



南中だより

【教育目標】「 進んで学び 励まし合い 力を伸ばそう 」

HP <https://www.city.ojiya.niigata.jp/nanchu/>

第11号

令和8年2月20日発行

◎「自慢の3年生です!!」

校長 阿部 由美子

3月6日(金)に卒業を迎える18名の3年生。南小・南中の最高学年として、全校をリードしています。常に前向きで明るく、「Go For It !! (やってみなよ! 頑張れ! 大丈夫、応援しているよ!)」とみんなに声を掛ける3年生です。この一年間の3年生の活躍は数々ありますが、今回は最近の学校の活動から3年生がリードした素敵な場面を2つ紹介します。

2月5日(木)に行われた後期暁会総会。1年間の活動の振り返りをし、来年度に繋げるために全校生徒から様々な意見が述べられました。特に第4号議案では、学校評価で保護者の皆様からご指摘をいただいた挨拶について考えました。「保護者や地域の方にも『南中生の挨拶が良い』と言っていただけにするにはどうしたらよいか。」について縦割り班ごとに集まり、3年生がリードしながら具体的に手立てを考えました。「相手の目を見て挨拶をする。」「大きな声で挨拶をする。」「笑顔で挨拶をする。」「相手より先に挨拶をする。」「会釈をして挨拶する。」など、良い手立てがたくさん出ました。

その中で生徒達を選んだのは「『Hello & Talk』(挨拶に一言加える。)」でした。「家族や地域の方に挨拶をした後、ちょっと一言、言葉を交わし、楽しい時間にしたらどうか。」というアイデアです。なんて素敵なアイデアだろうと感激してしまいました。人情あふれる温かな地域に育まれている南中生だからこそ出せるアイデアです。

3年生が「3A卒業プロジェクト『届け私たちの思い』」と題して、南小・南中の後輩に素敵なサプライズを届けてくれました。内容は以下の通りです。

- | | |
|-------|--|
| ○ねらい | 校舎各所にほっこりするメッセージを残して、在校生や小学生に向けて、感謝の気持ちを伝える。 |
| ○期間 | 令和8年2月中旬～3学期終業式 |
| ○担当 | 3年A組 卒業プロジェクトメンバー |
| ○実施方法 | ①3年生が1人1枚メッセージカードを書く。
②カードをラミネートして、校内に貼る。
③昼の放送で、小・中 全校にアナウンスする。
④3学期の終業式を目途にメッセージカードを撤去する。 |



学校には、楽しいことも大変なことも、嬉しいことも悲しいことも、毎日いろいろあるけれど、「読んだ人が明るい気持ちになってほしい。」「このメッセージを見て、くすっと笑って元気になってほしい。」「大丈夫、まだ、頑張れるって思っていてほしい。」この校舎で9年間を過ごした3年生からの温かい、ほっこりするメッセージは、玄関、体育館、図書室、理科室、集会室、廊下など、いろいろな所に貼ってあります。ご来校の際には、ぜひ、ほっこりメッセージを探してみてください。

◎感謝の気持ちで、いっぱいです。南中学校の活動から（1月・2月）

◇全国学校給食週間

「We Love おぢや ～おぢやの魅力つめこんじゃいました～」



全国学校給食週間にちなんで、南小・南中学校では、1月23日(金)～1月29日(木)に「We Love おぢや～おぢやの魅力つめこんじゃいました～」をテーマに魅力ある給食が提供されました。

また、各教室に長谷川主任調理員、小林主任調理員、田村調理員、渡辺調理員をお招きし、一緒に給食を食べたり、3年生は若井栄養教諭に「食に関する授業」をしていただいたりしました。栄養教諭や調理員の皆さんとは普段、直接お会いする機会が少ないのですが、毎日安全でおいしい給食を提供してくださっていることに日頃の想いを込めて感謝のメッセージをお渡しました。

1/26（月）の献立はお米がテーマでした。

以下「給食だより」より抜粋（文責）栄養教諭 若井 睦

「おぢやのもっちり中華おこわ・米粉春巻き・柿の種入りカリッとサラダ・米麴みそのビーフンスープ・牛乳」

主食は、ふっくらもっちりとした粘り気と強いまみの特徴のコシヒカリと、大粒で光沢があり、冷めても柔らかいもち米の『わたぼうし』を使用した、中華おこわです。「美味しい！」が確定している逸品です。その他の料理にも、お米からできている、米粉、米菓、ビーフンなどを使用しています。「お米は様々な使い方ができる」ことを学べるメニューとなっています。

◇白銀の中、南中生の華麗な滑り!!

「アルpensスキー授業」



1月30日（金）に1・2年生のアルpensスキー授業で、津南町にあるニュー・グリーンピア津南スキー場に行ってきました。小千谷スキー協会の方々からインストラクターとして、初級・中級・上級の各グループについていただきました。熱心な指導に生徒たちも応えようと一生懸命でした。昼食はホテルのレストランでカレーライスを食べ、エネルギーを充電し、午後の練習に備えました。素晴らしい指導者と最高のゲレンデ環境に恵まれ、どの生徒もメキメキと上達し、充実した一日を過ごしました。大雪の日でしたが、小千谷市のスクールバスで安全に送迎していただきました。たくさんの方々へ支えられ、このアルpensスキー授業が、無事、実施できたことに感謝いたします。

