



南中だより

【教育目標】「進んで学び 励まし合い 力を伸ばそう」

HP <https://www.city.ojiya.niigata.jp/nanchu/>

第5号 令和8年8月21日発行

◎ スタートはゆっくりでいい・・・

校長

もうすぐ2学期がスタートします。この夏メディアには、地震や豪雨、海や川での事故など、心が痛むニュースがたくさん流れました。南小・南中学校では、夏休み中も何度か、交通事故、水や火の事故、熱中症、SNS関係の事件などに注意していただくようメッセージを送らせていただきました。当校では今のところ、大きな事故等の連絡はなく、無事に始業式を迎えることができそうです。これも日々見守っていただいているご家族や地域の皆様のご協力のおかげです。ありがとうございます。

さて、夏休み明け、1年で一番長い2学期をスタートさせるに当たり、私は2学期最初の日、生徒を鼓舞するより安心して学校生活へ戻れる言葉を届けたいと思っています。夏休みの過ごし方は、一人一人違います。充実していた生徒もいれば、そうでなかった生徒もいます。「学校が始まるのが楽しみだった。」という生徒もいれば、「今日ここへ来るだけで精いっぱいだった。」という生徒もいるかもしれません。だから、2学期最初の言葉は「頑張らせるための言葉」ではなく生徒が安心して「ここで、また学んでいける。」と思える言葉を届けたいと思うのです。以下、始業式に生徒たちに話す内容を抜粋してお伝えします。

さて、2学期の最初に私が一番伝えたいことは――

「ゆっくりスタートでいい。いきなり全力で頑張らなくてもいい。」ということです。2学期のスタートは、全速力で走り出すよりも、まずは深呼吸をして、自分のペースを整えることから始めてほしいのです。

夏休み明けは、マラソンで言えばスタート地点に立ったばかり。いきなり全速力で走ると、すぐに息が切れてしまいます。大事なのは、自分のペースを見つけて、一步一步、前に進んでいくことです。私も中学生の頃、「2学期こそ完璧にやるぞ!」と意気込んで、最初の1週間で疲れ切ってしまったことがありました。その経験から学んだのは、「長く続けるためには、自分のペースをつかむ。」ということでした。

2学期は、1年で最も長く、そして最も多くの出来事が詰まった学期です。体育祭、小中音楽発表会、生徒会活動や部活動、そして日々の授業。この期間は、みなさんが自分の可能性を広げるチャンスにあふれています。だからこそ、最初から「全力で頑張らなきゃ。」と自分を追い込むのではなく、「一つずつやっ
ていこう」という気持ちで歩み出してほしいのです。私たちも皆さんが安心して学んでいけるように学校や
クラスの環境を整えていきます。皆さんと歩幅を合わせて伴走していきます。

<中略>

もし、つらいことがあれば話しやすい人(友達、家族、先生、スクールカウンセラーなど)に打ち明けてください。一人で全部抱える必要はありません。この南中学校で、仲間と一緒に、先生たちと一緒に、学び、挑戦し、そして自分の可能性を実感してください。さあ、ゆっくりと一步一步進んでいきましょう!!

◎ 将来に向けて・・・その1「上級学校訪問」

7月16日（木）に3年生が、上級学校訪問に行ってきました。午前中は「NIIGATA JOB WORLD」に参加し、午後は新潟大学を訪れました。将来に向け、今まで知らなかったことを知ることができ、いろいろなイメージを膨らませることができたようです。



◎ 将来に向けて・・・その2「職場体験」

7月21日から23日の3日間、2年生が職場体験を行いました。各事業所で仕事を体験したり、働く人々と接したりすることで、あいさつや返事、姿勢、服装、言葉遣い、時間、礼儀など社会人としての基本的なルールやマナーを学ぶことができました。

各事業所に伺うと「とてもしっかりした生徒さんですね。」「たくさん働いてくれてとても助かります。」「ハキハキと挨拶や返事ができて立派ですね。」など、嬉しい声を聞くことができました。充実した体験をさせていただいた小千谷市内の各事業所の皆様に感謝いたします。



◎ 命を守るために・・・「救急法講習会」

7月24日（金）に「新潟プッシュプロジェクト」様より講師をお招きし、全校で救急法講習会を開催しました。生徒たちは改めて命の大切さ、そして命を救うために自分たちができることを学びました。



・・・「そのとき教頭は見た」シリーズ⑤・・・

教 頭

「2学期を迎える夏の校舎から」

生徒たちが、いない学校って何しているの？と疑問に思う方も多いのではないのでしょうか。夏休み中は普段はできない校内メンテナンスを行うことが多いです。例えば「床のワックスがけ」や「調理室の清掃」などです。

この夏は3階廊下のワックスがけを行いました。管理員さんが中心になり、ポリッシャーで汚れを落とした後、丁寧にワックスを塗ります。床はまるで鏡のように光を反射し、輝いています。

毎日たくさんの給食を作る調理室は、普段できない奥深くまで徹底的な清掃とメンテナンスを行います。油污れや水垢を除去し、普段は手が回りにくい場所まで徹底的に洗い流します。調理場を清潔に保つことは、子どもたちの食の安全を守ることにつながる大切な作業です。

