

# 平成31年度 各種検診日程表

※経費削減のため、申し込まれた検診を取り消す場合は必ず健康センターへご連絡ください。  
 ※平成31年1月時点の計画ですので、変更となる場合もあります。

## 特定健康診査(集団健診)・胸部レントゲン検査

月 日(曜日)	受付時間	胸部レントゲン検査 男女分け受付時間	会 場	対 象 町 内	
5月	20日(月)	9:15 ~ 10:45 13:00 ~ 14:30	高梨振興会館	高梨・五辺	
	21日(火)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:30	片貝総合センター	片貝地区(高梨・五辺除く)	
	22日(水)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00 15:00 ~ 15:20	14:00 ~ 14:10 ★池津農村改善センター	※胸部レントゲン検査のみ 池津	
	23日(木)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:30	14:30 ~ 14:40	市民会館	土川・平成2丁目・稲荷町・若葉1丁目
	6月	10日(月)	9:15 ~ 10:15 11:00 ~ 11:15 <b>13:00 ~ 15:00</b>	10:15 ~ 10:20 11:15 ~ 11:20 <b>健康センター</b>	坪野(上)・細島・塩殿・卯ノ木・芋坂・時之島 ※胸部レントゲン検査のみ 塩殿・卯ノ木 <b>※レディース健診(女性限定)</b>
11日(火)		9:00 ~ 10:40 13:00 ~ 14:20	10:40 ~ 10:50 14:20 ~ 14:30	千谷センター 三仏生多目的集会所	
12日(水)		9:00 ~ 10:40 13:00 ~ 13:30	10:40 ~ 10:50 13:30 ~ 13:35	小栗田多目的センター 上片貝公会堂	
13日(木)		9:00 ~ 10:50 13:00 ~ 13:40	10:50 ~ 11:00 13:40 ~ 13:45	吉谷トレーニングセンター 山本振興会館	吉谷地区(二俣・込入除く) 池ヶ原・古田・池中新田 山本・西中
14日(金)		9:00 ~ 11:00	11:00 ~ 11:10	西部開発センター	桜町
7月	2日(火)	9:15 ~ 10:45 13:00 ~ 13:30	10:45 ~ 10:50 13:30 ~ 13:35	岩沢住民センター 内ヶ巻集落開発センター	岩沢地区 内ヶ巻
	3日(水)	9:15 ~ 11:00 13:00 ~ 13:45	11:00 ~ 11:05 13:45 ~ 13:50	真人ふれあい交流館 川井住民センター	上沢・万年・栗山・本村・干三・源藤山 石名坂・中山 川井地区(内ヶ巻除く)
	4日(木)	9:15 ~ 10:15 13:00 ~ 13:30	10:15 ~ 10:20 13:30 ~ 13:35	二俣込入集落開発センター 真人北部コミュニティセンター	二俣・込入 真人北部
	5日(金)	9:00 ~ 10:20 13:00 ~ 14:00	10:20 ~ 10:25 14:00 ~ 14:05	山谷交流センター 城山開発センター	山谷・坪野(下) 時水・両新田・藪川・若葉2・3丁目
	<b>7日(日)</b>	<b>8:30 ~ 11:00</b>	<b>11:00 ~ 11:10</b>	<b>健康センター</b>	<b>全市</b>
	8月	1日(木)・2日(金) 5日(月)・6日(火)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:30	14:30 ~ 14:40	健康センター
9月	9日(金)	9:15 ~ 10:30 13:00 ~ 13:30	10:30 ~ 10:35 13:30 ~ 13:35	東山小学校 東山住民センター	朝日・寺沢・中山・小栗山 塩谷・荷頃・蘭木・岩間木・首沢
	20日(金)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 13:50	13:50 ~ 14:00	上ノ山クラブ	上ノ山
	24日(火)	9:15 ~ 10:30 13:00 ~ 13:30	10:30 ~ 10:35 13:30 ~ 13:35	蕨生集落開発センター 浦柄公会堂	蕨生・横渡 浦柄
	25日(水)	9:00 ~ 10:50 13:30 ~ 14:30	10:50 ~ 11:00	木津公会堂	木津町 元中子・信濃町・山寺・旭町
11月	19日(火)	<b>9:00 ~ 11:00</b> 13:00 ~ 14:30	<b>健康センター</b>	<b>※レディース健診(女性限定)</b>	
20日(水)・21日(木)	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:30	14:30 ~ 14:40	健康センター	未受診者再実施日	

- 女性のみを対象としたレディース健診は6月10日(午後)と11月19日(午前)です。●日曜日の健診日は7月7日です。
- 男女分けての胸部レントゲン検査を希望する方は、男女分け受付時間においてください。
- 池津農村改善センターと塩殿ふれあいセンターは胸部レントゲン検査のみです。特定健康診査も受診する方は、池津の方は片貝総合センターへ、塩殿、卯ノ木の方は克雪管理センターへご案内します。
- 指定された日時、会場で受診できない方は都合の良い会場で受けることができます。

