

8月26日(水) 「2学期始業式」

始業式では、最初に生徒たちにこんな話をして、2学期をスタートさせました。最後まで顔を上げてしっかりと聞いていた南中生です。

みなさん、おはようございます。今日から2学期が始まります。

夏休みが終わって、こうしてまた、皆さんと会うことができ、私は心から嬉しく思います。「やかんの湯沸かす夏休み」を過ごせたでしょうか？部活動で汗を流した人、家族とゆっくり過ごした人、旅行や体験学習で新しい景色を見た人、自分の好きなことに没頭した人——それぞれが、いろいろな時間を過ごしてきたと思います。きっと、そのどれもが、みなさんの中に新しいエネルギーや発見を残してくれていることでしょう。

さて、2学期の最初に私が一番伝えたいことは——

「ゆっくりスタートでいい。いきなり全力で頑張らなくてもいい。」ということです。2学期のスタートは、全速力で走り出すよりも、まずは深呼吸をして、自分のペースを整えることから始めてほしいのです。

夏休み明けは、マラソンで言えばスタート地点に立ったばかり。いきなり全速力で走ると、すぐに息が切れてしまいます。大事なのは、**自分のペースを見つけて、一步一步、前に進んでいくこと**です。私も中学生の頃、「2学期こそ完璧にやるぞ!」と意気込んで、最初の1週間で疲れ切ってしまったことがありました。その経験から学んだのは、「長く続けるためには、自分のペースをつかむ。」ということでした。

2学期は、1年で最も長く、そして最も多くの出来事が詰まった学期です。体育祭、小中音楽発表会、生徒会活動や部活動、そして日々の授業。この期間は、みなさんが自分の可能性を広げるチャンスにあふれています。だからこそ、最初から「全力で頑張らなきゃ。」と自分を追い込むのではなく、「一つずつやっていく。」という気持ちで歩み出してほしいのです。**私たちも皆さんが安心して学んでいけるように学校やクラス的环境を整えていきます。皆さんと歩幅を合わせて伴走していきます。**

では、どうやって「ゆっくりスタート」を実践するか。次のような小さな行動から始めてみましょう。

1. 朝、教室に入ったら友達や先生に「おはよう」と言う

→ 小さな挨拶が、1日の空気を明るくします。

2. 授業で一つだけ「これを覚えよう」と決める

→ 全部を完璧にしようとせず、一つに集中することで達成感が得られます。

3. さまざまな活動では、一つだけ「昨日より良くしよう」と意識する

→ 小さな改善が積み重なって、大きな成長になります。

4. 困ったことがあったら、すぐにSOSを出し、相談する

→ もし、つらいことがあれば話しやすい人(友達、家族、先生、スクールカウンセラーなど)に打ち明けてください。一人で全部抱える必要はありません。

この南中学校で、仲間と一緒に、先生たちと一緒に、新しいことを学び、挑戦し、そして自分の可能性を実感してください。さあ、ゆっくりと一步一步進んでいきましょう!!

各学年の代表が、夏休みの振り返りや2学期の決意を発表しました。

1 年生代表生徒

僕が夏休みに頑張ったことを漢字一文字で表すなら努力の「努」です。なぜ、この漢字を選んだかというと、理由は2つあります。

1つ目は、陸上です。ほぼ毎日練習があったのでとても大変でしたが、足が速くなると思い、できる限り参加しました。さらに、練習がない日も自主練をしました。そのおかげで、僕は夏休み前より基礎体力がついたと思います。そして、秋にある駅伝のメンバーに努力して入れるように頑張ります。

2つ目は、勉強です。中学生になって初めての夏休みでしたが、宿題がとて多く、大変でした。それでも、毎日少しずつやることを意識しましたが、少ししかやっていないので、夏休み後半焦りました。しかし、とてつもなく努力し、毎日一つの教科を終わらせるように集中しました。おかげで毎日の勉強時間が伸びた気がしました。そして、この夏休みはとても充実したと思います。

2学期頑張りたいことは、体育祭です。僕は、紅軍応援団なので、1年生の紅軍の人たちを引っ張れるように、自分から行動したり、声掛けをしたり出来るようにしたいです。そして、2・3年生をサポートできるように頑張りたいです。

