

小千谷市総合体育館 9月 の予定表



日	曜日	ランニング走路 使用不可時間	メインアリーナ	サブアリーナ 一般利用不可時間	トレーニングルーム 登録講習会	駐車場
1	月					
2	火				13:30 17:00 19:30	
3	水					
4	木		若返り健康教室		13:30 17:00 19:30	やや 混雑
5	金					
6	土	9:00~18:00	新潟県カデット卓球大会	17:00~21:30	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑
7	日	9:00~19:30	関東甲信越競技ダンス 新潟県大会	終日		かなり 混雑
8	月	休 館 日				
9	火			9:00~13:00		
10	水	9:00~12:00	スポーツフェスタ練習			
11	木		若返り健康教室			やや 混雑
12	金				13:30 17:00 19:30	かなり 混雑
13	土	9:00~17:00	ソフトテニス講習会(雨天時)			かなり 混雑
14	日	9:00~17:00	新潟県聴覚障害者球技大会		11:00 14:00 16:00	かなり 混雑
15	月	9:00~18:00	ジュニア・ヤング・高校 バレーボール交流会			かなり 混雑
16	火	9:00~12:00	スポーツフェスタ練習			
17	水		スカットボール大会		13:30 17:00 19:30	かなり 混雑
18	木		若返り健康教室			やや 混雑
19	金					
20	土	9:00~19:00	スポーツフェスタ ミニバス大会	11:00~19:00	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑
21	日	9:00~19:00	ミニバス大会			かなり 混雑
22	月					
23	火				11:00 14:00 16:00	
24	水					
25	木		若返り健康教室		13:30 17:00 19:30	やや 混雑
26	金			16:30~21:30		
27	土	9:00~19:00	男子バスケットボール 小千谷カップ	終日		かなり 混雑
28	日	9:00~19:00		9:00~20:00	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑
29	月					
30	火					

- ・ランニング走路は、大会などが早く終了した場合、上記の「ランニング走路使用不可時間」より早く使用可となります。
- ・トレーニングルームを初めて利用する方は、登録講習会を受講してください。トレーニングルーム利用時間9:00~21:20
- ・登録講習会開催中も、トレーニングルームは一般利用できます。
- ・けがなどがないように十分注意してご利用ください。
- ・時間などが変更になる場合があります。