◇ 保健公開授業 「相手の心を知ろう～望ましい人間関係づくり～」



2月4日（水）に2年生の保健の公開授業がありました。今日の授業のねらいは「①考え方や性行動について、性差・個人差があることに気付くことができる。②お互いを思いやる、認め合う交際や人間関係について考えることができる。③人間関係でよりよい関係を築いていこうとする心構えを持つことができる。」でした。以下「保健だより」より抜粋（文責）養護教諭 中島 恵美子

はじめに1年生の時と同じように、「性」とはどんなものなのかを考えました。性＝「心」＋「生きる」と書きます。体のことだけではなく、心も大きく関係しているものが性であること。「心と命を意味するもの」「人と人の関わりにおいて大切なこと」「自分らしく生きること」という意味があり、すなわち「**自分と相手を理解し、思いやりながら生きること**」と説明しました。恥ずかしいことという印象を持っていた生徒も、生きていくために必要なことだと理解できたと思います。

（略）

最後に事例を使い、付き合っている中2の男女のやり取りから、お互いの思いの「ズレ（個人差）」を考えました。「お互い好きな気持ちは同じだけど、性意識や性行動には、ズレがある」と気が付きました。お互いの性意識、性の特徴を理解することが重要だと学びました。恋愛関係も人間関係です。**人間関係を上手く作っていくためには、どんなことを大切にしていかなければいけないか**を一人一人が考えました。また、現代ではいろいろな性が語られています。これから生きていく中学生は、早い時期からいろいろな性があることを理解し、**人と人の付き合い方を学んでいってほしい**と思います。何かに当てはめる必要はない、「自分らしく」「自分は自分」と考えることが大切です。

<生徒の感想> 素晴らしい感想がたくさんありました！一部を紹介します。

- ・考え方が違う場合は、お互いが相手のことを知って関わっていけばよいと思った。
- ・「多様性」の大切さを再認識した。人、考え方を認めるために思いやりを大切にしたい。
- ・相手の気持ちを考えることを一番大切にしたい。
- ・相手と違う感情があるけど、私も理解されたいし、相手のことも理解したいなと思う。
- ・思春期は個人差がある、それを否定せずに認めることが大切だと思った。
- ・思春期は誰もが経験する。個人差があるからあまり人と比べなくていいと思った。
- ・「性」についての思いや正しいと思うことは、個々に違うと思った。



◎その努力に拍手!! 魚沼四市二郡中学校新人スキー大会

本年度の魚沼四市二郡中学校新人スキー大会が開催され、当校からは1年生の女子生徒1名が、出場しました。日々の練習を頑張り、学校代表として大健闘したことにあらためて感謝します。結果は次のとおりです。

- 魚沼四市二郡中学校新人スキー大会 2月13日（金）
- 会場：十日町市吉田クロスカントリースキーコース
- 中学1年女子6kmフリー 5位





弥生 3月の予定です



日	曜	主な予定	下校バス		日	曜	主な予定	下校バス	
			(小)	(中)				(小)	(中)
1	日				17	火	部活動 14:40まで 部活動後は小 SB に乗車	14:50	13:30
2	月	PTA 役員会	15:10	15:10	18	水	公立 2 次募集検査日 学期末大清掃 部活動 15:00まで 部活動後は小 SB に乗車 佐藤教育相談員来校 第 4 回校内リーダー研修会	15:10	14:10
3	火	鈴木スクールカウンセラー来校	15:10	13:30	19	木	公立 2 次募集合格発表 部活なし	14:50	13:30
4	水	公立一般選抜 1・2 年 実力テスト 3 年 午前 3 時間授業 給食なし 第 3 回校内リーダー研修会 SB16:05 乗車	15:10	11:50 16:05	20	金	<春分の日>		
5	木	1, 2 年 式準備 (1, 2 限) 式予行 (3 限 70 分) 学活 (4 限) 公立学校独自検査	15:45	13:30	21	土			
6	金	第 4 5 回卒業証書授与式	14:50	12:15	22	日			
7	土				23	月	3 学期終業式 教室整備作業 部活なし	13:30	12:30
8	日				24	火	学年末休業 南小卒業式	11:45	
9	月	公立高一般選抜追検査(学力) 専門委員会 部活なし 清掃集会	15:10	13:30	25	水	離任式 3 年 10 時下校 部活あり~10:50	10:00 11:00	10:00 11:00
10	火	公立高一般選抜追検査(独自) 1 年 性に関する指導 3, 4 限 部活なし	14:50	13:30	26	木	部活あり 8:15~10:50		11:00
11	水	2 年 修学旅行 1 年 企業見学訪問② 部活なし	15:10	13:30	27	金	部活あり 8:15~10:50		11:00
12	木	公立一般合格発表 2 年 修学旅行 部活なし	14:50	13:30	28	土			
13	金	2 年 修学旅行 1 年 朝清掃 部活なし	15:10	13:30	29	日			
14	土				30	月	部活あり 8:15~10:50		11:00
15	日				31	火	部活なし		
16	月	学期末大清掃	15:10	14:10					

※今後の状況により、変わる可能性があります。
 ※表中の下校バス欄は、(小)：南小、(中)：南中の
 下校時の出発予定時刻です。



「南中学校ホームページ」
 ぜひ、ご覧ください!!
 おたよりに載せきれなかった南中生の日常の
 様子をお伝えしています。

<https://www.city.ojiya.niigata.jp/nanchu/>