



1月こんだてひょう

平成31年1月
千田小学校

月	火	水	木	金
<p>あけましておめでとうございます</p>	<p>8 お豆のカレー しょうゆフレンチ みかん</p>	<p>9 中華めん タンメンスープ ぎょうざ 水菜のナムル</p>	<p>10 ごはん さんまのかんろ煮 梅おかかあえ 豚汁</p>	<p>11 鏡開き ごはん てり焼きチキン 煮菜 白玉雑煮</p>
	<p>ごはん あぶら じゃがいも 牛乳 ぶたにく だいず ハム たまねぎ にんじん りんご こまつな もやし みかん</p> <p>E:683kcal P:21.8g</p>	<p>めん あぶら ごま さとう 牛乳 ぶたにく なると ハム もやし たまねぎ にんじん キャベツ にら コーン ねぎ みずな きゅうり</p> <p>E:625kcal P:26.1g</p>	<p>ごはん さとう じゃがいも 牛乳 さんま ちくわ かつおぶし ぶたにく とうふ みそ こまつな キャベツ にんじん うめ ごぼう だいこん たまねぎ ねぎ こんにゃく</p> <p>E:667kcal P:27.6g</p>	<p>ごはん あぶら もち 牛乳 とりにく あぶらあげ みそ だいこん にんじん しめじ ねぎ ごぼう はくさい みつば しらすたき</p> <p>E:658kcal P:27.2g</p>
<p>成人の日</p>	<p>14 わかめごはん たまご焼き れんこんサラダ スキージュ</p>	<p>15 ごはん さばのみそ煮 即席漬け のっぺい汁</p>	<p>16 ごはん ひじきそぼろ丼 ワンタンスープ りんご</p>	<p>17 ごはん いかのアーモンドがらめ のりすあえ けんこうめじる 健康豆汁</p>
	<p>ごはん マヨネーズ さつまいも 牛乳 たまご ツナ ぶたにく とうふ みそ わかめ れんこん きゅうり キャベツ コーン にんじん だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく</p> <p>E:657kcal P:24.5g</p>	<p>ごはん さとう ごま さといも 牛乳 さば みそ こんぶ あつあげ ぶたにく ほたてがし しょうが きゅうり キャベツ にんじん しいたけ みつば こんにゃく</p> <p>E:614kcal P:28.8g</p>	<p>ごはん あぶら さとう ワンタン 牛乳 ツナ とりにく たまご ひじき ぶたにく たまねぎ さやいんげん ねぎ にんじん みずな しいたけ はくさい りんご</p> <p>E:642kcal P:26.0g</p>	<p>ごはん かたくりこ あぶら さとう アーモンド じゃがいも 牛乳 いか ツナ のり あぶらあげ とうふ だいず みそ こまつな キャベツ にんじん だいこん ねぎ</p> <p>E:654kcal P:29.1g</p>

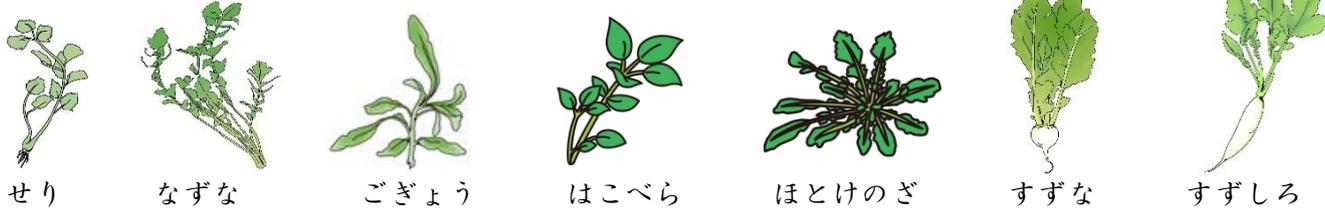
学校給食週間「たすけ愛のわ ~小千谷市と防災協定を結んでいるまちの料理を食べよう~」

<p>21 福島県 ソースカツ丼 こづゆ ももゼリー</p>	<p>22 千葉県 ごはん さんが焼き かぶ漬け あおさ汁</p>	<p>23 岩手県 うどん じゃじゃ麺 わかめサラダ りんご</p>	<p>24 茨城県 ごはん 龍ヶ崎コロック そぼろ納豆 七運汁</p>	<p>25 東京都 深川飯 小松菜とツナのあえもの ちゃんこ鍋 みかん</p>
<p>ごはん こむぎこ パンこ あぶら さといも 心 牛乳 ぶたにく たまご ほたて</p> <p>E:608kcal P:24.6g</p>	<p>ごはん パンこ さとう かたくりこ 牛乳 いわし とりにく たまご みそ とうふ かまぼこ あおさ</p> <p>E:583kcal P:26.9g</p>	<p>うどん あぶら さとう かたくりこ こま 牛乳 ぶたにく だいず わかめ ツナ たまねぎ にんじん ねぎ エリンギ ただのこ しいたけ きゅうり キャベツ もやし りんご</p> <p>E:615kcal P:22.8g</p>	<p>ごはん あぶら じゃがいも パンこ こむぎこ うどん 牛乳 ぶたにく なつとう とりにく あぶらあげ だいこん にんじん れんこん しいたけ さやいんげん</p> <p>E:655kcal P:23.0g</p>	<p>ごはん さとう 牛乳 あさり あぶらあげ ツナ とりにく しいたけ にんじん ごぼう こまつな キャベツ とうもろこし はくさい ねぎ にら もやし みかん</p> <p>E:581kcal P:22.5g</p>