管理員さんや調理員さんは、普段子どもたちと顔を会わせる機会が少ないですが、子どもたちが安全で快適に、そして衛生的な環境で生活できるよう「見えない仕事」で子どもたちの学校生活を支えています。さあ、2学期のスタートです。ピカピカの床と給食室で子どもたちを待っています。



◎熱い声援をお願いします

～ 9月30日（水）南中学校体育祭 ～

南中学校の生徒がたくましく成長し、躍動する姿を保護者や地域の皆様からご覧いただきたいと
思います。概要は次のとおりです。ぜひ、お越しください。

1 日 時 令和8年9月30日（水） 9時00分から12時30分まで（予定）

2 会 場 南中学校グラウンド

3 日 程

No.	開始予定時刻	種目	参加者	担当委員会
1	9時 00分～	開会式	全校生徒	生徒会総務
2	9時 20分～	応援合戦	全校生徒	生徒会総務
3	9時 35分～	100m走	全校生徒	情報委員会
	9時 55分～	一斉休憩		
4	10時 05分～	タイヤ取り	全校女子生徒	生活委員会 男子
5	10時 15分～	タイヤ取り	全校男子生徒	生活委員会 女子
	10時 25分～	一斉休憩		
6	10時 35分～	P T A 種目	P T A ・ 全校生徒	P T A
7	10時 50分～	玉入れ	全校生徒	健康委員会
	11時 00分～	一斉休憩		
8	11時 10分～	生徒会種目（大玉送り）	全校生徒	生徒会総務
9	11時 30分～	全校リレー	全校生徒	教職員
	11時 40分～	結果集計・閉会式準備		
10	11時 55分～	閉会式	全校生徒	生徒会総務
11	12時 15分～	解団式セレモニー	全校生徒	生徒会総務

4 その他

（1）実施の有無については、次の形で考えています。

状況等	9/30（水）	10/1（木）
9/30（水）実施の場合	体育祭	平常授業
9/30（木）雨天等順延の場合	平常授業	体育祭 <u>この日も雨天の場合は、体育館で実施</u> <u>（一部、種目内容変更あり）</u>
昼食	給食	給食

（2）実施判定は、当日の午前6時30分を予定しています。

実施の有無について保護者の皆様には、Home&Schoolでメール配信いたします。

ご来賓・地域の皆様には、南中学校ホームページでお知らせいたします。

（3）ご来場の際は、南部球場脇の駐車場をご利用ください。駐車台数が限られていますので、
乗り合わせ等で、ご協力いただけると助かります。

ゆっくりと一歩一歩進める 9月

日	曜	主な予定	下校バス		日	曜	主な予定	下校バス	
			(小)	(中)				(小)	(中)
1	火	教育相談強調期間 基礎テスト社①	15:05 15:45	15:45 16:45	17	木	身体測定(2年)	15:05 15:45	15:45 16:45
2	水	保健教育ミニワーク①	15:05 15:45	<u>16:15</u>	18	金	身体測定(3年) へき地複式教育学校視察附 属長岡小中来校 13:50~	15:05 15:45	15:05 16:45
3	木	質問教室 PTA 生活環境部 18:00~	15:05 15:45	15:45 16:45	19	土			
4	金	保健教育ミニワーク② 保健教育(2年生) テスト前部活動停止期間(~10 日)	15:05 15:45	15:05	20	日			
5	土				21	月	<敬老の日>		
6	日				22	火	<国民の休日>		
7	月	質問教室	13:30	15:05	23	水	<秋分の日>		
8	火	質問教室	13:30	15:45	24	木	秋の PTA 南小中あい さつ運動(~9/30) 3年実力テスト①	15:05 15:45	15:45 16:45
9	水	第2回定期テスト①	15:05 15:45	<u>13:30</u>	25	金	3年実力テスト② 英語検定② 保健教育ミニワーク⑤	15:05 15:45	15:05 16:45
10	木	第2回定期テスト② 専門委員会 PTA 三役会 学校預り金 振替日	15:05 15:45	15:45	26	土	小千谷科学作品展①		
11	金	保健教育ミニワーク③ 民生児童委員来校(5限授業 参観、6限情報交換会)	15:05	15:05 16:45	27	日	小千谷科学作品展②		
12	土				28	月	晩会朝会 基礎テスト理①	15:05	15:05
13	日				29	火	体育祭予行、準備	15:05 15:45	<u>13:30</u>
14	月		15:05	15:05	30	水	体育祭 (雨天時は1~6限授業)	15:05	<u>14:40</u> <u>(16:05)</u>
15	火	身体測定(1年)	15:05 15:45	15:45 16:45	※表中の下校バス欄は、 (小):南小、(中):南中の下校時の出発予定時刻です。 ※今後の状況により予定やバスの時刻など変わる可能性があります。				
16	水	保健教育ミニワーク④	15:05	16:05					

◎クマ対応のため全児童生徒が スクールバスで登下校します

今春より学校周辺においてクマの出没が相次いでいるため、市と協議を重ねた結果、2学期より徒歩通学の児童生徒を含めた全児童生徒を対象にスクールバスによる登下校を実施することになりました。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

南中学校ホームページ

おたよりに載せきれなかった
南中生の日常の様子をお伝え
しています。ぜひ、ご覧ください!!



<https://www.city.ojiya.niigata.jp/nanchu/>