

子宮頸がん検診・乳がん検診

- 日曜日の子宮頸がん・乳がん検診は8月30日です。
- 原則、前年度受診していない方が対象者になります。ただし、令和元年度に無料クーポン券で乳がん検診を受診した42歳の方は、申し込みが可能です。(子宮頸がん検診と同日実施できるようにするため)
- 市の一日人間ドックを受診される方でも、ドックとは別日に市の検診を受診することができます。

♡♡子宮頸がん検診と乳がん検診を同じ会場で申し込みすると同日実施できます♡♡

	会場	実施曜日等	
子宮頸がん検診 乳がん検診	小千谷総合病院	月・火・金	午後
	健康・こどもプラザ あすえ～	8月30日(日)	

検診予定時期 <申し込み人数により検診予定時期が変更されることがあります>

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
子宮頸がん検診 ・乳がん検診 (同日実施)	西小千谷	東小千谷		山辺 吉谷	城川	千田 川井 岩沢 東山 真人	片貝	4月以降の申し込み者 未受診者再実施	



骨粗鬆症検診

- 検診日程 7月21日(火)と8月17日(月)の9:00～11:00、13:00～15:00
- 検診会場 健康・こどもプラザ あすえ～

検診の料金免除のご案内

- 当日検診会場で免除になる方(検診当日、受付で受給者証または被保険者証をご提示ください)
 - ・重度心身障害者医療費助成制度の受給者証(県障受給者証)をお持ちの方
 - ・75歳未満で小千谷市後期高齢者医療保険証をお持ちの方
 - 事前に申請が必要な方(受診する1週間前までに、健康・こどもプラザ あすえ～へ申請してください)
 - ・生活保護法による被保護世帯の方
 - ・市民税非課税世帯の方
- ※40歳～74歳の方: 特定健康診査の料金は、加入されている保険の種類により免除が適用されない場合があります。

★令和2年度分の料金免除申請の受付は令和2年4月1日から開始します★

【申請方法】

料金免除の申請にはマイナンバーが必要です。詳しくは、広報おちや3月25日号をご覧ください。

<持ち物>

- ①印鑑
- ②マイナンバー通知カード
- ③写真入りの身分証明書(運転免許証、パスポート等)いずれかのうち1点。
または、写真なしの身分証明書(保険証、生活保護受給者証、年金手帳等)いずれかのうち2点。
※平成31年1月以降に小千谷市へ転入された方は、転入前の市町村が発行する市民税課税証明書が必要となる場合があります。
※家族などが代理申請する場合は委任状が必要です。

令和2年度 小千谷市 各種検診日程表

※令和2年1月時点の計画ですので、変更となる場合もあります。

【各種検診一覧】 対象年齢は令和3年4月1日時点の年齢を基準としています。

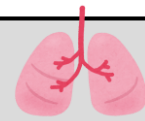
検診の種類など		対象者	検査内容	料金
特定健康診査	個別健診	40～74歳国民健康保険加入者	身体計測・尿検査・血圧測定・診察・血液検査・心電図検査(40～74歳)	1,000円 ※無料となる方 40歳・50歳の国保加入者 75歳以上 ※40～74歳の被用者保険にご加入の方は特定健診受診券に記載されている額。
	集団健診	16歳以上 ※40～74歳で被用者保険にご加入の方は特定健診受診券と保険証の両方をお持ちの方に限ります。	(医師が必要とした方: 心電図・眼底検査) ピロリ菌検査(血液検査) ※集団健診を受診する16～39歳のうち希望者	600円
がん検診	胸部レントゲン検査	40歳以上 <対象外となる方> ・受療中の方 ・妊娠中の方	40歳以上 肺がん検診 65歳以上 結核検診	200円 70歳以上無料
	胃がん検診	40歳以上 <対象外となる方> ・受療中の方 ・腸閉塞のあった方 ・妊娠中の方 ・バリウムで誤嚥した(肺にバリウムが入った)方 ・ペースメーカー装着者 ・バリウムアレルギーのある方	バリウムによる 胃部のレントゲン撮影	1,000円 70歳以上無料
	大腸がん検診	40歳以上 <対象外となる方> ・受療中の方	便潜血検査(2日分)	500円 70歳以上無料
	子宮頸がん検診	20歳以上で令和元年度市の子宮頸がん検診を受けていない女性 <対象外となる方> ・受療中の方 ・手術で子宮をとった方 ・妊娠中及び産後1年以内の方	子宮入り口の細胞を検査	1,000円 70歳以上無料
	乳がん検診	40歳以上で令和元年度市の乳がん検診を受けていない女性 <対象外となる方> ・受療中の方 ・手術で乳房をとった方 ・豊胸手術を受けた方 ・妊娠中、授乳中または授乳後6ヶ月以内の方 ・VPシャントやペースメーカー装着者	マンモグラフィ (乳房レントゲン検査) 40～49歳: 4枚 50歳以上: 2枚	40～49歳 1,400円 50～69歳 1,000円 70歳以上無料
骨粗鬆症検診		40.45.50.55.60.65.70歳女性 <対象外となる方> ・受療中の方	手首付近のレントゲンによる 骨密度測定	700円 70歳無料

