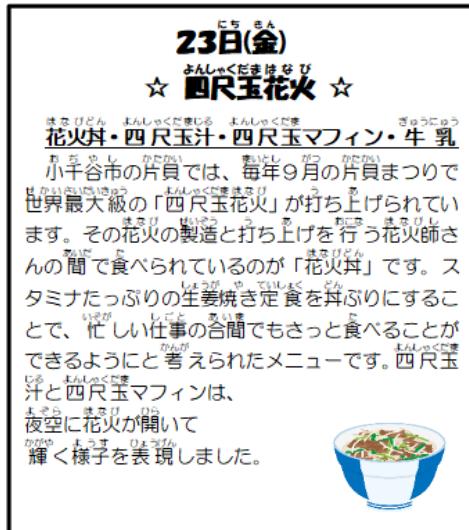


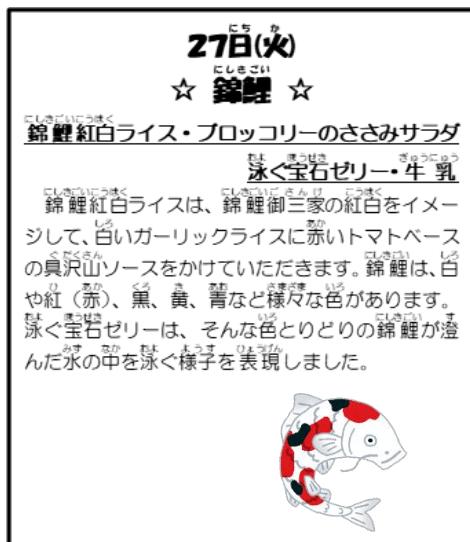
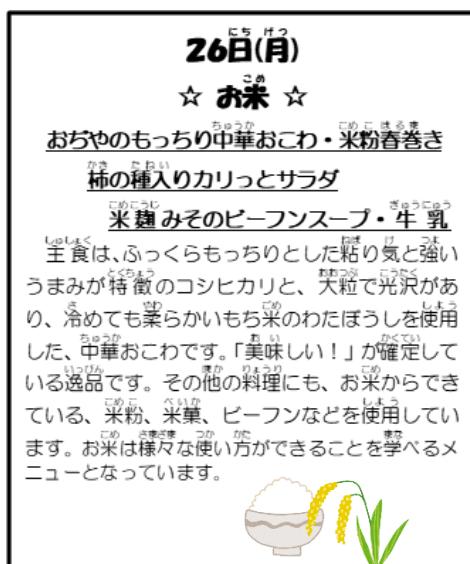
令和7年度 小千谷市立南中学校 3学期の様子 1/26~1/30

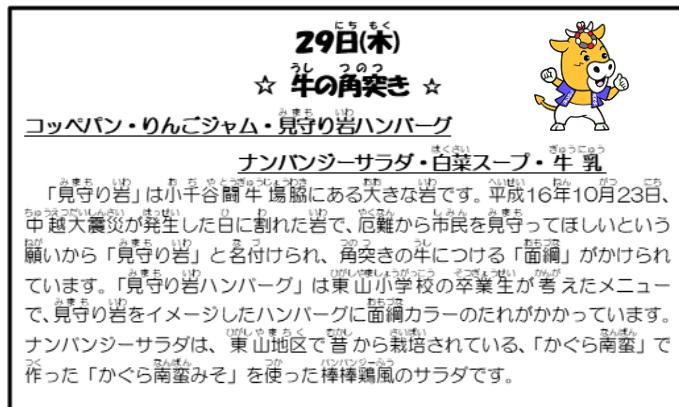
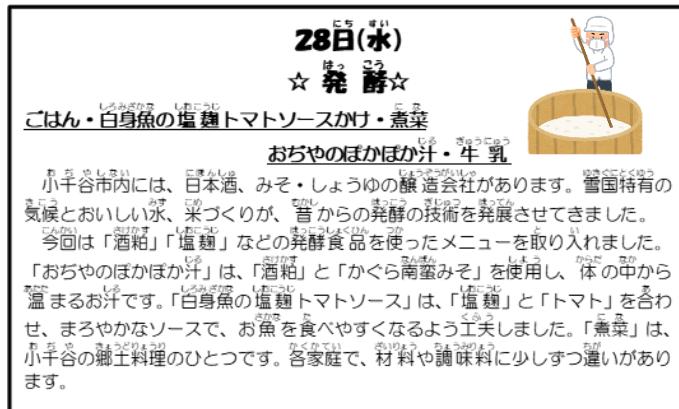
## 1月26日(月) 「給食週間メニュー」

