

えがお

No.1

令和8年4月8日

片貝中学校 保健室



進級・入学おめでとうございます！

22名の1年生が入学、在校生も進級し、新しい片貝中学校の1年がスタートしました。4月は新たな目標を立て、前向きに挑戦できる気持ちになれるですね。一方で、新たな環境に不安を感じる人もいるかもしれません。心や体の調子を整えながら、学校生活を始めましょう。



定期健康診断のお知らせ

日時	項目	対象	備考	検診医・担当者
4/9 (木) 5限 13:35～	身体計測 (身長・体重・ 視力・聴力)	全校	○ 半袖・ハーフパンツ着用。 ○ 髪の毛は真上・真後ろで結ばない。 ○ メガネやコンタクトレンズは忘れずに付け、矯正視力のみ測定する。	なし
4/14 (火) 朝 8:30 提出	尿検査 (1次検査)	全校	○ 前日に検査容器を配付する。 ○ 朝起きてすぐの尿を採取する。 ○ 忘れた人は4/15 (水) に提出。 ○ 検査項目：蛋白・糖・潜血	保健衛生 センター
4/27 (月) 1～2限 9:00～	内科検診 (結核検診、 脊柱・運動器 検診を含む)	全校	○ 半袖・ハーフパンツ着用。 ○ 男女別に保健室で実施する。 ○ 結核検診問診票、運動器検診補助資料をもとに実施する。 ○ 身体測定の結果から成長曲線を作成し、異常がある場合は学校医へ相談する。	学校医 根本聡子先生
4/28 (火) 朝 8:30 提出	尿検査 (2次検査)	一部	○ 月経等で検査ができない場合や1次検査で陽性の人が実施する。 ○ 2次陽性者は受診し精密検査。	保健衛生 センター
4/28 (火) 5～6限 13:30～	心臓検診	1年生	○ 問診票をもとに検査を行う。 ○ 男女別で保健室で行い、肌着を付けずに長袖体操着を羽織り、個室で1人ずつ検査を行う。	保健衛生 センター
5/15 (金) 5限 13:30～	眼科検診	全校	○ メガネ使用者は事前に外す。 ○ 前髪が長い生徒はピンで留める。 ○ 色覚検査を希望する場合は事前に申し出てスクリーニングを行う。(1年生)	学校眼科医 安藤秀夫先生
5/18 (月) 2限 9:45-10:15	耳鼻科検診	全校	○ 前日までに耳垢を取ってくる。 ○ 髪の毛が耳にかかる生徒は髪を結ぶか、耳にかける。	新潟大学附属病院 医師 (1名)
5/22 (金) 1～2限 9:00～	歯科検診	全校	○ 朝食後、丁寧に歯磨きをする。	学校歯科医 安部恒先生

～定期健康診断を行うにあたって～

- 健康診断を行う際には、生徒のプライバシーや心情への配慮に努めます。スクリーンの活用や検査が行える程度の服装の調整等をします。

健康観察・欠席連絡のお願い

*生徒の皆さんへ 健康観察のお願い

- 毎朝、登校前か登校後、朝学活（8:15）までにiPadでFormsの健康観察を入力しましょう。
だるさや風邪症状等、いつもと違う体調の時は登校前に体温を測りましょう。また、平熱より1℃高い等発熱がある場合は、無理をせず家庭で様子を見ましょう。

*保護者の皆様へ 遅刻・早退・欠席連絡のお願い

- 8:15 までに C4th Home & School のアプリから連絡をお願いします。
インフルエンザ等の感染症に感染した場合は、発症日（発熱した日等）・症状等の情報もコメント欄に御記入をお願いいたします。（学級閉鎖等の判断に必要になります。）
- 8:15 に間に合わない場合は、学校（0258-84-2030）まで電話にて御連絡ください。
- 出席停止の場合
インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の場合は、療養解除届（保護者が記入）、その他の感染症の場合は、登校許可証（医師が記入）が必要となります。（学校ホームページからダウンロードするか、学校に取りに来る、または兄弟姉妹に渡す等、御相談ください。）

確認しよう 保健室の使い方



保健室には、心や身体についての情報を発信する役割や、相談室としての役割、ほっとできる場所としての役割等、様々な役割があります。上手に活用していきましょう。

首から上のけがは、
すぐに来室してください

*保健室の利用のきまり

- ① 基本的には、休み時間・昼休みに利用できます。
急なけがや体調不良の時は、すぐ処置が必要なので来室しましょう。
- ② 休み時間以外は、自分で先生に言ってから来ましょう。
授業中に来室する時は教科担任の先生に、授業に遅れる場合は学年部の先生、評議委員に伝えましょう。
- ③ 「いつ・どこで・何をしていた・どうなったのか」を自分で話しましょう。
どんな処置が必要か、どんな症状があるか、状況を詳しく聞く必要があります。



*処置のきまり

- ① 保健室でのけがの処置は、一時的なものです。
継続的な手当てはできません。けがをした次の日からは、家で交換や処置をしましょう。
- ② 体調不良での休養は、原則として1時間以内。
授業継続ができない場合は、1時間まで休養できます。回復できない時や、発熱がある時は、保護者の方に連絡をして早退となります。
- ③ 保健室で休んだこと、処置を受けたことをおうちの人に話しましょう。
保健室で休養した日は、原則として放課後も家で休養し回復に努めましょう。