～複数の検診を一度に受けられる～ ★セット型検診★

検診の種類など		対象者	検査内容	料金
総合健診	同日実施	40～69歳 ※右記の4つ全ての検診を受けることができる方に限ります。	特定健康診査 胸部レントゲン検査 胃がん検診 大腸がん検診	1,700円 +特定健康診査料金(小千谷市国民健康保険の方は1,000円※40歳、50歳の方は無料)
がんセット検診	同日実施	40～69歳 ※右記の3つ全ての検診を受けることができる方に限ります。	胸部レントゲン検査 胃がん検診 大腸がん検診	1,700円
一日人間ドック		30歳以上	別紙「市の一日人間ドックについて」をご覧ください。	



特定健康診査(集団健診)・胸部レントゲン検査



月 日(曜日)	受付時間	胸部レントゲン検査 男女分け受付時間	会 場	対 象 町 内	
5月	18日(月)・19日(火)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:30	片貝総合センター	片貝地区(高梨・五辺を除く)	
	20日(水)	9:15 ~ 10:30 11:10 ~ 11:25	高梨振興会館	高梨・五辺	
		13:00 ~ 15:00	★池津農村改善センター	池津 ※胸部レントゲン検査のみ	
21日(木)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00	15:00 ~ 15:10	健康・子どもプラザ あすえ〜る	土川・本町・平成・稲荷町・元町・若葉1丁目	
	6月	8日(月)	9:00 ~ 10:40	10:40 ~ 10:50	小栗田多目的センター
13:00 ~ 14:00			14:00 ~ 14:05	克雪管理センター	上坪野・細島・塩殿・卯ノ木・芋坂・時之島
14:40 ~ 14:55			14:55 ~ 15:00	★塩殿ふれあいセンター	塩殿・卯ノ木 ※胸部レントゲン検査のみ
9日(火)	9:00 ~ 10:40 13:00 ~ 14:20	10:40 ~ 10:50 14:20 ~ 14:30	千谷センター	千谷	
	10日(水)	9:00 ~ 10:50 13:00 ~ 13:40	10:50 ~ 11:00 13:40 ~ 13:45	吉谷トレーニングセンター	吉谷地区(二俣・込入除く) 池ヶ原・古田・池中新田
11日(木)		9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00	15:00 ~ 15:10	健康・子どもプラザ あすえ〜る	日吉・船岡・上片貝・千谷川
	12日(金)	9:00 ~ 11:00	11:00 ~ 11:10	西部開発センター	桜町
7月	2日(木)	9:15 ~ 11:00	11:00 ~ 11:05	真人ふれあい交流館	上沢・万年・栗山・本村・干三・源藤山・石名坂・中山
		13:00 ~ 13:30	13:30 ~ 13:35	真人北部コミュニティセンター	真人北部
	3日(金)	9:00 ~ 10:00 13:00 ~ 15:00	10:00 ~ 10:05 15:00 ~ 15:10	城山開発センター	時水・両新田・藪川・若葉2・3丁目
		健康・子どもプラザ あすえ〜る	栄町・平沢		
	5日(日)	8:30 ~ 11:00	11:00 ~ 11:10	健康・子どもプラザ あすえ〜る	全市 ※日曜健診
	6日(月)	9:00 ~ 10:20 13:00 ~ 14:00	10:20 ~ 10:25 14:00 ~ 14:05	山谷交流センター	山谷・下坪野
二俣込入集落開発センター		二俣・込入			
7日(火)	9:15 ~ 10:45 13:00 ~ 14:00	10:45 ~ 10:50 14:00 ~ 14:05	岩沢住民センター	岩沢地区	
	川井住民センター	川井地区			
8月	3日(月)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00	11:00 ~ 11:10	健康・子どもプラザ あすえ〜る	城内 ※レディース健診(女性限定)
		9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:45	11:00 ~ 11:10 14:45 ~ 14:50	東山小学校	城内 東山地区
9月	17日(木)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 13:50	13:50 ~ 14:00	上ノ山クラブ	上ノ山
		9:15 ~ 10:30 13:00 ~ 13:30	10:30 ~ 10:35 13:30 ~ 13:35	蕨生集落開発センター	蕨生・横渡
	23日(水)	9:00 ~ 10:50 13:30 ~ 14:30	10:50 ~ 11:00	浦柄公会堂	浦柄
		木津公会堂	木津町		
	24日(木)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:30	14:30 ~ 14:40	東小千谷体育センター	元中子・信濃町・山寺・旭町・木津団地・津山町・東栄
25日(金)		9:00 ~ 11:00	11:00 ~ 11:10	健康・子どもプラザ あすえ〜る	※レディース健診(女性限定)
11月	17日(火)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:30	健康・子どもプラザ あすえ〜る	※レディース健診(女性限定)	
		9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:30	14:30 ~ 14:40	健康・子どもプラザ あすえ〜る	未受診者再実施日
	19日(木)・20日(金)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:30	健康・子どもプラザ あすえ〜る	未受診者再実施日	

