

アロマセラピー体験教室

(全2回)

10月3日(金)

誰でも簡単♪心と体をケアする具体的な方法

10月10日(金)

着脱不要♪自分でできるアロマトリートメント

プロからのアドバイスを日常生活に活かしてみませんか？

時 間

午後7時～8時30分

会 場

勤労青少年ホーム 2階講習室

講 師

大西洋子さん(アロマ心理学セラピスト)

受講料

1,000円(材料費)

定 員

10人

※申込締切日 9月29日(月)

※申込者は市内在住、在勤の方を優先します。

※申込少数の場合は開催しないことがあります。



ホームページ

■ お申込み・お問い合わせ

小千谷市勤労青少年ホーム

愛称

ホットプラザ

所在地 〒947-0005

小千谷市旭町13番8号

電 話 0258-82-8510

開館時間 午前9時～午後9時

H P

小千谷市勤労青少年ホーム 検索

E-mail

kinro@city.ojiya.niigata.jp

X

https://twitter.com/ojiya_kinro