## 特定健康診査(個別健診)※胸部レントゲン検査は実施していません。

医療機関名	小千谷総合病院	池田内科医院	北村医院
実施時期	6月~12月中旬	6月~12月	6月~12月
曜日	水	月・火・水・金	月・火・水・金・土
時間	14:00	11:00~12:00	10:30~12:00/15:00~17:00
医療機関名	中村内科消化器科医院	山本医院	
実施時期	6月~12月	6月~12月	
曜日	月・火・木・金	月・火・木・金	水・土
時間	15:00~17:30	9:00~12:00/15:00~18:00	9:00~12:00

- 実施機関・実施時期等
- 予約方法 住民検診調査で申し込みをされた方には、5月頃に受診通知書と個人記録票を郵送します。受診通知書が届いたら、各自で希望する医療機関へ予約または直接受診してください。

## 胃がん検診・大腸がん検診

月日	会場	対象町内	月日	会場	対象町内
4月15日(月)	克雪管理センター	芋坂 時之島 上坪野 細島 塩殿 卯ノ木	9月2日(月)	西部開発センター	桜町
16日(火)	三仏生多目的集会所	三仏生	3日(火)	白寿荘	東小千谷地区
18日(木)	真人ふれあい交流館	真人地区	4日(水)	城山開発センター	時水 藪川 両新田 若葉2,3丁目
19日(金)	岩沢住民センター	岩沢地区	5日(木)	木津公会堂	木津町
22日(月)	片貝総合センター	片貝地区	10月28日(月)	健康センター	城内
23日(火)	川井住民センター	川井地区	29日(火)	千谷センター	千谷川
24日(水)	高梨振興会館	高梨 五辺	30日(水)	千谷センター	千谷
25日(木)	健康センター	本町 栄町 元町	31日(木)	健康センター	全市
5月8日(水)	健康センター	全市	11月5日(火)	楽集館	上ノ山2,3,4,5丁目
6月21日(金)	健康センター	全市	6日(水)	小栗田多目的センター	小栗田
23日(日)	健康センター	全市	7日(木)	市民会館	上ノ山1丁目 稲荷町 平成2丁目
24日(月)	東山住民センター	東山地区	8日(金)	健康センター	平成1丁目 平沢
25日(火)	山谷交流センター	山谷 坪野(下)	<b>10日(日)</b>	<b>健康センター</b>	<b>全市</b>
26日(水)	市民会館	土川 若葉1丁目	12月2日(月)	片貝総合センター	未受診者再実施日
7月29日(月)	真人北部コミュニティセンター	真人北部	3日(火)	白寿荘	
8月27日(火)	吉谷トレーニングセンター	吉谷地区 池ヶ原 池中新田 古田	4日(水)	健康センター	
28日(水)	健康センター	日吉 船岡 上片貝 西中 山本	5日(木)	健康センター	
29日(木)	蕨生集落開発センター	蕨生 横渡	20日(金)	★健康センター	大腸がん検診のみ実施

- 日曜日の検診日は6月23日と11月10日です。
- 検診は午前中に実施します。受付時間は検診日の前月の広報おぢや25日号に掲載し、受診通知書でご案内します。
- 男女分けの受付時間は受診通知書に記載してご案内します。

## 骨粗鬆症検診

- 検診日程 7月17日(水)と8月19日(月)の9:00~11:00、13:00~15:00
- 検診会場 健康センター

裏面もご覧ください

## 子宮頸がん検診・乳がん検診（マンモグラフィ）

- 日曜日の子宮頸がん・乳がん検診は9月1日です。
- 原則、前年度受診していない方が対象者になります。ただし、平成30年度に無料クーポン券で乳がん検診を受診した42歳の方は、申し込みが可能です。（子宮頸がん検診と同日実施できるようにするため）
- 市の一日人間ドックを受診される方でも、ドックとは別日に受診できます。

♡♡子宮頸がん検診と乳がん検診を同じ会場で申し込みすると同日実施できます♡♡

	会場	実施曜日等	
子宮頸がん検診 乳がん検診	小千谷総合病院	月・火・金	午後
	<b>健康センター</b>	<b>9月1日（日）</b>	

検診予定時期 <申し込み人数により検診予定時期が変更されることがあります>

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
子宮頸がん検診 ・乳がん検診 (同日実施)	西小千谷	東小千谷		山辺 吉谷	城川	千田 川井 東山	岩沢 真人	片貝	4月以降の申し込み者 未受診者再実施

