

令和7年度 小千谷市立南中学校 2学期の様子 12/1～12/5

12月1日（月） 「第2回 元気アップ週間」

12/1（月）～12/7（日）は、第2回元気アップ週間です。「おぢやっ子教育プラン」を基に南小学校、南中学校の共通目標を決めました。小中共通目標は「小学生は夜9時、中学生は夜10時には、メディアスイッチをOFFにする。」ことです。そのために家族で話し合い、具体的な「わが家のメディアルール」を決めて取り組みます。さあ、1週間のチャレンジの始まりです。元気アップを目指して頑張りましょう。

南小中学校

元気アップ 週間

12月1日（月）▶12月7日（日）

おぢやっ子教育プランを基に
南小中学校共通目標を決定しました！
元気アップ目指して
全校でチャレンジしましょう！！

～子どもの楽しい生活習慣づくりのために～
「家庭」の取組

- ◆メディア接触コントロール・家庭学習
 - 子どもの発達段階に応じて、保護者がインターネット利用を適切に管理するよう努めます。
 - 家庭でメディア（テレビ、ゲーム機、スマートフォン、タブレット、パソコンなど）の使用ルールやGIGAパソコンの使用ルールを決めます。
- ◆小学生は夜9時から、中学生は夜10時からゲーム機やパソコン、スマートフォンなどのメディアは使用しません。
- ◆平日は、メディア接触時間を一日2時間以内、家庭学習時間を10分×（学年）※中1：7学年 を目標に取り組みます。
- ◆食べて 動いて よく寝よう
 - 子どもの成長に必要な睡眠時間を確保し、朝ご飯をしっかり食べさせ、進んで体を動かすことが出来るよう支援します。
 - ※望ましい睡眠時間 6～13歳：9～11時間、14～17歳：8～10時間、文部科学省「早寝早起き朝ご飯で輝く未来」より
- ◆お手伝いの推進
 - 子どもに「家庭の仕事1役割」を受けもたせ、家族の一員としての自覚を促し、自己有用感を高めます。

「小千谷市PTA連合会」は、子どもたちの健やかな成長を目指し、上記の内容に積極的に取り組みます。

2025～2027年度
おぢやっ子教育プラン
自ら考え 心豊かに
たくましく生きる 小千谷の子ども

南小中共通目標
南小夜9時、南中夜10時には
メディアスイッチ OFF

MYメディアルール（わが家のメディアルール）

12月2日(火) 「生徒会 新役員が決まりました!!」



生徒会長 公約
「安心して過ごせる
南中へ」

生徒会副会長 公約
「小さな交流から
笑顔あふれる学校に」

生徒会副会長 公約
「誰とでも挨拶ができて
全員が楽しめる学校」

応援団長 公約
「全校が笑顔で
過ごせる学校へ」



5時間目に生徒会新役員の立会演説会が行われました。各候補者の責任者の演説、その後に候補者の演説がありました。演説を行う方も一生懸命でしたが、聞く側も真剣で、候補者に対していくつもの質問が投げかけられました。

演説会の後、投票が行われ静粛な雰囲気の中で、どの生徒もしっかりと一票を投じていました。

放課後には選挙管理委員による開票が行われ、候補者全員が信任されたと報告を受けました。

今回の選挙において、計画、準備、実施と滞りなく進めてくれた選挙管理委員の皆さんに感謝です。



12月4日（木） 「校内作品展」



12月10日（水）まで校内作品展を開催しています。今日は全校で作品展示作業をし、その後、鑑賞会を行いました。美術や技術、家庭科で取り組んだ作品、1・2年生が夏休みに頑張った自由研究などが展示されています。どの作品も生徒一人一人の個性が光っていました。来週は、個別懇談や三者面談がありますので、保護者の皆様はご来校の折にご覧いただけます。

12月5日（金） 「おぢやしごと未来塾」



今日の午前中に1・2年生が小千谷総合体育館で行われた「おぢやしごと未来塾」に参加してきました。市内企業・団体の紹介ブースで企業から直接話を聞いたり、高校生による学校での取組紹介を聞いたりしてきました。この取組は、市内の企業等がUターンを含めた将来の就職先の選択肢として意識されるように、中学生に対して早期の動機付けを目的に行うもので、市内中学校、総合支援学校の生徒が参加しました。ふるさとおぢやには、魅力あふれる様々な企業等があることを知った生徒達、どんな感想をもったか楽しみです。