

みんなの**一歩**で、未来づくり大作戦



このまちですっと健康で暮らしていくために

「みんなで地域医療を守ろう！」 作戦2025



地域医療を守るために
私たちができること

地域医療とは、住み慣れた地域ですっと安心して暮らすことができるよう、地域住民の健康を支える医療体制のことです。地域医療を維持していくには、市内に頼れるかかりつけ医を持つことや、医療スタッフに感謝を表すことなど、私たち市民から地域医療を支えることも大切です。

みんなで声をかけ合って、身近な地域医療を守っていきましょう。

作戦1 上手に病院にかかろう！

かかりつけ医をもとう！

市内にかかりつけ医があると、日頃の自分の健康状態をよく理解したうえで診察を受けることができます。

また、不要な問診や検査、投薬を防ぐことができ、医療機関の負担軽減にもつながります。



できるだけ診療時間内に受診しよう！

通常の診療時間内は、充実した医療スタッフにより診療を受けることができます。

休日や夜間の診療は、専門医やスタッフが限られてしまう場合があります。医療機関にとって負担となります。



小千谷市内の病院・クリニック	
小千谷総合病院	さわなか医院
小千谷さくら病院	中村内科消化器科医院
安藤眼科	にたはらこどもクリニック
池田内科医院	根元整形外科医院
大矢医院	ひがし小千谷耳鼻咽喉科
片貝医院	藤巻医院
かつみ医院	山下メンタルクリニック
加藤耳鼻咽喉科クリニック	山本医院
北村医院	

小千谷市も応援しています！

小千谷総合病院の産科が魅力アップ！

- **妊娠判定のための受診が無料に**
妊婦さんの妊娠判定のための受診費用を市が補助
- **祝い膳がグレードアップ**
出産のための入院時に、お祝いとして提供される特別な食事の費用を病院に補助
- **新しい医療機器を導入**
産科の機能充実のため医療機器購入費用を補助



作戦2 感謝の気持ちを届けよう！

日々、私たちの健康を支えるために献身的に医療に携わっているみなさんに感謝の気持ちを伝えませんか。みなさんからいただいたメッセージを医療関係者にお届けします。

下部にご記入いただき、切り取って市役所市民ホール・あすえ～るに設置している専用箱に入れてください。下記二次元コードからオンラインでもご記入いただけます。



医療機関名

♥感謝の気持ちを伝えるメッセージを自由に記入してください。

オンライン
はこちら



作戦3 医療に関するイベントに参加しよう！

自身の健康状態に関心を持ち、健康づくりをきっかけに、地域医療に対する理解を深めましょう。

小千谷総合病院 病院祭

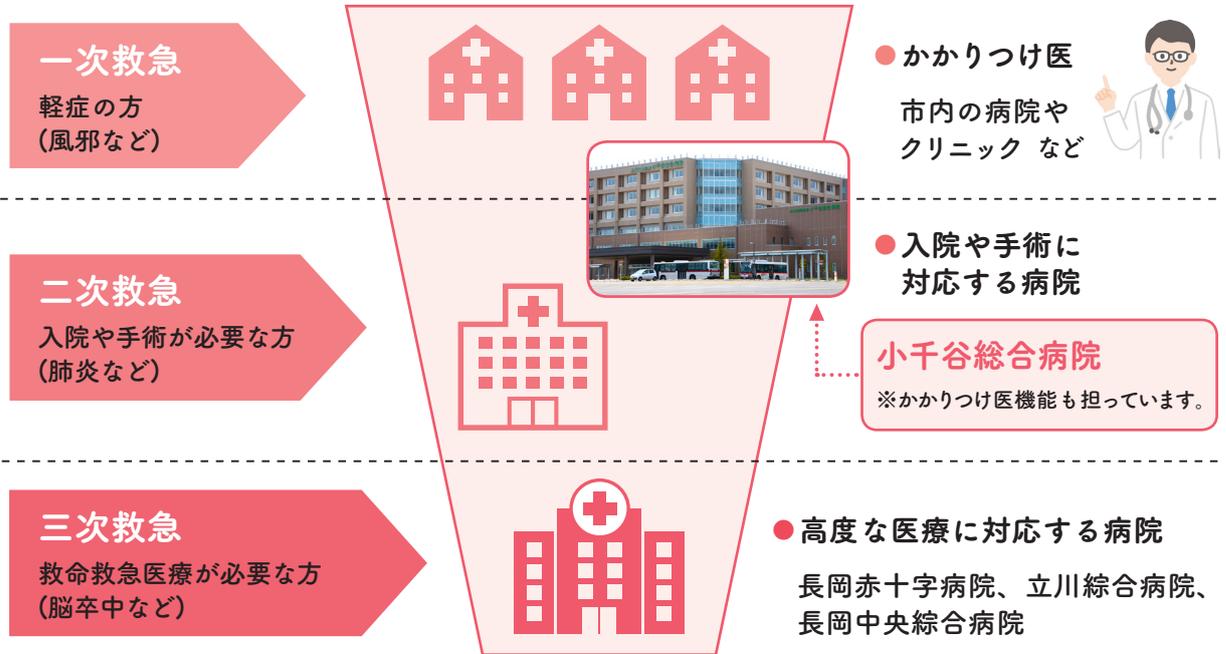
- 開催日** 令和7年10月26日(日)
- 会場** 小千谷総合病院
- 内容** ミニ健診、ちびっこナースに変身、病院長の講演会 など

おぢや健康フェスタ

- 開催日** 令和7年11月16日(日)
- 会場** サンプラザ
- 内容** 血管年齢測定、健康相談 など



医療機関にはそれぞれの役割があります



医療機関ごとに役割はそれぞれ異なり、小千谷総合病院は二次救急に対応しながら一次救急も担います。より専門的な治療や検査、重症の救急患者への対応などは、市外の高度医療を担う病院へお願いする場合があります。



小千谷市 健康・子育て応援課

〒947-0028 新潟県小千谷市城内4丁目1番38号
Tel : 0258-83-3640 Mail : kenko@city.okiya.niigata.jp



未来づくり大作戦特設ページ