- 女性のみを対象としたレディース健診は8月3日(午後)と11月17日(午前)です。
- 日曜日の健診日は7月5日です。

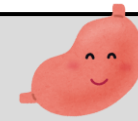
- 男女分けての胸部レントゲン検査を希望する方は、男女分け受付時間においでください。
- 池津農村改善センターと塩殿ふれあいセンターは胸部レントゲン検査のみです。特定健康診査も受診する方は、池津の方は片貝総合センターへ、塩殿、卯ノ木の方は克雪管理センターへご案内します。
- 城内の方は、8月3日午前、4日午前に振り分けてご案内します。
- 指定された日時、会場で受診できない方は都合の良い会場で受けることができます。

特定健康診査(個別健診) ※胸部レントゲン検査は実施していません。

●実施機関・実施時期等

医療機関名	小千谷総合病院	池田内科医院	北村医院
実施時期	7月中旬～12月中旬	6月～12月	6月～12月
曜日	水(1日5人まで)	月・火・水・金	月・火・水・金・土
時間	14:00	11:00～12:00	10:30～12:00/15:00～17:00
医療機関名	中村内科消化器科医院		山本医院
実施時期	6月～12月		6月～12月
曜日	月・火・木・金		月・火・木・金 水・土
時間	15:00～17:30		9:00～12:00/15:00～18:00 9:00～12:00

- 予約方法 住民検診調査で申し込みをされた方には、5月頃に受診通知書と個人記録票を郵送します。受診通知書が届いたら、各自で希望する医療機関へ予約または直接受診してください。



胃がん検診・大腸がん検診



月日	会場	対象町内	月日	会場	対象町内
4月13日(月)	克雪管理センター	芋坂 時之島 上坪野 細島 塩殿 卯ノ木	9月8日(火)	城山開発センター	時水 藪川 両新田 若葉2,3丁目
14日(火)	三仏生多目的集會センター	三仏生	9日(水)	白寿荘	東小千谷地区
16日(木)	真人ふれあい交流館	真人地区	10日(木)		
17日(金)	岩沢住民センター	岩沢地区	11日(金)	西部開発センター	桜町
20日(月)	川井住民センター	川井地区	10月26日(月)	健康・子どもプラザ あすえ〜る	城内
21日(火)			27日(火)		千谷川
22日(水)	片貝総合センター	片貝地区	28日(水)	木津公会堂	木津町
23日(木)			29日(木)	千谷センター	千谷
5月11日(月)	高梨振興会館	高梨 五辺	30日(金)	楽集館	上ノ山2,3,4,5丁目
6月18日(木)	健康・子どもプラザ あすえ〜る	本町 栄町 元町	11月4日(水)	小栗田多目的センター	小栗田
19日(金)	健康・子どもプラザ あすえ〜る	土川 若葉1丁目	5日(木)	健康・子どもプラザ あすえ〜る	上ノ山1丁目 平沢
21日(日)	健康・子どもプラザ あすえ〜る	全市	6日(金)	健康・子どもプラザ あすえ〜る	平成 稲荷町
22日(月)	東山住民センター	東山地区	8日(日)	健康・子どもプラザ あすえ〜る	全市
23日(火)	山谷交流センター	山谷 下坪野	12月1日(火)	片貝総合センター	未受診者再実施日
7月28日(火)	真人北部コミュニティセンター	真人北部	2日(水)	白寿荘	
8月25日(火)	吉谷トレーニングセンター	吉谷地区 池ヶ原 池中新田 古田	3日(木)	健康・子どもプラザ あすえ〜る	
26日(水)	蕨生集落開発センター	蕨生 横渡	4日(金)		
27日(木)	健康・子どもプラザ あすえ〜る	日吉 船岡 上片貝 山本 西中	18日(金)	健康・子どもプラザ あすえ〜る	大腸がん検診のみ実施

- 日曜日の検診日は6月21日と11月8日です。
- 検診は午前中に実施します。受付時間は検診日の前月の広報おぢや25日号に掲載し、受診通知書でご案内します。
- 男女分けの受付時間は受診通知書に記載してご案内します。

総合健診・がんセット検診

- 総合健診: 特定健診・胸部レントゲン・胃がん・大腸がん検診の4つの検診がセットになっています。
- がんセット検診: 胸部レントゲン・胃がん・大腸がん検診の3つの検診がセットになっています。
- 被用者保険にご加入の方で総合健診を希望される方は、医療保険者の発行する「特定健康診査受診券」と「保険証」の両方を当日お持ちください。 ※受診券が市町村の健診では使用不可である場合、総合健診としては受診できません。

月日(曜日)	受付時間	胸部レントゲン検査 男女分けの受付時間	会 場	対象地区	
10月	8:30～10:15	10:20～10:30	13日(火)	東小千谷体育センター	東小千谷地区・東山地区
14日(水)・15日(木)			総合体育館 (桜町)	全市 (東小千谷地区・東山地区を除く)	
16日(金)・19日(月)					