## 総合健診・がんセット検診

- 総合健診：特定健診・胸部レントゲン・胃がん・大腸がん検診の4つの検診がセットになっています。
- がんセット検診：胸部レントゲン・胃がん・大腸がん検診の3つの検診がセットになっています。
- 被用者保険にご加入の方で総合健診を希望される方は、医療保険者の発行する「特定健康診査受診券」と「保険証」の両方を当日お持ちください。
- ※受診券が市町村の健診では使用不可である場合、総合健診としては受診できません。

月日（曜日）	受付時間	胸部レントゲン検査 男女分けての受付時間	会場	対象地区
10月 15日（火）	8:30～10:15	10:20～10:30	東小千谷体育センター	東小千谷・東山
16日（水）・17日（木） 18日（金）・21日（月）			総合体育館 （桜町）	全市 （東小千谷・東山を除く）

## 検診の料金免除のご案内

- 当日検診会場で免除になる方 検診当日、受付で受給者証または被保険者証をご提示ください。

- ・重度心身障害者医療費助成制度の受給者証（県障受給者証）をお持ちの方
- ・75歳未満で小千谷市後期高齢者医療保険証をお持ちの方

### ●申請により免除される方

- ・生活保護法による被保護世帯の方
- ・市民税非課税世帯の方

※40歳～74歳の方：特定健康診査の料金は、加入されている保険の種類により免除が適用されない場合があります。

料金免除の申請にマイナンバーが必要で、検診を受診される1週間前までに健康センターへ申請してください。  
詳しくは広報おちや3月25日号をご覧ください、健康センターへお問い合わせください。

### 【持ち物】

- ①印鑑
  - ②「マイナンバー通知カード」
  - ③写真入りの身分証明書（運転免許証、パスポート等）いずれかのうち**1点**。または、写真入りの身分証明書がない場合は写真なしの身分証明書（保険証、生活保護受給者証、年金手帳等）いずれかのうち**2点**。
- ※平成30年1月以降に小千谷市へ転入された方は、転入前の市町村が発行する市民税課税証明書が必要となる場合があります。  
※家族などが代理申請する場合は委任状が必要です。

## 平成31年度各種検診一覧表

各種検診の対象年齢は2020年4月1日時点の満年齢を基準としています。

検診の種類など	対象者	検査内容	料金
特定健康診査	個別健診	40～74歳国民健康保険加入者	身体計測・尿検査・血圧測定・診察・血液検査・心電図検査（40～74歳）
	集団健診	同日実施 16歳以上 ※40～74歳で被用者保険にご加入の方は特定健診受診券と保険証の両方をお持ちの方に限ります。	（医師が必要とした方：心電図・眼底検査） ピロリ菌検査（血液検査） ※集団健診を受診する16歳～39歳のうち希望者
がん検診	胸部レントゲン検査	40歳以上 <対象外となる方> ・受療中の方 ・妊娠中の方	40歳以上 肺がん検診 65歳以上 結核検診 70歳以上無料
	胃がん検診	同日実施 40歳以上 <対象外となる方> ・受療中の方 ・腸閉塞のあった方 ・妊娠中の方 ・バリウムで誤嚥（肺にバリウムが入った）した方 ・ペースメーカー装着者 ・バリウムアレルギーのある方	バリウムによる胃部のレントゲン撮影 70歳以上無料
	大腸がん検診	40歳以上 <対象外となる方> ・受療中の方	便潜血検査（2日分） 70歳以上無料
	子宮頸がん検診	同日実施 20歳以上で平成30年度市の子宮頸がん検診を受けていない女性 <対象外となる方> ・受療中の方 ・手術で子宮をとった方 ・妊娠中及び産後1年以内の方	子宮入り口の細胞を検査 70歳以上無料
乳がん検診	同日実施 40歳以上で平成30年度市の乳がん検診を受けていない女性 <対象外となる方> ・受療中の方 ・手術で乳房をとった方 ・豊胸手術を受けた方 ・妊娠中、授乳中または授乳後6ヶ月以内の方 ・VPシャントやペースメーカー装着者	マンモグラフィ（乳房レントゲン検査：40歳代4枚、50歳以上2枚） 70歳以上無料	
骨粗鬆症検診	40.45.50.55.60.65.70歳女性 <対象外となる方> ・受療中の方	手首付近のレントゲンによる骨密度測定	700円 70歳無料

## ～複数の検診を一度に受けられる～ ★セット型検診★

検診の種類など	対象者	検査内容	料金
総合健診	同日実施 40～69歳 ※右記の4つ全ての検診を受けることができる方に限ります。	特定健康診査 胸部レントゲン検査 胃がん検診 大腸がん検診	1,700円 +特定健康診査料金（小千谷市国民健康保険の方は1,000円※40歳、50歳の方は無料）
がんセット検診	同日実施 40～69歳 ※右記の3つ全ての検診を受けることができる方に限ります。	胸部レントゲン検査 胃がん検診 大腸がん検診	1,700円
一日人間ドック	30～74歳	別紙「市の一日人間ドックについて」をご覧ください。	