



小千谷市

# ファミリー・サポート・センターだより

NO. 36



2014年2月

小千谷市ファミリー・サポート・センター事務局

TEL 0258-81-7587

FAX 0258-81-7567

今年は小雪かな?…と思わせる新年のはじまりでしたが、予想通りいつもの小千谷の冬がやってきました。雪遊びの大好きな子ども達にとっては嬉しい季節ですが、大人にとっては春の待ちどろしい毎日ですね。

子育て、仕事、家事にいつも頑張っているお母さんやお父さん、子育てがしんどいなあと感じることも時にはあるのではないのでしょうか。そんな時少しの手助けがあれば、ピンチが乗り切れたりあたたかい気持ちに戻れたり頑張ろうと思えたりしますね。助けられたり、助けたり…ファミリー・サポート・センターはその出会いをお手伝いします。

暖かい春が少しずつ近づいてきます。体調を崩さないように留意し元気に過ごしましょう。

12月13日に1回目の研修会「骨盤体操・ヨガでリフレッシュ!」を開催しました。今回は4名の方が参加してください楽しく体を動かすことができました。運動不足解消や心と体のリフレッシュに効果があったようです。「とても気持ちよかったです。」とうれしい声が聞かれました。



## 【 キャンセルについて 】

提供会員さんは、預かりの準備をしながら活動当日の時間を楽しみに待っててくださいます。直前になってのキャンセルはとても残念です。前日までのキャンセルは無料ですのでわかった時は、できるだけ早めに連絡をお願いします。また、キャンセル料が生じた時は忘れずに支払いをお願いします。(当日の場合は半額、無断の場合は全額になります。)

## 【 注意しましょう 】

暖房器具が必要な毎日です。思わぬ事故や火傷に注意し、安心・安全な環境作りに努めましょう。

雪道の車の運転は、スピードを出し過ぎないように安全運転で！  
お子さんを車に乗せる時は必ずチャイルドシートに座らせましょう。

# ご案内

## 会員研修会 【おいしいおやつを作ろう!】

食事もおやつも子どもの体の成長には欠かせないものです。おいしく楽しく食べてますます大きくなってほしいですね。今回の研修会は、子どもの喜び、そして大人も大好きなおいしいおやつ作りに挑戦したいと思います。

希望される方は電話でお申し込み下さい。お待ちしております。

記

日時	2月 28日 (金) 午前10時~12時頃
会場	サンラックおぢや 2階 調理実習室
講師	樋口 三江子 栄養士
内容	蒸しケーキ、チーズケーキ、ティラミスを作ります。
持ち物	エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付き容器、材料費400円
その他	当日はわんパーク子育て講座の皆さんと一緒にです。 保育ルーム(一人300円)もありますので、必要な方は申し込んで下さい。 TEL 81-7587



## 【活動報告書より】

### 学童保育への送り

新しい水色の長グツが嬉しそう!  
「今日の空の色と同じだね!ピンクも好きだけど水色も好きだよね…」と話している内に、ピンク色の洋服の下もその下も見せてくれ、私のジャンパーの下の色も確認。赤色にニッコリでした。

提供会員 K・K さんより

### 学童保育への送り

学校での楽しかった事やクリスマスプレゼントの事、なぜか、“昭和レトロの道具屋さん”の話などしながらとても上手に歩けました。「雪が降ったら何して遊ぶの?」の質問に「こたつに入ってみかんだよ!」でした。

提供会員 N・Y さんより

### 学童迎え・預かり

3か月ぶりに会いました。身長が伸びましたね。「友達3人を越したよ〜。」…と。ピアノも上手になって3カ月の空白にびっくりです。

提供会員 A・M さんより

### 自宅迎え、学校・保育園送り

1年振りなのに昨日も会ったかのようにすんなり溶け込んで、「あのね、それでね…」と話が始まりました。また、よろしくね!

提供会員 M・Y さんより