



東山小学校だより

第 3 号

令和 8 年 6 月 2 4 日

教育目標「心豊かに たくましく 自ら学ぶ 東山の子」

子どもたちのメディアコントロールを考える

最近、スマートフォン（SNS）使用規制に関するニュースが増えています。オーストラリアでは16歳未満のSNS利用を禁止する法律が施行されました。また、韓国やブラジルでは、すべての学校において児童生徒のスマホ使用が法的に禁止されています。ユネスコなどの調査によると、現在世界の約40%の国が学校などでのスマホ使用を制限しているそうです。今や世界的な課題となっており、日本でもスマホ依存などが問題となっている現状から、子どもたちのメディアコントロールについて我々も真剣に考えなくてはなりません。



「スマホ使用について法律で決めたら依存は減少するか？」という問いに対して、教育ジャーナリスト・教育研究者の品川裕香さんは、「現段階では使用の制限や禁止だけで依存が有意に改善するという信頼性の高いエビデンス（根拠）はない。」と述べています。また、「現状、依存に対してできるのは、自己効力感を向上させ、セルフコントロール力を身に付けさせることに尽きる。」と述べています。さらに、「自己効力感は目標を設定し、その目標を努力達成できた経験を積み重ねることで得られる。セルフコントロール力とは、感情のコントロールだけを言うのではなく、身体機能、言語、社会規範、マナー、感情、行動など自己管理に関わる全てを指す。一言で表すなら忍耐力だ。忍耐力は、約束を守る、決めた運動をし続けるなど地道な活動の積み重ねで獲得されていく。」と、解決策を示唆しています。

これらは学校教育や家庭教育で培っていく力と同様です。子どもたちは、授業を中心とする日々の教育活動や友達との関わりを通じて自己効力感を向上させ、セルフコントロール力を身に付けています。つまり、適正なメディアコントロールのための特効薬は無く、家庭や学校で地道な教育を積み重ねていくことが重要であるということになります。

東山小学校でも、スマホ・タブレットを家族で共有使用している子や、ゲーム機を所有している子は多くいます。また、YouTube 視聴やゲーム、インターネットなどに長い時間を費やしている子がいます。東山小では、家庭でのよりよい生活習慣を身に付けることをねらいとした「元気アップ週間」を年3回実施しており、今年度は元気アップインタビューを行いました。「メディアの時間を減らしてどんなことをしているか」について、それぞれの工夫を共有しました。「お手伝いをした」「読書をした」「家族で過ごした」「スケボーで遊んだ」などの工夫が聞かれ、子どもたちの意識を高めることができました。

東小千谷中学校区では、小中の3校合同で学校保健委員会を実施しており、令和7年度は、さいがた医療センター看護師の高橋慧さんを講師に迎え、メディアコントロールについて5・6年生と中学生と一緒に考えました。今年度は、小千谷市スポーツ推進委員の大塚謙児さんを講師に迎え、スポーツや体を動かすことの楽しさを教えていただく予定です。また、東山小学校に体育指導講師として4回来ていただく予定です。子どもたちが体を動かすことの楽しさを再認識し、メディアコントロールのための一助となればと思っています。



デイホーム東山との交流会

5月27日(水)に、デイホーム東山の皆さんとの交流会を行いました。はじめに、1・2年生がいさつをして、名刺交換を行いました。子どもたちは屋号と氏名、好きなことなどを話しながら交流しました。その後、小千谷カルタをみんなで行いました。和気藹々とした雰囲気の中で楽しい時間となりました。



牛の角突き6月場所

6月7日(日)、牛の角突き6月場所が開催されました。牛太郎は貫禄のある力強い取組を見せてくれました。



今回は、来場者の方々から希望を募り、東山ツアーを実施しました。闘牛場周辺のみまもり岩や牛舎を案内しながらクイズを出題し、皆さんから楽しんでいただきました。

学校だよりで紹介しきれない日々の教育活動、子どもたちの様子については、東山小学校のホームページをご覧ください。

「小千谷市立東山小学校」で検索するか、下のアドレスまたは、右のQRコードにアクセスしてください。

https://www.city.ojiya.niigata.jp/east_mt/



7月の予定

- | | |
|--------|--|
| 1日(水) | 牛太郎タイム(1~4年:5限)
デイホーム東山交流会(午前) |
| 2日(木) | 6年生修学旅行(1日目)
新井スクールカウンセラー来校 |
| 3日(金) | 6年生修学旅行(2日目) |
| 4日(土) | 牛の角突き7月場所 ※授業日 |
| 6日(月) | 振替休業日 |
| 7日(火) | 全校水泳授業2~4限(市民プール)
委員会活動 |
| 8日(水) | 牛太郎タイム(5・6年:5限) |
| 9日(木) | 音楽朝会 |
| 10日(金) | 民生児童委員学校訪問・懇談会 |
| 13日(月) | 全校水泳授業2~4限(市民プール)
町内子ども会 |
| 14日(火) | 授業5限 期末大清掃① |
| 15日(水) | 授業5限 期末大清掃②
牛太郎タイム(1~4年:5限) |
| 16日(木) | 授業5限 |
| 17日(金) | 授業5限 期末大清掃③ |
| 20日(月) | 祝日 海の日 |
| 21日(火) | 給食最終日
大好き東山① ※18:00 過ぎ職員車で送り |
| 22日(水) | 大好き東山② ※6:00 牛太郎牛舎へ集合(保護者送り)
第1学期終業式 午前放課 |
| 23日(木) | 夏季休業<~8/26> サマースクール① 8:30~10:30
個別懇談日 |
| 24日(金) | サマースクール② 8:30~10:30 |
| 29日(水) | JRC 中越トレセン 9:20~12:00(長岡市民会館) 児童2名参加 |