1月23日(金)~1月29日(木)は、給食週間メニューです。「We Love おぢや ~おぢやの魅力 つめこんじやいました~」をテーマに魅力ある給食が提供されています。詳しくは「給食だより」をご覧ください。



※写真を撮ることを忘れるほど、  
おいしい給食でした。(すみません。)





**1月24日～30日は全国学校給食週間です！**

明治22年から始まった学校給食は、戦争により一時中断されました。戦後、アメリカの民間団体ララなどの援助をうけて、給食が再開されました。昭和21年12月24日にララからの物資贈呈式が行われたので、その日を「給食感謝の日」と定めました。その後、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休みに重ならない1月24日から30日を「全国学校給食週間」としています。今年度、南小中学校では、23日から29日に「給食週間メニュー」を提供します。

こんねんじ お ち ゃ し か つ こ う き ゅう しょく しゅう かん  
今年度の小千谷市の学校給食週間テーマは

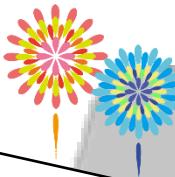
# ういー う ぶ We Love おちや

みりょく  
～おちやの魅力つめこんじゅいました♡～



## 四尺玉花火

片貝まつりで打ち上げられる「四尺玉花火」は、世界最大級で、1985年に打ち上げに成功し、当時ギネスブックにも掲載されました。打ち上げ前に、奉納者の名前とメッセージが読み上げられることが特徴的です。



## 牛の角突き

牛の角突きは、国指定重要無形民俗文化財で、牛・牛飼い・地域が一体となつた伝統文化です。令和8年は5月3日(日)が初場所で、11月まで毎月1回行われ、11月1日(日)が千秋楽となります。

## 発酵

発酵食品は、腸内環境を整えてくれます。腸内環境を整えることは、脳にもよく、精神的な面にも影響すると言われています。小千谷市には、発酵食品であるみそやお酒を作っている会社があります。



## 錦鯉

小千谷市は、「錦鯉発祥の地」です。「泳ぐ宝石」として海外からも人気を集めています。「紅白」「大正三色」「昭和三色」は、錦鯉御三家と言われています。

## お米

小千谷市は、全国的に有名な「魚沼産コシヒカリ」の産地です。この日の給食には、農園ビギンさんから提供いただいたもち米「わたぼうし」も使われています。また、米菓で有名な柿の種を使ったサラダも出ます。

1月27日（火） 「第1回校内リーダー研修会」



暁会朝会で、来年度の生徒会 事務局員と専門委員会 委員長の任命式がありました。新生徒会長から任命書を渡され、決意も新たにした新生徒会役員たちです。放課後には、第1回校内リーダー研修会があり、来年度に向けて活動が開始しました。

1月29日（木） 「招待給食・食に関する授業」



1年教室に調理員さんが来てください、一緒に給食を食べました。また、3年生は、栄養士さんに「食に関する授業」をしていただきました。普段あまりお会いする機会がないのですが、毎日、安全でおいしい給食を提供してくださっている栄養士さんや調理員さんに日頃の感謝を込めて、感謝のメッセージをお渡しました。どうぞこれからもよろしくお願ひいたします。

## 1月30日（金） 「アルペンスキー授業」



1・2年生のアルペンスキー授業で、十日町市津南町にあるニュー・グリーンピア津南スキー場に行ってきました。小千谷スキー協会の方々からインストラクターとして、初級・中級・上級の各グループについていただきました。熱心な指導に生徒たちも応えようと一生懸命でした。昼食のカレーライスもおいしく、たくさんお代わりしていました。素晴らしい指導者、最高のゲレンデと施設環境、そして意欲的な生徒達。どの生徒もメキメキと上達し、充実した一日でした。

大雪の日でしたが、小千谷市のスクールバスで安全に送迎していただきました。たくさんの方々に支えられ、このアルペンスキー授業が無事、実施できたことに感謝いたします。