  
涉陽さん } (関洋平さん：城内4)  
洸陽さん }  
一穂さん (今井佑紀さん：桜町(上))  
湊斗さん (渡邊大輔さん：千谷川1)

■問い合わせ／市民生活課  
市民係 ☎83-3509



市公式Instagramで、  
小千谷の魅力を写真や動画で  
お届けしています！

フォローはこちら→



## ♥ ハートフルフェスタ2025

障がい者理解を深め、障がいのあるなしの区別なく、会場全体が「ハートフルDay」となる1日です。今年は初めてホントカ。で開催します。ぜひご来場ください。

- ♥日時／10月4日(土)午前10時～午後3時
- ♥会場／ホントカ。
- ♥入場無料
- ♥問い合わせ／ハートフルフェスタ実行委員会 (担当：森本)  
☎090-2244-0918

▶詳細はこちら



### ♥内容

#### ▷演アンカー

- ▶午前：ステージ発表
- ▶午後：ポッチャなどユニバーサルスポーツ

#### ▷フロートエリア

- ▶アートフェスタ (作者にとってのこだわりの逸品、宝物などの作品展)
- ▶ロゴデザインコンテスト
- ▶出店 (障がいのある方のお仕事体験)
- ▶障がい者関連本の特集 など



## 今月のキッズフォト



△わんパーク9月生まれの誕生日会にて

ゆめは  
斎木 夢葉ちゃん（1歳0か月）



## 今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



▷投稿者：spitz.8823.fhさん

▷撮影場所：小千谷闘牛場



## 作ってみてね！ この料理



かんたん  
調理

乾麺はローリングストック（備蓄した食品を定期的に使って、買い足す方法）しやすい食材のひとつです。ポリ袋を一緒に備えておけば、平時でも非常時でも、少ない水分量でおいしいパスタが作れます。お好みの食材に変更したり、乾麺だけゆでて市販のパスタソースで和えたりすることで、さらに手軽でさまざまな味を楽しむことができます。

食生活改善推進委員協議会が作成した「バッククッキングレシピ集」をホントカ。とそなえ館で無料配布しています。ぜひご活用ください。



<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

バッククッキングで作る！

## ～スープパスタ～



### <材料>（1人分）

パスタ（乾麺）……………50g  
水……………180cc  
コンソメ……………小さじ1  
ベーコン……………20g  
しめじ……………20g  
まいたけ……………20g  
お好みのカット野菜……………30g  
にんにく（チューブ）……………2cm  
耐熱性マチ付きポリ袋……………1枚

### <作り方>

- ①ポリ袋に水とコンソメを入れて、袋をゆらして溶かす。乾麺のパスタを半分に折って入れて、パスタを水分となじませておく。  
※平らな場所でパスタを広げて10分程度おくとよくなじみます。
- ②ベーコンを1cm幅に切る。しめじは石づきを切り落としてほぐす。まいたけを食べやすい大きさにほぐす。
- ③ベーコン・しめじ・まいたけ・カット野菜・にんにくを袋に入れたら、袋の空気をぬいて、上の方でしっかりと結ぶ。
- ④お湯を沸かした鍋底に耐熱皿を敷き、③を入れて20分煮る。

### <栄養価>（1人分）

▷エネルギー：296kcal

▷たんぱく質：10.7g

▷脂質：12.4g

▷食塩相当量：2.1g



# まちのうごき (8月末現在)



| 人口 ( ) 内は前月比 |                |
|--------------|----------------|
| 男            | 15,884人 (−24人) |
| 女            | 16,315人 (−22人) |
| 合計           | 32,199人 (−46人) |

| 世帯数 ( ) 内は前月比 |                 |
|---------------|-----------------|
| 世帯数           | 13,043世帯 (+1世帯) |

| 異動 (8月届出分) |     |    |     |
|------------|-----|----|-----|
| 出生         | 17人 | 転入 | 41人 |
| 死亡         | 44人 | 転出 | 60人 |

## 広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼント引換券をお送りします

- 応募方法／郵便番号・住所・氏名・年齢と①クイズの答え  
②広報誌へのご意見・ご感想を記入してご応募ください。
- 応募先／☎947-8501 企画政策課秘書広報室 (住所は記載不要) [plan-kh@city.ojiya.niigata.jp](mailto:plan-kh@city.ojiya.niigata.jp) ☎83-2789、専用フォーム (右記二次元コード)
- 応募締切／10月15日(水) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表／発送をもってかえさせていただきます。



### 問題

新たに誕生した「小千谷市ブランド認証米」のネーミングはどれでしょう？

- ① 錦の実り    ② 縮の実り    ③ 越後の実り

9月号のクイズの答えは、③ ラ・ボエーム でした。

## 今月のプレゼント (3人)

### 住吉屋PB「越後の四季」

応募は  
20歳以上  
限定です

住吉屋プライベートブランド「越後の四季」は、  
やわらかい口当りの辛口酒です。冷やでも、  
お燗でもおいしくお召し上がりいただけます♪



容量…1800ml



(株)住吉屋 ☎83-3155

大字千谷字原付甲422-2 ▶公式サイト



プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。  
詳細は企画政策課☎83-3507まで。

## 有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ  
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い  
清掃 障子・ふすま張り替え  
大工仕事 除草 事務作業  
一般労働者派遣事業 (シルバー派遣)  
など、お気軽にご相談ください。

会員募集中

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
TEL 0258-82-6550 ☎947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

つばさユアホール  
家族を想い、送る...  
家族想=家族葬  
(かぞくそう) は (かぞくそう) です  
葬儀事前相談承ります。  
わからないことが  
ありましたらご相談ください。

TEL 0258-83-5577

新潟県小千谷市本町2丁目6-18  
TEL: 82-2421 FAX: 82-2420  
フリーダイヤル 0120-49-8071

株式会社 郷 建築事務所 一級建築士事務所  
小千谷市平沢2-23-19 TEL 0258-82-1134

住まいの  
ことなら

小千谷市大字塩殿甲335-1  
080-8145-0712  
[komiyamakenchiku@gmail.com](mailto:komiyamakenchiku@gmail.com)

新潟県知事許可 (般-3) 第44057号

KOMIYAMA  
小見山建築

OPEN HOUSE  
2棟  
同時開催

【モデルハウス & 構造】  
予約制にて  
ご案内いたします

【BELS認定 (ZEH水準) × 自然素材・木の家】

株式会社 郷 建築事務所 一級建築士事務所  
小千谷市平沢2-23-19 TEL 0258-82-1134

11/20 (木)開催  
10:00~12:00

もう悩まない! 旬の食材でつくる幼児食の黄金バランス  
北陸ガス料理教室

講師 管理栄養士 ますがたみき  
参加費 1,500円  
会場 サンラックおぢや  
定員 9名様 募集メチ▶10/30木  
主催 北陸ガス長岡支社 家庭用営業グループ  
☎0258-39-9003 (平日8:30~17:10)

# 広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。  
広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ  
(縦45.5mm × 横82mm) で1枠1回20,000円です。  
詳しくはお問い合わせください。  
■問い合わせ／企画政策課秘書広報室☎83-3507

### 編集室 だより

愛子内親王殿下が錦鯉の里にお越しになられ、日本国旗の「日の丸」を連想させる「丹頂紅白」という品種の錦鯉を放流していただきました。放流の様子は広報おぢや11月号で紹介予定です。☺