



小千谷市立南中学校 令和7年度学校だより 6月号

# 南中だより

【教育目標】「 進んで学び 励まし合い 力を伸ばそう 」

HP <https://www.city.ojiya.niigata.jp/nanchu/> 第3号 令和7年6月23日発行

## ◎向上心がある人とは

校長 阿部 由美子

6月5日の中越地区各種大会激励会で、生徒に次のように話をしました。

今、発表してもらった、各部の決意表明で、この大会に向ける一人一人の真剣な思いや意気込みがしっかりと伝わってきました。大会を迎えるにあたって、ドキドキした緊張感とワクワクした嬉しい気持ちの両方があるのではないのでしょうか。

ドキドキした緊張感は、これまで一生懸命に努力してきたことを余すことなく発揮しようという強い思いからくるものでしょうし、ワクワクした嬉しさは、これまで頑張って上達してきたことを発揮することができる気持ちの高ぶりからくるものだと思います。ドキドキもワクワクも、努力してきた人だけが味わうことができる気持ちですから、存分にその気持ちを味わい楽しんでください。

また、大会は勝負ですから、勝つ人もいれば、負ける人もいます。みなさんには、できる限り勝ち進んで欲しいと願っています。

しかし、みなさんに期待しているのは結果だけではありません。練習でも大会でも、常に真剣にベストを尽くせたか、試合が終わったときに自分自身のことをどう思えるかが大事です。これまでの自分を振り返り、目標を達成するために諦めずに粘り強く続けてきたこと、仲間と励まし合いながら取り組み、絆を深めたことを思い出して「よく頑張ったぞ！私!!」と頑張った自分を認めることができるかどうか。自分との約束を守り、自分を信じて、自信を持つことができるかどうかです。全校朝会で話した「向上心がある人」とは、そういう人です。

※なお、中越地区中学校各種大会の様子は、裏面を御覧ください。

## ◎南中学校の活動から（6月）

### ◇小中合同避難訓練

6月3日に小千谷消防署の皆様に来ていただき、小中合同の避難訓練を行いました。小学生も中学生も落ち着いて避難することができました。消防署の田中様からは、「緊急時には、まず落ち着いて放送をよく聞き、どこを通過して、どこに避難すればよいのか、一人一人がしっかりと考えることが大事です。」と御指導をいただきました。避難訓練後に小学生は水消火器による消火訓練、中学生は煙(体に害がないものを人工的に発生させました)の中を避難する訓練をしました。



## ◇真人里地高齢者学級

6月4日に真人里地高齢者学級の皆様を学校にお招きし、1年生と「小千谷こいこいかるた」取りを楽しみました。小千谷市内の町内名の描かれたジャンボカルタは迫力があり、小千谷のことをさらによく知ることができ、1年生も地域の皆様と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。



## ◇学校保健委員会

6月5日に横澤富士子様を講師にお招きし、「なりたい自分になるために～今日から自分ができること～」というテーマで御講演いただきました。前半の子ども向けの講演では「早寝・早起き・おいしい朝ご飯（タンパク質がある朝ご飯）」が大事であること、後半の大人向けの講演では、「子どもの話を聞くこと」の大切さについて教えていただきました。話を聞くポイントは次の4つ。①黙って聞く。②うなずきながら聞く。③優しさと思いやりをもって聞く。④気持ちを受け止めて、感じて待つ。実際にペアになり、話の聞き方の演習をするなど、参加された方々は、楽しそうに講演を聞いていらっしゃいました。

今回の学校保健委員会の開催に当たり、真人・川井・岩沢・塩殿の各協議会様、小・中後援会様、小・中PTA会員様より、御協賛いただきましたことに感謝申し上げます。お陰様で、70名近い皆様から御来校いただくことができました。中には「何十年かぶりに学校に寄せてもらって良かった。」と声を掛けてくださった地域の方もいらっしゃいました。今回、主になって動いていただいた小PTA文化部・中PTA文化教養部の皆様、本当にありがとうございました。