<p>28 あずきパン カントリーサラダ ブラウンシチュー ぼんかん</p>	<p>29 ごはん こいわしの梅の香揚げ たくあんあえ 豚肉と里芋のごまみそ煮</p>	<p>30 キムチチャーハン 大豆とじゃがいものサラダ 白菜ときこの白湯スープ</p>	<p>31 ごはん さけの塩焼き アスパラ菜の干草あえ なめこ汁</p>	<p>かんしゃ 感謝して食べよう</p>
<p>パン あずき さとう あぶら じゃがいも 牛乳 ツナ ぶたにく なまクリーム きゅうり キャベツ だいこん たまねぎ にんじん しめじ ぼんかん</p> <p>E:619kcal P:22.6g</p>	<p>ごはん あぶら ごま さといも さとう 牛乳 いわし こんぶ ぶたにく あつあげ みそ キャベツ きゅうり にんじん はくさい だいこん しょうが</p> <p>E:639kcal P:24.2g</p>	<p>ごはん あぶら ごま じゃがいも さとう アーモンド かたくりこ 牛乳 ぶたにく ツナ とりにく とうふ とうもろこし はくさい きゅうり とうもろこし しめじ えのきたけ みずな ねぎ</p> <p>E:602kcal P:27.9g</p>	<p>ごはん さとう あぶら じゃがいも 牛乳 さけ とうふ あぶらあげ みそ とうふ キャベツ にんじん なめこ ねぎ</p> <p>E:612kcal P:28.5g</p>	

※献立は急遽変更する場合がありますので、ご了承ください。

七草がゆに入っているものは？

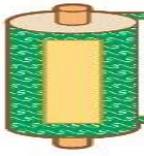


せり なずな ごぎょう はこべら ほとけのぎ すずな すずしろ

給食だより



平成31年1月
千田小学校



21日から25日は学校給食週間です！



明治22年、山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、お弁当を持ってくることのできない子どもたちのために始まりました。戦争のため中断されましたが、戦後にラウ（米国の民間団体）の給食用物資の寄贈により、学校給食が再開されました。これを記念し、1月24日が学校給食記念日となり、この日を含む1週間が学校給食週間となりました。わたしたちは普段、何気なく食べていますが、食べ物や食事ができるまでに携わった人へ、改めて感謝の気持ちをもつ1週間にしましょう。

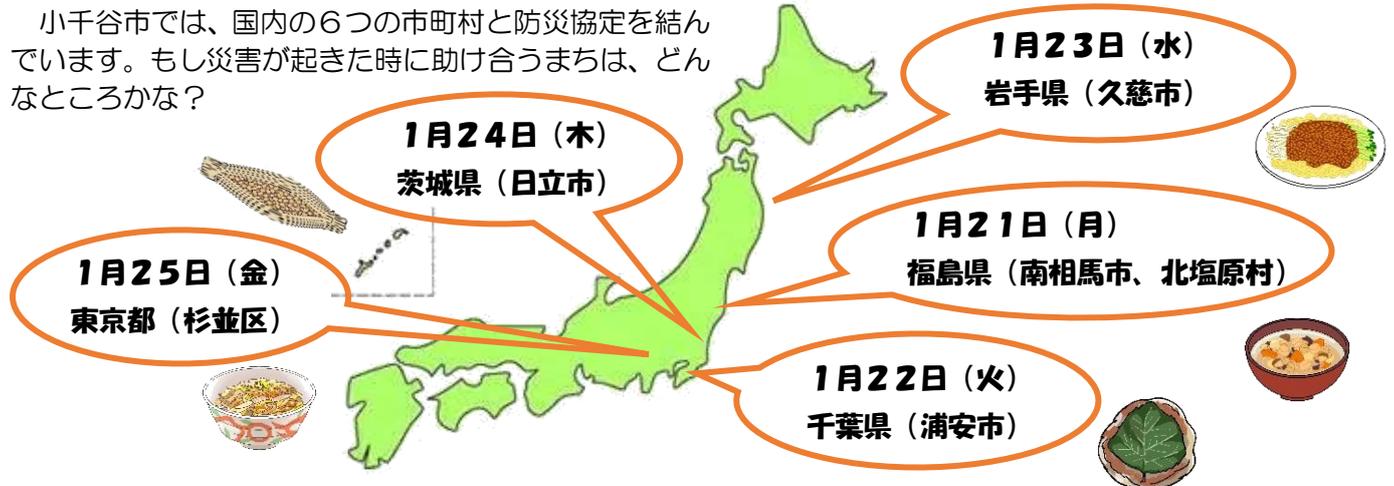
小千谷市では今年のテーマを「たすけ愛のわ ～小千谷市と防災協定を結んでいるまちの料理を食べよう～」とし、それぞれの小千谷市と関係のあるまちの料理を味わう予定です。



「たすけ愛のわ ～小千谷市と防災協定を結んでいるまちの料理を食べよう～」



小千谷市では、国内の6つの市町村と防災協定を結んでいます。もし災害が起きた時に助け合うまちは、どんなところかな？



新しい給食室が完成しました



7月から行われていた給食室の工事が終了し、新しい給食室が完成しました。1月からは、新しい給食室での調理が始まります。地場産野菜をたくさん使った調理員さんの手作り給食、楽しみです。ね。

アレルギー対応コーナーも新設されました



2018/12/14 08:38

ついに千田小にも焼き物機が登場！



ピカピカの給食室でがんばりま〜す！
おいしく食べてね♥