夏休みに努力したことを、2学期の学校生活に活かせるように頑張ります。



2 年生代表生徒

私が2学期に頑張りたいことは2つあります。

1つめは、自主学習です。もうすぐ定期テストがあります。私は今回の定期テストで納得できるような点数を取るために、計画的に勉強へ取り組みようと思っています。前回の定期テストでは、苦手な教科を後回しにしたり、直前になって慌てて勉強を始めたため思うような点数が取れませんでした。そして、もっと早くから勉強しておけば良かったと、後悔しました。今回は前回と同じ後悔をしないように、得意な教科だけでなく、苦手な教科にも積極的に取り組みつつ、計画的に自主学習を進めたいです。また、分からないことがあっても、そのままにせず、分かるようになるまで、解説をよく見たり、友達や先生に聞いたりしていきたいです。努力した分だけ結果につながると信じて頑張ります。そして、テスト本番も最後まで諦めずに頑張ります。

2つめは、体育祭です。私はこの体育祭で軍のみんなと協力して、最後まで取り組みたいです。特に、リレーではバトンを落とさないように気をつけます。また、タイヤ取りでは周りにいる人と「せーの」と声を合わせ、同じタイミングで力を入れることを意識します。自分が競技に出ていないときは、みんなに大きな声で「頑張れ!」と声をかけ、応援を頑張ります。練習中にうまくいかないことがあっても、アドバイスを出し合って悔いが残らないようにしたいです。また、自分はパネル係なのでみんなの気持ちを引き締めるようなパネルを作りたいと思います。

2学期は、日々の自主学習に力を入れつつ、体育祭などたくさんの行事でしっかり思い出を残せるようにしていきます。



3年生代表生徒

私が、2学期頑張りたいことは3つあります。

1つ目は、定期テストです。私は、第1回定期テストの点数があまり良くなかったです。それは、勉強量が少なかったのと、理解していないところをそのままにしていたからだと思います。2学期のテスト週間では、計画的にワークを進め、分からないところがあったら、先生や友達に積極的に質問し、理解を深めていきたいです。本番では、最後まであきらめず空欄をなくし、見直しまで丁寧に自分の力を発揮できるように頑張りたいです。また、受験生として志望校に合格できるように少しでも多く点を取りたいです。



2つ目は、体育祭です。準備では自分のできることを見つけ、みんなと協力しながら活動します。私は、応援リーダーなので、良い振り付けや歌詞を考えたいです。応援リーダーのみんなと協力し、声をかけ合いながら活動します。自分の役割を果たすだけでなく、周りをよく見て助け合いながら進めたいと思います。本番では、競技で全力を出し、応援合戦では誰よりも声を出します。勝ち負けだけにこだわらず、紅軍のみんなと楽しく笑顔で終われるようにしたいと思っています。

3つ目は、音楽発表会です。今年は中学校最後の合唱になるので、クラスで心を一つにし、最高の歌声をつくり上げることができるようになりたいです。そのために、自分のパートをしっかりと覚え、少ない練習時間を無駄にせず一生懸命に取り組みたいです。

2学期は、行事やテストがたくさんあり、きっと大変になると思いますが、どれも全力を出し、みんなと協力して思い出に残るようにしたいです。

8月27日(木) 「体育祭 団結式」



6時間目に体育祭結団式を行いました。本年度の南中学校体育祭のスローガンは

「全力で楽しめ その日を大切に!!」です。

各軍の軍団名とそこに込めた思いは、次の通りです。

青 軍

ろ か じゅんせい
「炉火純青」

青い火の温度が高いように、青軍の士気も高く、一体感を持って誰よりも全力で応援しようという思いが込められています。一人一人が全てを出し尽くして応援を頑張ります。

紅 軍

ぐれんもうか
「紅蓮猛火」

「紅蓮猛火」には、周囲を圧倒するような燃え盛る意味があります。この名前の通り、私たちは燃え盛る炎のような熱い情熱とどこにも負けない強い力を持って、体育祭の全ての競技に全力で挑み、総合優勝を狙います。

いよいよ、9月30日（日）の体育祭に向けて活動が始まりました。スローガンのように全力で楽しんでほしいと思います。

8月28日（金） 「小中合同陸上練習」



9月29日（火）の小千谷市小学校親善陸上大会に向けて、南小学校5・6年生は、陸上種目の練習を頑張っています。そんな南小を応援したいと、今日は当校の陸上部1・2年生の生徒が南小5・6年生の児童と一緒に練習しました。まずは、基礎練習をしっかりと行いました。先輩としてアドバイスをする中学生、それを真剣に聞く小学生。どちらにとっても良い刺激です。小中連携の素敵なワンシーンを見ることができました。