## ◇PTA挨拶運動

6月16日・17日・19日にPTA役員の皆様が、朝、玄関前に立ち、子ども達に爽やかな挨拶を掛けてくださいました。挨拶は、する人も、される人も、また、周りで聞いている人も、うれしい気持ちになります、元気が出てきます。御協力ありがとうございました。





## ◎中越地区各種大会

本年度の中越地区中学校各種大会が6月11日（水）から21日（土）までの期間、中越地区内の各会場で開催されています。生徒も日頃の成果を発揮しようと最後まで熱戦が繰り広げられています。学校名で出場した分の結果は6月19日現在、次の通りとなります。

### ◇バレーボール部

○期日 6月10日（火）

○会場 小千谷市総合体育館

○結果 予選リーグ 突破

- ・第1試合 南中・東小千谷中・千田中 2 (25-16 25-17) 0 湯沢中
- ・第2試合 南中・東小千谷中・千田中 2 (25-20 25-14) 0 中条中
- ・第3試合 南中・東小千谷中・千田中 2 (25-11 25-12) 0 津南中



### ◇野球部

○期日 6月11日（水）

○会場 三条燕総合グラウンド

○結果 トーナメント 惜敗

- ・1回戦 南中・千田中 3 対 4 三条一中・三条四中・三条大島中・下田中



### ◇陸上競技部

○期日 6月13日（金）・14日（土）

○会場 長岡市営陸上競技場

○結果 県総体及び通信陸上大会進出種目のみ掲載

- ・共通100m（3年生男子 通信進出） ・共通200m（3年生男子 県総体及び通信進出）
- ・共通100mハードル（3年生女子 県総体及び通信進出） ・共通 女子走高跳（3年生女子 県総体進出）



どの生徒も自分のめあて、チームのめあてに向かって一生懸命、大会に臨んでいました。一人一人の真剣な姿は、本当に素敵です。これらの大会に向けて取り組んできた様々な経験は、これからの学校生活や今後の人生の中で必ず役立っていきます。保護者の皆様には日々の練習や各種大会において、多大なる御協力をいただき、感謝申し上げます。

## ◎ 7 月の予定

※今後の状況により、変わる可能性があります。※表中の下校バス欄は、(小)：南小、(中)：南中の下校時の出発予定時刻です。

日	曜	主な予定	下校バス	日	曜	主な予定	下校バス
1	火		(小) 15:45 (中) 18:00	17	木	個別懇談会② 3年のみ5限授業	(小中) 13:30 (中) 14:50
2	水	生活アンケート	(小) 15:10 (中) 16:05 (中) 18:00	18	金	個別懇談会③ 基礎テスト英語① 3年のみ5限授業	(小中) 13:30 (中) 14:50
3	木	2年 出前講座福祉関連	(小) 15:45 (中) 18:00	19	土	県総体陸上①	
4	金	漢字検定 県通信陸上① 小千谷市中学ふれ合い交流会	(小) 16:05 (中) 18:00	20	日	県総体陸上②	
5	土	県通信陸上② 県総体バレー①		21	月	海の日	
6	日	県総体バレー②		22	火		(小) 14:50 (中) 15:45 (中) 18:00
7	月	期末大清掃	(小中) 15:10	23	水		(小) 15:10 (中) 16:05
8	火	専門委員会	(小) 15:45 (中) 16:40 (中) 18:00	24	木	1学期終業式 体育祭結団式	(小) 13:30 (中) 14:50
9	水	3年 実力テスト① 部活動なし	(小) 15:10 (中) 16:05	25	金		(中) 11:30
10	木	3年 被爆体験伝承講話会	(小) 15:45 (中) 18:00	26	土		
11	金	期末大清掃	(小) 16:05 (中) 18:00	27	日		
12	土			28	月		(中) 11:30
13	日			29	火	2年 職場体験① 部活動なし	
14	月	期末大清掃 3年 市制の懇談会	(小中) 15:10	30	水	2年 職場体験② 部活動なし	
15	火	3年 上級学校訪問	(小) 14:50 (中) 15:45 (中) 18:00	31	木	2年 職場体験③ 部活動なし	
16	水	個別懇談会① 3年のみ5限授業	(小中) 13:30 (中) 14:50				